

認知症予防のための健康な生活を 地区サロン、認知症サポーター養成講座など

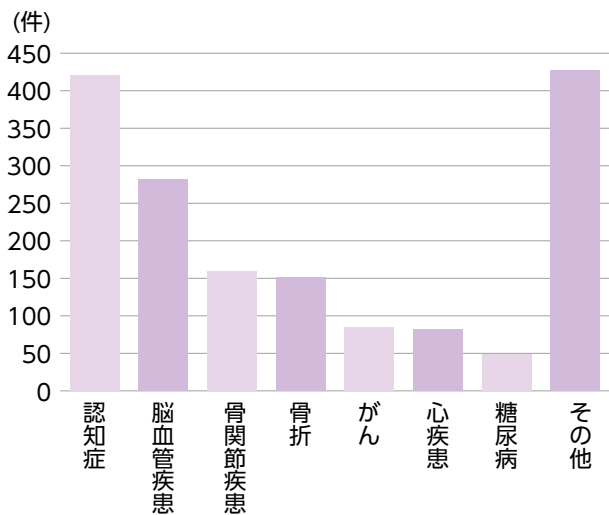
認知症は誰にでも起こりうる病気で、単なるもの忘れとは違い、脳の働きが悪くなり、日常生活が営めなくなる病気です。認知症を予防するためには、バランスのとれた食事をする、ウォーキングなどの軽い運動をすること、外に出て人と関わることが大切です。いつまでも元気で健康的な生活を送るように、地区サロンなどを活用しましょう。

介護保険課
☎995-1821

介護保険申請の理由

昨年度に市内で介護保険の申請をした理由を疾患別で見ると、最も多かったのは認知症で421件でした。次に多かったのは、脳血管疾患で282件、次いで骨関節疾患が159件と続きます。

介護保険を申請した理由（平成28年度）



認知症になっても住み慣れた 自宅で暮らし続けるために

市では認知症になっても、できる限り住み慣れた自宅で暮らし続けるための地域づくりを目指しています。

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。認知症についてより多くの人に知ってもらうため、キャラバンメイト（認知症に関する講習を受けた指導者）が地域や事業所、学校などに出向いて講座を開催しています。

認知症の基礎知識やサポーターとしてできることを学びます。講話の他、寸劇や紙芝居を使うこともあります。

☞小学生以上の5人以上の団体

☞介護保険課へ直接または電話でお申し込みください。

●認知症に関する相談窓口

介護保険課の他、地区別で相談に応じています。

西・東地区の方 ▶ ☎地域包括支援センター（西幼稚園北側） 995-1288

深良・富岡・須山地区の方 ▶ ☎北部地域包括支援センター（福祉保健会館2階） 930-5800

●認知症安心ガイド

認知症の相談ができる医療機関や社会資源などをまとめたパンフレットです。

配布場所／介護保険課、
地域包括支援センター、
市内の医療機関、公共
機関など



●認知症カフェ

物忘れの相談やミニ知識の習得を行います。茶話コーナーもあります。

かぼちゃカフェ

☎毎月第1火曜日 13時30分～15時30分

☞ウエルシア薬局裾野深良店

あじさいカフェ

☎毎月第4木曜日 13時30分～15時30分

☞地域包括支援センター

●地区サロン～地域の高齢者の交流の場～

高齢者の方が、要介護状態になることを予防し、健康的な生活が送れるようにするための交流の場です。

p 9に掲載しているサロンは、社会福祉協議会などが講師の派遣などを行っています。未掲載のサロンがあれば、ご連絡ください。地区サロンなどで活躍するボランティアの方を随時募集しています。

☎社会福祉協議会 992-5750

☎介護保険課

995-1821



地区	サロン名	とき	ところ	対象
西	西地区たのしみサロン	第1(火) 10:00～11:30	二本松集会所	市民
	南地区たのしみサロン	第3(木) 10:00～11:30	南小学校	市民
	佐野若狭区ふれあい塾	第4(金) 10:00～12:00	佐野一区集会所	区民
	桃園区ふれあいサロン	月1回(不定期) 13:00～15:00	個人宅	区民
	南町区ふれあいサロン	第4(木) 10:00～11:30	南町公民館	区民
	緑町区陽だまり会	第2(水) 10:00～11:30	東西公民館	区民
東	東地区ふれあいサロン	第1(水) 10:00～11:30	東地区コミュニティセンター	市民
	富士見台区いきいきサロン	第1(金) 10:00～11:30	富士見台公民館	区民
	公文名5区ふれあいサロン	第3(水) 9:30～12:00	公文名五区公民館	区民
	青葉台区サロン日向ぼっこ	第1(木) 10:00～12:00 第3・4・5(木) 10:00～15:00	青葉台公民館	区民
	和泉区ふれあい井戸端	第4(火) 10:00～11:30	和泉区ふれあいの家	区民
	中丸区ふれあいサロン	第3(水) 13:30～15:00	中丸上公民館	区民
	中丸下区ふれあいサロン	第2・4(月) 13:00～15:00	個人宅	区民
	中丸下区ひだまりサロン	第4(木) 10:00～11:30	中丸下公民館	区民
	天理町区ふれあいサロン	毎月1回(10日前後) 10:00～11:30	天理教信者会館	区民
	平松地区ふれあいサロン	第3(土) 10:00～11:30	平松公民館	区民
	ふれあい塾本村下	第4(水) 13:00～15:00	平松本村下公民館	区民
	鈴原区ふれあいサロン	第1(火) 10:00～12:00	鈴原区集会所	区民
	麦塚区ふれあいサロン	第3(土) 10:00～12:00	麦塚公民館	区民
	茶畑団地区ふれあい塾	年4回程度 10:00～11:30	茶畑団地集会所	区民
深良	深良地区サロンコスモス会	第1(金) 13:30～15:30	生涯学習センター	市民
	コミュニティキッチンわいち	第2(月) 11:30～14:30	和市区集会所	区民
	深良新田区サロン	第3(木) 10:00～12:00	深良新田区公民館	区民
富岡	富岡地区サロン花の会	第1(月) 13:30～15:30	富岡地区コミュニティセンター	市民
	呼子地区ふれあいサロン	第1(木) 10:00～11:30	呼子区公民館	市民
	いきいき健康サロン千福が丘	毎月1回(20日前後) 13:00～15:00	千福が丘町内会館	区民
	ハートサロン in 千福が丘アートサロン	毎週(金) 10:00～17:00	千福が丘アートサロン (個人宅)	区民
	千福南区ふれあいサロン	年2回程度 10:00～17:00	サンベール裾野管理人室	区民
須山	須山ごんべっこの会	第2(木) 13:30～15:00	須山地区研修センター	市民
	須山地区いってみよう会 (十里木地区)	月1回(不定期) 10:30～11:30	個人宅	区民