



8月の健康コーナー

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

- 急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- 夜間当直医の診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
- 疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎992-0008

日	月	火	水	木	金	土
		1 内科	2 内科	3 整形	4 内科	5 内科
6 整形	7 外科	8 内科	9 整形	10 整形	11 内科	12 内科
13 外科	14 整形	15 内科	16 内科	17 内科	18 内科	19 内科
20 内科	21 外科	22 内科	23 内科	24 内科	25 内科	26 整形・内科
27 整形	28 内科	29 内科	30 整形	31 内科		

※26日出は、16時55分まで整形、16時55分から内科

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	7・21・28日(月) 9:00~10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	28日(月) 13:00~15:00	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	25日(金) 18:00~18:30	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	21日(月) 13:00~15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	7日(月) 13:00~15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	25日(金) 13:00~15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	23日(水) 13:30~15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。
ところ／県東部保健所 県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課
☎920-2109

日(曜日)	時間
1日(火)※	17:00 ~ 19:45
8日(火)※	9:00 ~ 11:30
23日(水)	13:00 ~ 15:30
29日(火)※	9:00 ~ 11:30

※はC型肝炎検査もできます。

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	8日(火) 9:00~9:15	平成29年2月生まれの方
1歳6か月児健康診査	22日(火) 13:00~13:30	平成28年1月生まれの方
2歳児親子教室	29日(火) 9:00~9:15	平成27年8・9月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	10日(木) 13:00~13:15	平成27年2月生まれの方
3歳児健康診査	24日(木) 13:00~13:30	平成26年7月生まれの方

◆体力・運動調査 自分の体力を確認しませんか

健康チェック、ストレッチを行い、体力・運動の調査をします。

時 9月16日(土) 19時~21時

所 市民体育館アリーナ

対 平成29年4月1日現在、20歳以上79歳以下の方

定 男女各24人(先着順)

内 20歳~64歳 ▶ 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルランテスト

65歳~79歳 ▶ 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

持 運動のできる服装、タオル、室内用運動靴

期 9月6日(水)

申 生涯学習課

992-3800

