



# 2月の健康コーナー

## 裾野赤十字病院夜間当直医診療科

### 来院時のお願い

- 来院する前にお問い合わせください。
- 疾病・疾患によっては、他の医療機関への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院  
☎ 992-0008

| 日           | 月        | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|             |          |          |          |          | 1<br>内科  | 2<br>整形  |
| 3<br>整形     | 4<br>内科  | 5<br>内科  | 6<br>外科  | 7<br>内科  | 8<br>整形  | 9<br>内科  |
| 10<br>整形    | 11<br>内科 | 12<br>内科 | 13<br>外科 | 14<br>内科 | 15<br>整形 | 16<br>内科 |
| 17<br>内科    | 18<br>整形 | 19<br>内科 | 20<br>外科 | 21<br>内科 | 22<br>整形 | 23<br>外科 |
| 24<br>整形/内科 | 25<br>整形 | 26<br>内科 | 27<br>内科 | 28<br>内科 |          |          |

※24日(日)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

## 健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。  
※は申し込みが不要です。



| 事業名      | 日・受付時間                    | 対象者                |
|----------|---------------------------|--------------------|
| 乳幼児健康相談※ | 4・18・25日(月)<br>9:00~10:30 | 身体測定や育児などの相談を希望する方 |
| 母子食事健康相談 | 25日(月)<br>13:00~15:00     | 妊産婦・乳幼児            |
| パパママスクール | 22日(金)<br>18:00~18:30     | 初妊婦・夫・家族           |
| 成人健康相談   | 18日(月)<br>13:00~15:00     | 生活改善に関する相談を希望する方   |
| 成人食事健康相談 | 4日(月)<br>13:00~15:00      | 生活習慣病予防の食事指導を希望する方 |
| 歯や口の健康相談 | 22日(金)<br>13:00~15:00     | 歯や口に関する相談を希望する方    |
| こころの健康相談 | 25日(月)<br>13:30~15:30     | こころの悩みに関する相談を希望する方 |
| 寄り道試食会※  | 26日(火)<br>10:00~11:00     | 野菜摂取や減塩メニューを知りたい方  |

## エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。  
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階  
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課  
☎ 920-2109

| 日(曜日)   | 時間            |
|---------|---------------|
| 5日(火)※  | 17:00 ~ 19:45 |
| 12日(火)※ | 9:00 ~ 11:30  |
| 19日(火)  | 13:00 ~ 15:30 |
| 27日(水)※ | 9:00 ~ 11:30  |

※はC型肝炎検査もできます。

## 健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

| 事業名        | 日・受付時間                | 対象者          |
|------------|-----------------------|--------------|
| 6か月児育児教室   | 13日(水)<br>9:00~9:15   | 平成30年8月生まれの方 |
| 1歳6か月児健康診査 | 19日(火)<br>13:00~13:30 | 平成29年7月生まれの方 |
| 2歳6か月児歯科教室 | 14日(木)<br>13:00~13:15 | 平成28年8月生まれの方 |
| 3歳児健康診査    | 21日(木)<br>13:00~13:30 | 平成28年1月生まれの方 |

**Happy baby** コース  
お誕生月の誕生～生後6ヶ月入室特典付!

天才子供 望結ちゃん 学んだ 紗来ちゃん

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

幼児(生後6ヶ月の赤ちゃん～年長) 胎教(安定期) Happy baby(誕生～生後5ヶ月) 小学生(小1～小6)

**集中力・記憶力** が抜群!

ママになるって不安がいつぱい

妊婦5ヶ月頃～生後5ヶ月までが特に重要です。

妊婦5.6ヶ月の妊婦さん 胎教コース

「母子一体感」を深めることが目的。おなかの赤ちゃんへ語りかけやタッチング、食事の指導など心と体のケアをサポートします。

★Happy Babyコース...お誕生日～生後5ヶ月(約1時間/月1回)入室特典付!

1歳2ヶ月児クラスのレッスン 4歳9ヶ月児クラスのレッスン

総合満足度 No.1 最優秀賞

**英語クラス 大盛況!!**

体験レッスンも受付中

幼児英語コース(LB40) 小学生英語コース(SJB)

EQWEL チャイルドアカデミー 横浜駅前教室・鎌倉教室 裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室

無料体験レッスン 予約約 2/3日 10:00～ 3/3日 10:00～

☎ 055(993)0110 裾野教室 マックス/パリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市表塚20-2

日・祝・夜も受付中! イクウェル 検索