



9月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 来院する前にお問い合わせください。
- 疾病・疾患によっては、他の医療機関への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
						1 整形
2 内科	3 整形	4 内科	5 外科	6 内科	7 整形	8 内科
9 内科	10 整形	11 内科	12 外科	13 内科	14 内科	15 内科
16 整形・内科	17 整形	18 内科	19 外科	20 内科	21 内科	22 整形
23 外科	24 整形	25 内科	26 整形	27 内科	28 整形	29 内科
30 整形・内科						

※16日(日)・30日(日)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	3・10日(月) 9:00~10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	10日(月) 13:00~15:00	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	12日(水) 8:45~9:00	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	10日(月) 13:00~15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	3日(月) 13:00~15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	12日(水)・28日(金) 13:00~15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	10日(月) 13:30~15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方
寄り道試食会※	25日(火) 10:00~11:00	野菜摂取や減塩メニューを知りたい方

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎ 920-2109

日(曜日)	時間
4日(火)	17:00 ~ 19:45
11日(火)※	9:00 ~ 11:30
18日(火)	13:00 ~ 15:30
27日(木)※	9:00 ~ 11:30

※はC型肝炎検査もできます。

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	12日(水) 9:00~9:15	平成30年3月生まれの方
1歳6か月児健康診査	18日(火) 13:00~13:30	平成29年2月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	13日(木) 13:00~13:15	平成28年3月生まれの方
3歳児健康診査	20日(木) 13:00~13:30	平成27年8月生まれの方

Happy baby コース
(お誕生の翌週~生後5ヶ月)

天才子役 望結ちゃん 学んだ
紗来ちゃん

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

幼児(生後6ヶ月の赤ちゃん~年長) 胎教(安定期)
Happy baby(誕生~生後5ヶ月) 小学生(小1~小6)

右脳

集中力・記憶力が抜群に!

ママになるって不安がいっぱい

妊婦5ヶ月頃~生後5ヶ月までが特に重要です。

妊婦5.6ヶ月の妊婦さん
「母子一体感」を深めることが目的。
おなかの赤ちゃんへ語りかけやタッチング、食事の指導など心と体のケアをサポートします。

★Happy Baby コース...お誕生日~生後5ヶ月(約1時間/月1回)

1歳2ヶ月児クラスのレッスン 4歳9ヶ月児クラスのレッスン

総合満足度 No.1 最優秀賞

英語クラス大盛況!!

体験レッスンも受付中

幼児英語コース(LB40)
小学生英語コース(SJB)

EQWEL チャイルドアカデミー

裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室・鎌倉教室

無料体験レッスン

予約 9/2日 10:00~ 10/7日 10:00~

☎ 055(993)0110

裾野教室 マックスパリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市表塚20-2