

「一生を共に歩む自分の歯」

6月4日(金)から6月10日(木)は、歯と口の健康週間です

歯は食べ物が初めて出会う消化器官です。歯を失うと、体に大きな影響が出ます。さらに、歯を失う大きな原因の一つである歯周病は、全身のさまざまな病気に関わります。そんな歯の大切さを見直すために、歯と口の健康週間に事業を行います。

健康推進課

992-5711

「噛むカムケア8020コンクール」の参加者を募集

80歳を越えても健康な歯を持っている人に賞状と記念品を進呈します。

参加を希望する人は実施医療機関で事前検診を受けてください。

対市内に住んでいる80歳以上で、20本以上自分の歯がある人（誕生日が昭和16年4月1日以前の人）

事前検診期間／5月6日(木)から6月15日(火)

実施医療機関／裾野市内の駿東歯科医師会加入の歯科医院 ※必ず予約をしてから受診してください

歯科医院名	地区	電話番号
飯塚歯科医院	茶畑	993-1077
うさぎ歯科医院	葛山	997-5918
梶歯科医院	石脇	994-1344
カシワ木歯科医院	茶畑	993-6108
さなだ歯科医院	御宿	997-2100
しおみ歯科医院	平松	992-0202
歯科クリニックみよし	佐野	994-1900
スマイル歯科医院	深良	997-1610
なかじま歯科医院	伊豆島田	995-1000
中原歯科医院	佐野	993-3300
服部歯科医院	佐野	992-0011
ひだまり歯科クリニック	佐野	955-7827
ホワイト歯科医院	御宿	997-4071
松本歯科医院	千福が丘	993-8711
室伏歯科医院	公文名	992-2439
ベルの木歯科	深良	992-7777



他令和3年度の70歳以上の人を対象とした7020認定は中止します。

5歳児表彰

5歳児（年長児）で、むし歯がなかった園児と治療が完了している園児に賞状と記念品を進呈します。通園している各園で行う歯科健診で確認できた園児が対象です。市内の幼稚園・保育園・こども園に通園されている園児は園を通して連絡します。市外の幼稚園・保育園・こども園に通園している園児を持つ人で表彰を希望する人は、健康推進課へお問い合わせください。

期 6月10日(木)～7月15日(木) 8時30分～17時

※土・日、祝日を除く

3歳児表彰

令和元年度と令和2年度の3歳児健康診査でむし歯のなかった幼児に、検診の時に渡した認定証を大きな認定証へ交換し記念品を進呈します。

希望する人は、健診の際に渡した認定証を持って健康推進課までお越しください。

期 6月10日(木)～7月15日(木) 8時30分～17時

※土・日、祝日を除く

歯周病菌と新型コロナウイルス感染症との関連について

しおみ歯科医院 汐見 登

新型コロナウイルス感染症の報告から1年以上が経ち、市民の皆さんは三密を避け、マスク着用、手指消毒やうがいなどの感染対策を心がける日々をお過ごしのことでしょう。

イギリスのリーズ大学歯学部研究チームによって、新型コロナウイルス感染症の死者から大量の歯周病菌が発見され、同感染症の重症化には歯周病が関連している可能性があると言われてしています。

歯ぐきに慢性的な炎症があると、ウイルスの感染を促進し歯周病菌が出す蛋白質分解酵素で口腔粘膜が傷つけられ、新型コロナウイルスの体内への侵入が促されます。新型コロナウイルス感染症の重症化には、歯周病菌の出す毒素が原因となっているようです。

子どもが新型コロナウイルスに感染しにくく軽症で済むのは、子どもには歯周病菌がほとんどない事が理由のひとつだと言われています。

新型コロナウイルス感染症患者の症状の1つに味覚障害があります。ウイルスは喉の他、舌に多く存在す

る受容体と結合し体内へ入ると考えられています。舌の上に溜まる汚れ（舌苔）には歯周病菌も存在し、菌の出す酵素の働きで、舌表面から体内に菌が侵入します。また、ウイルスが唾液の成分であるムチンと結合することも味覚低下の一因となっているようです。

以上のことから分かるように、新型コロナウイルスやその他の菌を体内に侵入させない為には、先ず、口の中を清潔に保ち、歯周病菌をなくすことが大切です。

歯磨きは、毎日行い、特に唾液の分泌が減り、口腔内が乾燥し易い就寝前には丁寧に行ってください。自分自身では、全ての汚れは取りきれませんので磨き残した歯の汚れや歯石は、歯科医院で取ってもらいましょう。各歯科医院では感染予防対策を励行しておりますので、安心して受診することができます。

皆さんの新型コロナウイルス感染症予防のためには、マスク、手洗い、うがい、そして口腔のケアを行って、これからも健康な生活をお過ごし下さい。

毎年6月に開催していた「健康と歯のフェスティバル～よい歯をつくる親子のつどい～」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況により、今回掲載した事業の予定が変更になる場合があります。