



裾野っ子

すくすく
成長中!

市内に住んでいる3歳0カ月までの子どもを紹介!
掲載を希望する人は、戦略広報課へお申し込みください。



はな
杉山 花波さん
(2歳9カ月・須山一)



そぶかわ やまと
菅布川 大和さん
(3歳・御宿台)



るい
田口 瑠一さん
(3歳・南町)



おとほ
田村 乙葉さん
(2歳10カ月・本村下)



7月 すこやがタウン



※希望する人は、健康推進課へお申し込みください。

☎福祉保健会館 ☎健康推進課 992-5711

●母子食事健康相談

時27日(月) 13時~15時

☑妊産婦・乳幼児

●成人健康相談

時20日(月) 13時~15時

☑生活改善に関する相談を希望する人

●成人食事健康相談

時6日(月) 13時~15時

☑生活習慣病予防の食事指導を希望する人

●こころの健康相談

時2日(木)・27日(月) 13時30分~15時30分

☑こころの悩みに関する相談を希望する人

●乳幼児健康相談

時13日(月)・27日(月) 9時~10時30分

☑身体測定や育児などの相談を希望する人

●6か月児育児教室

時8日(水) 9時30分~11時

☑令和2年1月生まれの人

●1歳6か月児健康診査

時14日(火) 13時~

☑平成30年9月生まれの人

●3歳児健康診査

時16日(木) 13時~

☑平成29年3月生まれの人

おうち時間で
健康づくり
すそのん
体操

すそのん体操は、市内に住んでいるシンガーソングライターのフルヤトモヒロさんの楽曲を使用した、老若男女問わず体を動かすことができる体操です。市内に住んでいる元体育教師の藤田節子さんが振り付けました。

市公式Youtubeで婦人会協力のもと作成した動画を見ることができます。すそのん体操で、おうちで楽しく健康づくりをしませんか。

☎生涯学習課 992-6900



☎<https://youtu.be/ZsABpljdzno>