

御宿台保育園子育て支援センターだより

6月号



【住所】裾野市御宿1619-1
 【TEL】055-997-8200
 【開園時間】午前9:15~11:45 午後1:00~3:30
 【開園日】月~金(土、日、祝日はお休みです)

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきますので、健康に過ごせるように日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。朝食をしっかりと、水分補給を心がけましょう。汗は汗疹の原因となり悪化すると、とびひの原因になってしまうため、汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。体調不良以外はなるべく毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、この嫌な時期を元気にのりきりましょう。天候不良の日も多くなると思うので気分転換に支援センターを利用してください。お待ちしております◎

《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵をかこう!	4 園庭開放	5 身体測定	6	7 センター 休園	8
9 予	10 父の日制作	11 園庭開放	12 絵本の 読み聞かせ	13	14	15
16 父の日	17 健康講座	18 園庭開放	19	20 身体測定	21 親子制作	22 予
23	24	25 親子で 触れ合い 遊び	26 誕生会	27	28	29
30						

予と書いてある行事は予約が必要なので、センターに貼ってある詳細を必ずご確認くださいね。

注：すべての予約は、電話予約や代理の予約は受け付けていません。参加希望者は、内容を確認して、センターに予約にお越しください。

7日(金)は、園の行事のため休館となります。ご了承ください。

6月の行事



★3日(月) 絵をかこう! ※午前午後
 大きな大きな紙を支援センターの真ん中に準備します。親子でおえかきを楽しんでください♪予約は不要です。月齢に関係なく参加できます!手ぶらでご参加ください。

大きくなったかな?

★5日(水) 20日(木) 身体測定 ※午前午後
 来所順に身長・体重を計測することができます。赤ちゃんも計測できます。

★10日(月) 父の日制作 ※来所順に始めます。(9:15~11:00)
 大好きなお父さんに、可愛い小物入れのプレゼントをしませんか?センターの見本を確認してから、予約をお願いします。

★12日(水) 絵本の読み聞かせ ※10:30~
 読み聞かせボランティアの方が、絵本や紙芝居を読んでもらいます。小さなお子さんから参加できますので、親子で是非お楽しみください。

★17日(月) 健康講座 ※10:30~
 健康推進課から保健師さんと栄養士さんにお越しいただき、「年齢別食品摂取量の目安」についてお話をさせていただきます。フードモデルを使い具体的な量を見せていただくので、とても分かりやすいと思います。

★21日(金) 親子制作 ※来所順に始めます
 トイレットペーパーの芯をピンにして、親子で楽しくボーリング作りを楽しみます♪ピンやボールを可愛く飾ってくださいね。

★25日(火) 親子で触れ合い遊び ※10:30~ 所要時間20分程度
 首がすわった頃から3歳くらいまでの子を対象として、わらべうたを中心にいきます。親子で楽しんでください。

★26日(水) 誕生会 ※10:30~ 始まります。
 6月生まれの子もたちをみんなで、お祝いしましょう。6月生まれのお子さんは誕生日カードの記入があるので10:15までに来てください。誕生会終了後は、月一回の登場!!トンネルやボールプールで、楽しく遊びましょう◎

毎週火曜日は9:45~10:30まで園庭開放します。
 砂場やすべり台、ブランコで自由に遊んでください♪
 ※この時間帯は0.1.2才児の園の子も外で遊んでいます。
 必ず保護者の方が一緒に遊んでください。

