

自分のライフスタイルで健康づくり

あなたも“すその健康マイレージ”に参加しませんか



将来にわたって健康に過ごすため、日々の運動や食事などの生活改善、定期的な健診、積極的な社会参加の要素が大切です。すその健康マイレージに参加してマイルを貯めることで「健康」と「お得」をゲットしましょう。

すその健康マイレージで特典をゲット！

参加方法▶マイレージカードは市公式ウェブサイトからダウンロードできます。6月上旬に発送する健康診査受診票にも同封します。

マイル付与期間▶5月7日(火)~令和2年2月14日(金)

対市内に住んでいるか通勤している18歳以上の人

さあ、チャレンジしましょう

ステップ1 マイレージカードを入手しましょう。

マイレージカードは市公式ウェブサイトからダウンロードするか、市役所、福祉保健会館などで入手できます。

ステップ2 マイルを貯めましょう。

マイルは毎日の健康づくりを記録したり、健診や講座などを受けたりすると貯まります。

ステップ3 15マイル貯まったら達成です。

15マイル貯まったら、提示すると県内の協力店で優待を受けられるふじのくに健康いきいきカードと交換できます。

ステップ4 抽選で景品が当たります。

2枚目以降の達成は、達成するたびにそのカードを抽選券として応募できます。協力店提供の景品が貰えます。

抽選日▶令和2年3月5日(木)

協力店▶(株)フジヤマリゾート 遊園地ぐりんぱ、JA南駿五竜庵、土屋商店、エブリィビッグデー裾野店、全日食チェーンひまわり佐野店、みどり作業所・グリーンカフェ花麒麟、(株)十里木温泉、(株)クリエイイトエス・ディー裾野滝頭店、(株)クリエイイトエス・ディー裾野茶畑店

健康推進課 992-5711

第43回富士裾野高原マラソン大会

富士山に向かって新緑のパノラマロードを走る！

全国各地から2,800人を超えるランナーが裾野の初夏を駆ける「第43回富士裾野高原マラソン大会」が5月12日(日)に運動公園とその周辺道路で開催されます。世界に誇る麗峰富士を仰ぎながら、新緑の中を疾走するスポーツイベント。コース沿道で選手に熱い声援をお願いします。

大会要項

時5月12日(日)

種目・スタート時間

●ハーフマラソンの部▶10時 ●10kmの部▶10時25分 ●5kmの部▶10時35分 ●3kmの部▶10時40分

新緑を駆けるランナーの応援を！

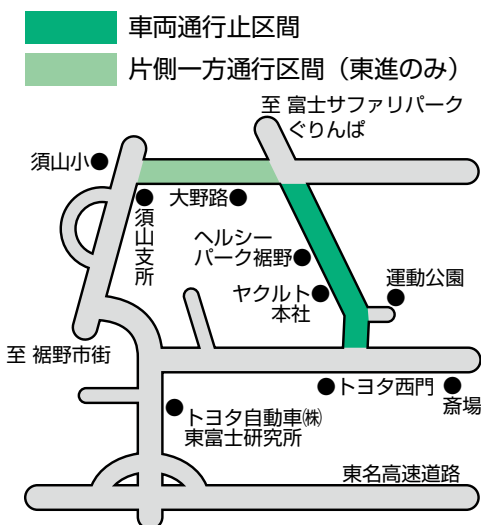
会場となる運動公園では、自衛隊が調理する豚汁の無料サービスや模擬店の出店もあります。大会に出場しない人も、友人や家族の応援がてら楽しく過ごすことができます。

交通規制

会場周辺の道路で交通規制が行われます。

車両通行止め▶9時30分~12時30分

片側一方通行▶10時~12時



※詳しくは大会公式ウェブサイトをご覧ください。

URL<https://www.susono-rk.com/富士裾野高原マラソン大会/第43回富士裾野高原マラソン大会/>

生涯学習課 992-6900