

運動公園・市民体育館の教室参加者を募集

体力づくりや健康増進に

運動公園と市民体育館で、指定管理者が教室を開催します。定期的に体を動かし、体力づくりや健康増進を図りましょう。

運動公園が募集する教室

運動公園 ☎997-7277

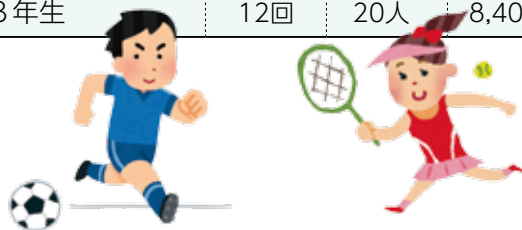
教室名	とき	対象	回数	定員	参加料
硬式テニス①	(火) 10:00～11:30	18歳以上	10回	15人	9,000円
硬式テニス②	(木) 10:00～11:30	18歳以上	10回	15人	9,000円
硬式テニス③	(金) 19:00～20:30	中学生以上	10回	15人	9,000円
硬式キッズテニス	(金) 15:30～16:30	4歳以上の未就学児	10回	6人	7,000円
硬式ジュニアテニス	(金) 16:40～18:00	小学生	10回	20人	7,500円
キッズ体操	(水) 15:30～16:30	未就学児	10回	20人	6,000円
キッズサッカー教室*	(水) 15:20～16:20	年中・年長	12回	20人	8,400円
ジュニアサッカー教室*	(水) 16:30～17:45	小学1～3年生	12回	20人	8,400円

※会場は総合グラウンド多目的競技場

費参加料は、初回参加時にお支払いください。

申運動公園に往復はがきでお申し込みください。

期12月3日(月)



市民体育館で募集する教室

市民体育館 ☎993-0303

教室名	とき	対象	回数	定員	参加料
卓球教室 (中級)	(月) 9:20～10:50	18歳以上 (高校生を除く)	10回	30人	7,200円
卓球教室 (初級)	(月) 11:00～12:30	18歳以上 (高校生を除く)	10回	30人	7,200円
中学生卓球	(月) 19:30～20:45	中学生	12回	15人	7,200円
ジュニア卓球	(火) 17:30～18:45	小学4～6年生	12回	30人	7,200円
ママと一緒にエクササイズ	(月) 13:00～14:00	未就学児と保護者	10回	15組	5,000円
親子健康体操	(水) 13:30～14:30	1歳半～3歳と保護者	12回	20組	6,000円
生き生き体操教室	(月) 11:00～12:00	40歳以上	10回	30人	4,000円
ヘルスアップ	(火) 19:00～20:30	18歳以上 (高校生を除く)	12回	60人	4,800円
エンジョイリズム	(木) 9:30～11:00	18歳以上 (高校生を除く)	12回	100人	4,800円
硬式テニス教室 (初級)	(水) 9:30～11:00	18歳以上 (高校生を除く)	10回	20人	9,000円
硬式テニス教室 (初中級)	(金) 13:00～14:30	18歳以上 (高校生を除く)	10回	12人	9,000円
硬式キッズテニス	(水) 15:15～16:15	4歳以上の未就学児	10回	12人	7,000円
硬式ジュニアテニス①	(水) 16:30～18:00	小学生	10回	20人	7,500円
硬式ジュニアテニス②	(金) 16:30～18:00	小学生	10回	12人	7,500円
キッズダンス	(木) 16:15～17:15	4歳以上の未就学児	12回	15人	7,800円
ジュニアダンス	(木) 17:30～18:30	小学生	12回	15人	7,800円

費参加料は、初回参加時にお支払いください。

申市民体育館に往復はがきでお申し込みください。

期11月25日(日)

