



1月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 来院する前にお問い合わせください。
- 疾病・疾患によっては、他の医療機関への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
		1 内科	2 外科	3 内科	4 内科	5 内科
6 整形	7 内科	8 内科	9 外科	10 整形	11 内科	12 整形
13 外科	14 内科	15 内科	16 外科	17 内科	18 整形	19 内科
20 整形/内科	21 整形	22 内科	23 外科	24 内科	25 整形	26 内科
27 整形	28 整形	29 内科	30 内科	31 内科		

※20日(日)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	21・28日(月) 9:00~10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	28日(月) 13:00~15:00	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	9日(水) 9:15~9:30	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	21日(月) 13:00~15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	7日(月) 13:00~15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	9日(水)・25日(金) 13:00~15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	16日(水) 13:30~15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方
寄り道試食会※	22日(火) 10:00~11:00	野菜摂取や減塩メニューを知りたい方

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎ 920-2109

日(曜日)	時間
8日(火)	17:00 ~ 19:45
15日(火)※	9:00 ~ 11:30
23日(水)	13:00 ~ 15:30
29日(火)※	9:00 ~ 11:30

※はC型肝炎検査もできます。

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	9日(水) 9:00~9:15	平成30年7月生まれの方
1歳6か月児健康診査	15日(火) 13:00~13:30	平成29年6月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	10日(木) 13:00~13:15	平成28年7月生まれの方
3歳児健康診査	17日(木) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの方

Happy baby コース
お誕生月の誕生～生後6ヶ月入室特典付!

天才子役 望結ちゃん 学んだ 紗来ちゃん

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

幼児(生後6ヶ月の赤ちゃん～年長) 胎教(安定期) Happy baby(誕生～生後5ヶ月) 小学生(小1～小6)

集中力・記憶力 が抜群!

ママになるって不安がいっぱい

妊婦5ヶ月頃～生後5ヶ月までが特に重要です。

妊婦5.6ヶ月の妊婦さん 胎教コース

「母子一体感」を深めることが目的。おなかの赤ちゃんへ語りかけやタッチング、食事の指導など心と体のケアをサポートします。

★Happy Babyコース...お誕生日～生後5ヶ月(約1時間/月1回) 入室特典付!

1歳2ヶ月児クラスのレッスン 4歳9ヶ月児クラスのレッスン

英語クラス 大盛況!!

体験レッスンも受付中

英語コース(幼小)

幼児英語コース(LB40) 小学生英語コース(SJB)

EQWEL チャイルドアカデミー 横浜駅前教室・鎌倉教室 裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室

無料体験レッスン 予約 1/6 10:00~ 2/3 10:00~

お電話は ☎ 055(993)0110 裾野教室 マックス/パリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市表塚20-2

日・祝・夜も受付中! イクウェル 検索