



地区防災計画ガイドライン

～地域防災力の向上と地域コミュニティの活性化に向けて～

Community Disaster Management Plan Guidelines

平成 26 年 3 月

 **内閣府 (防災担当)**
Cabinet Office, Government of Japan

地区防災計画ガイドラインの発行に当たって

我が国は、これまで多くの自然災害に見舞われてきましたが、近年は、首都直下地震、南海トラフ地震等の大規模地震の発生が懸念される中、安心・安全に関する地域住民の皆さんの関心が高まってきています。

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災が契機となり、地域のきずなの大切さや地域における自発的な自助・共助による防災活動の重要性が認識されることとなりました。そして、平成23年3月に発生した東日本大震災等を経て、自助・共助の重要性が改めて認識されているところです。

このような状況を踏まえ、平成25年6月に災害対策基本法が改正され、市町村の一定の地区内の居住者及び事業者（地区居住者等）による自発的な防災活動に関する「地区防災計画制度」が創設されました。

本制度は、市町村の判断で地区防災計画を市町村地域防災計画に規定するほか、地区居住者等が、市町村防災会議に対し、市町村地域防災計画に地区防災計画を定めることを提案することができる仕組み（計画提案）を定めています。

本制度は、平成26年4月に施行される予定ですが、それに先立ち、内閣府では、パブリックコメントを経て、「地区防災計画ガイドライン」を作成しました。本ガイドラインは、これから地区防災計画の作成を検討している地区居住者等が、地区防災計画を作成するための手順や方法、計画提案の手続等について説明しています。

本ガイドライン作成に当たりまして、アドバイザーとして御指導いただきました室崎益輝先生（神戸大学名誉教授）、矢守克也先生（京都大学防災研究所教授）、細部にわたり丁寧なアドバイスをいただきました鍵屋一先生（板橋区議会事務局長）をはじめ、御協力いただきました多くの方々に厚く御礼申し上げます。

本ガイドラインが、地域の防災活動を促進するとともに、地域コミュニティにおけるさらなる共助の促進に寄与することを期待します。

平成26年3月

内閣府政策統括官（防災担当）付

普及啓発・連携担当参事官室

アドバイザーからのコメント

地域による地域のための「地区防災計画」（室崎益輝 神戸大学名誉教授）

阪神・淡路大震災と東日本大震災という2つの大震災は、防災における地域コミュニティの重要性を思い知らせてくれた。地域コミュニティが災害に強くなければ、また地域コミュニティが防災に取り組まなければ、自らの命を守ることも自らの地域を守ることもできないということを、私たちは学んだのである。

ところで、この大震災の教訓の1つに「減災」という考え方がある。この減災というのは、被害を少しでもゼロに近づけようと努力するということで、そのために様々な対策を効果的に足し合わせることを求めている。その対策の足し算においては、公助や自助に「共助」を足し合わせることで、広域レベルの対策に「地区レベルの対策」を足し合わせることで、トップダウンの取り組みに「ボトムアップの取り組み」を足し合わせることで、欠かせない。それは、地域密着型あるいは地域主導型の防災が欠かせないことを、私たちに教えている。

そこで問われるのは、いかにして地域コミュニティの防災力を向上させるか、いかにして地域密着型の防災の展開をはかるかということである。この地域防災の具体化においては、第1に、地域防災の担い手であるコミュニティ構成員が、その目標や課題を共有すること、その実践のために連携し協働することが求められる。第2に、この目標の共有や実践の協働のために、その指針となり規範となる地区レベルの防災計画をコミュニティ自身が持つことが求められる。

さて、この地区防災計画では、体制の構築、対応の練達、環境の改善、知恵の伝承、人材の育成といった、地域コミュニティならではの課題の具体化が求められる。その具体化にあっては、地域の実情に即して考えるという密着性、何よりも自発的に取り組むという率先性、みんなで力を合わせて展開するという連帯性、日常のコミュニティ活動として展開するという日常性などが要求されよう。いずれにしろ、地域の特性を反映しつつ地域の強みを生かした防災計画、我がこととして感じられる手づくりの防災計画が必要だと言ってよい。

自治体レベルの地域防災計画に加えて、コミュニティレベルの地区防災計画が策定されることの意味は大きい。この両者の計画が車の両輪のように呼応することにより、防災面における行政、コミュニティ、事業所等の協働が可能となる。本ガイドラインが、地域コミュニティ防災のバイブルとなることを願ってやまない。

「地区防災計画ガイドライン」の革新性（矢守克也 京都大学防災研究所教授）

今回新たに始動する「地区防災計画」の革新性は、その計画に従って防災・減災活動を実際に進める当事者であり、かつ、災害が発生したとき、計画の出来不出来が自分たちの生命や財産に大きく影響する地区の居住者や事業者が自ら関与して、計画を練り上げていく点にある。これはあたりまえのことに思われるかもしれないが、従来の防災・減災の制度には確固たる位置づけをもたなかった仕組みだけに、重要な革新である。

たとえば、あなたが受験生だとして、そのための計画をすべて他人（教師や保護者など）から押しつけられて、勉強への意欲が沸くだろうか。否であろう。何ごとにつけ計画（プラン）の実効性は、中身の善し悪しとともに、いやそれ以上に、計画に対するオーナーシップ（「これは私の計画だ」という感覚）に依存する。自分が関わって立てた計画だからこそ、それを成し遂げようという意志も強まる。「計画提案制度」など「ボトムアップ」の重要性が強調された「地区防災計画」は、この意味でのオーナーシップを高める意味をもっている。

もっとも、受験生が自分一人で立てた計画が、目標に対して楽観的に過ぎたり、逆にあまりに過大で長続きしなかったりといったこともしばしば生じる。「地区防災計画」の策定や運用にあたって、早い段階から専門家のアドバイスを求めることが望ましいとされているのは、このためである。独りよがりの計画にならないように、専門家のチェックやアドバイスは積極的に活用したい。

また、受験勉強は、基本的に一人でするものだが、地区の防災・減災活動は、多くの人びとの協働によって実現するものである。「地区防災計画」でも、自助・共助・公助の「バランス」や、多様な関係者間の「連携」の重要性が謳われている。

しかし、冷静に過去を振り返ると、「バランス」や「連携」ほどあやしいものはないとも言える。「〇〇と△△が連携してあたるものとする」とされている仕事や業務は、結局、だれもやらない（できない）ものとなりがちである。その意味で、「地区防災計画」を作成し運用するプロセスを通して、多様な関係者が、事前に、よい意味で葛藤・対立しておくことも大切である。真に実践的な計画は、摩擦・失敗の中からこそ誕生するからである。

目 次

はじめに ～ガイドラインの活用方法～ 7

 1 地区防災計画とは

 2 ガイドラインの内容と活用方法

 3 専門家のアドバイスの重要性

第1章 制度の背景 13

 1 自助・共助の重要性

 2 地区防災計画による地域防災力の向上

第2章 計画の基本的考え方 17

 1 地域コミュニティ主体のボトムアップ型の計画

 2 地区の特性に応じた計画

 3 継続的に地域防災力を向上させる計画

第3章 計画の内容 20

 1 地区の特性と想定される災害

 2 地域コミュニティを維持するためのプロセス

 3 計画の作成

 4 情報収集・共有・伝達

第4章 計画提案の手続 36

 1 市町村地域防災計画に地区防災計画を規定する方法

 2 計画提案の流れ

 3 計画提案に当たっての留意事項

第5章 実践と検証 40

 1 防災訓練の実施・検証

 2 防災意識の普及啓発と人材育成

 3 計画の見直し

消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律 47

最後に 49

付録 **51**

- 1 地区防災計画の項目の例（イメージ）
- 2 関係条文等
- 3 参考文献等
- 4 アドバイザー・執筆関係者一覧

コラム・用語解説目次

- <用語解説> 「災害対策基本法」 8
- <コラム> コミュニティレベルでの防災計画について 9
- <用語解説> 「地域コミュニティ」 12
- <コラム> 釜石の奇跡について 13
- <コラム> 東日本大震災における共助による支援活動について 14
- <用語解説> 「首都直下地震」と「南海トラフ地震」 15
- <コラム> 稲むらの火について 15
- <コラム> 地域防災力について 16
- <コラム> 防災まち歩きについて 27
- <用語解説> 「ハザードマップ」 28
- <用語解説> 「ワークショップ」 28
- <コラム> タイムライン事前行動計画について 33
- <コラム> かんさい生活情報ネットワーク協議会について 35
- <コラム> 計画提案制度について 38
- <コラム> 総合防災訓練大綱について 40
- <コラム> 個別訓練タイムトライアルについて 43
- <コラム> PDCA サイクルについて 44
- <コラム> 米国の CERT (Community Emergency Response Teams) について . 45
- <コラム> 防災とソーシャル・キャピタルについて 46

はじめに ～ガイドラインの活用方法～

1 地区防災計画とは

平成 25 年の災害対策基本法改正において、地域コミュニティにおける共助による防災活動の推進の観点から、市町村内の一定の地区の居住者及び事業者（地区居住者等）が行う自発的な防災活動に関する地区防災計画制度が新たに創設されました。

我が国の防災計画は、国レベルの総合的かつ長期的な計画である防災基本計画と、地方レベルの都道府県及び市町村の地域防災計画があり、それぞれのレベルで防災活動が実施されています（図表 1 参照）。

一方で、東日本大震災において、自助、共助及び公助がうまくかみあわないと大規模広域災害後の災害対策がうまく働かないことが強く認識されました。

市町村の行政機能が麻痺するような大規模広域災害が発生した場合には、まずは、自分自身で自分の命や身の安全を守ることが重要であり、その上で、地域コミュニティでの相互の助け合いが重要になってくるのです。

その教訓を踏まえて、平成 25 年の災害対策基本法改正では、自助及び共助に関する規定がいくつか追加されました。

その際、防災計画体系の中に、地域コミュニティにおける共助の推進のために「地区防災計画制度」が新たに創設されました（平成 26 年 4 月 1 日施行）。

同制度は、市町村内の一定の地区の居住者及び事業者（以下、「地区居住者等」といいます。）が行う自発的な防災活動に関する計画ですが、市町村地域防災計画の中に同計画が規定されることによって、市町村地域防災計画に基づく防災活動と地区防災計画に基づく防災活動とが連携して、共助の強化により地区の防災力を向上させることを目的としています。

また、地区居住者等が市町村防災会議に対して計画に関する提案（計画提案）を行うことができることになっており、市町村防災会議には、それに対する応諾義務が課せられています（図表 2 参照）。

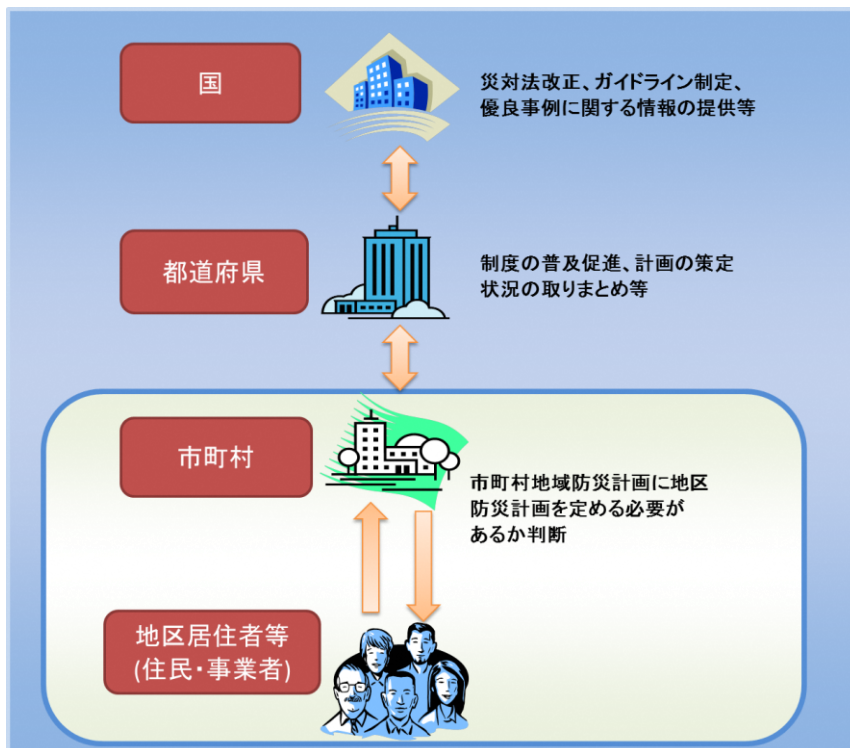


図表1 防災計画の全体像

防災計画－計画的防災対策の整備・推進

- ・中央防災会議 : 防災基本計画
- ・指定行政機関・指定公共機関 : 防災業務計画
- ・都道府県・市町村防災会議 : 地域防災計画
- ・**市町村の居住者・事業者** : **地区防災計画**

図表2 地区防災計画制度の全体像のイメージ



<用語解説> 「災害対策基本法」

災害対策基本法（昭和36年法律第223号）は、昭和34年の伊勢湾台風を契機に、昭和36年に制定された災害対策に関する基本法です。この法律を中心に我が国の各種災害法制が展開されています。

防災に関する「基本理念」や「責務」、中央防災会議等の「防災に関する組織」、防災基本計画等の「防災計画」について定めているほか、「災害予防」、「災害応急対策」、「災害復旧」、「財政金融措置」等について規定しています。

なお、平成7年の阪神・淡路大震災等の際に改正が行われてきましたが、平成23年の東日本大震災での教訓を踏まえ、平成24年及び平成25年に大改正を実施しています（災害法制研究会編（2014）、佐々木（2013）参照）。

<コラム> コミュニティレベルでの防災計画について

東日本大震災や阪神・淡路大震災での教訓を受けて、都市づくりの際に防災という観点が大変重要視されるようになっていきます。そのような観点から、室崎益輝（2005）「防災都市づくりの5つの課題」（季刊ひょうご経済第85号）では、防災に強い都市づくりの課題について述べていますが、その中でコミュニティレベルでの防災計画づくりを推奨しています。以下では、その部分を紹介し（以下抜粋）。

防災都市づくりのフレーム

防災都市をつくるということは、災害に備えるためのハードウェア、ソフトウェア、ヒューマンウェアを充実することに他ならない。ハードウェアとは「ものづくり」、ソフトウェアとは「しくみづくり」、ヒューマンウェアとは「ひとづくり」である。すなわち、防災都市づくりは、防災ものづくり、防災しくみづくり、防災ひとづくりに分けられる。

（中略）

(4) 計画策定によるしくみづくり

しくみづくりでは、防災都市のビジョンや戦略を指し示す防災計画の策定が欠かせない。いうまでもなく、行政レベルの地域防災計画の充実をはかることが欠かせないが、市民も参加した形でのコミュニティレベルの防災計画づくりを推奨したい。そのなかで、非常時の高齢者等に対する支援の具体化をはかる、日常時の防災まちづくりの協議をみんなで進める、地域のNPOや企業などとのつながりを築く、といった取組みが期待される。

この計画策定においては、行政の計画であっても企業の計画であっても地域の計画であっても、その進捗状況を絶えずチェックしその効果を検証するという実行管理が欠かせない。「誰が何時までに如何に達成するか」を常に明らかにして取り組むということである。「この3年で家具の転倒防止を100パーセントやりきり、予想される死者の数を1/3にする」といった形で計画を管理することである。

2 ガイドラインの内容と活用方法

本ガイドラインは、災害対策基本法に基づき、地区居住者等が、地区防災計画について理解を深め、地区防災計画を実際に作成したり、計画提案を行ったりする際に活用できるように、制度の背景、計画の基本的考え方、計画の内容、計画提案の手続、計画の実践と検証等について説明しています。

本ガイドラインの使い方としては、まずは、①本ガイドラインの概要で全体像を把握していただき、次に②防災活動を行う方々や活動を行う団体の方々の活動内容やレベル、地区の特性等に応じて、本体の必要な部分を参照していただき、さらに、それを踏まえ、③地域コミュニティの課題と対策について検討を行い、④地域コミュニティの地区防災計画を作成するとともに、計画に沿った活動の実践や見直しにも活用していただくことが有効です。

本ガイドラインは、災害対策基本法に基づき、地区居住者等が、行政と連携して地区防災計画を作成したり、計画提案を行ったりする際に活用できるように、地区防災計画の基本的考え方、計画の内容、計画提案の手続、計画の実践と検証等の在り方についてまとめたものです。

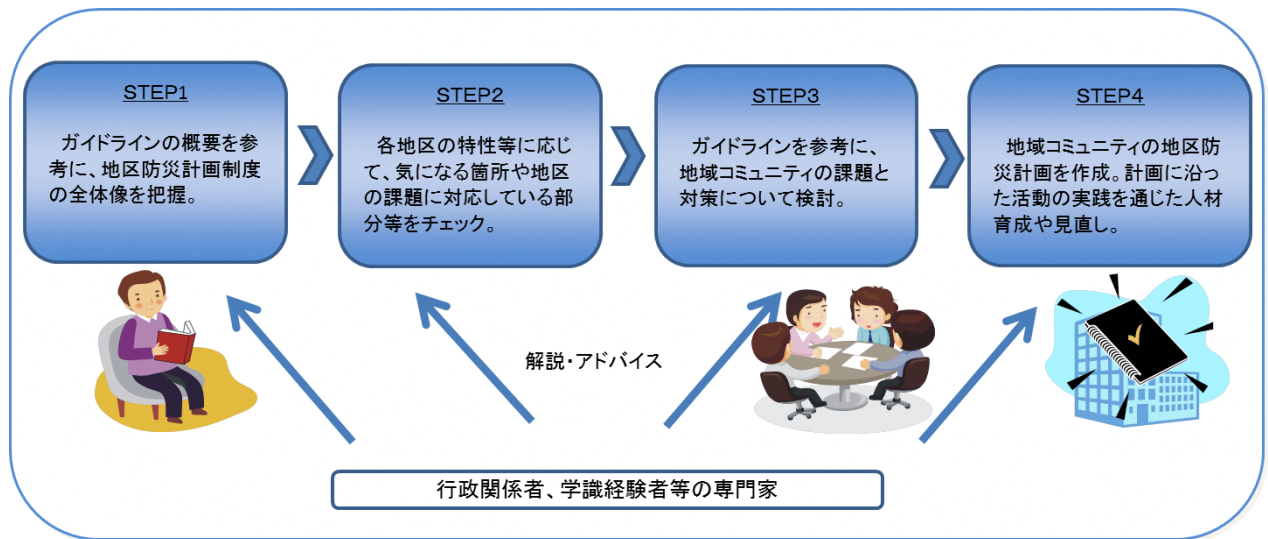
本ガイドラインの使い方としては、まずは、①本ガイドラインの概要を見た上で、全体像を把握していただき、次に、②防災活動を行う方々や活動を行う団体の方々の活動内容やレベル、地区の特性等に応じて、気になる箇所や地区の課題に対応している部分をチェックするため、本体の必要な部分を参照していただき、さらに、それを踏まえ、③ガイドラインを参考に、地域コミュニティの課題と対策について検討を行い、④地域コミュニティの地区防災計画を作成するとともに、最終的には、計画に沿った活動の実践や見直しにも活用いただくことが有効です。(図表3参照)。

本ガイドラインは大きく5章構成となっています。第1章では地区防災計画制度の背景について、第2章では計画の基本的考え方について、第3章では計画の内容等について、第4章では市町村に計画提案を行う場合の手続について、第5章では作成した計画をもとに、実際に防災訓練を実施したり、計画を見直す方法等について説明しています。

特に第3章では、地区の特性を踏まえて、計画を作成できるような構成になっています。

また、巻末には、地区防災計画の作成に当たっての参考となるように地区防災計画の項目の例(イメージ)を掲載しています。

図表3 ガイドラインの活用のイメージ



3 専門家のアドバイスの重要性

本ガイドラインを効果的に活用するには、できるだけ早い段階から、行政関係者、学識経験者等の専門家の解説・アドバイスを求めることが有効です。

地域コミュニティの防災を考えるに当たっては、他の地域の先進的な取組事例や最新の行政の取組状況等を踏まえることが有効です。

また、関係する行政の報告書や専門書を参考に、地域防災力の向上について検討いただくことも有効です。

一方で、計画作成に当たっては、防災について専門的知識や経験がないと、具体的なイメージがわからず、理解が難しい場合もあります。

本ガイドラインを効果的に活用し、地域コミュニティの防災力を高めるためには、できるだけ早い段階から、行政関係者、学識経験者等の専門家の解説・アドバイスを求めることが有効です。

<用語解説> 「地域コミュニティ」

地域コミュニティとは、地域住民が生活している場所、消費、生産、労働、教育、衛生・医療、遊び、スポーツ（運動会）、芸能、祭り等地域住民の相互交流が行われている地域社会等を指すことが多く、市町村内の町内会・自治会等をイメージするとわかりやすいと思います。地域コミュニティの特徴としては、①地域住民間の情報共有（ネットワーク）、②信頼関係、③お互い様の意識（規範、互酬性）等があげられます。

近年は、マンションの増加、転勤の増加等に伴い、町内会・自治会への加入者が減少傾向にあり、地域コミュニティの範囲やその活動に変化が生じています。そして、防災分野でも、マンションの居住者が、独自の防災活動の計画を作成するような例もみられるようになってきました。

第1章 制度の背景

1 自助・共助の重要性

東日本大震災では、地域住民自身による自助、地域コミュニティにおける共助が、避難誘導、避難所運営等において重要な役割を果たしました。

今後、発生が懸念される首都直下地震、南海トラフ地震等の大規模広域災害に備え、自助・共助の役割の重要性が高まっています。

東日本大震災では、地震・津波によって一部の市町村の行政機能が麻痺したため、地域住民自身による自助、地域コミュニティにおける共助が、避難誘導、避難所運営等において重要な役割を果たしました。

このような東日本大震災での経験を踏まえ、今後、発生が懸念される首都直下地震、南海トラフ地震等の大規模広域災害に備え、自助・共助の役割の重要性が高まっています。

また、国民の意識も変化しており、平成25年11～12月に内閣府が実施した「防災に関する世論調査」では、国民が重点を置くべきだと考えている防災政策に関する質問で、「公助に重点を置くべき」という回答が8.3%と大幅に減少し（平成14年比16.6ポイント減）、「公助、共助、自助のバランスが取れた対応をすべき」という回答が56.3%と大幅に増加しています（同18.9ポイント増）。これは、東日本大震災での経験を踏まえてのことであると思われます（図表4参照）。

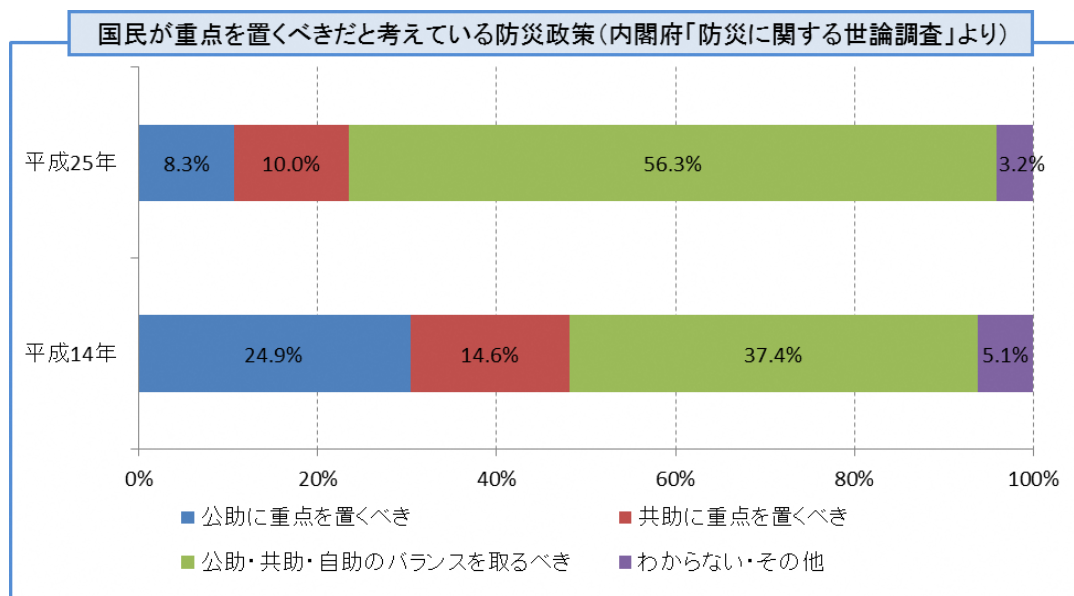
<コラム> 釜石の奇跡について

平成23年3月の東日本大震災では、大津波が甚大な被害を及ぼしましたが、岩手県釜石市内の児童・生徒の多くが無事でした。この事実は「釜石の奇跡」と呼ばれ、大きな反響を呼びました。

なかでも、海からわずか500m足らずの近距離に位置しているにもかかわらず、釜石東中学校と鶴住居（うのすまい）小学校の児童・生徒約570名は、地震発生と同時に全員が迅速に避難し、押し寄せる津波から生き延びることができました。その際、中学生は小学生の手を引き、津波から逃げ切りました。

このように、積み重ねられてきた防災教育が実を結び、自助・共助によって、児童・生徒等の命が救われました。

図表4 国民が重点を置くべきだと考えている防災政策（内閣府（2014）より）



<コラム> 東日本大震災における共助による支援活動について

東日本大震災における共助による支援活動については、従来、政府において、NPO等支援側の動向については分析されてきました。しかし、支援側の個々の傾向や被災地の受援側が支援活動に対してどのように感じているかについては、十分な分析がなされていませんでした。

そこで、災害時の共助による支援活動の裾野を広げる観点から、支援側及び受援側の双方の傾向を調べるため、内閣府では、平成25年3月に、東日本大震災での共助による支援活動について、インターネットを利用した意識調査を実施しました。ここでは、以下のような分析を行っています。

- ①支援側の誠意が受援側に高く評価されており、受援側の満足度が高い。
- ②発災から1か月以内の支援活動が（支援側及び受援側の双方にとって）重要。
- ③現地での支援活動のほか、中間・後方支援活動を行った者も多い。
- ④ICT等による情報発信が支援側及び受援側の双方にとって大きな役割。
- ⑤震災後、支援側及び受援側とも支援活動への参加意思を持つ者が増加。
- ⑥今後、支援側及び受援側を結びつける「マッチングの仕組み」が重要。

（内閣府（2013b）、三浦・西澤・筒井（2013）参照）

<用語解説> 「首都直下地震」と「南海トラフ地震」

「首都直下地震」とは、首都及びその周辺地域の直下で発生するマグニチュード7クラスの地震及び相模トラフ（相模湾から房総半島南東沖までの海底の溝）沿い等で発生するマグニチュード8クラスの海溝型地震のことを言います。中央防災会議のワーキンググループの平成25年の報告では、いくつかのタイプに分けて想定を行い、30年以内に70%の確率で起きるとされるマグニチュード7クラスの首都直下地震が都心南部直下で発生した場合には、最悪の場合、死者が2万3千人、経済被害が約95兆円に上るとの想定が発表されています。同報告では、建物の耐震化の推進や出火防止策の強化等事前に対策を講じれば被害は大幅に減るとし、しっかりとした備えが重要だと指摘しています（中央防災会議（2013a）参照）。

「南海トラフ地震」とは、南海トラフ（駿河湾から日向灘沖までの太平洋沖の海底の溝）沿いで発生する最大クラスの地震（マグニチュード9クラス）のことです。この巨大地震については、平成24年度に中央防災会議のワーキンググループから報告が出されており、最大で死者32万3千人、約170兆円の直接被害と約45兆円の生産・サービス低下への影響が出るとされています。同報告では、耐震化や津波避難対策等の防災・減災対策を講じれば、被害量は確実に減じることができる旨指摘しています（中央防災会議（2013b）参照）。

<コラム> 稲むらの火について

安政元年（1854年）11月、紀州広村（現在の和歌山県広川町）は、安政南海地震とそれに伴う津波に見舞われ、36名の死者を出す等大きな被害を受けました。

その際、実業家である濱口梧陵は、村人が逃げる方向を見失わないように、道筋にあたる自身の水田の稲むら（稲束を積み重ねたもの）に火をつけ、村人を安全な場所に導き、村人の9割以上を救いました。また、私財で、被災者用家屋の建設等被災者の救済に尽力し、堤防を築きました。この堤防は、昭和21年南海地震の津波が広村を襲ったときには、村の居住区の大部分を津波から守りました。

小泉八雲は、この偉業等を踏まえて小説を書きましたが、これが後に小学生向けに書き改められ、「稲むらの火」と題して昭和12年から小学国語読本に掲載されました。この「稲むらの火」は、防災に関する基礎知識を後世に伝えたと高く評価されています。

2 地区防災計画による地域防災力の向上

共助による地域防災力強化の観点から、平成 25 年災害対策基本法改正において、地域コミュニティの地区居住者等による防災活動に関する「地区防災計画制度」が創設されました。同制度は、地区居住者等が市町村防災会議に対して、計画について提案を行うことができる住民参加型の仕組み（計画提案）を採用しています。

中央防災会議防災対策推進会議が平成 24 年にまとめた「防災対策推進検討会議最終報告」においては、「コミュニティレベルで防災活動に関する認識の共有や様々な主体の協働の推進を図るため、ボトムアップ型の防災計画の制度化を図り、可能な地域で活用を図るべきである。」(31 頁) とされたことを受け、共助による地域防災力強化の観点から、平成 25 年災害対策基本法改正において、地域コミュニティの地区居住者等による防災活動に関する地区防災計画制度を創設しました。

同制度は、地区居住者等が市町村防災会議に対して、地区防災計画について提案することができる計画提案という住民参加型の仕組みを採用しています。

今後は、同制度を活用して、地域コミュニティごとに効果的な防災活動を実施できるように、地区の特性を踏まえた実践的な計画作成を行い、地域防災力を向上させることが重要です。

<コラム> 地域防災力について

自然の脅威からは逃げることができず、また、災害の発生を防ぎきることはできません（中央防災会議（2012）参照）。

そのため、地域コミュニティが協力して、発災直後に生じた被害に素早く対応して被害を拡大しないようにしたり、被災者に適切な支援をしたり、被害から回復すること等が重要になります。

このような地域コミュニティの対応には、「地域防災力」の向上が重要だといわれますが、この「地域防災力」という用語は、端的に言えば、防災活動によって災害による被害を軽減し、被災後の速やかな回復を図る地域コミュニティの力のことであり、地域社会のインフラ整備のようなハードから地域住民の防災意識の啓発のようなソフトまで多義的な意味を含んで使われています（矢守（2011）、鍵屋（2005）参照）。

第2章 計画の基本的考え方

1 地域コミュニティ主体のボトムアップ型の計画

地区防災計画は、地区居住者等により自発的に行われる防災活動に関する計画であり、地区居住者等が活動する地域コミュニティが主体となったいわゆるボトムアップ型の計画です。また、地区居住者等による計画提案制度が採用されていることもボトムアップ型の一つの要素です。

地区防災計画は、地区居住者等により自発的に行われる防災活動に関する計画であり、地区居住者等自身が活動主体として率先して、防災活動に取り組むことが想定されています。そのため、市町村防災会議が、地区防災計画を作成するに当たっては、地区居住者等の意向が強く反映されます。

また、地区居住者等が、自ら計画の素案を作成し、市町村防災会議に提案するという計画提案制度も採用されています。

地区防災計画のこれらの特徴は、地区の特性をよく知っている地区居住者等自身が、計画の作成に参加することによって、地区の実情に即した地域密着型の計画を作成することが可能になり、地域防災力の底上げを効果的に図ることにつながります。

そして、このような特徴を持つ地区防災計画は、いわゆるボトムアップ型の計画であるといえます。



2 地区の特性に応じた計画

地区防災計画は、各地区の特性や想定される災害等に応じて、多様な形態をとることができるように設計されています。また、計画の作成主体、防災活動の主体、防災活動の対象である地域コミュニティ（地区）の範囲、計画の内容等は地区の特性に応じて、自由に決めることができます。

地区防災計画は、都市部、郊外、住宅地、商業地、工業地、マンション、戸建住宅等の区別なくあらゆる地区の地区居住者等を対象にしており、その範囲も自治会、町内会、小学校区、マンション単位等多様なものが想定されています。

また、計画に基づく防災計画の活動主体である地区居住者等としては、地域住民、自主防災組織、企業、地域の協議会、学校、病院、社会福祉法人等多様な者が想定されています。

そして、各地区の①沿岸部、内陸部、山沿い、山間部、島嶼部等のような自然特性、②都市型、郊外型等のような社会特性、③想定される災害特性等に応じて、多様な形態をとることができるようになっています。

このように、地区防災計画においては、計画を作成したり、その計画に基づいて防災活動を行う主体を自由に設定できるほか、防災活動が実施される範囲、計画の内容等についても、地区の特性、活動主体のレベルや経験等に応じて、自由に決めることができます。

なお、市町村防災会議は、これらの防災活動の主体と連携して地域防災力を高めるため、地区防災計画を市町村地域防災計画に規定することができる制度になっています。



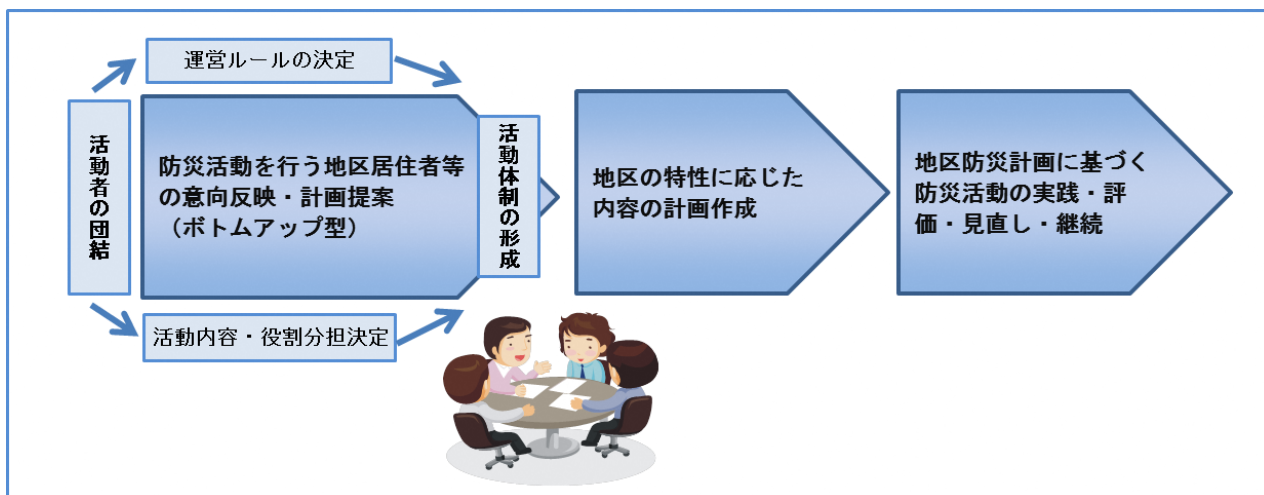
3 継続的に地域防災力を向上させる計画

単に地区防災計画を作成するだけでなく、日頃から地区居住者等が力を合わせて計画に基づく防災活動を実践するとともに、定期的に評価や見直しを行いつつ、防災活動を継続することが重要です。

地区防災計画によって、地域の防災力の向上を図るためには、単に計画を作成するだけでなく、日頃から地区居住者等が力を合わせて計画に基づく防災活動を行うこと、防災活動の主体である地区居住者等と市町村等が連携すること、計画に基づく防災活動を地区居住者等が実践すること、防災活動が形骸化しないように定期的に地区居住者等が計画の評価や見直しを行うこと等が必要です。

そして、これらを適切に行いつつ、計画に基づく防災活動を継続することが重要です（図表5参照）。

図表5 地区防災計画作成への流れ



第3章 計画の内容

1 地区の特性と想定される災害

地区防災計画は地区の特性に応じて、自由な内容で防災計画を作成することが可能になっています。計画を作成するに当たっては、地区における過去の災害事例を踏まえ、想定される災害について検討を行い、実際に活動を行う活動主体の目的やレベルにあわせて、地区の特性に応じた項目を計画に盛り込むことが重要です。

地区防災計画は地区の特性に応じて、自由な内容で防災計画を作成することが可能になっています。

法律上例示されている内容は、①防災訓練、②物資及び資材の備蓄、③地区居住者等の相互の支援となっています。

計画を作成するに当たっては、これらの例示も参考に、計画の内容を考えることとなりますが、④計画の名称、⑤計画の対象範囲（位置・区域）、⑥基本方針（目的）、⑦活動目標（指標等）、⑧長期的な活動予定等を定めておくことが有用です。

また、地区の自然特性を把握し、地区における過去の災害事例を踏まえ、想定される災害について検討を行い、実際に活動を行う活動主体のレベルにあわせて、地区の特性に応じた項目を計画に盛り込むことが重要です。地区で想定される災害としては、例えば、沿岸部であれば、地震、津波、高潮等によって、建物倒壊、浸水等の危険がある場合が想定されますし、山間部であれば、豪雪、土砂災害が、また、島嶼部では、台風等による風水害、高潮等の災害が想定されます。

さらに、地区内の地区居住者等、要配慮者（高齢者、障害者、乳幼児その他の特に配慮を要する方々のこと）等の状況、昼間と夜間の人口の違い、地域コミュニティ内のネットワークの状況、信頼関係・協力関係の状況、帰宅困難者の発生の可能性等を踏まえ、具体的に計画内容を決めることが有用です。

2 地域コミュニティを維持するためのプロセス

地区防災計画を作成する目的（基本方針）は、地域防災力を高めて、地域コミュニティを維持・活性化することにあります。

そのためには、地域コミュニティのメンバーが協力して防災活動体制を構築し、自助・共助・公助の役割分担を意識しつつ、平常時に地域コミュニティを維持・活性化させるための活動、地域で大切なことや災害時にその大切なことを妨げる原因等について整理し、「災害時に、誰が、何を、どれだけ、どのようにすべきか」等について地区防災計画に規定することが重要になります。

ここでは、地区の特性と想定される災害を整理した後に地区防災計画を作成するに当たってのプロセスを、内閣府が平成 25 年に改定した「事業継続ガイドライン 第三版—あらゆる危機的事象を乗り越えるための戦略と対応—」を参考に、考えてみたいと思います。なお、ここで示されているプロセスは、考えられる一つの例にすぎません。（図表 6 参照）。

（1）方針の策定

地区防災計画を作成する目的（基本方針）は、地域防災力を高めて、その結果、平常時・災害時等を通して、地域コミュニティを維持・活性化することにあります。そのためには、まず、この目的を共有する地域コミュニティのメンバーが協力して防災活動を行える体制を構築することが必要です。

自助・共助・公助の役割分担を踏まえつつ、それぞれのメンバーが、地域コミュニティを維持・活性化させるために、平常時にどのような防災活動の役割を担っているか整理してみましょう。

（2）分析・検討（地域で大切なことのピックアップ等）

平常時の役割を整理したら、次に、地域コミュニティにおいて平常時に重要に行っていることは何か（例 お年寄りの住みやすさ、子供の教育、地場産業の活性化、名所旧跡の維持等）を考えましょう。

また、それらの重要に行っていることが、災害時になくなった場合に、地域コミュニティを維持するに当たって、どの程度の影響があるのかを整理し、地域で大切なことをピックアップしたり（例 お年寄りの住みやすさ）、また、少し高度になりますが、可能であれば、それらの重要に行っていることの優先順位付けを行い、災害時に大切なことを妨げる原因等（例 地震による建物倒壊、火災の発生、物資の供

給ネットワークの途絶、人手の不足等) 及び対策 (例 要配慮者の保護) として何が必要になるかについて分析を行います。

(3) 戦略及び対策の検討・決定

上記を踏まえ、地域コミュニティを維持・活性化するために、行政による公助に期待できることと自分自身や地域コミュニティによる自助・共助によって対応すべきことを整理し、地域コミュニティ全体で何ができるのか、また、そのための災害時の活動体制 (役割分担) を話し合い、何をどの程度、いつまでに対応するべきかを決定しておくことが重要です。

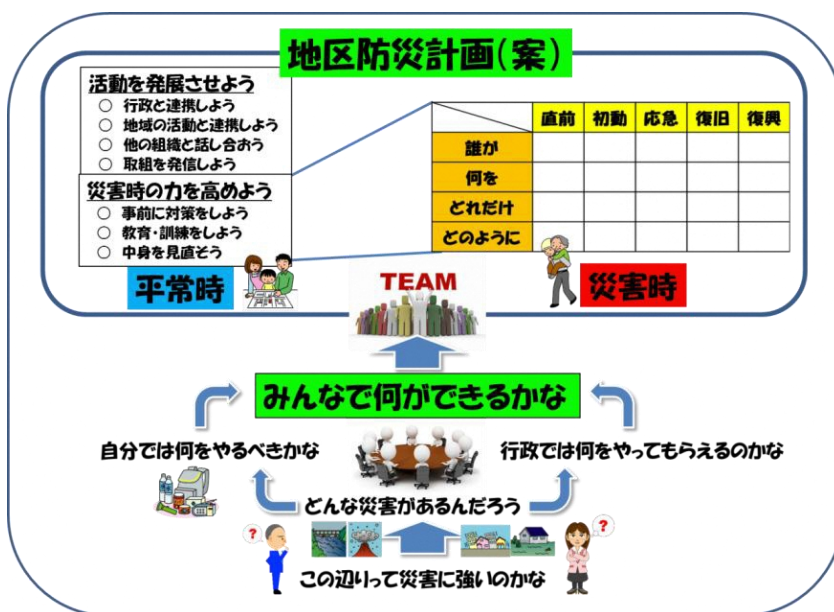
(4) 地区防災計画の作成

ここまでの話し合いを受けて、①平常時には、事前対策、教育・訓練、活動の見直し等を行って災害時の対応力を高めたり、行政、消防団、各種地域団体、ボランティア等との連携を進めたり、その取組を発信することによって防災活動を発展させ、②「災害時に、誰が、何を、どれだけ、どのようにすべきか」を、直前、初動、応急、復旧及び復興の各フェーズに分けて整理し、災害時の体制と手順を明確にした地区防災計画を作成することになります。

(5) 実施

地区防災計画作成後は、食料等の備蓄や耐震化の促進等の事前対策を実施したり、地域コミュニティにおける教育・訓練等を実施し、災害に備えることになります。そして、上記が達成された後に、実際に地区防災計画が災害時に機能するのかどうか、見直し・改善を行うことが重要になります。

図表6 地区防災計画作成のイメージ



(6) 状況別の防災活動の例

平常時、発災直前、災害時及び復旧・復興期の防災活動の例としては、以下のよう
なものが想定されます（図表7参照）。

①平常時

計画に基づく平常時の活動としては、防災訓練（情報収集・共有・伝達訓練を含む）・避難訓練のほか、活動体制の整備、連絡体制の整備、防災マップ作成、避難路・避難場所等の確認、危険箇所の把握、災害時に要配慮者支援の取組や実効性のある防災訓練等優先される活動の整理、食料・飲料水・防災資機材等の備蓄、救助技術の取得、防災教育等啓発活動の実施等が想定されます。

②発災直前

発災直前（災害の要因となる自然現象（前兆現象）の始まりから発災まで）の行動とは、災害直前の避難に至る行動のことであり、情報収集・共有・伝達、連絡体制の整備、状況把握（見回り、住民の所在確認等）、防災気象情報の確認、避難判断、避難行動等が想定されます。

③災害時（初動・応急期）

災害時の活動としては、身の安全の確保、出火防止、初期消火、住民の助け合いの活動、救出及び救助、率先避難、避難誘導、避難の支援、情報収集・共有・伝達、物資の仕分け、炊き出し、避難所運営、在宅避難者への支援等が想定されます。

④復旧・復興期

復旧・復興期の活動としては、被災者を地域コミュニティ全体で支援すること、行政関係者、学識経験者等が連携し、地域の理解を得て速やかな復旧・復興活動を促進すること等が想定されます。



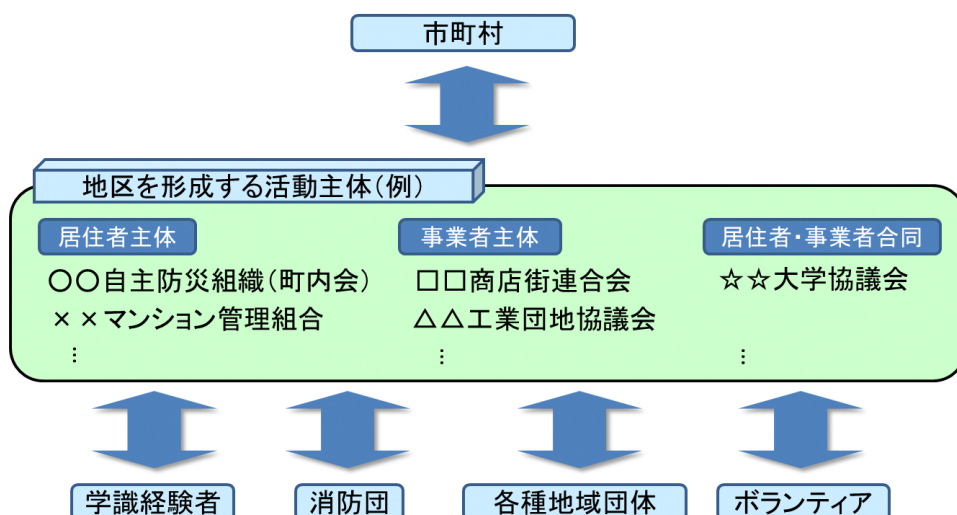
図表7 防災活動の例

①平常時	②発災直前	③災害時	④復旧・復興期
<ul style="list-style-type: none"> ・防災訓練、避難訓練（情報収集・共有・伝達訓練を含む） ・活動体制の整備 ・連絡体制の整備 ・防災マップ作成 ・避難路の確認 ・指定緊急避難場所、指定避難所等の確認 ・要配慮者の保護等 地域で大切なことの整理 ・食料等の備蓄 ・救助技術の取得 ・防災教育等の普及啓発活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・情報収集・共有・伝達 ・連絡体制の整備 ・状況把握（見回り・住民の所在確認等） ・防災気象情報の確認 ・避難判断、避難行動等 	<ul style="list-style-type: none"> ・身の安全の確保 ・出火防止、初期消火 ・住民間の助け合い ・救出及び救助 ・率先避難、避難誘導、避難の支援 ・情報収集・共有・伝達 ・物資の仕分け・炊き出し ・避難所運営、在宅避難者への支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・被災者に対する地域コミュニティ全体での支援 ・行政関係者、学識経験者等が連携し、地域の理解を得て速やかな復旧・復興活動を促進
・消防団、各種地域団体、ボランティア等との連携			

(7) 消防団、各種地域団体、ボランティア等との連携

平常時から復旧・復興期までのいずれの段階においても、行政関係者、学識経験者等の専門家のほか、消防団、各種地域団体、ボランティア等との連携・協力が重要になります（図表8参照）。

図表8 地区を形成する活動主体との連携のイメージ



3 計画の作成

計画を作成するには、防災活動を行う活動主体の目的や活動のレベルに応じて計画の内容を検討することが重要になります。また、地区の特性に応じて、必要な事項を盛り込むことが重要です。

計画を作成するに当たっては、地区防災計画の特性、防災活動を行う活動主体の目的や活動のレベル等を踏まえ、例えば、以下のような事項を盛り込むことを検討することが重要になります。

なお、ここにあげた事項は例示であり、その全てを盛り込む必要はありませんし、地区の特性に応じて、これ以外の事項を盛り込んでいただいても問題ありません。

また、地区防災計画の中に、活動方針や活動内容を文章化して盛り込むためには、文章化のための専門的なスキルが必要になる場合がありますので、そのような場合は、市町村の担当者等関係者と綿密に相談していただくことが重要です。

(1) 地区の特性の把握と防災マップ作成等

① 災害履歴の調査

日本で想定される災害には、どのような種類のものがあるのでしょうか。

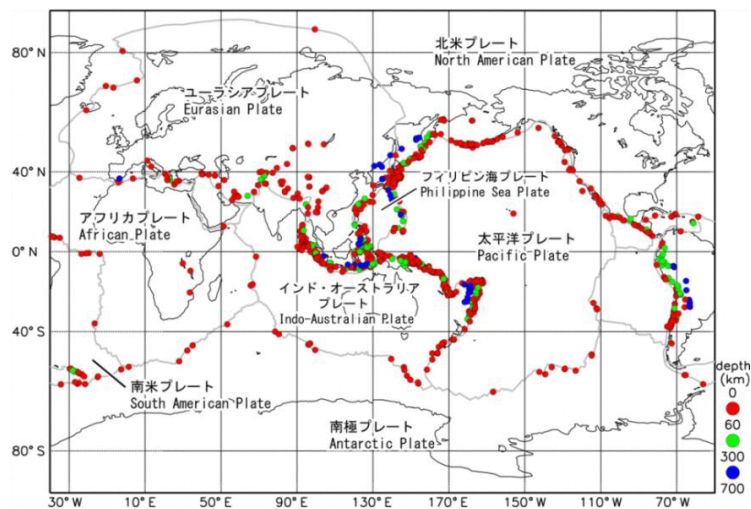
日本は、その位置、地形、地質、気候等の自然的な条件から、暴風、竜巻、豪雨、豪雪、洪水、崖崩れ、土石流、高潮、地震、津波、噴火、地滑り等による災害が発生しやすい国土となっています。例えば、世界で発生するマグニチュード6以上の地震の約2割が日本周辺で発生しています（図表9参照）。

そこで、各地区で過去に発生した大規模な自然災害を調べ、どのような災害によってどのくらいの被害が発生し、災害対応において、どのような問題があったのか、そこから判明した教訓は何か等について知ることが、地域コミュニティにおける災害対策を考えるにあたり、重要になります。



図表9 世界のマグニチュード6以上の震源分布（内閣府（2013a）より）

世界のマグニチュード6以上の震源分布とプレート境界



(注) 2003年～2012年
出典: アメリカ地質調査所の震源データをもとに気象庁作成

②行政による被害想定 of 把握

各地方公共団体において、被害想定等（想定地震震度分布、出火延焼拡大エリア、建物倒壊及び浸水危険区域、土砂災害警戒区域等）を推定したり、ハザードマップ等を作成している場合には、それらを調べ、地区内の災害対策を考えることが重要です。

③地区特性の把握

実際に地区を歩いたり（防災まち歩き）、行政関係者、学識経験者等の専門家によるワークショップ等を通じて、実際に、地区内の危険箇所等を把握することが重要です（図表10参照）。

具体的には、①及び②で調べた各地区において過去発生した災害や被害想定等も踏まえつつ、地区の地形を調べながら、危険になりそうな場所（豪雨時に、がけ崩れ等の土砂災害が起こりそうな場所、火災時に火が燃え広がりそうな場所、地震発生時に建物が倒壊しそうな場所、津波が来たら浸水等による被害を受けそうな場所等）、地区の避難路、指定緊急避難場所、指定避難所、消火栓や防火貯水槽等の消防水利の所在等について確認します。

なお、平成25年の災害対策基本法改正において、災害の危険が切迫した場合における地域住民等の安全な避難先である「指定緊急避難場所」（災害の種類ごとに指定）と被災者が一定期間滞在する場所としての「指定避難所」を区別して、市町村が指定することになっています（同法第49条の4～第49条の8参照）。

図表 10 地域の危険箇所等把握の視点の例

地域の危険箇所等把握の視点の例

- 地域内の危険物集積地域、延焼拡大危険地域、土砂災害危険区域、ブロック塀の安全度等の実態を把握しておきます。
- 地域の実態に即した消防活動、要配慮者に配慮した避難誘導等の対応策について十分理解しておきます。
- 地域内の消火栓や防火貯水槽等の消防水利の所在を確認するとともに、消火用の水利として古井戸、小川等の活用も検討します。
- 地域の災害履歴や、災害に関する伝承等を知ることにより、予防・応急活動に効果的に活用します。
- 市町村等が作成した「ハザードマップ」を活用し、災害に応じた危険箇所を把握します。

<コラム> 防災まち歩きについて

実際に自分の住む地区を歩いてみて、地区内の自然、施設、人、災害時に危険なところ等を記録する作業を「防災まち歩き」といいます。

この「防災まち歩き」によって、身近な危険について、実際に目で見て認識し、災害に備えることができるほか、自主防災組織、消防署、消防団、事業者、学校等が協力して行うことにより、それぞれが連携して、地域防災力を強化することができます。また、大人が、子供に過去に起こった災害やその教訓を教えたり、小中学生が協力して実施することにより、世代間の連携を図ることもできます。

「防災まち歩き」に関する一般的な留意点は、以下のようになります。

①準備

- ・街区地図を準備し、まち歩きのコース、エリアを決めます。
- ・消防署、消防団、自主防災組織等まち歩きに協力してくれる人をさがします。

②まち歩きの流れ

- ・まち歩きは10人程度までのグループで行うのが理想的です。
- ・まちや自然の特徴、災害時に危険な場所や防災施設等を地図に記入し、必要に応じて写真撮影します。また、気づいたことや聞き取った内容をメモします。
- ・なお、まち歩きに当たっては、交通等に十分注意する必要があるほか、夏場は熱射病等に注意し、また、冬場は防寒に心がける必要があります。

③まち歩きの結果の活用

- ・まち歩きで分かったこと、災害時の避難行動等について話し合い、防災マップ作り、災害図上訓練（DIG）等を実施します。

<用語解説> 「ハザードマップ」

ハザードマップとは、災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものです。予測される災害の発生地点、被害の拡大範囲及びその程度、避難経路、指定緊急避難場所、指定避難所等の情報を地図上に図示します。災害発生時にハザードマップを利用することにより、地域住民等は、迅速・的確に避難を行うことが可能になります。

<用語解説> 「ワークショップ」

ワークショップとは、まちづくり等のために、地域社会の課題に対する改善計画を作成する共同作業のことで、多くの関係者が参加し、自由に発言することにより、多様な意見が反映されるというメリットがあります。

一方で、議論が拡散し、まとめることが難しくなる場合もあります。そのため、ワークショップにおいては、行政関係者、学識経験者等の専門家がファシリテーターとして関与することが有用です。

また、このワークショップでの議論の内容を広報誌等にまとめて広く地域の関係者に知らせたり、地域全体を対象とした意見募集を併用することも重要になります。

なお、防災まちづくりを検討する際には、災害図上訓練（DIG）を取り入れたワークショップが実施されることがあります。



④要配慮者の状況把握と訓練

東日本大震災では、犠牲者の過半数を 65 歳以上の高齢者が占め、また、障害者の犠牲者の割合が、健常者の 2 倍程度に上ったと推計されています。

こうした被災傾向は、過去の大規模な震災・風水害等においても共通してみられるもので、災害時に自力で迅速な避難行動をとることが困難な者に対する避難支援等の強化が重要になっています。

そのためには、日頃から、地区居住者等と要配慮者が顔の見える関係を形成し、災害発生時に、要配慮者が迅速に避難できるような体制を整えて、十分な訓練を行う必要があります。

平成 25 年の災害対策基本法改正において、災害発生時の避難に特に支援を要する者の名簿（避難行動要支援者名簿）の作成等が市町村長に義務付けられたことを受け（同法第 49 条の 10～第 49 条の 13 参照）、一定の条件のもとで避難支援等関係者となる地区居住者等に名簿情報が提供される場合もあり得ます。

これらの名簿情報を活用しつつ、消防団、自主防災組織等と連携して訓練等を行うことも有用です。なお、その際には、個人情報の取扱いに十分に留意することが必要です。

⑤防災マップの作成

防災まちづくりワークショップ、防災まち歩き等、地区内を実際に歩くイベント等を行い、地区を示す地区内にある消火栓、防火水槽等の防災設備の位置、危険箇所等を示したマップ及び市町村が想定している地域の危険度を示した「ハザードマップ」を重ね合わせて当該地区の「防災マップ」を作成します。なお、ハザードマップでハザードとされていない地域まで浸水等の被害が発生する場合もあり、ハザードマップはあくまでも想定の一つであり、災害時には、より安全に行動することに留意する必要があります。

このマップを基に、地区居住者等が、地区の安全な場所及び危険な場所を認識し、災害時に安全な場所に避難するための方法等について検討を行います。

（2）活動体制の構築

地区防災計画を作成するための活動体制としては、例えば、町内会・自治会、小学校区、マンション単位等の自主防災組織、女性防火クラブその他防災関連の地域住民によって構成された NPO、事業者、事業者によって構成された協議会等の例が考えられます。

事業者が中心となって活動体制を検討する場合には、転勤、異動等を前提に活動体制を検討する必要があり、前任者の後任者への引継等についても配慮する必要があります。

地区内で自主的な活動体制を整備するためには、その体制を取りまとめる会長等を決めたり、各メンバーの平常時、災害時等における役割分担を具体的に決め、班編成を行うことが有用です。

なお、班編成は、組織の規模や地域の実情を踏まえ、最低限の班編成から徐々に編成を充実させると効果的です（図表 11 参照）。

図表 11 班編成の例

（平常時及び災害時の役割に限定して例示したもの、消防庁（2011）参照）

班名		平常時の役割	災害時の役割
総務班	→	全体調整、要配慮者の把握	全体調整、被害・避難状況の全体把握
情報班	→	情報の収集・共有・伝達	情報の収集・共有・伝達（状況把握、報告活動等）
消火班	→	器具点検 防災広報	初期消火活動
救出・救護班	→	資機材調達・整備	負傷者等の救出、救護活動
避難誘導班	→	避難路、指定緊急避難場所、指定避難所等の確認	住民の避難誘導活動
給食・給水班	→	器具点検	水、食糧等の配分、炊き出し等の燃料確保、給食・給水活動
連絡調整班	→	近隣の他団体との事前調整	他団体との調整
物資配分班	→	個人備蓄等の啓発活動	物資配分、物資需要の把握
清掃班	→	ごみ処理対策の検討	ごみ処理の指示
衛生班	→	仮設トイレの対策検討	防疫対策、し尿処理
安全点検班	→	危険箇所の巡回・点検	二次災害軽減のための広報
防犯・巡回班	→	警察との連絡体制の検討	防犯巡回活動
応急修繕班	→	資機材、技術者との連携検討	応急修理の支援

(3) 避難路、指定緊急避難場所及び指定避難所について

避難については、市町村や消防機関等と十分協議の上で避難計画をつくり、関係者に周知徹底しておくことが重要ですが、その際には、指定緊急避難場所及び指定避難所を確認し、そこに至るまでの避難路を定め、安全に避難する方法について十分に検討しておくことが重要です。

具体的には、地区の地形、危険な施設の場所、建物耐震化の状況、避難時間等を考慮して、避難路を決めます。経路選定に当たっては、想定される災害によって異なった経路を選定したり、代替ルートについても決めておくことが重要です。

また、要配慮者を無理のない範囲で支援する方法についても決めておくことが重要です。

なお、指定避難所等には、必要な食料、飲料水、資機材等を準備することが重要です。

(4) 初動対応等

災害発生時に、被害を最小限にとどめるためには、地区内の多様な主体が連携し、防災設備を活用して、出火防止、初期消火、救出・救助等の初動対応を適切に行うことが重要です。

①出火防止・初期消火

地震発生時の火災は、被害を大きくする可能性があるため、出火防止が重要です。地震発生の際に火災を未然に防止することができれば、火に追われて避難する必要もなく、負傷者を落ちついて救出・救護することが可能になります。地区内で出火した場合には、自分自身及び家族の安全確保を前提として、消火器、可搬式動力ポンプ等を使用して、初期消火及び延焼防止を行うことが重要です。

②救出・救護

災害発生時には、建物倒壊や落下物等による多数の負傷者が発生し、救出・救護が必要になる場合があります。

その場合には、倒壊物やガレキの下敷きになった人を、資機材を活用して救出にあたるほか、負傷者には、応急手当等を行い、病院へ搬送する等の支援を行うことが必要です。

また、必要と認められる場合には、速やかに消防機関等の出動を要請するほか、二次災害に対する防災に努めることも必要であり、あらかじめ救出・救護計画を定めておくことが有用です。

(5) 指定避難所等の開設及び運営

災害時に、地区の被災者の安全を確保し、また、指定避難所等に滞在する被災者の生活を維持するために、関係者の安否確認、指定避難所等の開設・活用・運営方

法、給水、給食、避難者の受入れ方法、要配慮者への支援方法等について、行政機関、施設管理者等と調整し、決定しておくことが重要です。

(6) 食料、飲料水、資機材の備蓄

発災時に初期消火、救出・救護活動、避難誘導、炊き出し等を効果的に行えるように、初期消火、救出・救護、炊き出し等のための資機材等を備蓄することが重要です。

その際には、地域の実情、活動体制等を踏まえ、どのような資機材を備えるべきか、その保管場所をどうするか等について、市町村、消防機関等の支援を受けて十分検討することが重要になります（図表 12 参照）。

図表 12 防災資機材の例

目的	防災資機材の例
①情報収集・共有・伝達	携帯用無線機、MCA無線機、電池メガホン、携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、模造紙、メモ帳、油性マジック 等
②初期消火	可搬式動力ポンプ、可搬式散水装置、簡易防火水槽、ホース、スタンドパイプ、格納器具一式、街頭用消火器、防火衣、鳶口、ヘルメット、水バケツ、防火井戸 等
③水防	救命ボート、救命胴衣、防水シート、シャベル、ツルハシ、スコップ、ロープ、かけや、くい、土のう袋、ゴム手袋 等
④救出	バール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ペンチ、ハンマー、ロープ、チェーンソー、エンジンカッター、チェンブロック、油圧式救援器具、可搬式ウィンチ、防煙・防塵マスク 等
⑤救護	担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベット 等
⑥指定避難所運営等	リヤカー、発電機、警報器具、携帯用投光器、標識板、標識、強カライト、簡易トイレ、寝袋、組立式シャワー 等
⑦給食・給水	炊飯装置、鍋、こんろ、ガスボンベ、給水タンク、緊急用ろ水装置、飲料用水槽 等
⑧訓練・防災教育	模擬消火訓練装置、放送機器、119番訓練用装置、組み立て式水槽、煙霧機、視聴覚機器(ビデオ・映写機等)、住宅用訓練火災警報器 等
⑨その他	簡易機材倉庫、ビニールシート、携帯電話機用充電器、除雪機 等

(7) 近隣の地区居住者等、自主防災組織、消防団、地域団体等との連携

大規模災害の発生時には周辺地域等広範囲で被害が発生することが想定されるため、近隣の地区居住者等、自主防災組織、消防団、地域団体等と連携することが重要です。

そのため、これらの者と、平常時から情報交換、人的交流を進めたり、防災まちづくりに関する取組を共同実施する等友好的関係を築き、いざというときの応援要請の在り方等について決めておくことが重要です。

特に、大規模災害時には、市町村や常備消防の対応だけでは限界があるため、消防団との連携や地域の防災リーダーの活用が大変重要になります。

また、日頃から、アドバイザーとして、消防団に協力を求め、連携することも重

要です。

さらに、事業者と効果的に連携することによって、事業者が雇用している従業員の地域の防災活動への参加、事業者が保有する物資や資機材の提供等の協力が得られる場合があります。

なお、防災士会等地区で積極的な防災活動を行っている NPO やボランティア等の協力を得ることも、防災知識を身につけるに当たり有用です。

(8) 帰宅困難者対策等

商業施設を有する事業者等が、地区防災計画を作成するに当たっては、帰宅困難者対策について配慮する必要があります。つまり、不特定多数が集まる集客施設が立地する地区や商業地域では、大規模災害時に帰宅困難者が発生することが考えられることから、統計データ等を活用して地区内の昼間人口を把握したり、地区内に滞在する買い物客、観光客、従業員等の安全を確保するため、指定緊急避難場所、指定避難所等を記載した「防災マップ」等を作成することが重要です。

<コラム> タイムライン事前行動計画について

2012年10月、ハリケーン・サンディが米国東部等に上陸しました。

このサンディの影響で、米国及びカナダで130名を超える死者が発生しました。また、例えば、ニューヨークでは、高潮による地下鉄等の浸水、800万世帯の停電、交通機関の麻痺、ニューヨーク証券取引所の休場等経済・社会活動に大きな影響が生じ、米国災害史上2番目に大きな経済損失を与えました。

一方、この時、ニュージャージー州等では、ハリケーン来襲時の関係機関が実施すべき対策を時系列で事前に整理した災害対応プログラムである「タイムライン事前行動計画」に基づき、計画どおりに早期に避難勧告を発表し、住民の避難を促したことから、ハリケーンの進路予想が難しかったにもかかわらず、被害を減らすことができたといわれています。

この計画制度は、避難勧告等の防災対応が結果的に空振りになっても、それらの経験を踏まえ、災害が発生するごとに見直し・改善が行われてきており、その成果が発揮された事例であると思われます。

4 情報収集・共有・伝達

地区によって想定される災害にあわせて、災害情報の収集・共有・伝達に利用する通信手段等を決め、いざというときに迅速に対応できる体制を整えておくことが重要です。

防災活動を担う地区居住者等が、平常時から災害に関する情報を収集・共有し、また、地区居住者間で伝達しておくことは、大変重要です。

また、発災時には、適切な災害対策を行い、デマ等によるパニックに陥らないためにも、例えば、気象庁が発表する特別警報、警報、注意報等の防災情報を入手する等正確な災害に関する情報を収集・共有・伝達することが重要になります。

この点、災害関係の情報は、地区の実情や災害の種類により様々な内容となることから、災害発生に備え、発災時に伝達すべき情報や情報伝達のための媒体・メディア等の手段を事前に決めておき、地区居住者等の間だけでなく、防災機関等と共通の意識を持っておくことが重要です。

また、例えば、地区居住者等の間で、誰がどのように市町村等から情報を入手し、地区居住者等にどのようにその情報を共有するか等を事前に明確にしておくことも有用です。

近年は、災害情報の収集・共有・伝達するための媒体・メディア等が多様化しています。防災行政無線や広報車のような行政サービス以外に、例えば、ラジオ、テレビ等のマスコミから、コミュニティ FM のような地域密着型のメディア、ツイッターやフェイスブック等インターネット上の SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）、クラウド等まで、多様な ICT（Information and Communication Technology）サービスが存在しています。

一方で、災害によっては、携帯電話が使えなくなったり、停電が発生したり、インターネットが利用できなくなったりするため、災害によっては、上記の ICT サービスのうちのいくつかが利用できなくなる場合も想定されます（図表 13 参照）。

地区によって想定される災害にあわせて、災害情報の収集・共有・伝達に利用する通信手段等を決め、いざというときに迅速に対応できる体制を整えておくことが重要です。

なお、東日本大震災での経験を踏まえ、行政、事業者等と連携して、携帯電話の位置情報、カーナビ情報等のビッグデータ（市販のデータベース管理ツールや従来のデータ処理アプリケーションで処理することが困難な巨大で複雑なデータの集積物の

ことです。) を各地区の地区防災計画の作成に活用したり、広域的な視点から災害情報を共有するシステム等 ICT を発災時の迅速な防災・減災活動に活用すること（マクロ的視点、いわゆる「鳥の目」）のほか、SNS 等によって地区内でリアルタイムに共有される情報を活用すること（ミクロ的視点、いわゆる「虫の目」）も必要と考えられ、今後、マクロ的視点及びミクロ的視点を組み合わせた対応が重要になると考えられます。

図表 13 通信手段の種類と特徴（内閣府（2013d）より）

固定電話	一般電話	停電時に局給電端末は使える。光回線端末は使用できない。輻輳も考慮。
	災害時優先電話	指定公共機関等の特定企業・団体のみ発信時の優先使用可能。
	公衆電話	停電時にも使用可能。災害時にも優先的に接続される。
	IP電話	停電時は使えない。一般電話より通話品質は劣るが、輻輳には比較的強い。
	FAX	停電時は使えない。輻輳しても何度も再送信できる。
携帯電話	携帯電話	基地局は3時間程度予備電源を持っており、停電時にも使用可能。輻輳は考慮。
	PHS	基地局の数は多いが予備電源はなく、停電時には通話不能になる可能性もある。
	電子メール	サーバーに送信できれば、遅延の可能性があるが伝達可能。
	SMS	データが小容量で、輻輳時にも通じる可能性があるが状況による。
ネット	電子メール	サーバーに送信できれば、遅延の可能性があるが伝達可能。
	SNS	回線にアクセスできれば災害時でも繋がりやすく、一度に大勢に発信可能。
無線・衛星	MCA無線	免許と資格、申請が必要で1通信毎に時間制限がある。災害に強く操作も簡単。
	業務用無線	免許と資格、申請が必要で同じ周波数で一斉通信ができる。
	衛星電話	広範囲での通話が可能で、災害時にも輻輳しにくい。
その他	トランシーバ	近距離通信であれば有効利用可能で、現場確認等の共同作業時に使用できる。
	災害用伝言板	確認用の電話番号とルールを決めれば、担当者同士の確認手段として有効。

<コラム> かんさい生活情報ネットワーク協議会について

平成 25 年 6 月に発足した南海トラフ地震等の災害時に関西のライフラインを担う事業者、地方公共団体、報道機関、有識者等が災害情報（停電、通信途絶、電車運行状況等）を迅速に共有するためのシステム（かんさい生活情報ネットワーク）を運営する団体（会長：室崎益輝神戸大学名誉教授）。

大阪府危機管理室、NHK 大阪放送局、（一財）関西情報センター、関西電力、大阪ガス、NTT 西日本、朝日新聞大阪本社、FM ちゃお、毎日放送、サンテレビ等約 100 機関をメンバーに構成されており、日本で初めて、多様なライフライン事業者等の中で、インターネットのクラウドサービスを活用して、災害情報を収集・共有・伝達するサービスを構築しています。

第4章 計画提案の手続

1 市町村地域防災計画に地区防災計画を規定する方法

地区防災計画を規定する方法としては、①市町村防災会議が、地域の意向を踏まえつつ、地域コミュニティにおける防災活動計画を地区防災計画として市町村地域防災計画に規定する場合、②地域コミュニティの地区居住者等が、地区防災計画の素案を作成して、市町村防災会議に対して提案を行い（計画提案）、その提案を受けて市町村防災会議が、市町村地域防災計画に地区防災計画を定める場合があります。

地区防災計画制度は、市町村と地域コミュニティが綿密に連携して、地域の意向を踏まえつつ、地域の防災力を高めることを想定しています。

そのため、①日頃より市町村と地域コミュニティが連携して活動を行っており、その連携を強めるため、地区の意向を踏まえつつ、市町村防災会議の判断で、地域コミュニティにおける防災活動に関する計画を地区防災計画として市町村地域防災計画に規定することを想定しています（災害対策基本法第42条第3項）。

また、上記①がなされない場合に、②地域コミュニティの地区居住者等が、市町村地域防災計画に抵触しないような地区防災計画の素案を作成して、市町村防災会議に対して提案を行い（計画提案）、それを受けて市町村防災会議が、市町村地域防災計画に地区防災計画を定める場合があります（同法第42条の2）。



2 計画提案の流れ

計画提案は、地域コミュニティにおいて実際に防災活動を行う地区居住者等が、地区防災計画の素案を作成して、共同して、市町村防災会議に提案を行う制度です。

また、自主防災組織等において、計画に基づく防災活動についてメンバーの理解が十分に得られており、実際に防災活動を実施できる体制にある場合には、自主防災組織等の役員等が、共同して計画提案を行うことも可能です。

計画提案に対しては、市町村防災会議が、市町村地域防災計画に規定する必要があるか否かを判断し、必要がないと判断した場合は、その旨及びその理由を提案者に通知することになります。

計画提案を行うためには、当該地区において防災活動を行う地区居住者等が提案書を作成し、地区防災計画の素案とともに市町村防災会議に提案することが必要になります。

また、自主防災組織等において、計画に基づく防災活動についてメンバーの理解が十分に得られており、実際に防災活動を実施できる体制にある場合には、自主防災組織等の役員等が、共同して計画提案を行うことも可能です。

地区防災計画では、単に計画が作成されるだけでなく、計画に基づいて活動が実践されることを重視していることから、計画提案を行う方々には、地区防災計画に基づいて行われる防災活動をしっかり行っていただきたいと考えており、実際に活動体制が機能するか、活動の実効性があがることが重要です。

なお、計画提案に当たっては、当該地区の地区居住者等であることを証明するために住民票、法人の登記事項証明書等が必要になります（災害対策基本法施行規則第1条）。

計画提案が行われた場合には、市町村防災会議が、当該計画を市町村地域防災計画に規定する必要があるか否かを判断することになり、必要がないと判断した場合は、その理由を提案者に通知することになります（図表14参照）。

図表 14 計画提案の流れ



<コラム> 計画提案制度について

防災の分野で計画提案制度を採用するのは、今回の地区防災計画制度が初めてですが、計画提案制度自体は、平成 14 年の都市再生特別措置法制定及び都市計画法改正により初めて創設されました。

その背景としては、近年、住民やまちづくり NPO 等が主体となったまちづくりの取組が各地で見られるところ、都道府県又は市町村が全体的な観点から制約をかけるのみならず、地域住民が市町村に向けてボトムアップ型で提案ができる制度の創設が求められたということがあります。なお、その後、他の法律でも同じような仕組みが設けられるようになりました。

地区防災計画制度も、これらの先行的な計画提案の仕組みを参考に作られました。

3 計画提案に当たっての留意事項

計画提案の素案を作成するに当たっては、地区防災計画は、市町村地域防災計画に位置付けられるものですので、それにふさわしい内容や活動範囲が必要になることに留意する必要があります。

市町村防災会議においては、計画提案の趣旨を踏まえ、計画提案が行われた場合には、地区居住者等からの発意を積極的に受け止めていく姿勢が望まれています。地区防災計画は、市町村地域防災計画に位置付けられるものですので、それにふさわしい内容や活動範囲が必要になります。

例えば、極めて対象範囲が限定された防災計画のようなものが計画提案として市町村防災会議に提案された場合には、一般には、市町村地域防災計画に位置付けるのになじまないと判断されることが想定されます。



第5章 実践と検証

1 防災訓練の実施・検証

地区居住者等が、災害時に実際に地区防災計画に規定された防災活動を実施できるように、市町村等と連携して、毎年防災訓練を行うことが重要です。

また、防災訓練の結果については、行政関係者、学識経験者等の専門家も交えて検証を行い、地区居住者等が、その課題を把握し、活動を改善することが重要です。

地区居住者等が、災害時に実際に地区防災計画に規定された適切な活動ができるように、市町村等と連携して、毎年災害時を想定した防災訓練を実施することが重要です。

また、防災訓練の結果については、行政関係者、学識経験者等の専門家も交えて検証を行い、地区居住者等が、その課題を把握し、活動を改善することが重要です。

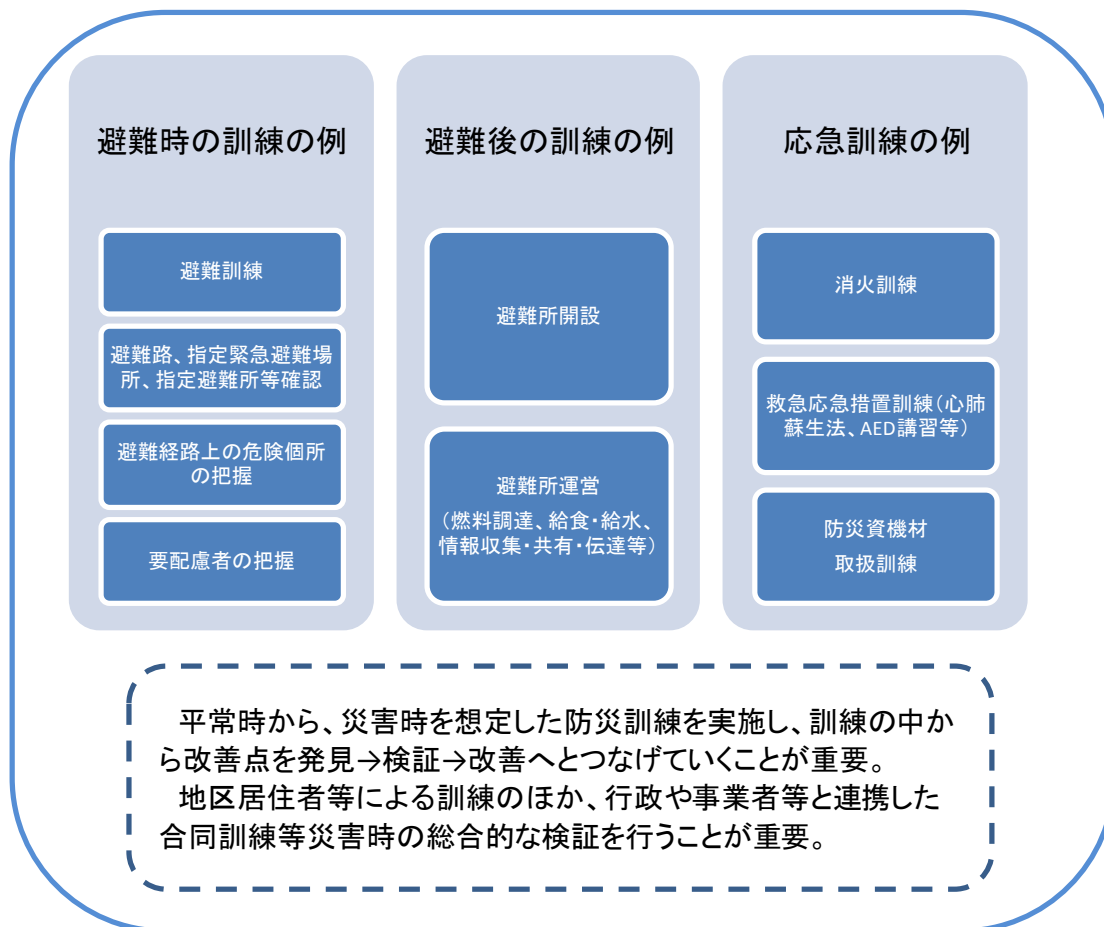
なお、地区居住者等による自主防災組織、小中学校区単位での訓練、マンション間の合同訓練のほか、避難所単位、事業者、学校、病院等との合同訓練等災害時の総合的な動きを検証することが望まれます（図表 15 参照）。

<コラム> 総合防災訓練大綱について

災害が発生した場合、国の行政機関、地方公共団体その他の公共機関等の防災関係機関が一体となって、国民と連携しつつ対応することが求められています。

中央防災会議では、防災関係機関が相互に連携して、防災訓練を総合的かつ計画的に実施する際の指針を示すとともに、平成 23 年の東日本大震災や昨今の社会状況等を踏まえ、防災訓練を通じて、より多くの国民が防災や減災に関する意識を高めることができるよう、訓練を実施する際の基本的な考え方について示しています。

図表 15 主な訓練の例



2 防災意識の普及啓発と人材育成

地区居住者等の防災意識を向上させ、災害に対応できるような人材を育成するため、クロスロードゲーム、防災運動会、DIG（災害図上訓練）、HUG（避難所運営ゲーム）等の普及啓発活動や小中学生に対する防災教育を実施することが重要です。

共助による防災活動を促進するためには、地域コミュニティに住む一人ひとりの防災意識を高め、地域コミュニティ全体で防災に取り組むことが地域防災力の向上につながります。

地域コミュニティ全体の防災力を向上させるためには、防災運動会、DIG（図上訓練）、クロスロードゲーム、HUG（避難所運営ゲーム）等の普及啓発活動や小中学生に対する防災教育等を実施することが重要です（図表 16 参照）。

図表 16 普及啓発活動の例

普及啓発活動の例	内 容
クロスロードゲーム	災害時の切迫した状況下での判断・行動について、多様な考え方があること、そのような状況への備えに気づきあうための二者択一式ゲーム。
防災運動会	担架リレー、バケツリレー、土嚢積みリレー、防災クイズ等防災をテーマにした運動会。地区の行事とともに実施したり、幅広い年代が参加することを想定。
DIG(災害図上訓練)	地区に災害が発生したことを想定して、入手した情報を踏まえ、災害の状況、予測される危険等を大きな地図に記入する訓練。
HUG(避難所運営ゲーム)	避難者の事情に応じて、避難所に見立てた平面図に適切に避難者を配置できるか、トラブルにどう対応するか等避難所運営を模擬体験するゲーム。

また、防災意識を醸成する方法としては、以下のようなものがあげられます。

- ・防災について、家族で話し合う機会を増やすこと。
- ・地域のイベント、表彰制度等を通じて、防災を意識づける機会を増やすこと。
- ・市町村や消防機関等の講演会や研修で行政担当者等からの説明を受けること。
- ・災害現場を視察し、被害状況や教訓を学ぶこと。
- ・地区における過去の災害事例、災害体験をまとめた広報紙の作成や配布。
- ・防災知識に関するチラシやパンフレットの作成や配布。

共助の取組を推進するに当たっての留意点として、以下のようなものがあります。

- ・共助の取組は、一部の方の参加だけでは達成できません。地域に住む一人一人の防災意識を高め、地域全体で防災に取り組むことによって、地域防災力は高まります。
- ・DIG（災害図上訓練）等の普及啓発活動のほか、小中学生等の「防災教育」が大切です。災害への危機意識や防災への理解を促すことが、災害時に子供たちの命を守ることとなります。
- ・防災・減災の活動に限らず、日頃から地域活動に積極的に参加し、地域コミュニティでのネットワークを形成することが、いざ災害が起きたときの助け合いにつながります。

<コラム> 個別訓練タイムトライアルについて

個別訓練タイムトライアルとは、一人一人が個別に行う避難訓練で、津波等を想定して、自分の自宅や職場から緊急避難場所等まで所要時間を計りながら実際に逃げてみる訓練です。

学校の防災学習と組み合わせて行うと有効であり、例えば、お年寄りが避難される様子を子供達にビデオで撮影してもらい、子供達が気づいた避難の改善点に関するメッセージや津波浸水シミュレーションの映像と合成して、訓練に参加されたお年寄り一人一人の「動画カルテ」を作成します。

避難に関する問題を個人ごとにつかんで個別具体的に対策を講じるのが、この訓練の特徴です。

(京都大学防災研究所矢守研究室「津波避難訓練&防災学習 個別訓練タイムトライアル」パンフレット参照)

3 計画の見直し

防災訓練の検証結果等を踏まえ、PDCA サイクルに従って、定期的に地区防災計画について見直しを行うことが望まれます。

防災訓練の検証結果等を踏まえ、PDCA サイクルに従って、毎年の市町村地域防災計画の見直し等と連動する形で、定期的に地区居住者等が計画の見直し案を提案する等地区防災計画について見直しを行うことが望まれます。

具体的には、地域防災力を高め、地域コミュニティを維持・活性化するため、活動の対象範囲や活動体制(役割分担)を変える必要はないか、地区における重要なことに変化はないか、長期的な活動予定に変更はないか、実際の活動が実体のあるものになっているか、防災訓練、備蓄等の事前対策、教育・訓練等が十分に行われているか等について、1年に1回以上見直すことが大切です。

なお、計画提案の制度では、地区居住者等によるユニークな計画をできるだけ市町村地域防災計画に盛り込むことができるようにしていますが、定期的な計画の見直しを通して、内容が古くなったり、形骸化した計画については、積極的に修正・廃止等を行うことを想定しています(図表 17 参照)。

<コラム> PDCA サイクルについて

地区防災計画の作成を通して、地域防災力を向上させるためには、「地区の特性と想定される災害の整理及び地区防災計画の作成 (PLAN)」、「緊張感を持たせた訓練の実施、防災意識の啓発を組み込んだ幅広いイベントの推進等 (DO)」、「訓練・イベント終了後の成果発表と状況確認、評価、問題点のチェック等 (CHECK)」、「地区防災計画、防災訓練等の見直し・改善のための行動等 (ACTION)」という PDCA サイクルにより、機能を高めながら、実践的な行動へと結び付けることが重要になります。

この PDCA サイクルを繰り返して、計画の見直しや改定を行う仕組みを構築する必要があります。

図表 17 計画の見直し



<コラム> 米国の CERT (Community Emergency Response Teams) について

CERT は、我が国の自主防災組織の仕組みを参考に、1985年にロサンゼルス市消防局によって考案された地域コミュニティにおける災害対策のための制度で、その後大きく発展し、全米で採用されるとともに、各国の制度づくりに大きな影響を与えています。

この CERT は、米国では、地縁による組織の設立が困難であるため、地域の防災ボランティアの育成という形で開始され、定着しています。CERT の組織等では、米国の災害現場における管理手法等を標準化したマネジメントシステムであるインシデント・コマンド・システム (ICS) がベースとなっており、行政と効果的に連携しています。

(自治体国際化協会 (2013) 参照)

<コラム> 防災とソーシャル・キャピタルについて

ソーシャル・キャピタルについては、内閣府の「ソーシャル・キャピタル - 豊かな人間関係と市民活動の好循環を求めて -」では、アメリカの政治学者であるロバート・パットナムの定義を用いて、「人々の協調行動を活発化することによって社会の効率性を高めることができる「信頼」、「規範」、「ネットワーク」といった社会組織の特徴」であるとしています。

このソーシャル・キャピタルを高めることは、被災者の生活再建やまちの再建に有効であるとされています。

例えば、1995年の阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋から救出された人の約8割は家族や近所の人々によって救出されたといわれていますが、復興においても、地域コミュニティの活動やボランティア、NPO等の市民相互の関係が相まって、被災者の生活再建、まちの再建等が進められました。その際に重要な役割を果たしたのが、地域への愛着や関心を契機として生まれた社会的なつながりや相互の信頼感であり、ソーシャル・キャピタルは復興まちづくりを推進する上での鍵概念であるといわれています。

また、2005年にアメリカ南東部で発生したハリケーン・カトリーナからの復興に当たっても、市街地の8割が水没・浸水したニューオーリンズ市の人口回復状況が、ソーシャル・キャピタルの大きさと相関しているともいわれています。

さらに、2008年に中国で発生した四川大地震でも、倒壊した建物に閉じ込められた人の9割以上が家族や近所の人々によって助けられたといわれているほか、地域コミュニティレベルで「一方有難、八方支援」という伝統的な互助の考え方のもとで、地域住民相互の助け合いが行われ、地域コミュニティにおけるソーシャル・キャピタルが再生したといわれています。なお、この際、発災後1ヶ月で130万人ものボランティアが被災地にかけつけたことから、同年は中国における「市民社会元年」といわれています。

(Putnam (1993)、内閣府 (2003)、赵 (2011)、川脇・奥山 (2013) 参照)

消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律

住民の積極的な参加の下に、消防団を中核とした地域防災力の充実強化を図り、もって住民の安全の確保に資することを目的として、第 185 回臨時国会において、衆議院総務委員長提出により「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」（平成 25 年法律第 110 号）が制定され、平成 25 年 12 月 13 日に公布され、同日付けで一部規定を除き施行されました。

（1）具体的な事業に関する計画

同法第 7 条第 2 項において、市町村は地区防災計画を定めた地区について、地区居住者等の参加の下、地域防災力を充実強化するための具体的な事業に関する計画（以下「具体的事業計画」という。）を定めることとされており、その内容としては、以下の事項等が考えられます（図表 18 参照）。

図表 18 具体的事業計画の内容の例

事項	具体的事業計画の内容の例
地域における防災体制の強化に関する事項	防災に関する指導者の確保、養成及び資質の向上、必要な資材又は機材の確保等について、例えば、地域の防災リーダー育成に必要な講習会や訓練の開催、資材又は機材の提供や整備に対する支援、備蓄倉庫の整備やその支援、場所の確保等に関する事項
	消防団が、自主防災組織及び女性防火クラブ等の教育訓練において指導的な役割を担うための必要な措置について、例えば、消防団と自主防災組織等が連携して訓練するために必要な資材又は機材の提供や整備に関する支援、自主防災組織等における訓練の指導者としての消防団員の派遣等に関する事項
	自主防災組織及び女性防火クラブ等に対する教育訓練を受ける機会の充実や教育訓練に関する情報の提供等について、例えば、講習会や訓練の開催、教材や教育内容に関する情報提供等に関する事項
	学校教育及び社会教育における防災に関する学習の振興について、例えば、学校と自主防災組織等が連携した防災学習や防災訓練の実施等に関する事項
消防団の強化等に関する事項	消防団や自主防災組織等の活動拠点の機能を有する地域防災拠点施設の整備等に関する事項
	地区の特性を踏まえた消防団の活動に必要な資材又は機材の整備や訓練等に関する事項
地区防災計画に関する事項	地区居住者等が共同して行う防災訓練について、例えば、訓練に必要な場所、資材又は機材、指導者の確保等、訓練の実施や支援等に関する事項
	地区居住者等による防災活動に必要な物資及び資材の備蓄について、例えば、備蓄倉庫の整備やその支援、物資及び資材の提供や整備に対する支援、場所の確保等に関する事項
	災害が発生した場合における地区居住者等の相互の支援について、例えば、地区内の多様な主体間の協力体制構築の支援等に関する事項

(2) 具体的事業計画の見直し

具体的事業計画は、不断の見直しが求められるところであり、市町村において見直しが行われる際には防災活動の主体となる地区居住者等の意見を踏まえる必要があります。

(3) 具体的事業計画の策定における地区居住者等の参加

具体的事業計画は、地区居住者等によって主体的に実施される防災活動を促進し、各地区の実情に即した計画となることが求められます。このため、具体的事業計画の策定においては、地区居住者等は計画策定の当初の段階から参加することが望ましいとされています。

(4) 地区居住者等による具体的事業計画の内容の決定又は変更の提案

同法第7条第3項において、地区居住者等は、具体的事業計画の内容の決定又は変更をすることを提案することができるとされています。

このことから、市町村においては、地区居住者等に対し、本制度を周知し、提案先を明示しておくとともに、策定された具体的事業計画については、当該計画を地区居住者等に示すなど、地区居住者等がこれらの提案を行うことができるよう必要な環境を整え、提案が行われた際にはその内容を慎重に検討することが求められます。

最後に

「災害は忘れた頃にやってくる」ともいわれています。

地区防災計画を活用して、いざというときに地域コミュニティごとに効果的な防災活動を実施できるようにすることが重要です。

そのためには、地区の特性を踏まえた実践的な計画作成を行い、作成を通じて地域コミュニティにおける共助の意識を醸成させ、知恵の伝承や人材育成を進めることによって、総合的に地域防災力を向上させることが重要です。

また、防災活動をきっかけとして共助による活動が活発化し、良好な地域コミュニティの関係を構築することにつながることもあります。

今後、この地区防災計画制度が、地域コミュニティの維持・活性化やまちづくりにも寄与することを期待します。

戦前の地球物理学者である寺田寅彦は、「災害は忘れた頃にやってくる」という警句を残したといわれています。

いざというときに地区居住者等が、地区防災計画を活用して、行政と連携して、地域コミュニティごとに効果的な防災活動を実施できることは、地域防災力の向上につながり、平常時・災害時等を通じた地域コミュニティにおける住民の生活や事業者の活動等の維持・活性化につながります。

一方で、災害時は計画外のことが多数発生するので、全てを計画化することはできません。そのため、災害時に計画外のことが発生しても、地域コミュニティにおいて適切に対応できる体制を構築し、知恵を伝承し、人材を鍛えることが重要です。

地域コミュニティにおいて、①人的なネットワーク、②お互い様の意識（規範・互酬性）、③相互の信頼関係等が構築されている場合は、共助による活動が盛んであり、防災や復興にも良い影響があるともいわれています。

このような①～③の要素を中心として、社会的な効率性を高めるものとして、「ソーシャル・キャピタル」という用語が学術的に使われることがあります。このような「ソーシャル・キャピタル」を促進することによって、日頃の地域コミュニティにおける良好な関係を維持することが、いざというときに地域コミュニティにおいて効果的な防災活動を実施することにつながります。

また、防災活動をきっかけとして共助による活動が活発化し、地域コミュニティの良好な関係を構築する可能性もあります。

今後、地区防災計画制度が、地域コミュニティの維持・活性化を通して、地区の実情に応じたきめ細かいまちづくりにも寄与することを期待します。

最後に、世界的に見て、地区防災計画制度は、地域コミュニティにおける自発的な防災制度としては、かなり先進的な取組です。

かつて、我が国の自主防災組織の仕組みを参考に、米国の CERT (Community Emergency Response Teams) の仕組みが考案され、その後大きく発展しましたが、今後、この地区防災計画制度が同様に世界のモデルとなる制度に成長することを願っています。

付 録

1 地区防災計画の項目の例（イメージ）

以下の地区防災計画の項目の例は、あくまでもイメージです。

各地区の特性に応じて、実際に地域コミュニティの住民等の意向を反映する形で、実際に実践することができる防災計画を作成することが重要です。

△△地区防災計画

- 1 計画の対象地区の範囲
△△市△△町
- 2 基本的な考え方
 - (1) 基本方針（目的）
 - (2) 活動目標
 - (3) 長期的な活動計画
- 3 地区の特性
 - (1) 自然特性
 - (2) 社会特性
 - (3) 防災マップ
- 4 防災活動の内容
 - (1) 防災活動の体制（班編成）
 - (2) 平常時の活動
 - (3) 発災直前の活動
 - (4) 災害時の活動
 - (5) 復旧・復興期の活動
 - (6) 市町村等、消防団、各種地域団体、ボランティア等との連携
- 5 実践と検証
 - (1) 防災訓練の実施・検証
 - (2) 防災意識の普及啓発
 - (3) 計画の見直し

2 関係条文等

○災害対策基本法（昭和36年法律第223号）（抄）
（市町村地域防災計画）

第四十二条 1・2 （略）

3 市町村地域防災計画は、前項各号に掲げるもののほか、市町村内の一定の地区内の居住者及び当該地区に事業所を有する事業者（以下この項及び次条において「地区居住者等」という。）が共同して行う防災訓練、地区居住者等による防災活動に必要な物資及び資材の備蓄、災害が発生した場合における地区居住者等の相互の支援その他の当該地区における防災活動に関する計画（同条において「地区防災計画」という。）について定めることができる。

4～7 （略）

第四十二条の二 地区居住者等は、共同して、市町村防災会議に対し、市町村地域防災計画に地区防災計画を定めることを提案することができる。この場合においては、当該提案に係る地区防災計画の素案を添えなければならない。

2 前項の規定による提案（以下この条において「計画提案」という。）は、当該計画提案に係る地区防災計画の素案の内容が、市町村地域防災計画に抵触するものでない場合に、内閣府令で定めるところにより行うものとする。

3 市町村防災会議は、計画提案が行われたときは、遅滞なく、当該計画提案を踏まえて市町村地域防災計画に地区防災計画を定める必要があるかどうかを判断し、その必要があると認めるときは、市町村地域防災計画に地区防災計画を定めなければならない。

4 市町村防災会議は、前項の規定により同項の判断をした結果、計画提案を踏まえて市町村地域防災計画に地区防災計画を定める必要がないと決定したときは、遅滞なく、その旨及びその理由を、当該計画提案をした地区居住者等に通知しなければならない。

5 市町村地域防災計画に地区防災計画が定められた場合においては、当該地区防災計画に係る地区居住者等は、当該地区防災計画に従い、防災活動を実施するように努めなければならない。

○災害対策基本法施行規則（昭和37年総理府令第52号）（抄）
（地区居住者等による提案）

第一条 災害対策基本法（昭和三十六年法律第二百二十三号。以下「法」という。）

第四十二条の二第二項の規定により共同して計画提案を行おうとする者は、その全員の氏名及び住所（法人にあつては、その名称及び主たる事務所の所在地）を記載した提案書に次に掲げる図書を添えて、これらを市町村防災会議に提出しなければならない。

- 一 地区防災計画の素案
- 二 計画提案を行うことができる者であることを証する書類

（参考）

○消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律

（平成 25 年法律第 110 号）（抄）

第二章 地域防災力の充実強化に関する計画

第七条 市町村は、災害対策基本法第四十二条第一項に規定する市町村地域防災計画において、当該市町村の地域に係る地域防災力の充実強化に関する事項を定め、その実施に努めるものとする。

- 2 市町村は、地区防災計画（災害対策基本法第四十二条第三項に規定する地区防災計画をいう。次項において同じ。）を定めた地区について、地区居住者等（同条第三項に規定する地区居住者等をいう。次項において同じ。）の参加の下、地域防災力を充実強化するための具体的な事業に関する計画を定めるものとする。
- 3 地区防災計画が定められた地区の地区居住者等は、市町村に対し、当該地区の実情を踏まえて前項に規定する事業に関する計画の内容の決定又は変更をすることを提案することができる。

3 参考文献等

- ・ 鍵屋一（2005）「地域防災力強化宣言」（ぎょうせい）
- ・ 川脇康生・奥山尚子（2013）「ソーシャルキャピタルと復興」
NPO 白書 2013（大阪大学 NPO 研究情報センター）所収
- ・ 災害法制研究会編（2014）「災害対策基本法改正ガイドブック」（大成出版社）
- ・ 佐々木晶二（2013）「災害対策基本法等の一部を改正する法律と防災まちづくり
について」Urban Study57 号（民間都市開発機構）
- ・ (財) 自治体国際化協会（2013）「米国の防災に係る自治体と地域コミュニティの
取組み」CLAIR REPORT No384
- ・ 消防庁（2011）「自主防災組織の手引き - コミュニティと安全なまちづくり -
（改訂版）」
- ・ 中央防災会議（2013a）「首都直下地震の被害想定と対策について（最終報告）」
- ・ 中央防災会議（2013b）「南海トラフ巨大地震対策について（最終報告）」
- ・ 中央防災会議（2012）「防災対策推進検討会議最終報告」
- ・ 内閣府（2014）「防災に関する世論調査」
- ・ 内閣府（2013a）「平成 25 年版防災白書」特集
- ・ 内閣府（2013b）「東日本大震災における共助による支援活動に関する調査報告書
～支援側及び受援側の意識の変化について」
- ・ 内閣府（2013c）「事業継続ガイドライン第三版
－あらゆる危機的事象を乗り越えるための戦略と対応－」
- ・ 内閣府（2013d）「企業の事業継続マネジメントにおける連携訓練の手引き」
- ・ 内閣府（2003）「ソーシャル・キャピタル
－豊かな人間関係と市民活動の好循環を求めて」
- ・ 三浦光一郎・西澤雅道・筒井智士（2013）「共助による支援活動」
広報ぼうさい（内閣府）第 73 号
- ・ 室崎益輝（2005）「防災都市づくりの 5 つの課題」
季刊ひょうご経済（ひょうご経済研究所）第 85 号
- ・ 矢守克也（2011）「概説「地域防災力」とは」
災害対策全書 4（ぎょうせい）所収
- ・ Putnam, Robert D(1993) Making Democracy Work, Princeton University Press
- ・ 赵延东（2011）「社会网络在灾害治理中的作用—基于汶川地震灾区调查的研究」
中国软科学 2011 年第 8 期(中国软科学研究会)

4 アドバイザー・執筆関係者一覧

【アドバイザー】（敬称略）

室崎 益輝	神戸大学名誉教授
矢守 克也	京都大学防災研究所教授

【執筆関係者】

西澤 雅道	内閣府（防災担当）普及啓発・連携担当参事官室総括補佐
筒井 智士	同 主査
田中 行男	一般財団法人関西情報センター専務理事
深野 二郎	同 理事
竹中 篤	同 理事
西田 佳弘	同 新事業開発グループリーダー
坊農 豊彦	同 情報化推進グループ
堀口 浩司	株式会社地域計画建築研究所取締役副社長
石川 聡史	同 主査
清水 紀行	同 主任

