



# 成人健康診査で病気を早期発見

対象となる人には受診票を送付します

成人健康診査は、がんや歯周病などの早期発見を目的としています。年1回の健康診査で病気を早期発見しあなたの健康を守りましょう。

**時** 6月14日(月)～10月30日(土)

※成人歯周疾患検診は11月30日(火)まで

**対** 4月1日時点で市に住民登録がある人

**持** 受診票・保険証・クーポン券(対象者のみ別送) 個人負担金(検診の種類によって異なります)

**他** ●実施医療機関や予約状況、個人負担金などの詳細は、受診券や同封の一覧表、または市公式ウェブサイトをご覧ください。

●検診後に健康推進課で健康相談、歯科相談などを行っています。相談には予約が必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関によって予約方法が変わったり、予約人数を制限していることがあります。検診前に電話などで確認してください。

## 審査種別と対象年齢

健康診査種別	対象年齢
肝炎ウイルス	40歳以上 (過去に未受診の方)
前立腺がん検診	50歳以上
大腸がん検診	40歳以上
胃がんバリウム検査	35歳以上
胃がん内視鏡検査	50歳～54歳、 55歳以上奇数年齢
肺がん検診	40歳以上
乳がん検診※1	①40歳～49歳
①マンモグラフィ2方向	②50歳以上
②マンモグラフィ1方向	
子宮頸がん検診	20歳以上
成人歯周疾患検診	36歳・38歳・40歳・42歳・ 44歳・46歳・48歳・50歳・ 55歳・60歳・65歳・70歳

※1▶前年度受診していない人に限ります。今年度クーポン対象者は受診することができます。

**☎健康推進課 992-5711**



# 都市公園が変わります！

市民協働による3つの取り組みを実施中

市では、「緑の基本計画(平成31年3月改定)」に基づいて、次の取り組みを実施しています。



取組ロゴマーク

## 「公園管理協定書」締結

地元団体と市内にある小規模な都市公園(19公園)の維持管理協定書を締結し、ゴミ拾いや草刈りなどを協力して行うことで、公園を「地域の財産」として愛着をもって利用していただく取組です。

## 公園トイレ協力店

公園の近くにあるお店にトイレの利用をお願いする「公園トイレ協力店」制度を開始しました。賛同した店舗を協力店として認定します。協力店に看板を掲示してもらうことで、公園利用者が気軽にトイレを利用できるようになります。

## 公園情報アプリ

公園情報アプリ「PARKFUL」と連携を開始しました。市内のすべての公園の情報が掲載されていて、利用者が希望する条件の公園を検索することができます。投稿機能を利用して、地元の皆さんの清掃・植栽活動、市民の皆さんのおすすめポイントを投稿することができます。



公園情報アプリ  
**PARKFUL**  
4つのポイント!

- Point.1 公園の一覧を地図上で表示
- Point.2 遊具など条件から検索
- Point.3 公園に関する情報を知る
- Point.4 公園の写真を投稿して記録

公園情報アプリQRコード



**☎まちづくり課 995-1829**