

# 第3回すそのおんぱく ~ 裾野温故知新博覧会 ~

## あなたの「裾野」を見つけに行こう！ ますます「裾野」が好きになる！

身近な地域を会場に、地域の資源を活用し、裾野の魅力が詰まった、モノ・ヒト・コトと出会い、つながるイベント「すそのおんぱく」を開催します。プログラム提供者と参加者が一緒に作り上げていく参加型体験イベントです。

**時** 3月3日(土)～25日(日)

**申** 予約制です。定員になり次第締め切ります。

**期** ホームページ・メール▶2月3日(土)～、

電話▶2月4日(日)～

**他** ●詳細は、すそのおんぱくパンフレットまたは、すそのおんぱくホームページをご覧ください。

●プログラムには原則として費用がかかります。

**URL** <https://shizuoka-onpaku.jp/susono/>

| プログラム名                                       | とき                        | ところ(集合場所)                    | 申し込み・問い合わせ  |                                      |
|--|---------------------------|------------------------------|---|--------------------------------------|
| 自分だけの自家焙煎コーヒーを<br>(コーヒー焙煎体験)                 | 3月3日(土)・11日(日)            | 古民家 縁<br>おひさまカフェ             | 946-6159(渡辺)  |                                      |
| カレー屋小松の「カレー須山うどん」                            | 3月5日(月)・<br>13日(火)・20日(火) | カレー屋小松                       | 992-0556(小松)  |                                      |
| 見て可愛いひな祭りランチ&食べてびっ<br>くりスイーツセットを食べよう         | 期間中(金)・(土)開催              | ビューティーチェリー<br>カフェ            | 919-7446、<br>090-8541-4538(増田)  |                                      |
| 「地域の宝、里山」? 来て見なよ<br>(里山での自然体験)               | 3月4日(日)・18日(日)・<br>25日(日) | くもがいけ<br>蜘蛛池前(公文名)           | 090-2689-6913(須藤)   |                                      |
| SOFA meets SAKE<br>ソファに座ってお酒を学ぼう             | 3月24日(土)                  | FACTORY&STORE<br>MANUALgraph | 992-2631(前田)  |                                      |
| カフェ&フーズ 当日限定あり!<br>おいしいのんマルシェ<br>(飲食だけのマルシェ) | 3月17日(土)                  | 市民文化センター<br>多目的ホール           | 090-3250-9400(市川)   |                                      |
| 大ホール舞台裏探検ツアー                                 | 3月3日(土)                   | 市民文化センター                     | 993-9300  |                                      |
| ヨガ&ノルディックと<br>整体でからだリセット                     | ヨガ&ノルディック<br>整体           | 3月11日(日)・25日(日)              | 市民文化センター<br>East-One本店  | 090-9923-4933<br>east-one@80skip.com |
| 30分で!「温感エステ」「血流測定」                           | 期間中開催<br>※(木)・(日)・祝日を除く   | 金時堂須賀薬局                      | 993-0189<br>(担当:土屋、山内)  |                                      |
| 美髪シャンプー講習                                    | 3月13日(火)                  | Dezir hair&nail              | 997-8111(勝又)  |                                      |
| ジェルネイル体験                                     | 期間中(火)～(土)開催              |                              |   |                                      |
| 結んで作る自分だけの<br>マクラメアクセサリー                     | 3月9日(金)・<br>16日(金)・23日(金) | 駅前通りかどや西隣り                   | すそのおんぱくHP   |                                      |
| 究極リサイクル!プラスチックから燃料油<br>(ペットボトルキャップ)          | 3月10日(土)                  | 豊富士商事株式会社                    | 992-4112(赤松)  |                                      |
| 眠ってたクロック再び! &<br>オリジナルクロック作り                 | 3月17日(土)・18日(日)           | ニノミヤ時計店                      | 992-0440(二ノ宮)   |                                      |
| 睡眠負債を解消!「寝具」と「眠り」の相談店<br>(「良い眠り」の疑似体験)       | 3月3日(土)・11日(日)・<br>19日(月) | ふとんの前島                       | 993-0443(前島)  |                                      |
| ジオ・デ・スソノ 坂地獄へようこそ!!<br>(自転車に乗って坂を登ろう)        | 3月10日(土)                  | ヘルシーパーク裾野<br>周辺スタート・ゴール      | <a href="http://www.susono-hatena.com/geodesusono/">http://www.susono-hatena.com/geodesusono/</a> |                                      |
| 旬の花束を!!菜の花・麦・レンゲ草で                           | 3月10日(土)                  | フラワーサロン レッド<br>ストーン(さんかえん)   | 090-2137-3460(深野)   |                                      |
|  | 3月24日(土)                  | 須山・ファミリーの森<br>ファーム(大野原)      |   |                                      |

| プログラム名                                       | とき                                      | ところ(集合場所)                               | 申し込み・問い合わせ  |
|--|---|---|---|
| 旧植松家住宅 伝統芸能×日本酒講座<br>(講談鑑賞と利き酒)              | 3月25日(日)                                | 旧植松家住宅<br>(中央公園内)                       | 993-1553(江森)  |
| 和のルームシューズ健康布ぞうり作り<br>体験(ランチ付き)               | 3月12日(月)                                | 和風れすとらん<br>みよし                          | 993-5555(堀口)  |
| 富士山のお皿を作ろう                                   | 3月23日(金)・24日(土)・<br>25日(日)              | 深良窯 村上陶房                                | 997-4057(村上)  |
| 大人の雛祭り「癒やしの音楽と地元ダイ<br>ニングで心豊かに..」(Faithのライブ) | 3月3日(土)                                 | すそのテラスかどや                               | 919-4031  |
| おんぱくカフェ(おんぱく案内&交流)                           | 期間中随時開催                                 | すそのテラスかどや                               | 919-4031  |
| 裾野産イチゴを使った<br>スイーツレシピコンテスト                   | レシピ応募期限▶2月28日(水)<br>審査発表会▶3月21日(水)      | いwanaみキッチン                              | mr2yu.96@includ.com   |
| 裾野を再発見するトークセッション<br>(裾野の魅力を解き明かす)            | 3月7日(水)                                 | いwanaみキッチン                              | <a href="http://www.susono-hatena.com/ksw/">http://www.susono-hatena.com/ksw/</a> |
| ライスペーパーを使ったベトナム料理<br>教室(ベトナムコーヒーも楽しめます)      | 3月10日(土)・24日(土)                         | いwanaみキッチン                              | 080-3050-2403(高橋)   |
| ノルディック・ウォーク体験会<br>古民家ランチ                     | 3月4日(日)、10日(土)                          | 市役所駐車場                                  | 090-4231-1562(土屋)   |
| 本気のトレジャーハント2!<br>裾野駅前商店街                     | 3月3日(土)                                 | 小柄沢公園                                   | 080-1021-1639(高橋)   |
| ブラタグチ(すそのまち歩き)                               | ①3月3日(土)②3月10日(土)<br>③3月17日(土)          | ①南小学校②佐野<br>原神社③岩波駅                     | 090-3153-8507(田口)   |
| 「お姫様ウィーク」に一度デトックス<br>しませんか?                  | 3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・<br>11日(日)(その他応相談) | かいふくどう<br>開笑喜堂                          | 090-4857-5146(関口)   |
| 木漏れ日の中の癒しと思いを繋ぐ<br>フリマ(ハンモックでひとやすみ)          | 3月3日(土)・4日(日)                           | 中央公園                                    | 992-5005(観光協会)  |
| アウトドアでラフター<br>ヨガ!                            | ノルディック<br>ウォーキングで<br>笑おう                | 3月18日(日)                                | 市民文化センター<br>080-2615-0841(志田)   |
|  | 須山で笑おう                                  | 3月21日(水)                                | 須山研修センター  |
| 「酸素カプセル60分」初回1,000円!                         | 期間中開催 ※(水)を除く                           | サワキユウスポーツ                               | 992-0462(伊丹)  |
| 史上最高の自分<br>になるインナー<br>ビューティー                 | 骨盤ケア                                    | 3月8日(木)                                 | 生涯学習センター  |
|  | ヘルシースナッ<br>キング★                         | 3月5日(月)・12日(月)・<br>13日(火)・15日(木)・19日(月) | おひさまカフェ、まめ<br>きゅう、ビューティー<br>チェリーカフェ   |
| 大人女子に贈る<br>「はじまりの森」へ続く<br>(お試し体験<br>プログラム)   | スクロールガー<br>ランド作り★                       | 3月3日(土)                                 | compote0801@gmail.<br>com   |
|  | クレイでボディ<br>ケア★                          | 3月5日(月)                                 | petit.point@yahoo.<br>ne.jp   |
| 裾野市のカレンダーを使って<br>富士山紙バッグを作ろう!★               | 3月23日(金)・<br>24日(土)・25日(日)              | まめきゅう&<br>Mamecafe                      | masaetomooka@<br>yahoo.co.jp  |
| コラボワークショップ<br>(4種類の体験プログラム+軽食)               | ★のプログラム日程                               | まめきゅう&<br>Mamecafe                      | ★の問い合わせへ連絡  |