

目次

第1章 計画策定の趣旨	1
1 計画策定の背景	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の基本理念	3
4 計画の重点取り組み及び基本目標	3
5 計画の体系	6
6 計画の期間	7
7 計画の策定体制	7
第2章 裾野市の食を取り巻く現状	9
1 人口・世帯状況などの動向	9
2 標準化死亡比、健康診査結果等からみた疾病状況	11
3 アンケート結果からみた健康状況	14
4 目標数値に対する現状	28
第3章 食育推進の展開	30
1 食に関心をもとう	30
（1）食について知ろう	31
（2）体験活動等を通じて食に感謝しよう	33
2 食を楽しもう	35
（1）食を通じたコミュニケーションをしよう	36
（2）地場産物を食べよう	37
（3）昔ながらの食を伝えよう	38
3 食で元気になろう	40
（1）栄養バランスのとれた食事をとろう	41
（2）規則正しい食習慣を身につけよう	43
4 食育の輪を広げよう	46
（1）地域で食育をすすめよう	46
（2）食育のネットワークをつくろう	48

第4章 重点取り組み	49
1 ON 野菜プロジェクトの推進	49
2 個人の生活背景や健康状態・意識等を考慮した個別性の高い食育の推進	49
3 共食の推進	50
4 関係機関と連携・協働による効果的な食育の推進	50
第5章 計画の推進	51
1 推進体制	51
2 進行管理と評価	52
参考資料	53
1 策定経過	53
2 裾野市民健康づくり推進協議会 委員名簿	54
3 すその健康増進プラン及び食育担当者会議 委員名簿	55
4 食育ネットワーク会議 食育関係団体	56