

# 平成30年度教室・講座の受講生募集

## 各施設で教室や講座を開講

4月以降に開講する教室や講座の受講生を募集します。教室・講座の申し込み方法や詳しい内容などは、各施設にお問い合わせください。

### 鈴木図書館講座

鈴木図書館 ☎992-2342

申込期間／随時

| 講座名     | とき         | 対象    | 内容                       |
|---------|------------|-------|--------------------------|
| 俳句会     | 第1日 13:00～ | 16歳以上 | 四季の生活、風物を俳句に詠む           |
| 短歌会     | 第2日 13:00～ |       | 自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む      |
| 古文書を読む会 | 第2金 13:30～ |       | 古文書を読むとともに歴史を知る          |
| 茶道教室Ⅰ   | 第1木 13:00～ |       | わげいせいじゃく<br>和敬清寂の精神を探究する |
| 茶道教室Ⅱ   | 第1金 19:00～ |       | 作法などを学ぶ                  |
| 美術教室    | 第2土 10:00～ | 3歳以上  | 水彩画、油彩画などの画法を学ぶ          |

### 東西公民館講座

東西公民館 ☎992-6677

対象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

申し込み／3月24日(土)9時～4月15日(日)17時(休館日を除く)に受講料の半額を添えて申し込み

| 講座名           | とき                      | 対象                            | 定員(先着順) | 内容                                 | 受講料(年間) | その他実費                         |
|---------------|-------------------------|-------------------------------|---------|------------------------------------|---------|-------------------------------|
| ちょこっと楽がき[絵手紙] | 第4木<br>13:30～全11回       | 一般                            | 20人     | 絵手紙など気軽に楽しみながら絵を描きます。              | 2,200円  | 必要に応じて顔彩、絵手紙用筆などの費用           |
| 英語遊び          | 第1土<br>13:30～全10回       | 小学1～3年生                       | 30人     | ゲームをしながら英語に親しみます。                  | 1,000円  | —                             |
| 華道Ⅰ(昼)        | 第4金<br>13:30～全14回       | 一般                            | 20人     | 生花、現代華の生け花の技術を習得します。               | 2,800円  | 花代1,000円／1回                   |
| 華道Ⅱ(夜)        | 第4金<br>19:30～全14回       |                               |         |                                    |         |                               |
| トールペイント       | 第2火<br>9:30～全11回        | 一般                            | 20人     | 木工製品にペイントし、作品を作ります。                | 2,200円  | 初心者2,000円～3,000円              |
| 彫刻(鎌倉彫)       | 第2土<br>9:30～全11回        | 一般                            | 24人     | 初心者向けの彫刻を学び作品を作ります。                | 2,200円  | 練習板950円～、塗代～10,000円、彫刻刀4,200円 |
| 糸と布遊び         | 第2水<br>13:30～全10回       | 一般                            | 24人     | 手芸で幅広い作品作りに挑戦します。                  | 2,000円  | 材料費10,000円                    |
| 書道A           | 第2木<br>9:30～全11回        | 一般                            | 24人     | かな文字、楷書、草書の技術を習得します。               | 2,200円  | 年間教材費7,200円(半期払)、半紙代          |
| 書道B           | 第3木<br>9:30～全11回        |                               |         |                                    |         |                               |
| 英会話初級         | 5月～11月(火)<br>19:30～全21回 | 中学生レベルの英語がわかる方(初心者)           | 20人     | 海外旅行や交流イベントなどで使える簡単な英語表現を身に付けます。   | 4,200円  | —                             |
| 英会話中級         | 5月～11月(木)<br>19:30～全21回 | 基礎的な日常英会話ができる方・英検2級程度の英語力がある方 | 15人     | 物事を英語で説明したり、意見を英語で伝えたりすることを身に付けます。 | 4,200円  | —                             |
| ビーズクラフト       | 第4土<br>9:30～全11回        | 一般                            | 24人     | ビーズを使ってアクセサリーなどを作ります。              | 2,200円  | 1,000円程度／1回                   |

## 生涯学習センター教養講座

生涯学習センター ☎992-3800

対象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

申込期間／4月10日(火)～4月30日(月)

| 講座名                 | とき                         | 【対象】内容  | 定員  | 受講料<br>(年間) | その他実費<br>(年間)                        |
|---------------------|----------------------------|---|-----|-------------|--------------------------------------|
| エアロビクス              | 5月～ 毎週(火)<br>夜間 全35回       | 【初心者】簡単なステップから始め、楽しくシェイプアップしましょう。                         | 30人 | 12,250円     | —                                    |
| 誰でもできるトータルエクササイズ    | 5月～ 第1・3(火)<br>午前 全18回     | 【初心者】ヨガ・ピラティス・フラフープなどのフィットネスエクササイズを行います。                  | 30人 | 6,300円      | —                                    |
| ピラティス               | 5月～ 第1・3(月)<br>午前 全18回     | 【初心者】日常の姿勢や動作に隠れている不調を探り、強く元気な体を作ります。                     | 25人 | 6,300円      | —                                    |
| ヒップホップダンス           | 5月～ 第1・3(水)<br>夜間 全18回     | 【高校生以上・初心者】基本的なステップをマスター。リズムに合わせて楽しくダンスをします。              | 30人 | 6,300円      | ゆうあいプラザ祭の衣装代が別途かかります。                |
| KIDSヒップホップダンス       | 5月～ 第2・4(木)<br>夜間 全18回     | 【小学3年生～中学生】基本的なステップをマスター。リズムに合わせて楽しくダンスをします。              | 30人 | 6,300円      |                                      |
| 着付け                 | 5月～1月 第1・3・4(火)<br>午前 全18回 | 【初心者】浴衣・着物が着れるまで。各種帯の結び方を学びます。                            | 10人 | 6,300円      | —                                    |
| 筆ペン                 | 5月～ 第1・3(木)<br>午前 全18回     | 【初心者】手軽に使える筆ペンで、基本の部首を練習しながら字の上達を目指します。                   | 20人 | 6,300円      | 約800円<br>(教材費)                       |
| お菓子作り               | 5月～ 第2(土)<br>午前 全10回       | 【初心者】菓子作りの基本から本格的な作り方までを楽しく学びます。                          | 24人 | 3,500円      | 約8,000円<br>(材料費)                     |
| パン作り                | 5月～ 第4(土)<br>午前 全10回       | 【初心者】国産小麦を使い、パン作りの基本から応用を学びます。                            | 20人 | 3,500円      | 約5,000円<br>(材料費)                     |
| 裾野の歴史               | 6月～<br>午前・夜間 全10回          | 【初級学習者】裾野の一般的な概要から、少しマニアックな歴史を学びます。(現地見学あり)               | 20人 | 3,000円      | —                                    |
| 子育て<br>enjoy!       | 5月～ 第3(月)<br>午前 全11回       | 【生後2～7カ月の初めての子どもと母】ベビーマッサージ・ハワイアンリトミック・ママ向けリフレッシュ講座を行います。 | 10組 | 3,300円      | 約5,000円<br>(材料費)                     |
| ホリスティック<br>クアロマセラピー | 6月～ 第4(水)<br>午後 全8回        | 【初心者】天然の香りは心と体に優しく働きかけ認知症にも効果があります。癒しのひと時を体験しましょう。        | 15人 | 2,400円      | 約4,800円<br>(材料費)                     |
| 笑って笑って<br>脳リフレッシュ   | 5月～ 第4(火)<br>午前 全10回       | 【初心者】笑いヨガやタッピングタッチ、認知症予防脳活性化ゲームなどを複合的に組み入れた講座です。          | 20人 | 3,000円      | —                                    |
| 野菜づくり<br>講座         | 5月～ 月1～2回(土)<br>午前 全10回    | 【初心者(家族での参加可)】春～夏、秋～冬の旬の野菜を作ります。(深良地区の畑を使用)               | 20組 | 3,000円      | 3,000円～<br>5,000円<br>(土地借用代・<br>材料費) |



**北児童館・南児童館 2・3歳児のための教室** 北児童館 ☎997-8400 南児童館 ☎993-1881

対象／市内に住んでいる方

※『2歳児「キッズ教室」』と『2・3歳児ステップ教室』の同時入会と、『2・3歳児教室』と『リズム運動と楽しい音楽』の同時入会はできません。

|      | 教室名           | とき   | 対象                                | 定員                  | 内容                                   | 費用(年間) | 申込期間                                    |
|------|---------------|--|-----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|---|
| 北児童館 | 2歳児「キッズ教室」    | 5月～平成31年2月(8月除く)金<br>10:00～11:00<br>原則月2回      | 平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | 20組<br>2クラス<br>(抽選) | 集団遊び、体育遊び、リトミック、手遊び、読み聞かせ、野外活動、制作など  | 1,500円 | 4月14日(土)～17日(火)<br>9:00～16:30<br>休館日を除く |
|      | 2・3歳児「ステップ教室」 | 5月～平成31年2月(8月除く)木<br>10:00～11:00<br>原則月1回 全10回 | 平成26年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | 20組<br>(先着順)        | 派遣講師の指導で子どもの運動機能の発達を促しながら、季節に応じた親子体操 | 1,000円 | 4月21日(土)・22日(日)<br>9:00～16:30           |
| 南児童館 | 2・3歳児教室       | 4月～平成31年3月(水)<br>10:00～11:00<br>原則月2回          | 平成26年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | 20組<br>2クラス<br>(抽選) | 集団遊び、リトミック、読み聞かせ、制作など                | 1,500円 | 4月14日(土)～17日(火)<br>9:00～16:30<br>休館日を除く |
|      | リズム運動と楽しい音楽   | 5月～平成31年3月(木)<br>10:00～11:00<br>月1回            | 平成26年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子どもとその保護者 | 20組<br>(先着順)        | 手・指・足の運動機能を鍛え、脳の発達や根気、思いやりなどの情操面を育成  | 500円   | 4月18日(水)～24日(火)<br>9:00～16:30<br>休館日を除く |

**スポーツ少年団**

市スポーツ協会 ☎993-8484

申込期間／随時

|    | 団体名                       | とき                                       | ところ                    | 対象      |
|----|---------------------------|--|------------------------|---------|
|    | 裾野柔道                      | 毎週(木)・(土) 19:00～                         | 市民体育館他                 | 幼保年長以上  |
|    | 裾野剣道                      | 毎週(日) 9:00～<br>毎週(水) 19:00～              | 市民体育館<br>富中体育館         | 幼保年長以上  |
|    | 裾野空手                      | 毎週(水)・(土) 17:30～                         | 富一小体育館<br>上ヶ田公民館       | 小学1年生以上 |
|    | 裾野市少林寺拳法                  | 毎週(水)・(金) 19:00～                         | 市民体育館                  | 小学1年生以上 |
|    | 裾野東サッカー                   | 毎週(金) 17:00～<br>毎週(土) 15:00～             | 東小グラウンド                | 小学1年生以上 |
|    | 裾野西サッカー                   | 毎週(土)または(日) 9:00～<br>毎週(火)・(木) 18:30～    | 西小グラウンド<br>南小グラウンド     | 小学1年生以上 |
|    | 富岡JSC(サッカー)               | 毎週(土)・(日) 9:00～                          | 富一小グラウンド               | 幼保年長以上  |
| 深良 | 陸上                        | 毎週(土) 9:00～                              | 深良小グラウンド               | 小学1年生以上 |
|    | 一輪車                       | 毎週(日) 13:30～                             | 深良小体育館                 | 幼保年長以上  |
|    | 須山野球                      | 毎週(土)・(日) 9:00～<br>毎週(火)・(水)・(金) 16:30～  | 須山小グラウンド               | 小学3年生以上 |
|    | 裾野スラッガーズ(野球)              | 毎週(土)・(日)・(祝) 9:00～                      | 向田小グラウンド               | 小学1年生以上 |
|    | 裾野イーグルス(野球)               | 毎週(土)・(日)・(祝) 9:00～                      | 向田小・東小・西小グラウンド他        | 小学1年生以上 |
|    | 深良ガッツ(野球)                 | 毎週(土) 12:30～<br>毎週(日)・(祝) 9:00～          | 深良小グラウンド               | 小学1年生以上 |
|    | 裾野ラグビー                    | 毎週(土) 9:00～                              | 運動公園 やすらぎ広場<br>総合グラウンド | 幼保年少以上  |
|    | ベストファイターズ<br>(ミニバスケットボール) | 毎週(土) 9:00～<br>毎週(水)・(金) 19:00～          | 東小体育館他                 | 小学1年生以上 |
|    | 裾野ブレイク<br>(ミニバスケットボール)    | 毎週(土) 9:00～または13:00～<br>毎週(水)・(金) 19:00～ | 向田小体育館他                | 小学1年生以上 |

市民スポーツ教室

生涯学習課 ☎992-3800

対象／市内に住んでいるか通勤・通学している方

| 教室名                       | とき   | ところ             | 対象                       | 定員  | 内容                      | 申込開始                      | 費用                  |
|---------------------------|--|-----------------|--------------------------|-----|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| スポーツ教室<br>西会場             | 4月20日～(金)<br>19:00～21:00 月1～3回                               | 西小体育館           | 中学生以上                    | 20人 | レクリエーション<br>スポーツ        | 4月3日(火)<br>9:00～<br>(先着順) | 中学生<br>以下<br>800円   |
| 東地区<br>エンジョイ<br>スポーツ教室    | 4月21日～(土)<br>13:30～15:30 月1～2回                               | 東小体育館<br>グラウンド  | 中学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴) | 30人 | ニュースポーツ<br>各種<br>ウォーキング |                           | 高校生<br>以上<br>1,850円 |
| 深良地区<br>エンジョイ<br>スポーツ教室   | 5月12日～(土)<br>13:30～15:30 月1回<br>5月23日～(水)<br>19:00～21:00 月1回 | 深良小<br>体育館      | 小学生以上                    | 20人 | ストレッチ<br>リズム体操          |                           | 65歳<br>以上<br>1,200円 |
| 富岡地区ベタボード・<br>グラウンドゴルフ教室  | 4月21日～(土)<br>13:00～15:00 月2回                                 | 富一小体育館<br>グラウンド | 小学生以上                    | 20人 | ベタボード・グ<br>ラウンドゴルフ      |                           |                     |
| ファミリーバト<br>ミントン教室<br>須山会場 | 4月20日～(金)<br>19:00～21:00 月2～5回                               | 須山中<br>体育館      | 小学生以上<br>(低学年は保<br>護者同伴) | 30人 | ファミリー<br>バドミントン         |                           | ※別途<br>手数料<br>10円   |

市スポーツ施設教室

市民体育館 ☎993-0303 運動公園 ☎997-7277

申込期間／4月1日(日)まで

|                  | 教室名          | とき                            | 対象             | 定員   | 参加料      |
|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|------|----------|
| 市民<br>体育<br>館    | 卓球教室(初級)     | 4月～7月(月)<br>11:00～12:30 全10回  | 18歳以上(高校生を除く)  | 30人  | 7,200円   |
|                  | 卓球教室(中級)     | 4月～7月(月)<br>9:20～10:50 全10回   | 18歳以上(高校生を除く)  | 30人  | 7,200円   |
|                  | ヘルスアップ       | 4月～7月(火)<br>19:00～20:30 全12回  | 18歳以上(高校生を除く)  | 60人  | 4,800円   |
|                  | エンジョイリズム     | 4月～7月(木)<br>9:30～11:00 全12回   | 18歳以上(高校生を除く)  | 100人 | 4,800円   |
|                  | 硬式テニス教室      | 4月～7月(水)<br>9:30～11:00 全10回   | 18歳以上(高校生を除く)  | 20人  | 9,000円   |
|                  | 生き生き健康体操     | 4月～7月(月)<br>11:00～12:00 全10回  | 40歳以上の男女       | 30人  | 4,000円   |
|                  | ママと一緒にエクササイズ | 4月～7月(月)<br>13:00～14:00 全10回  | 未就学児と保護者       | 15組  | 5,000円   |
|                  | 硬式キッズテニス     | 4月～7月(水)<br>15:15～16:15 全10回  | 4歳以上の未就学児      | 12人  | 7,000円   |
|                  | 硬式ジュニアテニス    | 4月～7月(水)<br>16:30～18:00 全10回  | 小学生            | 20人  | 7,500円   |
|                  | ジュニア卓球       | 4月～7月(火)<br>17:30～18:45 全12回  | 小学4～6年生        | 30人  | 7,200円   |
|                  | 親子健康体操       | 4月～7月(水)<br>13:30～14:30 全12回  | 1歳半～3歳の子と保護者   | 20組  | 6,000円   |
|                  | キッズダンス       | 4月～7月(木)<br>16:15～17:15 全12回  | 4歳以上の未就学児      | 15人  | 7,800円   |
|                  | ジュニアダンス      | 4月～7月(木)<br>17:30～18:30 全12回  | 小学生            | 15人  | 7,800円   |
|                  | 新体操          | 4月～平成31年3月(木)<br>15:30～16:30  | 年中・年長・小学1年生の女子 | 30人  | 4,320円/月 |
| 運<br>動<br>公<br>園 | 硬式テニス        | 4月～7月(火木)<br>10:00～11:30 全10回 | 18歳以上の男女       | 15人  | 9,000円   |
|                  | 硬式ジュニアテニス    | 4月～7月(金)<br>16:40～18:00 全10回  | 小学生            | 20人  | 7,500円   |
|                  | キッズ体操        | 4月～7月(水)<br>15:30～16:30 全10回  | 未就学児           | 20人  | 6,000円   |
|                  | キッズサッカー教室*1  | 4月～7月(水)<br>15:20～16:20 全12回  | 年中・年長          | 20人  | 8,400円   |
|                  | ジュニアサッカー教室*1 | 4月～7月(水)<br>16:30～17:45 全12回  | 小学1～3年生        | 20人  | 8,400円   |

\*1 会場は総合グラウンド