

広報すその Susono

5月号
2019 May
No.1375



特集▶▶▶五竜みどりまつり、口の中から健康生活



目次 Contents

- 3 特集 五竜みどりまつり
- 4 特集 口の中から健康生活
- 8 トピックス
がん検診・成人健診・成人歯周疾患
健診／高齢者バス・タクシー利用助
成／岩波駅利用開始／すその健康マ
イレイジ／富士山裾野高原マラソン
- 11 インフォメーション



熱い気持ちで観光の発展を

(一社) 観光協会 会長
秋山 清美さん (千福・65歳)

市内で建設業を営む秋山さんは、旅行が趣味で観光分野に興味がありました。「観光に関して熱い気持ちがあれば職種は関係ない」と20年ほど前に観光協会に入会し、現在は会長職に就き4年目になります。

観光協会は、より活動の幅を広げ裾野の観光の活性化を図るため本年度から法人化しました。「法人化したことで、より責任のある団体になりました。市の観光が発展するよう、新たな取り組みを考えたいです」と話します。

中央公園を訪れる観光バスは年間200台以上。訪れた人々に対し、園内の案内やパノラマロードの紹介、市内の施設のパンフレットを配布しています。「街中の公園に滝があるのは全国的に見ても珍しいと思います。このことをもっと市内外にアピールして、認知度を高めるとともに、イベントなどを通じて地元の人にも親しみやすい公園になるよう努めていきます」と秋山さん。



毎年5月は中央公園でみどりまつりを開催しています。今回は出店者を含めて20以上の団体が祭りの運営に関わります。

「地元的一大イベントとして盛り上げ、来場者が少しでも木や植物に関心を持てるようなきっかけ作りをしたいと思います」と希望に満ちた笑顔で話してくれました。



susonobito No.2

表紙 Front cover



新緑を泳ぐ

新緑が輝く小柄沢公園にさくら保育園分園のこいのぼりが飾られました。毎年端午の節句には、同公園と中央公園で色とりどりのこいのぼりが飾られています。岸から岸へ飾られ川を泳ぐかのようなこいのぼり。子どもたちの健康と成長を願います。

五竜みどりまつり

新緑が広がり、川音が聞こえる自然豊かな中央公園で五竜みどりまつりを開催します。緑に触れ、緑の大切さを感じてください。

☎(一社)観光協会 992-5005

とき

5月18日(土) 9時~16時

5月19日(日) 9時~15時

ところ

中央公園

内容

植木・展示販売

ステージイベント・模擬店

福餅まき・豆自動車コーナー

18日(土)のみ▶小動物ふれあい広場

19日(日)のみ▶看護相談・栄養相談
コーナー

模擬店では、子どもから大人まで楽しむことができます。



国指定重要文化財の旧植松家住宅で山草木盆栽などを展示します。

ステージでは、市内外の団体がチアダンスやフラダンスなどを披露します。



口の中から健康生活

いつまでも 続くけんこう 歯の力

歯を失う大きな原因の1つに歯周病があります。歯は、食べ物が初めて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、体全体に大きな影響が及びます。さらに、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることが分かっています。健康な歯を維持するために食後の歯磨きや食事の見直しに加え、歯科医師による定期健診が重要です。

健康推進課
992-5711

市内の子どもはむし歯が少ない

市内の3歳児・5歳児のむし歯有病率は全国・県平均とも下回っています。

今後も丈夫できれいな歯を保つためにも日頃のケアが大切です。

むし歯有病率

	3歳児健診	5歳児健診
全国(平成28年度)	15.8%	39%
静岡県(平成29年度)	9.8%	32.6%
裾野市(平成29年度)	7.9%	30.5%



むし歯や歯周病が体に及ぼす影響は？

歯周病は、糖尿病や肺炎などのさまざまな全身疾患と関連があるといわれています。最近では、メタボリックシンドロームとの関連性も指摘されています。20～30歳代の若い世代でも油断せず口ケアが必要です。



糖尿病

血糖値がコントロールできず高い状態が続く病気で、重篤な合併症を引き起こします。歯周病菌が血液中に侵入すると、血糖をコントロールしているインスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させます。

誤嚥性肺炎

飲み込む機能が低下して歯周病菌などの細菌が誤って肺に入り込むと、肺炎にかかることがあります。

胎児の低体重・早産

歯周病菌が妊婦さんの胎盤から胎児に入り、悪影響を及ぼすことで早産や低体重児の確率が高くなります。

健康と歯のフェスティバル

イベント概要

6月の歯と口の健康週間に合わせ“健康と歯のフェスティバル第41回よい歯をつくる親子のつどい”を開催します。

時 6月8日(土)

式典▶13時～13時30分

催し物▶13時45分～15時30分

所 市民文化センター

内 ●歯科医師による無料相談

●親子で工作～お口によいおもちゃ作り～

●歯科衛生士による歯みがき指導

●フッ素の入った液でブクブクうがい 他



子どもの矯正治療を始めるのにふさわしいタイミングは？

歯科検診などの際に保護者から「子どもの歯並びが気になるが、いつ治療を始めたらいいか分からない」という質問をよく受けます。早期発見・早期治療を基にした“早ければ早いほどいい”という考えは矯正治療のタイミングにあっては必ずしも正解ではありませんが、間違いでもありません。

矯正治療つまり歯並び・噛み合わせの治療は終了までに2～3年を要します。子どもの矯正治療はおよそ小学生の間に行う治療を指します。6年生までにある程度問題解決、形にしようと思うと逆算して2～3年生には治療を開始したいところとなります。ただ、症例によってはもう少し早い方がいい、あるいは遅くてもいいということも当然あるので、これはあくまでも目安です。

治療するかどうかに関わらず就学時のタイミングで一度、歯科医院の歯並び相談を受診することをお勧めします。早いタイミングで歯並び・噛み合わせの現状が把握できていればそれだけでひとまず安心

コンクールの募集とポスター展示

はちまるにいまる 歯むカムケア8020コンクール

市内に住んでいる80歳以上の人で20本以上自分の歯がある人（誕生日が昭和14年4月1日以前の人）に式典で賞状と記念品を進呈します。

ななまるにいまる 7020認定

市内に住んでいる70歳以上の人（誕生日が昭和14年4月2日～昭和24年4月1日の人）で20本以上自分の歯がある人に、式典で認定証と記念品を進呈します。

※事前検診を受けた後、申し込みが必要です。詳細については、健康推進課へお問い合わせください。

歯と口の健康週間にちなんだ図画・ポスター・標語

市内の保育園、幼稚園、小・中学校、高校へ募集した、歯と口の健康週間にちなんだ作品を展示します。

展示期間／6月1日(土)～6日(休) 9時～15時

6月8日(土) 13時45分～15時30分

※6月3日(月)は休館日です。

展示場所／市民文化センター2階展示室

ですし、今後治療開始にふさわしいタイミングを逸してしまうということも避けられるためです。子どもの歯並びを眺めて「治療はいつがいいかなあ」とぼんやり考えている保護者も多いと思います。「治療開始」をいきなりスタートラインとして考えてしまうと、治療には費用や通院、矯正装置のことなど煩雑に感じられることも多いので、つつい後回しになりがちです。まずは現状の早期把握や早期発見、その次に治療開始の必要性をゆっくり考えるという構え方が大事でしょう。

わたなべ
歯列矯正クリニック

院長 渡邊 哲平さん





戦没者への慰霊と平和を祈念

(3月21日)

西地区戦没者追悼式が二本松公民館で行われました。本年度から西地区遺族会が主催となった式典には約60人が参列しました。式典では中学生による平和作文や遺族による体験談が語られました。祭壇に参列者が家庭の庭に咲いている花々を飾り、歴史を語り継ぎ、平和を守ることを誓いました。

データ利活用で未来の裾野を考える (3月24日)

生涯学習センターでみらい会議が開催され、市民の皆さんや市職員など約60人が参加しました。みらい会議実行委員の活動成果報告の後、グループに分かれ「SIMすその2030」という財政シュミレーションゲームやSWOT分析などを通じて、ICTやAI時代のまちづくりにおけるデータ利活用の大切さを学びました。

特派員：鈴木 敬盛



犯罪被害者を一体となって支援

(3月25日)

市は、裾野警察署、静岡犯罪被害者支援センターと犯罪被害者支援の連携協力に関する協定を結びました。犯罪被害者などの支援の連携、権利利益の保護を図るため、積極的に協力していくことを定めたものです。犯罪被害者に寄り添った活動を着実に進めるという意思を確認し合いました。

春の訪れを告げる手作りマルシェ (3月31日)

第3回さくらマルシェが市民文化センターで行われました。今回はミュージックワークスとの共同開催で、地元アーティストなどのライブやパフォーマンスも行われました。出店した50以上のブースで桜をテーマにした食べ物や手作り商品が提供され、来場者は咲き始めの桜並木を散策しながら楽しみました。

特派員：渡邊 英機、勝又 しんじ





新たな団員を迎え消防力向上へ (4月1日)

消防団委嘱状交付式が市民体育館で行われました。新入団員を代表し、深良分団の草苅一史さんが「誠実かつ公平に消防職務の遂行にあたることを固く誓います」と力強く宣誓を行いました。式に併せて、消防出初式写真コンクールの表彰式が行われ、優秀者に賞状と記念品が贈られました。

花の名所で菜の花 & 桜まつり (4月6・7日)

第8回富士山すそのパノラマロード菜の花&桜まつりがパノラマ遊花の里で行われました。パノラマロードを花でいっぱいにする会が市民の皆さんと育てた菜の花や桜が見頃を迎え、来場者は写真を撮ったり、出店の食べ物を食べたりしながら春のぼかぼか陽気を楽しみました。



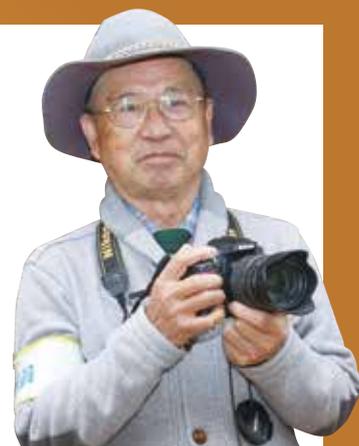
あの、その、すその **特派員リポート**

■春まつりでころころ笑う子どもたち (3月30日)



はしご車やパトカーなども展示され、白バイの試乗体験に子どもたちは大興奮していました。出展屋台の食べ物に花より団子の子どもたちもチラホラいて、普段はあまり立ち入ることのない場所で、思い思いの楽しみ方を満喫したイベントとなりました。

春フェスタ2019が、矢崎総業(株)Y-CITYで開催されました。咲き始めた桜に囲まれた会場は、春の香りでいっぱいでした。ステージ上ではヒーローショーや矢崎保育園園児によるかわいらしいダンスなどが披露されました。



春は桜のイベントが多く行われます。今回もウキウキしながら会場を訪れました。家族連れが多く、会場には子どもたちの笑い声が溢れていました。裾野市はイベントが多く開催されているので、また楽しみながら取材をしたいです。

広報特派員 杉本 武満

生活習慣病の予防と早期発見のために

特定健診・後期健診、成人健康診査 ～健康生活を応援します～



「自分は大丈夫」と思っていませんか？ 今あなたに必要なことは“病気を未然に防ぐこと” “病気を早期に発見すること”です。健康だからこそ「特定健診・後期健診、成人健康診査」を受診しましょう。

☎国保年金課 995-1814

☎健康推進課 992-5711

特定健診とは

特定健診は、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健診です。「身体計測」「血圧測定」「血液検査」などを行います。

早めにチェック！病気を未然に防ぎましょう

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）を早期に発見し重症化を防ぐために、特定健診を毎年受けることが大切です。特定健診・後期健診を積極的に受診し、自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康を維持するために健診を上手に役立てましょう。

特定健診・後期健診 ～対象者に受診券を送付～

時 6月10日(月)～10月31日(木)

対 ●昭和55年3月31日以前に生まれた人で、4月1日時点で当市で国民健康保険の適用を受けている人

●後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上の人）

●次の人は対象になりません。

・受診日時点、当市で国民健康保険の適用を受けていない人

・本年度、国保脳ドックを申し込んだ人

・施設などに入所中の一部の人

持 国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証・受診券（うぐいす色）

個人負担金 ▶ 800円

※後期高齢者医療被保険者や本年度75歳になる人は無料です。

他 ●健診場所や検査項目の詳しい内容は、受診券に同封の一覧表または市公式ウェブサイトをご確認ください。

●例年、8月を過ぎると大変混み合いますので、早めの受診がおすすめです。

☎国保年金課 995-1814

健康はあなたの財産です

年齢やそれまでの健康状態に関係なく、突然がんが見つかることもあります。日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんにかかるといわれるほど、身近な病気です。早期のがんであれば、治せる可能性も高く、治療も軽く済むことが多いです。がん検診を受けることで、がん以外の病気、ポリープや腫瘍なども見つけることができます。年1回の健康診査で、病気を早期に発見しましょう。

成人健康診査

時 6月10日(月)～10月31日(木)

対 4月1日時点で市に住民登録がある対象者には受診票を送付します。

持 受診票、保険証、クーポン券（対象者へのみ別送します）

個人負担金 ▶ 検診種類により異なります。検診場所、個人負担金の詳しい内容は、受診券および同封の一覧表または市公式ウェブサイトをご確認ください

本年度からの変更点

胃がん内視鏡検診 ▶ 対象年齢を55歳以上から50歳以上に引き下げました。また、毎年実施から隔年実施に変更しました。本年度は50歳～55歳と56歳以上の偶数年齢の人が実施対象です。

乳がん検診 ▶ 対象年齢を40歳以上に引き上げました。また、エコー検診が中止となりました。

健康診査種類 ▶ 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・胃がん（バリウム／内視鏡）検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・成人歯周疾患検診

他 ●成人歯周疾患検診の詳細は、市公式ウェブサイトをご確認ください。

●実施医療機関、検診種類によっては、事前に予約が必要なものがあります。

●検診後の成人健康相談や歯科相談など、無料事後相談を行っています。健康推進課に予約してください。

☎健康推進課 992-5711

高齢者バス・タクシー利用助成事業

1回の乗車につき200円まで助成



すその一るの運行区域外に住んでいる高齢者に、市内を運行する路線バスとタクシーで利用できる利用助成券を交付します。

すその一るの運行区域外に住んでいる人が対象

市に住民登録があり、次の対象地区に住んでいて、昭和24年4月1日までに生まれた人

桃園区	峰下市の瀬区	公文名4区
中里区	矢崎区	公文名5区
田場沢区	トヨタ区	和泉区
森脇団地区	御宿台区	麦塚区
上ヶ田区	千福が丘区	深良新田区
今里区	上城区	千福区
今里上区	呼子区	御宿新田区
下和田区	金沢区	須山地区全域

助成券を使用できる交通機関

市内を運行する次の事業者の路線バス・タクシーで、乗降場所のどちらかが市内である場合です。

路線バス▶富士急バス ※高速バスは利用不可

タクシー▶安全タクシー、ミツワタクシー

助成額▶1回の乗車につき200円まで

助成券の交付枚数▶同一年度1人につき100円券を20枚

有効期限▶令和2年3月31日(火)

利用方法▶現金で運賃を払うときに、乗務員に本人確認のできるものを提示し、助成券を提出してください。他の助成券などとの併用はできません。

助成券を利用するには申請の手続きが必要

所企画政策課、各支所

持本人確認のできるもの（マイナンバーカード、パスポート、自動車運転免許証など）

※代理人が申請する場合は、対象者と代理人の本人確認のできるもの

他他人（家族・親族を含む）への譲渡、換金はできません。

☎企画政策課 995-1804

岩波駅が生まれ変わります

駅舎と上りホームを新設



岩波駅を利用する人が、安全・快適に利用できるように、市とJR東海で整備を行っています。

新駅舎は5月下旬から

駅舎と上りホーム（国府津方面）が新設され、5月下旬に供用開始します。多機能トイレや上りホームスロープが新設されます。現在のホームは下り（沼津方面）専用となり、朝夕の通勤時の混雑緩和が期待できます。



▲岩波駅上りホーム

現在の駅舎は市の休憩所に

既設駅舎1階は、供用開始後の改修工事を経て、市の休憩所としてベンチを設置します。市の観光などをPRするコーナーを併設し、市の魅力を発信します。



▲岩波駅舎

全面供用開始に向けて

今後、下りホームのバリアフリー化として、エレベーターの設置工事などを行います。来年度の全面供用に向けて整備工事を進めます。

☎企画政策課 995-1804

自分のライフスタイルで健康づくり

あなたも“すその健康マイレージ”に参加しませんか



将来にわたって健康に過ごすため、日々の運動や食事などの生活改善、定期的な健診、積極的な社会参加の要素が大切です。すその健康マイレージに参加してマイルを貯めることで「健康」と「お得」をゲットしましょう。

すその健康マイレージで特典をゲット！

参加方法▶マイレージカードは市公式ウェブサイトからダウンロードできます。6月上旬に発送する健康診査受診票にも同封します。

マイル付与期間▶5月7日(火)～令和2年2月14日(金)

対市内に住んでいるか通勤している18歳以上の人

さあ、チャレンジしましょう

ステップ1 マイレージカードを入手しましょう。

マイレージカードは市公式ウェブサイトからダウンロードするか、市役所、福祉保健会館などで入手できます。

ステップ2 マイルを貯めましょう。

マイルは毎日の健康づくりを記録したり、健診や講座などを受けたりと貯まります。

ステップ3 15マイル貯まったら達成です。

15マイル貯まったら、提示すると県内の協力店で優待を受けられるふじのくに健康いきいきカードと交換できます。

ステップ4 抽選で景品が当たります。

2枚目以降の達成は、達成するたびにそのカードを抽選券として応募できます。協力店提供の景品が貰えます。

抽選日▶令和2年3月5日(木)

協力店▶(株)フジヤマリゾート 遊園地ぐりんぱ、JA南駿五竜庵、土屋商店、エブリィビッグデー裾野店、全日食チェーンひまわり佐野店、みどり作業所・グリーンカフェ花麒麟、(株)十里木温泉、(株)クリエイイトエス・ディー裾野滝頭店、(株)クリエイイトエス・ディー裾野茶畑店

健康推進課 992-5711

第43回富士裾野高原マラソン大会

富士山に向かって新緑のパノラマロードを走る！

全国各地から2,800人を超えるランナーが裾野の初夏を駆ける「第43回富士裾野高原マラソン大会」が5月12日(日)に運動公園とその周辺道路で開催されます。世界に誇る麗峰富士を仰ぎながら、新緑の中を疾走するスポーツイベント。コース沿道で選手に熱い声援をお願いします。

大会要項

時5月12日(日)

種目・スタート時間

●ハーフマラソンの部▶10時●10kmの部▶10時25分●5kmの部▶10時35分●3kmの部▶10時40分

新緑を駆けるランナーの応援を！

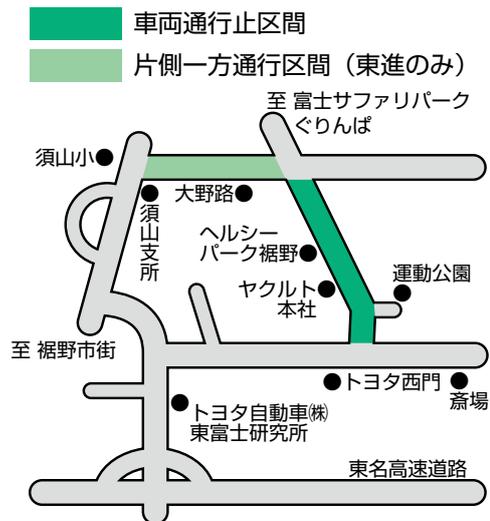
会場となる運動公園では、自衛隊が調理する豚汁の無料サービスや模擬店の出店もあります。大会に出場しない人も、友人や家族の応援がてら楽しく過ごすことができます。

交通規制

会場周辺の道路で交通規制が行われます。

車両通行止め▶9時30分～12時30分

片側一方通行▶10時～12時



※詳しくは大会公式ウェブサイトをご覧ください。

URL<https://www.susono-rk.com/富士裾野高原マラソン大会/第43回富士裾野高原マラソン大会/>

生涯学習課 992-6900

お知らせ

電話相談「こども・家庭110番」

県では、保護者が抱える悩みなどの相談に応じる「こども・家庭110番」を設置しています。電話で、子どもや子育てに関する悩みを相談に応じます。秘密は堅く守り、匿名での相談も受け付けます。

受付時間／平日▶9時～20時

土・日曜日▶9時～17時

※祝日と年末年始を除く

相談電話番号／924-4152

☎子育て支援課 995-1841

市民無料相談

時5月20日(月) 10時～12時

※受付▶11時40分まで

所市役所4階401会議室

内●司法書士相談▶相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務、社会保険労務などに関する相談に専門家が応じます。

●行政相談▶行政に対する苦情・要望・問い合わせなどの相談に行政相談委員が応じます。

●弁護士相談▶各種法律の相談に弁護士が応じます。戦略広報課へ電話で予約してください。

☎戦略広報課 995-1802

人権擁護特設相談

6月1日は人権擁護委員の日です。この日にちなみ、特設相談を開催します。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時6月3日(月) 10時～12時、13時～15時

所市役所4階401会議室

内隣人とのめめ事、いじめ、差別、ドメスティックバイオレンスなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

☎戦略広報課 995-1802

国際博物館の日記念事業

5月18日は国際博物館の日です。この日を記念して、富士山資料館来館者にオリジナル缶バッジと富士山世界文化遺産裾野市民協議会提供のブックカバーをプレゼントします。缶バッジは、希望すれば自分で作ることができます。

時5月18日(土) 9時～16時30分

所富士山資料館

入館料／大人210円、小・中学生100円

☎富士山資料館 998-1325

夏の野鳥観察会

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時6月9日(日) 9時30分～12時

所富士山資料館と富士山遊歩道

講滝道雄さん、大西晃さん（裾野野鳥を守る会）

費300円

持飲み物、双眼鏡または望遠カメラなど

他●駐車場は、第2駐車場をご利用ください。●雨天の場合は、9時30分から11時まで学習会を行います。

☎富士山資料館 998-1325

学校開放調整会議

7月から8月までに学校体育施設を使用する場合は、必ずこの会議に出席してください。

地区	とき	ところ
須山	6月4日(火)	須山地区コミュニティセンター
東	6月5日(水)	生涯学習センター
深良	6月7日(金)	
西	6月12日(水)	
富岡	6月13日(木)	

時間はいずれも19時～

☎生涯学習課 992-6900

2019年工業統計調査

製造業に属する全ての事業所を対象に、全国一斉に工業統計調査が実施されます。この調査で、日本の工業の実態を明らかにします。回答へのご協力をお願いします。

基準日／2019年6月1日(土)

※5月～6月にかけて、調査員が訪問します。

対製造業に属する事業所

☎企画政策課 995-1804

わたしの主張裾野市大会

市内の小・中学校、高校の代表者が、日常生活の中で考えていることを主張の形で発表します。入場は自由です。気軽にお越しください。

時6月2日(日) 9時30分～12時30分

所市民文化センター多目的ホール

☎生涯学習課 994-0145

しずおか市町対抗駅伝

合同強化練習

しずおか市町対抗駅伝に向けて、陸上長距離の合同練習会を開催します。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時5月19日(日) 9時～11時

6月22日(土)、7月13日(土)、8月17日(土)、9月15日(日) 17時～19時

所運動公園陸上競技場

対市内に住んでいるか通勤・通学している小学生以上の人、市内の中学校出身の人 ※保護者が市内に住んでいる小・中学生、高校生も可

内裾野市チームのコーチが、陸上競技(中・長距離)の指導をします。

他10月以降も開催します。

☎生涯学習課 992-6900

お知らせ

J-ALERTの全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を用いた情報伝達試験を全国で行います。

時 5月15日(水) 11時～

因 広報無線と屋外スピーカーからチャイム音と試験音声を放送します。

☎ 危機管理課 995-1817

蚊とハエ用薬剤の無料配布

蚊とハエをなくす実践運動として、防疫用薬剤を無料配布します。

配布期間 / 8月30日(金)まで

所 生活環境課、各支所

配布薬剤 / 蚊とハエ用発泡薬剤

※ 幼虫の成長を抑え、成虫にさせないための薬剤



配布個数 / 1世帯2袋まで(1袋2錠入り)

☎ 生活環境課 995-1816

年金相談

年金事務所の派遣相談員が、諸届け出の受け付けや手続きの相談に応じます。

時 6月27日(木) 10時～13時

所 市役所1階市民相談室

定 14人程度(先着順)

期 6月13日(木)

☎ 国保年金課 995-1813

ここにキャラバン“西地区の巻”

民生委員児童委員(主任児童委員)と楽しいひとときを過ごしてみませんか。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時 5月21日(火) 10時～12時

所 南児童館

因 未就園児とその保護者

因 歌、手遊び、リズム遊び、親子で工作、主任児童委員を交えたフリートークなど

☎ 民生委員児童委員協議会(土屋) 997-2031

議会報告会

住んでいる地区に関わらず、いずれの会場でも参加できます。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

とき	ところ
6月5日(水) 19:00～	富岡地区コミュニティセンター
6月6日(木) 19:00～	須山地区研修センター
6月7日(金) 19:00～	市役所地下多目的ルーム
6月9日(日) 9:00～	市民文化センター3階会議室
6月14日(金) 19:00～	東地区コミュニティセンター

※実施時間は2時間程度

因 ● 3月定例会での予算審査の内容報告 ● 市民の皆さんと意見交換

☎ 議会事務局 995-1839

美化センターへのごみの直接持ち込み休止

施設の点検・整備のため、ごみの直接持ち込みができません。

時 5月29日(水)

☎ 美化センター 992-3210

すみれ相談

大切な人を自死で亡くした人の相談に応じます。秘密は厳守します。

とき	ところ
6月5日(水)	県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町)
6月19日(水)	富士健康福祉センター(富士市本市場)

時間はいずれも13時～16時

☎ 県精神保健福祉センター 054-286-9245

児童福祉週間「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

児童福祉週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考える週間です。

期間中、県内各地で児童福祉週間関連イベントや啓発事業が実施されます。詳しくは県ホームページの「ふじさんっこ☆子育てナビ」をご覧ください。

時 5月5日(日)～11日(土)

☎ 県健康福祉部こども未来課 054-221-3546

☎ <http://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp>

自宅にいながら手軽にカット!!

出張訪問美容とは?
お年寄りの方や体の不自由な方のためにスタッフが直接ご自宅にお伺いして、カットパーマ等行う美容サービスです。(出張費別途500円いただきます。)

男・女共 4,000円
カットのみ
★パーマ・カラーもできます★

出張訪問美容室 なるー

ご予約・お問い合わせ **090-9914-9306(山賀)** 御殿場市川島田 630-27

裾野市・御殿場市を中心にお伺い致します。どうぞお気軽にお電話下さい

全国訪問理美容協会
● 定休日 / 月曜日・第2火曜日
● 営業時間 / 9:00～17:00

Connect9 リリース第2弾 三島市北沢サンステージ向山 **モデルハウス WONDER**

大好評! 見学予約受付中

生活と家事動線に連携した使いやすい収納がたっぷり!

分譲地 裾野市今里サンステージ裾野第3期14区画 あと8区画 **好評販売中**

WONDER 建築 施工床面積147.95㎡
ZEH仕様 **2,200万円** 以降
ZEHにしないと **1,900万円** 以降

住起産業株式会社 宅地分譲 新築住宅 リフォーム

〒411-0833 静岡県三島市中250番地の5
☎ **0120-36-1082**

住起産業

国保高齢受給者証交付会

6月1日(土)から対象となる人に、受給者証を交付します。

時 5月24日(金)

10時20分～11時30分

所 福祉保健会館 3階研修室

対 昭和24年5月2日～6月1日に生まれた方

持 保険証、筆記用具など

他 対象者には事前にはがきでお知らせします。転入してきた人や通知のない人はご連絡ください。

☎ 国保年金課 995-1814

春の農作業安全運動「一人一人の安全意識の向上で事故防止」

春は、茶の摘採から工場での荒茶製造、田植えなどがあり、農業機械の利用が多い時期です。県内全域で、春の農作業安全運動が行われています。平成29年の全国の農作業中の死亡事故は、前年より8件減少し304件で、内9件が県内で発生しています。

農作業事故の多くが、単純ミスによるものです。十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

時 5月31日(金)まで

☎ 農林振興課 995-1824

教室・講座

普通救命講習会

時 5月19日(日) 9時～12時

所 裾野消防署 3階災害対策室

対 中学生以上の人

定 30人 (先着順)

☑ AED (自動体外式除細動器) を使った心肺蘇生法の習得

☑ 裾野消防署、茶畑・須山分遣所に直接お申し込みください。

☎ 富士山南東消防本部 裾野消防署救急係 995-0119

募集

森林保全ボランティア

森林を保全するボランティアを募集します。

作業日/第2日曜日と第3・4・5金曜日 10時～14時

集合場所/市役所駐車場
活動場所/箱根外輪山西麓

☑☎ NPO法人里山公文名ファイブ 支援グループ「木こりの会」 (新井) 993-8967

消費者相談室

消費生活センター ☎ 995-1854

Q ブランドのバッグが80%オフで売っているサイトをスマートフォンで見つけたので注文した。記載されていた個人名義の銀行口座に代金を振り込んだが、商品が送られて来ない。電話をかけてもつながらない。返金できないか。

A 「代金を先払いしたが、商品が届かず連絡も取れない」「ブランドバッグを注文したら海外から偽物が届いた」「大手通販サイトだと思ったら違った」などの詐欺的サイトによる被害が発生しています。これらの多くは、日本語で書かれた海外のサイトです。

申し込む前に、信頼できるサイトか次のとおり確認してください。

- 極端に値引きされていないか
- 住所、会社名、電話番号などがきちんと書かれているか
- 個人名義の口座への支払いではないか
- 不自然な日本語ではないか

困ったときは消費生活センターに相談してください。

安心の事前見積り制

あそかお葬式プラン

- 他社葬儀会員からのりかえ特典。(解約手数料はあそかが負担します)
- すべてのプランにおくりびと(納棺師)がつきます。 ※直葬は除きます。

直葬 19.5万円～ (税別)	家族葬 通常価格/45万円 会員価格 35 万円～ (税別)	一般葬 通常価格/70万円 会員価格 55 万円～ (税別)
------------------------------	---	---

裾野市民葬祭あそか

0120-72-7722 **年中無休 24時間対応**

〒410-1108 裾野市上ヶ田155-10 TEL (055) 997-5500 FAX (055) 997-5501

裾野市営墓地ご案内

店内私壇展示 日本のお墓 無料設計 **仏壇・墓石 清山堂** ☎055-992-7755 http://seizandou.jp

仏壇 墓石の 清山堂

☎055-992-7755 **年中無休** 営業時間 10時～19時
〒410-1102 裾野市深良 758-1 駐車場完備

募集

市スポーツ祭婦人バレーボール大会の参加チーム

婦人バレーボール大会の参加チームを募集します。

時 7月7日(日) 9時30分～

所 市民体育館、向田小学校

対 市内に住んでいる20歳以上の女性 ※学生を除く

チーム構成 / 1チーム15人以内

※原則として1行政区単位

費 1チーム2,000円

申 市民体育館にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて提出してください。

期 5月23日(木)～6月23日(日)

☎ 市スポーツ祭運営委員会
993-0303

姉妹都市フランクストン市小・中学生短期派遣参加者

夏休みに、姉妹都市のオーストラリアフランクストン市で学校訪問やホームステイなどを体験する小・中学生を募集します。

時 8月6日(火)～16日(金)

所 オーストラリアビクトリア州フランクストン市他

対 市内に住んでいる小学6年生～中学2年生

定 小学生4人、中学生6人

内 フランクストン市観光、学校訪問、ホームステイ

費 約14万円 ※パスポート発行手数料や海外旅行保険など個人の経費は含みません。

他 参加者は、書類選考と6月2日(日)13時30分から生涯学習センターで行う面接で決定します。

期 5月17日(金)

申 ☎ 海外友好協会 993-9695
※受付は(月)(水)(金)の13時～16時

☎ 〒410-1118 佐野921-3

2020年成人式実行委員

2020年1月12日(日)に開催する成人式の企画や運営をする実行委員を募集します。

対 平成11年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人(2020～2021年に成人式を迎える人)で、生涯学習センターで開催する実行委員会に参加できる人

申 生涯学習課へ電話かメールでお申し込みください。メールでは件名を「裾野市成人式実行委員申込み」とし、住所・氏名・電話番号を明記してください。

☎ 生涯学習課 994-0145

✉ syakyo@city.susono.shizuoka.jp

人口統計 4月1日現在

人口 51,707人

男性 26,248人 女性 25,459人

5月の税金・料金

納付期限：5月31日(金)

軽自動車税

全期分

5月の水道工事当番店

1日(水)	パイピング横山 ☎992-3329
2日(木)	山崎設備 ☎997-6766
3日(金)	(有)アサヒ住設 ☎997-3933
4日(土)	(株)中川商店 ☎993-1555
5日(日)	(有)M・Kアクアサービス ☎992-6599
6日(月)	高橋設備 ☎993-1336
11日(土)	鈴鹿建設(株)東富士支店 ☎997-2704
12日(日)	(株)駿東管工 ☎992-5728
18日(土)	小川設備工事店 ☎993-2074
19日(日)	(有)富士設備 ☎997-1507
25日(土)	田央設備(有) ☎997-5175
26日(日)	(株)西島工業 ☎993-1070

時 日時 所 会場 対 対象 定 定員 内 内容 題 演題・テーマ 講 講師 費 参加費・使用料など 持 持ち物

申 申し込み・申込方法 期 申込期限・期間 他 その他 問 問い合わせ 票 FAX 住 住所 郵 Mail 画 Web

宿泊と日帰り入浴・各種宴会
(送迎バス有)
裾野炭酸カルシウム温浴
水と緑のやすらぎの宿
一の瀬
スソノ
スイミングスクール
フロヤサニイナ
☎0120-2683-17
一の瀬、厨房洗い場及びナイトフロント募集中!

ほたる祭り
5月下旬～
ほたる鑑賞開始
鑑賞には施設利用が必要です。
無料鑑賞期間
6月7日(金)
～9日(日)
◎詳細はHPにて

**相続・不動産に関することなら
すべてお任せください!** 無料相談受付中!
相続・不動産のお悩み相談室へ
笑顔相続の勧め 生前の相談室へ 家族信託で安心資産
岩田 広行 保有資格
宅地建物取引士・不動産
コンサル技能士・家族信
託士・競売取扱主任・FP
技能士・相続士 他多数
岩田相続不動産事務所 なんでもお悩み相談室
受付時間 9:00～19:00 / 年中無休
〒410-1118 裾野市佐野309 しあわせマルワ ☎055-993-8006

図書館だより

5月

休館日

1日(水)・2日(木)・7日(火)・13日(月)・
20日(月)・23日(木)・27日(月)

鈴木図書館 ☎ 992-2342

文化センター図書館 ☎ 993-9305

行事予定

おはなしフェスティバル

11日(土) 11時～ 文化センター図書室
18日(土) 11時～ 本館2階視聴覚室

親子おはなし広場

14日(火) 10時30分～ 本館2階展示室

親子おはなしの会

21日(火) 10時30分～ 文化センター図書室

ファーストブック・セカンドブック

15日(水) 9時～12時 本館2階展示室・
文化センター図書室
22日(水) 13時～16時 本館2階展示室・
文化センター図書室

親子ふれあいデー

8日(水) 10時～17時 本館2階展示室
16日(水) 10時～17時 本館2階展示室
24日(金) 10時～17時 本館2階展示室

新刊紹介

児童書

- ありちゃんあいうえお かこさとしの71音
詩・絵：かこさとし 講談社
- カイとティムよるのぼうけん
作：石井睦美 絵：ささめやゆき アリス館
- フウちゃんクウちゃんロウちゃんのふくろうがっこう
こわいものであったらのまき
作：いとうひろし 徳間書店
- ノロウェイの黒牛 イギリス・スコットランドのむかしばなし
絵：さとうゆうすけ 文：なかがわちひろ BL出版
- えほん東京 作・絵：小林豊 ポプラ社

一般書

- 死にがいを求めて生きているの
著：朝井リョウ 中央公論新社
- 真実の航跡 On the Wake of the Truth
著：伊東潤 集英社
- 麦本三歩の好きなもの
著：住野よる 幻冬舎
- 傲慢と善良
著：辻村深月 朝日新聞出版
- 荒野にて
著：ウィリー・ヴローティン 訳：北田絵里子 早川書房

図書館映画会

時 5月11日(土) 14時～

所 本館2階視聴覚室

定 60人

上映作品／ボス・ベイビー

整理券を5月4日(土)9時から図書館カウンターで家族分のみ配布します。

駐車場に限りがあるため、公共交通機関または市役所駐車場をご利用ください。



おすすめ絵本ガイド

鈴木図書館では、毎年【おすすめ絵本ガイド】を作成しています。図書館職員おすすめの絵本を年齢別に紹介しているものです。ファーストブック、セカンドブック参加者全員に配布しています。希望する人にお渡しすることもできますので、職員までお尋ねください。



Happy baby コース 天才子供 望結ちゃんも 学んだ 集中力・記憶力 が抜群に!

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

EQWEL チャイルドアカデミー 裾野教室

055(993)0110

無料体験レッスン 5日 6日 10:00～ 10:00～

田中クリニック

がん・成人病に関する健康相談 腰・肩・膝の健康相談
更年期・老年期の健康相談 大腸・肛門の健康相談
乳腺・甲状腺の健康相談 尿の健康相談

院長 田中日出和

診療科目 胃腸内科・外科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:30	●	●	●	●	●	○
PM3:30～6:30	●	●	●	●	●	○

◎土曜日はPM1:00まで ■休診日/日・祝・土曜午後 在宅診療・住診可

055-992-1881

裾野市伊豆島田810-7
http://www.tanakaclinic.com/



救急協力医

May 5月

診療
時間

平日 17時～21時
土曜日 12時～18時
日曜日・祝日 8時～18時

日	内科		外科		小児科
1(水)	おぐち医院	992-6611 裾 深良	池田病院	986-1212 長 本宿	
	池田病院	986-1212 長 本宿			まるやま小児科医院 981-8577 清 堂庭
	小林内科医院	921-2165 沼 米山町	五十嵐クリニック	934-6700 沼 志下	
2(木)	裾野赤十字病院	992-0008 裾 佐野			
	望星第一クリニック	922-0222 沼 柳町	静岡医療センター	975-2000 清 長沢	白十字小児科医院 933-5111 沼 下香貫馬場
	鬼頭ハートクリニック	999-4810 長 本宿			
3(金)	大庭内科・消化器科クリニック	995-1123 裾 佐野			
	沼津リハビリテーション病院	931-1911 沼 上香貫 蔓陀ヶ原	沼津市立病院	924-5100 沼 東椎路	すずきファミリークリニック 960-0333 沼 一本松
	南一色セントラル内科	980-5777 長 南一色			
4(土)	東名裾野病院	997-0200 裾 御宿			
	田沢医院	962-1205 沼 大手町	池田病院	986-1212 長 本宿	田中医院 921-2053 沼 高島町
	おおい神経内科	922-8886 沼 北高島町			
5(日)	さくら胃腸科・外科	994-1008 裾 御宿			
	さほこ内科クリニック	999-3850 長 中土狩	瀬尾記念慶友病院	935-1511 沼 下香貫 島郷	スキップこどもクリニック 992-6303 裾 茶畑
	高田胃腸科・内科クリニック	962-1410 沼 仲町			
6(月)	田中クリニック	992-1881 裾 伊豆島田	田中クリニック	992-1881 裾 伊豆島田	
	望月内科医院	931-5362 沼 下香貫 宮脇			杉谷小児科医院 923-6543 沼 筒井町
	境医院	975-8021 長 竹原	聖隷沼津病院	952-1000 沼 松下	
7(火)	岩瀬内科医院	951-4579 沼 添地町	酒井医院	966-1755 沼 今沢	大橋内科・小児科医院 992-2800 裾 佐野
8(水)	富士内科クリニック	932-3553 沼 下香貫 藤井原	さくら胃腸科・外科	994-1008 裾 御宿	りゅうじん医院 988-3133 長 下土狩
9(木)	武藤医院	931-0088 沼 三園町	池田病院	986-1212 長 本宿	西村医院 971-6510 長 下土狩
10(金)	花メディカルクリニック	987-9145 長 下土狩	駿東整形外科医院	922-8855 沼 高沢町	まるやま小児科医院 981-8577 清 堂庭
11(土)	杉山病院	963-4114 沼 錦町	関外科胃腸科医院	921-2185 沼 花園町	よざ小児科医院 967-5722 沼 原
12(日)	杉山医院	992-0028 裾 平松	沼津整形外科医院	921-3791 沼 共栄町	
	山谷内科医院	966-5333 沼 青野			坂小児科医院 931-3233 沼 下香貫 前原
	かとう内科医院	946-5562 沼 大岡	ひがしおかメディケアクリニック	941-8269 清 柿田	
13(月)	森本神経内科クリニック	976-5221 長 竹原	田沢医院	962-1205 沼 大手町	スキップこどもクリニック 992-6303 裾 茶畑
14(火)	杉山医院	972-3223 清 伏見	大沢ハートクリニック	929-1313 沼 若葉町	すずきファミリークリニック 960-0333 沼 一本松
15(水)	やぐち内科・循環器科クリニック	973-3811 清 伏見	松原医院	962-1496 沼 白銀町	田中医院 921-2053 沼 高島町
16(木)	いずみ内科クリニック	993-4760 裾 茶畑	池田病院	986-1212 長 本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼 下香貫 馬場
17(金)	新井内科クリニック	992-0811 裾 久根	守重医院	931-2511 沼 我入道 江川	大橋内科・小児科医院 992-2800 裾 佐野
18(土)	池田病院	986-1212 長 本宿	池田病院	986-1212 長 本宿	杉谷小児科医院 923-6543 沼 筒井町

救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0115

救急協力医は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

日	内科	外科	小児科
19日	清水館医院 993-2323 梶茶畑	駿東整形外科医院 922-8855 沼高沢町	
	青沼胃腸科クリニック 929-6205 沼大岡		西村医院 971-6510 長下土狩
	小林医院 966-7700 沼今沢	御成橋栄クリニック 952-2525 沼八幡町	
20日	高桑医院岩波診療所 997-0486 梶岩波	田中クリニック 992-1881 梶伊豆島田	よぞ小児科医院 967-5722 沼原
21日	つかだ医院 983-1577 清堂庭	ひがしおかメディケアクリニック 941-8269 清柿田	りゅうじん医院 988-3133 長下土狩
22日	森医院 966-2017 沼石川	おおしる整形外科クリニック 976-0027 清堂庭	まるやま小児科医院 981-8577 清堂庭
23日	清流クリニック 941-8688 清堂庭	池田病院 986-1212 長本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼下香貫馬場
24日	林医院 931-1120 沼住吉町	金元整形外科医院 924-0112 沼松長	すずきファミリークリニック 960-0333 沼一本松
25日	大橋内科・小児科医院 992-2800 梶佐野	聖隷沼津病院 952-1000 沼松下	スキップこどもクリニック 992-6303 梶茶畑
26日	おぐち医院 992-6611 梶深良	東医院 921-5520 沼高沢町	
	なおきクリニック 929-8555 沼東椎路		よぞ小児科医院 967-5722 沼原
	葉袋内科クリニック 933-0148 清徳倉	山本整形外科・循環器科 989-8111 長南一色	
27日	本村クリニック 969-0001 沼大塚	こんどうクリニック 925-2420 沼岡宮	田中医院 921-2053 沼高島町
28日	今井医院 921-3211 沼五月町	遠藤クリニック 975-8801 清久米田	杉谷小児科医院 923-6543 沼筒井町
29日	旭医院 966-0031 沼原	白石医院 951-4593 沼市道町	西村医院 971-6510 長下土狩
30日	あそうクリニック 929-7575 沼筒井町	池田病院 986-1212 長本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼下香貫馬場
31日	高遠内科クリニック 926-8739 沼東椎路	関外科胃腸科医院 921-2185 沼花園町	まるやま小児科医院 981-8577 清堂庭

日	耳鼻科 8時～17時	眼科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯科 9時～15時
1日	たかひろ耳鼻咽喉科医院 0545-66-5100 富宮島	矢田眼科クリニック 962-2006 沼三枚橋町	かやま産科婦人科医院 997-3551 梶岩波	梶歯科医院 994-1344 梶石脇
2日	なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長納米里	静岡医療センター 975-2000 清長沢	前川産婦人科クリニック 999-0300 長下長窪	カシワ木歯科医院 993-6108 梶茶畑
3日	わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 沼御幸町	三島総合病院 975-3031 沼谷田藤久保	かめき岩端医院 932-8189 沼前原	Nao デンタルクリニック 980-6400 長下土狩
4日	しんぶじ耳鼻咽喉科クリニック 0545-65-0600 富川成新町	いとう眼科クリニック 946-6666 梶佐野	井関マタニティクリニック 952-4103 沼八幡町	MI 総合歯科クリニック 988-1185 長下土狩
5日	さわだの森耳鼻咽喉科クリニック 929-8787 沼西沢田	みつい眼科クリニック 992-5555 梶茶畑	かまたクリニック 988-2488 沼文教町	牧野歯科医院 988-1184 長下長窪
6日	田中耳鼻咽喉科医院 975-0226 沼中央町	桑名眼科クリニック 987-5575 長下土狩	ウスイクリニック 980-5580 長下土狩	真野歯科医院 972-5290 清堂庭
12日	内藤耳鼻咽喉科クリニック 987-1717 長桜堤	山内眼科クリニック 975-8338 沼中田町	沼津市立病院 924-5100 沼東椎路	瀬川歯科医院 988-8904 長桜堤
19日	長谷川耳鼻咽喉科医院 0545-30-8733 富浅間本町	むらまつ眼科医院 993-8855 梶深良	いながきレディースクリニック 926-1709 沼宮前町	せき歯科クリニック 981-2633 清的場
26日	三島耳鼻咽喉科クリニック 935-6681 沼下香貫樋ノ口	山秋眼科医院 924-4680 沼筒井町	ごとうレディースクリニック 992-7111 梶伊豆島田	タケダ歯科医院 989-3638 長本宿

梶裾野市 三三島市 沼沼津市 富富士市 長長泉町 清清水町

※10連休期間中は、救急協力医以外にも診療を予定している医療機関があります。詳細は「医療ネットしずおか」をご覧ください。

+ 沼津夜間救急医療センター

沼津市日の出町1-15 ☎926-8699

平日 20時30分～翌朝7時

土・日曜日、祝日 18時～翌朝7時

+ 三島メディカルセンター

三島市南本町4-31 ☎972-0711

平日 18時～22時

土曜日 14時～21時

日曜日、祝日 9時～21時

医療ネットしずおか

<https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/>





裾野っ子

すくすく
成長中!

市内に住んでいる3歳0カ
月までの子どもを紹介!
掲載を希望する人は、戦略
広報課へお申し込みください。



秋山 穂乃華さん
(1歳11カ月・伊豆島田)



梅原 ひまりさん
(1歳11カ月・佐野若狭)



田代 結靖さん
(2歳6カ月・富沢)



大光司 捷仁さん
(2歳4カ月・南町)



鈴木 希愛さん
(2歳6カ月・今里)

5月 すこやかタウン

★は申し込み不要です。

●は健康推進課へお申し込みください。

所福祉保健会館 ☎健康推進課 992-5711

★乳幼児健康相談

時13日(月)・27日(月) 9時～10時30分
☑身体測定や育児などの相談を希望する人

●母子食事健康相談

時27日(月) 13時～15時
☑妊産婦・乳幼児

●パピママスクール

時8日(水) 9時～11時
☑初妊婦・夫・家族

●成人健康相談

時20日(月) 13時～15時
☑生活改善に関する相談を希望する人

●成人食事健康相談

時13日(月) 13時～15時
☑生活習慣病予防の食事指導を希望する人

●歯や口の健康相談

時8日(水)・24日(金) 13時～15時
☑歯や口に関する相談を希望する人

●こころの健康相談

時8日(水)・23日(木) 13時30分～15時30分
☑こころの悩みに関する相談を希望する人

●寄り道試食会

時28日(火) 10時～11時
☑野菜摂取や減塩メニューを知りたい人

●6か月児育児教室

時8日(水) 9時～9時15分
☑平成30年11月生まれの人

★1歳6か月児健康診査

時14日(火) 13時～13時30分
☑平成29年10月生まれの人

●2歳6か月児歯科教室

時9日(木) 13時～13時15分
☑平成28年11月生まれの人

★3歳児健康診査

時16日(木) 13時～13時30分
☑平成28年4月生まれの人