

★は申し込み不要です。

所 福祉保健会館 健康推進課 992-5711

●は健康推進課へお申し込みください。

★乳幼児健康相談

時 7日(月)・28日(月) 9時～10時30分
対 身体測定や育児などの相談を希望する人

●母子食事健康相談

時 28日(月) 13時～15時
対 妊産婦・乳幼児

●パパママスクール

時 4日(金) 18時30分～20時30分
対 初妊婦・夫・家族

●成人健康相談

時 21日(月) 13時～15時
対 生活改善に関する相談を希望する人

●成人食事健康相談

時 7日(月) 13時～15時
対 生活習慣病予防の食事指導を希望する人

●歯や口の健康相談

時 25日(金) 13時～15時
対 歯や口に関する相談を希望する人

●こころの健康相談

時 3日(木)・28日(月) 13時30分～15時30分
対 こころの悩みに関する相談を希望する人

●寄り道試食会

時 29日(火) 10時～11時
対 野菜摂取や減塩メニューを知りたい人

●6か月児育児教室

時 9日(水) 9時30分～11時
対 平成31年4月生まれの人

★1歳6か月児健康診査

時 15日(火) 13時～
対 平成30年3月生まれの人

●2歳6か月児歯科教室

時 10日(木) 13時30分～15時
対 平成29年4月生まれの人

★3歳児健康診査

時 17日(木) 13時～
対 平成28年9月生まれの人

★すそのウォーキング

時 11月3日(日) 9時～12時
※受付▶8時30分～8時50分
所 福祉保健会館駐車場
対 市に住民登録がある人
定 150人(先着順)
内 福祉保健会館をスタート・ゴール地点として、富岡地区内のコースを約6kmウォーキングします。同日開催されるものものの里まつりを経由するコースです。
持 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、帽子、すその健康マイレージカード(持っている人)
他 ●すその健康マイレージ対象です。●小雨決行です。

●こころの健康づくり講演会

時 11月13日(水) 13時30分～15時
所 生涯学習センター3階学習ホール
定 160人
題 令和を生き抜く人間力 ～夫源病、妻源病を知っていますか～
講 石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授)
持 すその健康マイレージカード(持っている人)
他 ●すその健康マイレージ対象です。●定員に達しない場合は、当日も受け付けます。

●^{けんこう}健幸アンバサダー養成講座

自ら健康について学び、身近な周りの人へ口コミで広める“健幸アンバサダー”を養成します。
時 11月29日(金) 13時30分～16時30分
所 福祉保健会館
対 市に住民登録のある人で、講座終了後に健幸アンバサダーとして活動できる人
定 50人(先着順)
内 健幸アンバサダーに期待される役割や生活習慣病予防の知識や技術を身に付けます。手軽にできる筋力アップトレーニングについての講話や実技を行います。
期 11月15日(金)
持 動きやすい服装、筆記用具



Susono 広報すその

2019年10月号 NO.1380

発行

裾野市 企画部戦略広報課
〒410-1192 静岡県裾野市佐野1059番地
☎055-995-1802 ☎055-992-1546

✉kouhou@city.susono.shizuoka.jp
www.city.susono.shizuoka.jp

裾野市

検索

