



3月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 来院する前にお問い合わせください。
- 疾病・疾患によっては、他の医療機関への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎992-0008

日	月	火	水	木	金	土
					1 内科	2 整形
3 内科	4 内科	5 内科	6 外科	7 内科	8 整形	9 内科
10 内科	11 整形	12 内科	13 内科	14 整形	15 内科	16 内科
17 整形/内科	18 整形	19 内科	20 外科	21 整形	22 内科	23 内科
24 外科	25 整形	26 内科	27 外科	28 内科	29 整形	30 整形
31 内科						

※17日(日)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	4・11・18日(月) 9:00～10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	11日(月) 13:00～15:00	妊産婦・乳幼児
成人健康相談	18日(月) 13:00～15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	4日(月) 13:00～15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	13日(水)・22日(金) 13:00～15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	28日(木) 13:30～15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方
寄り道試食会※	19日(火) 10:00～11:00	野菜摂取や減塩メニューを知りたい方

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎920-2109

日(曜日)	時間
5日(火)	17:00～19:45
12日(火)※	9:00～11:30
19日(火)	13:00～15:30

※はC型肝炎検査もできます。

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	6日(水) 9:00～9:15	平成30年9月生まれの方
1歳6か月児健康診査	12日(火) 13:00～13:30	平成29年8月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	7日(木) 13:00～13:15	平成28年9月生まれの方
3歳児健康診査	14日(木) 13:00～13:30	平成28年2月生まれの方

Happy baby コース
お誕生のお祝い・生後5ヶ月
入室特典あり!

天才子供 望結ちゃんも学んだ
紗来ちゃん

右脳

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます
(幼児コース)

幼児(生後6ヶ月の赤ちゃん～年長) 胎教(安定期)
Happy baby(誕生～生後5ヶ月) 小学生(小1～小6)

EQWEL チャイルドアカデミー
横浜駅前教室・鎌倉教室
裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室

ママになるって不安がいっぱい
妊婦5ヶ月頃～生後5ヶ月までが特に重要です。

妊婦5.6ヶ月の胎教コース
「母子一体感」を深めることが目的。
おなかの赤ちゃんへ語りかけやタッチング、
食事の指導など心と体のケアをサポートします。

★Happy Babyコース...お誕生日～生後5ヶ月(約1時間/月1回)入室特典あり!

1歳2ヶ月児クラスのレッスン 4歳9ヶ月児クラスのレッスン

英語クラス大盛況!!
体験レッスンも受付中
英語コース(幼児)
・幼児英語コース(LB40)
・小学生英語コース(SJB)

無料体験レッスン 要予約 3/3 10:00～ 4/7 10:00～

お電話は ☎055(993)0110 裾野教室 マックス/パリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市表塚20-2

日・祝・夜も受付中!!