



12月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- 夜間当直医の診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
- 疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
					1 整形	2 整形
3 外科	4 内科	5 内科	6 整形	7 内科	8 内科	9 内科
10 内科	11 外科	12 内科	13 内科	14 内科	15 整形	16 内科
17 整形	18 内科	19 内科	20 内科	21 内科	22 内科	23 整形・内科
24 内科	25 外科	26 内科	27 整形	28 内科	29 内科	30 外科
31 内科						

※23日(土)は、16時55分まで整形、16時55分から内科

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎ 920-2109

日(曜日)	時 間
5日(火)※	17:00～19:45
12日(火)※	9:00～11:30
18日(月)	17:00～19:45

※はC型肝炎検査もできます。

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	4・11・18日(月) 9:00～10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	11日(月) 13:00～15:00	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	1日(金) 13:00～13:30	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	18日(月) 13:00～15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	4日(月) 13:00～15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	22日(金) 13:00～15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	25日(月) 13:30～15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	13日(水) 9:00～9:15	平成29年6月生まれの方
1歳6か月児健康診査	19日(火) 13:00～13:30	平成28年5月生まれの方
2歳児親子教室	12日(火) 9:00～9:15	平成27年12・平成28年1月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	14日(木) 13:00～13:15	平成27年6月生まれの方
3歳児健康診査	21日(木) 13:00～13:30	平成26年11月生まれの方

認知動作型トレーニングマシン教室参加者募集

体幹を鍛え、筋肉を効率よく働かせるための教室と無料体験会を行います。

所 市民体育館

対 市内に住んでいるか、通勤・通学している中学生以上の方で、認知動作型トレーニングマシン未経験の方

【教室】

時 1月中旬～毎週1回(全10回)

(月)▶19時～20時30分、(火)▶10時30分～12時、(木)▶13時30分～15時、19時～20時、(金)▶9時～10時30分

定 12人(応募者多数の場合抽選)

費 5,000円

☎ 市民体育館 993-0303

甲 市民体育館に往復はがきでお申し込みください。

他 教室終了後に、健康増進ルームの利用ができます。

【無料体験会】

時 12月25日(月)まで

甲 市民体育館に直接または電話でお申し込みください。