

平成31年度教室・講座の受講生募集

各施設で教室や講座を開講

4月以降に開講する教室や講座の受講生を募集します。教室・講座の申し込み方法や詳しい内容などは、各施設にお問い合わせください。

鈴木図書館講座

鈴木図書館 ☎992-2342

申込期間／随時

講座名	とき	対象	内容
俳句会	第1(日) 13:00～	16歳以上	四季の生活、風物を俳句に詠みます。
短歌会	第2(日) 13:00～		自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠みます。
古文書を読む会	第2(金) 13:30～		古文書を読むとともに歴史を学びます。
茶道教室Ⅰ（裏千家）	第1(木) 13:00～		わけいせいじゃく 和敬清寂の精神を探究します。
茶道教室Ⅱ（裏千家）	第1(金) 19:00～		わけいせいじゃく 和敬清寂の精神を探究します。
美術教室	第2(土) 10:00～		水彩画、油彩画などの画法を学びます。

東西公民館講座

東西公民館 ☎992-6677

対象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

申し込み／3月23日(土)9時～4月14日(日)17時（休館日を除く）に受講料を添えて申し込み

講座名	とき	対象	定員	内容	費用	その他費用
ちょこっと 楽がき	第4(木) 13:30～全11回	一般	20人	絵手紙など気軽に楽しみながら絵を描きます。	2,200円	必要に応じて顔彩、 絵手紙用筆などの費用
英語遊び	第1(土) 13:30～全10回	小学 1～3年生	30人	ゲームをしながら英語に親しみます。	1,000円	—
華道Ⅰ (昼)	第3(金) 13:30～全15回	一般	20人	生花、現代華の生け花の技術を習得します。	3,000円	花代1,000円 ／1回
華道Ⅱ (夜)	第3(金) 19:30～全15回					
トール ペイント	第2(火) 9:30～全11回	一般	20人	木工製品にペイントし、作品を作ります。	2,200円	初心者2,000円～ 3,000円
彫刻 (鎌倉彫)	第2(土) 9:30～全11回	一般	24人	初心者向けの彫刻を学び作品を作ります。(11月に鎌倉市芸術祭を見学の予定)	2,200円	練習板950円～、 塗代～10,000円、 彫刻刀4,200円
糸と布遊び	第2(水) 13:30～全10回	一般	24人	手芸で幅広い作品作りに挑戦します。	2,000円	材料費10,000円
書道A	第2(木) 9:30～全11回	一般	24人	かな文字、楷書、草書の技術を習得します。	2,200円	年間教材費 7,200円(半期払)、 半紙代
書道B	第3(木) 9:30～全11回					
英会話 初級	5月～11月 (水) 19:30～全21回	初心者	20人	海外旅行や交流イベントなどで使える簡単な英語の表現を身に付けます。	4,200円	—
英会話 中級	5月～11月 (木) 19:30～全21回	基礎的な 日常英会話ができる方	15人	英語で物事を説明したり、意見を伝えたりすることを身に付けます。	4,200円	—
ビーズ クラフト	第4(土) 9:30～全11回	一般	24人	ビーズを使ってアクセサリなどを作ります。	2,200円	1,000円程度 ／1回

生涯学習センター教養講座

生涯学習センター ☎992-3800

対象／講座の内容に対して初心者であり、原則として全回出席できる方

申込期間／3月26日(火)～4月26日(金) 費用／半期ごとの支払いとなります。

講座名	とき	定員	内容	費用(半期)	その他費用
エアロビクス	5月～ 毎週(火) 夜間 全35回	30人	簡単なステップから始め、楽しくシェイプアップしましょう。	7,200円	—
誰でもできる トータル エクササイズ	5月～ 第1・3(水) 夜間 全18回	30人	ヨガ・ピラティス・フラフープなどの フィットネスエクササイズを行います。	3,600円	—
ピラティス	5月～ 第1・3(火) 午前 全18回	30人	日常の姿勢や動作に隠れている不調を探り、強く元気な体を作ります。	3,600円	—
ズンバ ゴールド	5月～ 第1・3(木) 午前 全18回	30人	ラテン系中心の音楽に合わせて楽しく踊る有酸素運動です。	3,600円	—
KIDS DANCE	5月～ 第1・3(月) 夜間 全18回	30人	【小学3年生～中学生】ダンスを通して、 体で表現すること、自由に感情を開放すること、 基本の動きを学びます。	3,600円	ゆうあいプラザ祭の衣装代が別途必要
着付け	5月～ 第1・3・4(火) 午前 全18回	10人	浴衣・着物の着付けの練習をします。各種帯の結び方を学びます。	3,600円	—
筆ペン	5月～ 第1・3(木) 午前 全18回	20人	手軽に使える筆ペンで、基本の点画とひらがなや金封の書き方も学びます。	3,600円	約800円 (教材費)
お菓子作り	5月～ 第2(土) 午前 全10回	24人	お菓子作りの基本から本格的な作り方で楽しく学びます。	2,000円	約8,000円 (材料費)
パン作り	5月～ 第4(土) 午前 全10回	20人	国産小麦を使い、パン作りの基本から応用を学びます。	2,000円	約6,000円 (材料費)
おとこの料理	5月～ 第3(月) 午前 全10回	20人	家庭で生かせる、簡単で美味しい料理の基本を学びます。	2,000円	約9,500円 (材料費)
子育て enjoy!	5月～ 第3(月) 午前 全11回	10組	【生後2～7カ月の初めての子どもと母】 ベビーマッサージ・ハワイアンリトミック・ママ向けリフレッシュ講座を行います。	前期 2,400円 後期 2,000円	約5,000円 (教材費)
笑って笑って 脳リフレッシュ	5月～ 第4(火) 午前 全10回	40人	笑いヨガやタッピングタッチ、認知症予防脳活性化ゲームなどを複合的に組み入れた講座です。	2,000円	—
詩吟	5月～ 第3(水) 午後 全12回	20人	漢詩や和歌などの作品に触れながら詩吟を楽しみます。腹式呼吸を意識するため、健康増進にもつながります。	2,400円	—
健康麻雀	5月～ 第2・4(金) 午前 全18回	24人	認知症予防や脳年齢を若く保てます。	3,600円	約5,040円 (教材費など)
裾野の歴史	6月～ 第2(日) 午前 第2(水) 夜間 全7回	20人	【初級学習者】裾野の歴史の一般的な概要から、少しマニアックな歴史までを学びます。(現地見学あり)	前期 1,600円 後期 1,200円	—
ホリスティック アロマセラピー	6月～ 第4(水) 午後 全9回	15人	天然の香りは心と体に優しく働きかけ認知症にも効果があります。癒しのひと時を体験しましょう。	前期 2,000円 後期 1,600円	約5,000円 (教材費)

南児童館・北児童館 2・3歳児のための教室

南児童館

☎993-1881

北児童館

☎997-8400

	教室名	とき	対象	定員	内容	費用(年間)	申込期間
南児童館	2・3歳児教室	(水) 10:00～11:00 原則月2回	市内に住んでいる平成27年4月2日～平成29年4月1日に生まれた子どもとその保護者	20組 2クラス (抽選)	集団遊び、リトミック、読み聞かせ、制作などを行います。	1,500円	4月2日(水)～6日(土) 9:00～16:30
	リズム運動と楽しい音楽	5月～2020年3月 (木) 10:00～11:00 月1回 全10回		20組 (先着順)	手・指・足の運動機能を鍛え、脳の発達や根気、思いやりなどの情操面を育成します。	500円	4月17日(水)～23日(火) 9:00～16:30 休館日を除く
北児童館	読み聞かせ&わらべうた	第1・3(水) 10:00～10:30	市内外の未就園児とその保護者	—	絵本に親しみ親子のふれあいを楽しみます。	—	— 事前申込みが必要な講座があります。
	リズム運動&リトミック	第2・4(金) 10:00～10:30			ピアノのリズムに合わせて体を動かし心身の発達を促します。		
	つくってあそぼう	5月～2020年3月 第2(火) 10:00～11:00			親子で制作を楽しみます。		

スポーツ少年団

市スポーツ協会

☎993-8484

申込期間／随時

団体名		とき	ところ	対象
裾野柔道		毎週(木)・(土) 19:00 ～	市内武道場他	幼保年長以上
裾野剣道		毎週(日) 9:00 ～ 毎週(水) 19:00 ～	市民体育館 富中体育館	幼保年長以上
裾野東サッカー		毎週(金) 17:30 ～ 毎週(土) 15:00 ～	東小グラウンド	幼保年長以上
裾野西サッカー		毎週(土)または(日) 9:00 ～ 毎週(火)・(木) 18:30 ～	西小グラウンド 南小グラウンド	幼保年長以上
富岡JSC(サッカー)		毎週(土)・(日) 9:00 ～	富一小グラウンド	幼保年長以上
深良	陸上	毎週(土) 9:00 ～	深良小グラウンド	小学1年生以上
	一輪車	毎週(日) 13:30 ～	深良小体育館	幼保年長以上
裾野空手		毎週(水)・(土) 17:30 ～	富一小体育館 上ケ田公民館	小学1年生以上
須山野球		毎週(土)・(日) 9:00 ～ 毎週(火)・(水)・(金) 16:30 ～	須山小グラウンド	小学3年生以上
裾野スラッガーズ(野球)		毎週(土)・(日)・(祝) 9:00 ～	向田小グラウンド	小学1年生以上
裾野イーグルス(野球)		毎週(土)・(日)・(祝) 9:00 ～	向田小・東小・西小グラウンド他	小学1年生以上
深良ガッツ(野球)		毎週(土) 12:45 ～ 毎週(日)・(祝) 9:00 ～	深良小グラウンド	小学1年生以上
裾野市少林寺拳法		毎週(水)・(金) 19:00 ～	市民体育館	小学1年生以上
裾野ラグビー		毎週(土) 9:00 ～ 毎週(木) 19:00 ～	やすらぎ広場・総合グラウンド 西小体育館	幼保年少以上
ベストファイターズ (ミニバスケットボール)		毎週(土) 9:00 ～ 毎週(水)・(金) 19:00 ～	東小体育館他	小学1年生以上
裾野ブレイク (ミニバスケットボール)		毎週(土) 9:00 ～または 13:00 ～ 毎週(水)・(金) 19:00 ～	向田小体育館他	小学1年生以上

市民スポーツ教室

生涯学習課 ☎992-6900

対象／市内に住んでいるか通勤・通学している方

教室名	とき	ところ	対象	定員	内容	申込開始	費用
スポーツ教室 西会場	4月19日～(金) 19:00～21:00 月1～3回	西小体育館	中学生以上	20人	レクリエーション スポーツ	4月2日(火) 9:00～ (先着順)	中学生 以下 800円
東地区エンジョイ スポーツ教室	4月20日～(土) 13:30～15:30 月1～2回	東小体育館 グラウンド	中学生以上 (小学生は 保護者同伴)	30人	ニュースポーツ各種 ウォーキング		高校生 以上 1,850円
深良地区エンジョイ スポーツ教室	5月11日～(土) 13:30～15:30 月1回 5月22日～(火) 19:00～21:00 月1回	深良小体育館 グラウンド	小学生以上	20人	ストレッチ リズム体操		65歳 以上 1,200円
富岡地区ペタボード・ グラウンドゴルフ教室	4月20日～(土) 13:00～15:00 月2回	富一小体育館 グラウンド	小学生以上	20人	ペタボード グラウンドゴルフ		※別途 手数料 10円
ファミリー バドミントン教室 須山会場	4月19日～(金) 19:00～21:00 月2～5回	須山中 体育館	小学生以上 (低学年は 保護者同伴)	30人	ファミリー バドミントン		

市スポーツ施設教室

市民体育館 ☎993-0303 運動公園 ☎997-7277

申込期間／運動公園は4月1日(月)まで、体育館は4月7日(日)まで

	教室名・対象	とき(4月～7月)	対象	定員	費用
市民 体育 館	卓球教室(初級)	(月) 11:00～12:30 全10回	18歳以上(高校生を除く)	30人	7,200円
	卓球教室(中級)	(月) 9:20～10:50 全10回	18歳以上(高校生を除く)	30人	7,200円
	中学生卓球	(月) 19:30～20:45 全10回	中学生	15人	7,500円
	ジュニア卓球	(火) 17:30～18:45 全12回	小学4年～6年生	30人	7,200円
	生き生き健康体操	(月) 11:00～12:00 全10回	40歳以上の一般男女	30人	4,000円
	ママと一緒にエクササイズ	(月) 13:00～14:00 全10回	未就学児と保護者	15組	5,000円
	ヘルスアップ	(火) 19:00～20:30 全12回	18歳以上(高校生を除く)	60人	4,800円
	エンジョイリズム	(木) 9:30～11:00 全12回	18歳以上(高校生を除く)	100人	4,800円
	硬式テニス教室(初級)	(水) 9:30～11:00 全10回	18歳以上(高校生を除く)	20人	9,000円
	硬式テニス教室(初中級)	(金) 13:00～14:30 全10回	18歳以上(高校生を除く)	12人	9,000円
	硬式キッズテニス	(水) 15:15～16:15 全10回	4歳以上の未就学児	12人	7,000円
	硬式ジュニアテニス①	(水) 16:30～18:00 全10回	小学生	20人	7,500円
	硬式ジュニアテニス②	(金) 16:30～18:00 全10回	小学生	12人	7,500円
	親子健康体操	(火) 10:00～11:00 全12回	1歳半～未就園児までの子どもと保護者	20組	6,000円
	すこやかキッズ体操	(水) 15:00～16:00 全12回	年少～小学1年生	30人	6,000円
運 動 公 園	キッズダンス	(木) 16:15～17:15 全12回	4歳以上の未就学児	15人	7,800円
	ジュニアダンス	(木) 17:30～18:30 全12回	小学生	15人	7,800円
	硬式テニス	(火)・(木) 10:00～11:30 全10回	18歳以上の一般男女	15人	9,000円
	硬式キッズテニス	(金) 15:30～16:30 全10回	4歳以上の未就学児	6人	7,000円
	硬式ジュニアテニス	(金) 16:40～18:00 全10回	小学生	20人	7,500円
	キッズサッカー教室※1	(水) 15:20～16:20 全12回	年中・年長	20人	8,400円
	ジュニアサッカー教室※1	(水) 16:30～17:45 全12回	小学1年～3年生	20人	8,400円

※1 会場は総合グラウンド