



8月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 来院する前にお問い合わせください。
- 疾病・疾患によっては、他の医療機関への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
			1 外科	2 内科	3 整形	4 整形
5 整形・内科	6 整形	7 内科	8 内科	9 内科	10 整形	11 整形
12 外科	13 整形	14 内科	15 外科	16 内科	17 整形	18 内科
19 内科	20 整形	21 内科	22 外科	23 内科	24 内科	25 内科
26 整形	27 内科	28 内科	29 内科	30 整形	31 内科	

※ 5日(日)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。

ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎ 920-2109

日(曜日)	時間
7日(火)※	17:00～19:30
14日(火)※	9:00～11:30
21日(火)	13:00～15:30
29日(水)※	9:00～11:30

※はC型肝炎検査もできます。

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	6・20・27日(月) 9:00～10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	27日(月) 13:00～15:00	妊産婦・乳幼児
成人健康相談	20日(月) 13:00～15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	6日(月) 13:00～15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	24日(金) 13:00～15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	22日(水) 13:30～15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	8日(水) 9:00～9:15	平成30年2月生まれの方
1歳6か月児健康診査	21日(火) 13:00～13:30	平成29年1月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	9日(木) 13:00～13:15	平成28年2月生まれの方
3歳児健康診査	23日(木) 13:00～13:30	平成27年7月生まれの方

初心者のための体操教室 3人1組で生活習慣の改善に取り組みましょう

時 9月14日(金)・28日(金)、10月12日(金)・26日(金)、11月9日(金)・22日(木)、12月7日(金)、21日(金)

9時30分～11時 ※1回目は9時15分～、4回目は～12時

所 福祉保健会館1階健康ホール

対 市に住民登録のある20歳以上の方で、過去に健康推進課主催

運動教室に参加したことがない方や生活習慣改善に関心のある方で、8回全てに参加できる方

定 20人(先着順)

内 全身のストレッチや腰痛・肩こりを予防する体操、ボールを使った筋力トレーニングなどを行います。歯科衛生士によるブ

ラッシング指導や栄養士による食事の話、ヘルシーランチの試食を実施する日もあります。

費 400円(4回目に徴収)

持 運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴

期 8月31日(金)

申 ☎ 健康推進課 992-5711