

広報

うるおいすその

市民憲章 秩序をまもり、平和で安全なまちをつくります

すその

Publicity
SUSONO

No.1327

2.15
2017



1月22日
須山中生が須山浅間神社で放水訓練



Contents

- p02 富士山のふもとで、恋しよう。
- p04 すそのんのキャラ弁を作ろう！
- p06 国保・後期高齢者医療の高額療養費制度、学生特例
- p07 春の全国火災予防運動が始まります
- p08 フォトグラフ

あの、その、すその。



すそのん
裾野市マスコット
キャラクター



富士山のふもとで、恋しよう。

～恋のパワースポット大紹介～

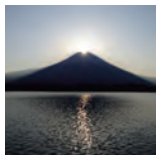
富士山のふもとにある、4市1町（裾野市、御殿場市、富士市、小山町、富士宮市）で構成される富士山ネットワーク会議。環境や観光、防災などのさまざまな分野で広域連携を図り、課題の解決に取り組んでいます。

富士山ネットワーク会議の共通紙面として、各市町の恋愛・結婚・子宝にまつわるうわさのスポット「ふじのくにエンゼルパワースポット」や、知られざる恋のスポットを紹介します。

富士山のふもとで、恋して、各パワースポットに行ってみませんか？

富士宮市エリア

1 富士山が生んだ、自然の奇跡 田貫湖ダイヤモンド富士



1年にたった2回（4月20日前後と8月20日前後1週間）しか見ることができない自然の芸術作品。見ることができたカップルは幸せになれるといわれています。

ところ 富士宮市佐折634-1

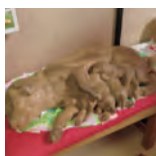
2 春は花見の名所に！ 富士山本宮浅間大社



世界遺産富士山の構成資産の1つで、全国に約1,300社ある浅間神社の総本社。祭られているコノハナサクヤヒメは安産・子育ての神様として知られています。

ところ 富士宮市宮町1-1

3 安産・子育てに霊験あらたかな社 杉田子安神社



木彫りの犬像をなでれば子宝に恵まれるとされています。4月に行われる例大祭ではたくさんの方がお礼参りに訪れます。

ところ 富士宮市杉田215

富士市エリア

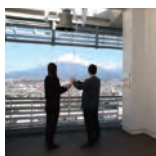
4 2人の愛を刻みます！ 富士市中央公園バラ園



クリスマスにカリヨン時計から流れる曲目をカップルで全て聞くことができると、幸せになるといわれています。

ところ 富士市永田町2-112

5 2人の愛を鳴らしましょう！ ふじさんてらすMierula (ミエルラ)



市で配布している「幸せのひのき札」(平成27年11月24日以降に婚姻届を提出した方に限り)に願いを書いて願掛けした後は、「希望の鐘」を2人で鳴らしましょう！

ところ 富士市永田町1-100
富士市役所屋上

6 2人の愛を運びます！ 岳南電車



通勤・通学にも多く利用されている、地元の足。利用者同士のカップルが多くいるという噂。電車内での結婚式や婚活イベントも開催！

ところ 富士市今泉1-17-39
(岳南電車株式会社)



戦略広報課

☎995-1802

7 コノハナサカヤヒメのご加護あれ
富士浅間神社の根上がりモミ



裏参道の鳥居に入って右側に繁るモミの木。モミ、ブナ、カシ、3本の木が隣り合い、根が複雑に絡み合っていることから縁結びの木として慕われています。推定樹齢は約300年、小山町天然記念物に指定されています。

ところ 小山町須走126

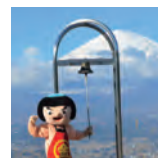
8 金太郎のような健康な赤ちゃんを
遊女の滝



金太郎の母といわれる八重桐は、金時山の頂で赤龍と結ばれる夢を見て金太郎を身ごもったとされています。山を下りた八重桐は、この滝に身を打たれて安産と健康を祈願したという言い伝えがある滝。

ところ 小山町小山

9 富士山に向かって“愛”を叫ぶ
誓いの丘



眼前に大きくそびえる富士山に向かって思わず叫びたくなる雰囲気から「誓いの丘」と名づけられました。丘に設置された「誓いの鐘」を鳴らし、ハート型のモニュメントに鍵を掛ければ、その誓いは成就するといわれています。

ところ 小山町竹之下3660-59



御殿場市エリア

10 印野の溶岩隧道
胎内神社



富士山御胎内清宏園の中にある富士山の噴火でできた溶岩隧道といわれる洞窟は、人の身体の内側に似ていることから「御胎内」と言われ、昔より安産祈願のパワースポットとして親しまれています。

ところ 御殿場市印野1241-2

11 良縁成就の祭り
御殿場わらじ祭り



7月第1週の土曜日に開催され、良縁成就と富士登山者の健脚を祈願して集まった未婚の女性(わらじ娘)が全長3メートルの大わらじを担ぎ会場を練り歩きます。笑顔で練り歩く姿は力強くも美しくあります。

ところ 御殿場市新橋2083

12 富士山麓最大級の溶岩洞窟
駒門風穴



約1万年前の富士山の火山活動によって流出した三島溶岩流によって形成され、富士山麓に現存する溶岩洞窟のうち最古で最大級のものの1つに数えられています。入口には子安神社があり、安産を祈願しています。

ところ 御殿場市駒門69

裾野市エリア

13 ハート型の穴から見える、二人の恋?!
須山浅間神社



世界遺産富士山の構成資産「須山浅間神社」は、古くから夫婦円満、多産、安産、子宝の神として信仰されています。境内にはハート型の穴の空いた灯籠があり、のぞくと幸せになれるといわれています。

ところ 裾野市須山722

14 お産が軽くなるお地藏様
田向地藏堂



本尊は、石仏の延命地藏で、子授けから子育て、安産祈願などのためお参りされています。近所のお年寄りに安産の念仏を唱えてもらい、お産が始まったらろうそくに火を灯すとお産が軽くなるといわれています。

ところ 裾野市須山110

15 安産・子育ての神様が鎮座する
葛山浅間神社



「神石」は拳から赤ちゃんの頭くらいの大きさの丸石が上に置かれた大きな自然石。丸石は、女性の乳房や、たくさんの赤ちゃんが母親に抱えられているようにも見え、安産・子育ての神として安置されています。

ところ 裾野市葛山765

すそのんのキャラ弁を作ろう！

キャラ弁コンテスト受賞作品のレシピを紹介

キャラ弁コンテストの審査が12月11日(日)に行われました。地産地消や食育などの観点から審査された5作品の受賞が決定しました。それぞれの作品のすそのんの部分の作り方を紹介します。

戦略広報課

☎995-1802

市長賞 “栄養満点 裾野産 すそのん弁当”

作者：鈴木 睦希さん（上須）



材料（3人分）

玉ネギ（中）……………1個
 シメジ …… 15g 大和芋 …… 25g
 ご飯 … 300g 薄切り豚肉 … 150g
 豆腐 …… 1/2丁 牛乳 …… 15cc
 ニンニク・ショウガ …… 適量
 ニンジン・大根 …… 少々
 塩・鶏がらスープの素・顆粒だし・しょうゆ・食用色素（青）・のりのつくだ煮 …… 適量
 とろけるチーズ …… 3枚

作り方

- ①玉ネギはみじん切りし、ある程度の細かさに切れたら塩を振る。水分が出てくるまで、さらに細かく切る。
- ②シメジはいしづきを切ってほぐす。薄切り豚肉は一口大に切る。
- ③大和芋はすりおろし、豆腐と牛乳を加え、大和芋と豆腐を握りつぶすように混ぜる。
- ④フライパンにオリーブ油（分量外）とニンニクを入れて弱火にかけ、香りが出たら①を入れて中火にし、あめ色になるまで炒める。
- ⑤④にショウガと鶏がらスープの素、顆粒だし、しょうゆ、②を入れて炒める。豚肉に火が通ったら③を加えてクリームを作る。
- ⑥アルミ箔で作ったすそのんの型にご飯を敷いてその上に載せ、とろけるチーズを1枚ずつ載せて、チーズが溶けるまでトースターで加熱する。
- ⑦ニンジンを作り抜き、すそのんのほっぺを作る。大根を2ミリメートルの厚さに切り、富士山の帽子と足の部分を切り抜いて作る。
- ⑧耐熱容器に食用色素で色付けした水と切り抜いた大根を入れ、⑦と一緒に1分間電子レンジで加熱する。
- ⑨⑥に⑧を載せ、のりのつくだ煮をクリーム絞りに入れて顔を描いたら、出来上がり。

その他／作品では、ゴボウとヨーグルトのサラダ、はすがらの甘辛煮などを入れました。

JA なんすん賞 “みんなで応援 すそのん弁当”

作者：松原 五百枝さん（沼津市）



材料（3人分）

ご飯 …… 200g のり …… 少々
 カニカマ … 1本 チーズ … 少々
 デコレーション用ふりかけ（青）… 少々
 椎茸昆布つくだ煮 …… 適量

作り方

- ①のりを切り抜き、すそのんの目と鼻、口を作る。
- ②カニカマの赤い部分を丸く切り、ほっぺを作る。
- ③少量のご飯にデコレーション用ふりかけを混ぜ合わせ、富士山の帽子の部分を作る。
- ④チーズを切り抜き、富士山の帽子の雪の部分を作る（作品では、花の形にしました）。
- ⑤芯に椎茸昆布つくだ煮を入れて、丸いおにぎりを作り、①～④のパーツですそのんの顔を作って、出来上がり。

その他／作品では、野菜の肉巻き、切り干し大根のきんぴら、だし巻き卵、ブロッコリーなどを入れました。

優秀賞 “すそのんとおともだち”

作者：坂本 妙子さん（南町）



材料（おにぎり 4 個分）

ご飯…茶碗^{わん}2杯 のり……1枚半
卵……………1個 かまぼこ…数枚
食用色素(青)・顆粒^{かりゅう}だし …少々
コーヒーマルク ……………2個
ふりかけ・わかめご飯の素 …適量

作り方

- ①のりを切り抜き、すそのんの目と鼻、口を作る。
- ②かまぼこを切り抜き、足と富士山の帽子を作り、食用色素で染める。
- ③ご飯を半分に分け、ふりかけご飯とわかめご飯を作り、それぞれをさらに2等分する。
- ④卵と顆粒^{かりゅう}だし、コーヒーマルクを混ぜ合わせ、薄焼き卵を作る。
- ⑤薄焼き卵を半分にして、1枚ずつラップに敷き、ふりかけご飯とわかめご飯をそれぞれ包み込んで、弁当箱に入れ、①・②のパーツですそのんを作る。
- ⑥残りのご飯はのりで包んで、顔を作って出来上がり。

その他／作品では、ちくわと豆のひな鳥、から揚げ、里芋の煮物、ハムで作った花などを入れました。

優秀賞 “ピクニックすそのんルンルン弁当”

作者：渡部^{ゆきえ}透江さん（中丸下）



材料（3人分）

ご飯…茶碗^{わん}3杯 のり …少々
チェダーチーズ ……………3枚
白色のチーズ ……………1枚
カニカマ ……………3本
デコレーション用ふりかけ(青)・ふりかけ ……………適量

作り方

- ①チェダーチーズをすそのんの体の形に切る。
- ②白色のチーズを富士山の帽子の雪の部分の形に切る。
- ③のりを切り抜き、目と鼻、口を作る。
- ④少量のご飯とデコレーション用ふりかけを混ぜ合わせ、丸めて足と帽子を作る。
- ⑤カニカマの赤い部分を切り抜き、ほっぺと口を作る。
- ⑥のりを切り抜いて、目と鼻、口を作る。
- ⑦ご飯を弁当箱に入れ、好きなふりかけをかけ、①～⑥のパーツですそのんを作って、出来上がり。

その他／作品では、肉巻き野菜の甘辛煮や高野豆腐の含め煮、薄焼き卵のひまわりなどを入れました。

優秀賞 “イクジイのちらし寿司風弁当”

作者：志田 忠弘さん（滝頭）



材料（3人分）

ご飯…茶碗^{わん}3杯 ニンジン…適量
レモンシロップ ……………50cc
かまぼこ・食用色素(青)・のり・ゆず・酢・塩 ……………少々

作り方

- ①ニンジン丸く切り抜いてすそのんのほっぺを作り、甘く煮る。
- ②かまぼこを富士山の帽子の形と足の形に切り、食用色素で色を付ける。
- ③のりを切り抜き、目と鼻、口を作る。
- ④ゆずの皮を小さく切る。
- ⑤レモンシロップと酢、塩、④を混ぜて、黄色いすし酢を作り、ご飯と混ぜ合わせる。
- ⑥⑤を弁当箱に入れ、①～③のパーツで、すそのんを作って、出来上がり。

その他／作品では、⑤のすし酢を使ったミックス野菜をご飯の近くに入れてちらしずしの具にし、マカロニサラダ、肉巻き野菜、さつまあげの煮物、ミニトマトを入れました。

国保・後期高齢者医療の高額療養費制度、学生特例

医療費が高額になった方、就学のために転出する方の申請・届け出

医療費の自己負担額が一定の額を超えると健康保険から高額療養費の支給があります。また、限度額適用認定証を提示すると窓口での支払いが限度額までにとどめられます。国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方で、医療費が高額になるときは、国保年金課へ相談しましょう。

国保年金課 国保係
☎995-1814
後期高齢者医療係
☎995-1813

高額療養費制度

高額療養費は、1カ月の医療費の自己負担額が、一定の額（自己負担限度額）を超えて高額になったとき、高額療養費としてその超えた分が健康保険から支給される制度です。自己負担限度額は70歳未満か70歳以上かで異なり、所得によっても異なります。

医療費の支払い後に高額療養費の還付がある場合は、診療月の約2～3カ月後に通知します。

自己負担限度額（70歳未満の方）

区分	所得額 ※ 1	3回目まで	4回目以降 ※ 3
ア	901万円超	252,600円※2	140,100円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円※2	93,000円
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円※2	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	非課税世帯	35,400円	24,600円

自己負担限度額（70歳以上の方）

負担割合など		外来 (個人単位)	入院 (世帯単位)
3割		44,400 円	80,100 円※ 2 (4 回目以降▶) (44,400 円)
2割 または 1割	一般	12,000 円	44,400 円
	低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
	低所得者Ⅰ		15,000 円

※1 総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた額について世帯の被保険者分を合計したもの

※2 医療費が一定の額を超えた場合、超えた額の1%を加算

※3 過去12カ月で、同じ世帯での支給が4回以上あった場合の限度額

限度額適用認定証

医療機関窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。入院などの予定がある場合に申請してください。

対象となる方／●70歳未満の方

●70歳以上で低所得者Ⅰ・Ⅱ（非課税世帯）の方
交付手続き／保険証とはんこをお持ちになり、国保年金課で申請してください。

※市民税の申告がない方は、交付できないことがありますので申告をお願いします。

※加入している健康保険の保険税（料）を滞納している場合は、限度額適用認定証の交付を受けられないことがあります。

入院時の食費の負担額

区分オ、低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、限度額適用認定証を医療機関窓口で提示することで、入院時の食事代が減額になります。国保年金課へ申請してください。

入院時1食あたりの負担額

市民税課税世帯（下表以外の方）		360円
・区分オ ・低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12カ月で90日を超える入院	160円
低所得者Ⅰ		100円

就学で市外に住む学生には 学生特例があります

市の国民健康保険に加入している方が、就学のため市外に住所を移して学校に通うとき、届け出る必要があります。学生用の被保険者証を交付します。市外に住所を移すときに、必要な書類を添えて届け出てください。

所 国保年金課

持 ●保険証 ●学生証または、これから就学する場合は、入学許可書など就学することを証明する書類（コピー可） ●はんこ

春の全国火災予防運動が始まります

3/1 (水)～3/7 (火)の7日間

3月1日(水)から7日(火)まで、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。この時季、強風が吹き、空気が乾燥するため火災が起こりやすくなります。火の取り扱いには十分注意をしましょう。

富士山南東消防本部 予防課 ☎972-5802

富士山南東消防本部 裾野消防署 ☎995-0119



住宅用火災警報器を 設置ただけで安心していませんか？

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。住宅用火災警報器は古くなると誤作動を起こす場合があります。日頃から点検や作動確認、必要であれば電池を交換してください。また、定期的な掃除を行いましょう。掃除の仕方は機種によって異なるので、取扱説明書を確認してください。古くなり廃棄する場合は、本体と電池を分けて正しく処分しましょう。

警報器が鳴り、火災をみつけたら

- ・ 周りに大声で知らせましょう。
- ・ 避難しましょう。
- ・ 119 番通報しましょう。
- ・ 可能なら初期消火をしましょう。



住宅用火災警報器

※調理時に発生する大量の煙や

湯気などでも感知器が作動することがあります。

定期的に作動確認

- ・ ボタンを押す、またはヒモを引くなどして作動確認をしましょう。
- ・ 音が鳴らない場合は、電池がきちんとセットされているか確認しましょう。
- ・ それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障です。取扱説明書を確認しましょう。
- ・ 「ピピピピ」と一定の間隔でなる場合は、電池切れや機器の異常です。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ・ 寝たばこは絶対やめる。
- ・ ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・ 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災物品を使用する。
- ・ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・ 高齢の方や体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



「消しましょう その火その時 その場所で」

平成 28 年度全国統一防火標語

「火の元は 心で用心 目で確認」

平成 28 年度市防火標語



Photograph 1月

今月の一枚 This month's best shot

撮影／中央公園



梅と夢の橋

中央公園の橋といえば、黄瀬川に架かるつり橋を思い浮かべる方も多いと思います。見落としがちですが、佐野川に架かる「夢の橋」も風情があります。橋の手前の梅の花が1月中旬に見頃を迎えました。赤いアーチ橋ともマッチして、まさに「夢の橋」の趣です。



142人が新春の深良路を力走

1月1日

新春の到来を告げる恒例の元旦マラソン・駅伝大会が深良地区で行われました。42回目を迎える今大会には「1.5km・ファミリー」「3km」「6km」「駅伝」の各部門に142人のランナーが参加しました。選手たちは新たな決意を胸に、快晴の深良路を駆け抜けました。



1時間4分38秒大会新記録

1月8日

第60回新成人者祝賀駅伝大会に115チーム約1,000人が参加しました。コースは須山小学校をスタートし、成人式が行われる市民文化センターを目指す21.7kmです。1時間4分38秒でゴールした裾野陸上クラブが、現コースの新記録で総合優勝しました。



防火への決意を新たに

1月8日

消防出初式が市民体育館で行われました。消防団員 216 人、富士山南東消防本部裾野消防署員 29 人、災害時消防活動支援隊 70 人が参加。まっすぐに整列した団員や署員は、消防団長や市長などから服装や姿勢点検を受け、気持ちを締めめました。



世界高校生津波サミットの参加を報告 1月13日

高知県黒潮町で開催された「世界高校生津波サミット」へ出席した裾野高校 2 年の仁科王河^{おうが}さんと松坂織人^{おりと}さんが、市役所で報告を行いました。サミットには海外 29 カ国の高校生が参加。引率の伊藤智章教諭と共に英語で行ったプレゼンテーションを再現しました。



ぶんぶんゴマなどでお正月遊び

1月14日

親子わいわい広場が鈴木図書館展示室で開催されました。会場にはカルタや絵合わせ、巨大すごろく、ぶんぶんゴマ、折り紙などいろいろなお正月の遊びが用意され、子どもたちは、日本の伝統的なお正月の遊びを思い思いに楽しみました。



東地区で一石“四”鳥のウォーキング

1月15日

東地区歴史探訪ウォーキング大会が行われました。歩いて健康になること、史跡探訪、通路を点検して安全確認、ごみ拾いで環境美化が目的のウォーキング大会です。文化財保護審議委員会委員長の服部孝夫さんなどの解説を受け、地元の歴史を再発見しました。



“まいりゅう”と“ファイゴン”が初対面 1月17日

災害時の相互応援に関する協定を結ぶ茨城県龍ヶ崎市のマスコットキャラクター“まいりゅう”が、飲料用ペットボトルのパッケージの撮影のため、当市を訪れました。裾野高校でも同校のキャラクター“ファイゴン”やボランティア部の皆さんと交流しました。



婦人会が収益金を寄付

1月19日

婦人会の岩崎正子会長をはじめ、役員 6 人が市役所を訪れ、寄付金 5 万円を高村市長に手渡しました。寄付金は、コミセンまつりのバザーや衣類リサイクル事業の収益金の中から、各地区 1 万円ずつを出し合ったものです。寄付金は市の社会福祉事業に活用されます。



Information

お知らせ Information

認知症を語る会

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時 3月3日(金) 13時30分～15時

所 市民文化センター会議室 31

対 認知症の方を介護している家族の方

☎ 介護家族の会 (杉山)

090-1984-9977

社会福祉協議会 992-5750

予備自衛官補 採用試験

時 4月14日(金)～18日(火)のうち1日

対 一般公募／18歳以上34歳未満の方

技能公募／18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方

期 4月7日(金)

☎ 自衛隊三島募集案内所

989-9111

薬物依存相談

経験豊富な専門相談員が薬物依存に関する相談に応じます。秘密は厳守します。

時 3月7日、21日の火曜日

13時～16時(1回45分間)

所 県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町)

☎ 県精神保健福祉センター

054-286-9245

伊豆スカイライン通行 料金割引キャンペーン

富士山の日に合わせ、通行料金が上限200円になる割引キャンペーンを実施します。期間中、河津桜が見頃になることが予想されます。ぜひご利用ください。

時 2月17日(金)～26日(日)

所 伊豆スカイライン全区間

対 全車種

☎ 県道路公社道路部企画業務課

054-254-3424

🌐 <http://www.siz-road.or.jp>

4月から東西公民館の 使用が有料になります

施設の維持管理など、適切な運営管理を行うため、4月1日(土)の申請受付分から使用料がかかります。3月31日(金)までに申請をした場合は、無料で利用できます。減免の団体登録をしている団体は、半額の使用料で利用できます。団体登録証を提示し、利用申請をしてください。

団体登録(減免)の申請方法

東西公民館窓口にある減免の団体登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。団体登録申請書は、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。※登録完了には最大2週間かかります。

☎ 東西公民館 992-6677

市民無料相談

時 3月21日(火) ※受付▶終了時刻の20分前まで

所 市役所4階会議室

☎ ●司法書士相談(10時～12時)

▶相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務、社会保険労務などに関する相談。

●人権相談(10時～12時、13時～15時) ▶子どもの人権、女性の人権、その他差別待遇などの人権問題の相談。人権擁護委員が応じます。

●行政相談(10時～12時、13時～15時) ▶行政に対する苦情・要望・問い合わせなどの相談。行政相談委員が応じます。

●税務相談(10時～12時) ▶各種税金についての相談。税理士が応じます。

☎ 戦略広報課 995-1802

裾野駅のバリアフリー化 2月25日供用開始!

高齢者や障がい者をはじめ、誰もが安全・安心に裾野駅を利用できるように、バリアフリーの整備を行っています。2月25日(土)から供用を開始します。

- ☎ ●駅舎西側通路と上下線ホームにエレベーターを設置し、通路で接続
- 上下線ホームに内方線付き点状ブロックの設置
- 西側通路の屋根の新設と上下線ホームの屋根の延長整備
- 列車接近表示板の設置
- 音声触知案内板などの設置

完成イメージ図



☎ 区画整理課 994-1274

時日時 所会場 対象 定員 内容 費参加費・使用料など 持ち物 申込み・申込方法
 期申込期限・期間 その他 問い合わせ FAX Mail Web

高次脳機能障害 医療等総合相談会

医師やソーシャルワーカー、精神保健福祉士、家族会が高次脳機能障害に関する相談に総合的に対応します。

時 3月15日(水) 午後

所 県東部総合庁舎(沼津市高島本町)

期 3月8日(水)

申込み 県東部健康福祉センター
福祉課 920-2087

母子・父子家庭の方に はり・灸無料治療券を進呈

母子家庭・父子家庭の方に、県内の施術所(治療院)で利用できる「はり・灸無料治療券」を進呈します。

対象 母子家庭・父子家庭の母・父

配布場所 子育て支援課

配布枚数 10枚(先着順)

使用期限 3月18日(土)

他 はり・灸無料治療券の使用は、1人1回までです。

子育て支援課 995-1841

募 集 Recruitment

社会教育委員

市の社会教育を推進するため、社会教育委員会の委員を公募します。

任期 4月1日(土)~平成31年3月31日(日)

対象 市内に住んでいるか、通勤している方

定 若干名

市内の社会教育に関することについて審議します。

生涯学習課にある応募申込書に必要事項を記入し、本人が直接提出してください。 ※受付▶(月)~(金)8時30分~12時、13時~17時15分(2月27日(月)を除く)

期 3月6日(月)

生涯学習課 992-3800

男性介護者交流会

時 3月11日(土) 13時30分~15時30分

所 福祉保健会館3階会議室

対象 介護している男性の方

期 3月9日(木)

申込み 介護家族の会

090-1984-9977 (杉山)

社会福祉協議会 992-5750

森の楽校 ~植樹体験&森の絵本~

広葉樹の植樹、森や自然に関する本の読み聞かせとブックトークを行います。

時 3月5日(日) 9時~15時

※集合▶8時45分

所 箱根西麓 ※集合▶三島市役所駐車場

対象 小学生以上の方 ※小学1~3年生は保護者同伴

定 30人(先着順)

持 弁当、飲み物、タオル、軍手、雨具、防寒具

期 2月28日(火)

他 長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴でお越しください。

申込み 箱根山組合 976-1013

年金相談

年金事務所の職員が、諸届け出の受け付けや手続きの相談に応じます。

時 3月23日(木) 10時~13時

所 市役所1階市民相談室

定 14人程度(先着順)

期 3月9日(木)

申込み 国保年金課 995-1813

世界の高校生を 家庭に迎えませんか?

AFSは国際的なボランティア団体で、海外からの留学生を地域コミュニティに受け入れ、より良い異文化体験ができるようサポートしています。

3~10カ月間、留学生を家族に一員として受け入れ、食事と生活スペースをボランティアで提供できる家庭を募集しています。

申込み AFS日本協会富士山支部
(栗原) 981-6450

普通救命講習会

時 3月11日(土) 9時~12時

所 裾野消防署3階災害対策室

対象 中学生以上の方

定 30人(先着順)

内 AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の習得

申込み 裾野消防署、茶畑分遣所、須山分遣所にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

富士山南東消防
本部裾野消防署
救急係
995-0119





Information

募集

Recruitment

シンコーテニスクラシック
ダブルス大会

時 3月26日(日) 10時～15時

※受付▶9時30分

所 運動公園テニスコート(砂入り人工芝)

対 一般男女でセルフジャッチができる方 ※男性同士、女性同士で申し込みできます。

定 60人(先着順)

内 ●4ゲーム先取 ●ブロック戦
※参加人数によって変更になる場合があります。

費 3,000円/ペア(当日支払)

※個人参加の方は1,500円

期 3月20日(月)

他 ●1人でも参加できます。●硬式球を使用します。●天候不良で中止になる場合は、受付開始の1時間前までにスポーツ施設ホームページ内のフェイスブックに掲載します。●ブロックは、テニス暦などを申込時に確認して振り分けます。

申 運動公園

997-7277

997-7233



富士山の日イベント

親子クッキングや、轟二郎さんによる卓球講演会などを行います。オラッチェの動物たちも遊びに来ます。

時 2月26日(日) 9時～16時

所 県総合健康センター(三島市谷田)

他 参加料は無料ですが、材料費が必要なものがあります。

申 県総合健康センター

973-7000

ジュニア・ロースクール
2017春 in 沼津

刑事裁判の傍聴または、裁判所の見学、刑事模擬裁判を行います。

時 3月24日(金) 9時30分～16時30分

所 東部法律会館4階(沼津市御幸町)

対 県内に住んでいる中学生

※保護者の承諾が必要です。

定 30人(先着順)

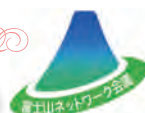
期 3月13日(月)

申 弁護士会沼津支部

931-1848

BBQフェスティバル

in ふもとっばら



富士宮市で行われる婚活事業の参加者を募集しています。

時 3月26日(日) 10時～19時

所 ふもとっばら(富士宮市麓)

対 独身の方

定 男女各20人(先着順)

内 ●講師によるコミュニケーションレクチャー ●レクリエーション ●BBQ

費 3,500円(食材費)

申 ココロタネ未来製作所へメールまたはファクスに氏名(フリガナ)、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、会社名、「3月26日参加希望」を記入し、お申し込みください。

い。ココロタネ未来製作所ホームページのお申し込みフォームからも申し込みめます。

期 3月17日(金)

他 ●1人でも参加できます。

●当日は動きやすく暖かい服装でお越しください。

申 ココロタネ未来製作所

054-334-7732

054-335-6561

mail@kokorotane.com

http://www.kokorotane.com/

英語 無料体験レッスン 毎週実施中 お問合せください

本田望結ちゃんも5年間学んで 集中力・記憶力 が抜群に!

要予約

無料体験レッスン 幼児コース 3/5日 4/2日 10:00～ 5月までの 入室金15,000円無料!

パパも来てね!

英語クラス大盛況!!

生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

七田チャイルドアカデミー

お電話は 055(993)0110

日・祝・夜も受付中!!

七田 検索

裾野教室 マックスバリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2

第4回 10年後の静岡を創るスーパーセミナー

県立大学では、6月まで毎月1回「10年後の静岡を創るスーパーセミナー」を開催しています。

時 3月11日(土) 14時～16時

所 県立大学小講堂(静岡市駿河区)

定 200人(先着順)

テーマ／沸騰する地球。私たちは生き残れるのか～災害・持続可能社会

申 はがきまたは、メールに氏名、住所、電話番号、参加希望回を記入しお申し込みください。県立大学ホームページからも申し込みできます。

他 第5回以降のセミナーについては、県立大学ホームページをご覧ください。

県立大学広報・企画室
054-264-5103

30kinen-seminar@u-shizuoka-ken.ac.jp

http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/event/ss30th/
〒422-8526
静岡市駿河区谷田 52-1

平成28年度 市防火標語

火の元は
心で用心 目で確認

あきみち
関野 陽通さん

ママと一緒にエクササイズ 無料体験イベント

子どものコミュニケーションを図り、ママたちの交流を深めながら、ヒメトレ®を使用し産後の身体を引き締めます。

時 3月18日(土) 10時～11時

所 市民体育館多目的ルーム

対 未就学児とママ

定 15組(先着順)

内 子どもと一緒にエクササイズを行います。

期 3月11日(土)

申 市民体育館 993-0303



3月 水道工事当番店

※工事、修理は有料です。

4日(土)	田央設備(有) ☎997-5175
5日(日)	(有)井上設備工業 ☎997-4578
11日(土)	工管設 ☎993-1603
12日(日)	(有)荻田水道工事店 ☎997-0701
18日(土)	鈴鹿建設(株)東富士支店 ☎997-2704
19日(日)	(株)小島屋商会 ☎998-0019
20日(月)	植松水道 ☎992-4644
25日(土)	山崎設備 ☎997-6766
26日(日)	(株)中川商店 ☎993-1555

データバンク

2月1日現在

人	口	52,779人 (+68人)
男		26,812人 (+34人)
女		25,967人 (+34人)
世帯		21,520世帯 (+40世帯)
内、外国人		735人 413世帯

3月 税金・料金

納付期限：3月31日(金)

後期高齢者医療保険料 第8期分

3月 カレンダー

2月15日(水)～3月23日(木)	市議会3月定例会
5日(日)	生涯学習フェスティバル ゆうあいプラザ祭
～15日(水)	確定申告
16日(木)	市立幼稚園卒園式
17日(金)	市立小・中学校卒業式
24日(金)	市立保育園卒園式

自宅にいながら手軽にカット!!

出張訪問美容とは？
お年寄りの方や体の不自由な方のためにスタッフが直接ご自宅にお伺いして、カットパーマ等行う美容サービスです。

男女共
カットのみ **3,000円**
★パーマ・カラーもできます★

裾野市・御殿市を中心にお伺い致します。
どうぞお気軽に
お電話下さい

全国訪問理美容協会
●定休日/月曜日・第2火曜日
●営業時間/9:00～17:00

出張訪問美容室 **なるー**

ご予約・お問い合わせ **090-9914-9306(山賀)** 御殿市川島田 630-27

2013年度 ゼロエネ応援住宅
夏涼しく、冬暖かい快適空間を創る未来の住まい
快適空間をぜひ体感しに来てください!

コネクタ connect シリーズ 第1弾
CLOVER クローバー
幸せを実感する家

モデルハウス公開中! 土日見学会、開催!
※モデルハウスの建設で買主さまの要望は、必ずしも実現できずご了承ください。

裾野市今里
サンステージ裾野分譲地内

住起産業株式会社
〒411-0833 三島市中250番地の5
http://www.jyuki.jp
☎0120-36-1082
Facebookでチェックしてね



3 月前期の救急協力医

診療時間 平日 17 時 ~ 21 時 土曜日 12 時 ~ 18 時 日曜日・祝日 8 時 ~ 18 時

日	内 科	外 科	小 児 科
1 (水)	つかだ医院 983-1577 清 堂庭	さくら胃腸科・外科 994-1008 堀 御宿	田中医院 921-2053 沼 高島町
2 (木)	森岡医院 962-1084 沼 大岡	池田病院 986-1212 長 本宿	西村医院 971-6510 長 下土狩
3 (金)	かとう内科医院 946-5562 沼 大岡	山本整形外科・循環器科 989-8111 長 南一色	白十字小児科医院 933-5111 沼 下香貫馬場
4 (土)	きせがわ病院 952-8600 沼 大岡	池田病院 986-1212 長 本宿	まるやま小児科医院 981-8577 清 堂庭
5 (日)	岡田医院 921-5321 沼 新宿町	勝呂医院 962-3083 沼 千本中町	
	高遠内科クリニック 926-8739 沼 東椎路		すずきファミリークリニック 960-0333 沼 一本松
	大橋内科・小児科医院 992-2800 堀 佐野	沼津整形外科医院 921-3791 沼 共栄町	
6 (月)	田沢医院 962-1205 沼 大手町	田沢医院 962-1205 沼 大手町	田中医院 921-2053 沼 高島町
7 (火)	福土内科クリニック 932-3553 沼 下香貫藤井原	五十嵐クリニック 934-6700 沼 志下	坂小児科医院 931-3233 沼 下香貫前原
8 (水)	べっく・メディカル・クリニック 921-1300 沼 西沢田	額川医院 921-5148 沼 高島本町	りゅうじん医院 988-3133 長 下土狩
9 (木)	南一色セントラル内科 980-5777 長 南一色	池田病院 986-1212 長 本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼 下香貫馬場
10 (金)	高桑医院岩波診療所 997-0486 堀 岩波	駿東整形外科医院 922-8855 沼 高沢町	杉谷小児科医院 923-6543 沼 筒井町
11 (土)	杉山病院 963-4114 沼 錦町	聖隷沼津病院 952-1000 沼 松下	すずきファミリークリニック 960-0333 沼 一本松
12 (日)	望月内科医院 931-5362 沼 下香貫宮脇	守重医院 931-2511 沼 我入道江川	
	柿田川医院 973-3601 清 柿田		よぞ小児科医院 967-5722 沼 原
	新井内科クリニック 992-0811 堀 久根	西方外科医院 921-1333 沼 共栄町	

宿泊と日帰り入浴・各種宴会
(送迎バス有)

一ノ瀬
水と緑のやすらぎの宿

スソノスイミングスクール
新規会員募集中! 送迎運転手募集中!
フロヤサンイナ
0120-2683-17

周年感謝祭
1/4 ~ 2/28

日帰り入浴終日コース
★ランチ520円が100円!
★更にカラオケ毎日無料
土曜日はカラオケなし

3月12日(日)
カラオケ発表会
参加費
食事付 2,500円
参加者募集中!

質預かり・買取り
宝石・貴金属・ブランド品

丸善質店

沼津市新宿町12-10 Pあり
沼津駅北口(イトーヨーカドー東)
055-921-4796

救急協力医は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0115

日	内 科	外 科	小 児 科
13 (月)	東名裾野病院 997-0200 裾御宿	東医院 921-5520 沼高沢町	さくま小児科クリニック 992-6303 裾茶畑
14 (火)	清水館医院 993-2323 裾茶畑	ひがしおかメディケクリニック 941-8269 清柿田	よぞ小児科医院 967-5722 沼原
15 (水)	森本神経内科クリニック 976-5221 長竹原	大沢ハートクリニック 929-1313 沼若葉町	大橋内科・小児科医院 992-2800 裾佐野

日	耳 鼻 科 8時～17時	眼 科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯 科 9時～15時
5 (日)	里和耳鼻咽喉科医院 0545-23-1133 富伝法	中ノ森眼科 921-3217 沼緑ヶ丘	関谷レディースクリニック 968-6611 沼西椎路	メイヨ歯科医院 972-3846 清長沢
12 (日)	アミクリニック眼科・耳鼻咽喉科 981-3341 清長沢	アミクリニック眼科・耳鼻咽喉科 981-3341 清長沢	沼津市立病院 924-5100 沼東椎路	秋山歯科医院 986-1390 長下土狩

清清水町 長長泉町 沼沼津市 裾裾野市 富富士市

＋ 沼津夜間救急医療センター

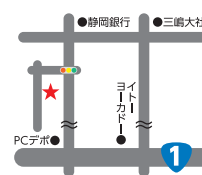
平 日 20時30分～翌朝7時
土曜日 18時～翌朝7時
日曜日 18時～翌朝7時



内科・外科・小児科
☎926-8699
沼津市日の出町1-15

＋ 三島メディカルセンター

平 日 18時～22時
土曜日 14時～21時
日曜日 9時～21時



内科・外科・小児科
☎972-0711
三島市南本町4-31

田中クリニック

がん・成人病に関する健康相談 腰・肩・膝の健康相談
更年期・老年期の健康相談 大腸・肛門の健康相談
乳腺・甲状腺の健康相談 尿の健康相談

院長 田中日出和

診療科目 胃腸内科・外科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:30	●	●	●	●	●	○
PM3:30～6:30	●	●	●	●	●	○

○土曜日はPM1:00まで ■休診日／日・祝、土曜午後■在宅診療・往診可

☎055-992-1881 裾野市伊豆島田810-7
http://www.tanakaclinic.com/

鈴木医院

外科・内科・胃腸内科・肛門外科

裾野市佐野 1471-1 ☎055(993)0430



わがやのスター

まゆ
鈴木 麻友ちゃん
(2歳8カ月・伊豆島田)

はるま
堀井 陽真くん
(3歳・麦塚)

かおるこ
氏原 薫子ちゃん
(3歳・公文名四)

はやと
藤川 隼人くん
(2歳9カ月・佐野二)

あんじゅ
塩川 杏珠ちゃん
(2歳9カ月・佐野二)

りんたろう
山本 凜太郎くん
(3歳・矢崎)

図書館だより

市立鈴木図書館
☎ 992-2342

3月の休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・
23日(木)・27日(月)

●3月の行事予定

おはなしの会

4日(土) 14時30分～ 図書館おはなしのへや
11日(土) 11時～ 市民文化センター図書館

親子おはなし広場

7日(火) 10時30分～ 図書館2階展示室

ファーストブック (特別会)

15日(水) 9時～12時 図書館2階展示室
22日(水) 13時～16時 図書館2階展示室

※昨年4月から今年2月までにファーストブックの通知は
がきが届き、参加しなかった方も参加できます。通知は
がきか母子手帳をお持ちになり、お越しください。参加
できない場合はご連絡ください。

●図書館映画会

と き／3月11日(土) 14時～15時20分
と ころ／図書館2階視聴覚室

上映作品／くまのアーネストおじさんとセレスティーン
定 員／60人 (先着順)

そ の 他／駐車場に限りがあるため、公共機関または市役
所駐車場をご利用ください。

Book 新刊おすすめ本

児童書

●アンダーアース・アンダーウォーター 地中・水中図絵
作・絵：アレクサンドラ・ミジェリンスカ ダニエル・ミジェリンスキ 徳間書店

●へんてこだより ニルゲンツものがたり
作：斉藤洋 絵：杉浦範茂 小峰書店

●ばあばは、だいじょうぶ
作：楠章子 絵：いしいつとむ 童心社 (絵本・ちいさななかたち)

●だるまちゃんとおうちゃん
作・絵：加古里子 福音館書店 (こどものとも絵本)

●クマですが、イヌです
作：クリスチャン・フォックス ダイアン・フォックス 光村教育図書

一般書

●七月に流れる花
著：恩田陸 講談社

●屋根をかける人
著：門井慶喜 KADOKAWA

●さまよえる古道具屋の物語
著：柴田よしき 新潮社

●時が見下ろす町
著：長岡弘樹 祥伝社

●本を読むひと
著：アリス・フェルネ
訳：デュランテキスト列子 新潮社