2月の健康コーナー

健康推進課
☎992-5711

裾野赤十字病院夜間当直医診療科

来院時のお願い

●急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
●夜間当直医の診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
●疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

裾野赤十字病院
☎992-0008

日	月	火	水	木	金	土
			1 内科	2 内科	3 内科	4 内科
5 外科	6 内科	7 内科	8 内科	9 整形	10 内科	11 整形・内科
12 整形	13 外科	14 内科	15 内科	16 内科	17 整形	18 内科
19 内科	20 内科	21 内科	22 外科	23 整形	24 内科	25 内科
26 内科	27 外科	28 内科				

※11日㈯は、16時55分まで整形、16時55分から内科

健康相談・教室

個人通知はしません。健康推進課へお申し込みください。
※は申し込みが不要です。

事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	6・13・20・27日㈪ 9:00～10:30	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	27日㈪ 13:00～15:00	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	2日㈭ 13:00～13:30	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	20日㈪ 13:00～15:00	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	6日㈪ 13:00～15:00	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	24日㈮ 13:00～15:00	歯や口に関する相談を希望する方
こころの健康相談	15日㈬・27日㈪ 13:30～15:30	こころの悩みに関する相談を希望する方

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

予約が必要です。エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。

ところ／県東部保健所　県東部総合庁舎2階
（沼津市高島本町1-3）

県東部保健所 地域医療課
☎920-2109

日（曜日）	時　間
1日㈬	17:00～19:45
7日㈫※	9:00～11:30
14日㈫	13:00～15:30
22日㈬※	9:00～11:30

※はC型肝炎検査もできます。

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間	対象者
6か月児育児教室	7日㈫ 9:00～9:15	平成28年8月生まれの方
1歳6か月児健康診査	14日㈫ 13:00～13:30	平成27年8月生まれの方
2歳児親子教室	28日㈫ 9:00～9:15	平成27年2・3月生まれの方
2歳6か月児歯科教室	9日㈭ 13:00～13:15	平成26年8月生まれの方
3歳児健康診査	16日㈭ 13:00～13:30	平成26年2月生まれの方

ラージボール卓球教室
無料体験参加者募集!
日時/2月7㈫・3・17・24㈮あさ10:00～12:00
大きくて軽いラージボールは、初心者でもラリーが続き、無理なく健康増進ができます。教室では、60代～90代のシニア世代の方々が毎週二回楽しく汗を流しています。
参加ご希望の方は前日迄にお電話下さい。
※持ち物…室内用シューズ（ラケットは無料貸出し）
サワキュウスポーツ
裾野市佐野784-1(日赤南側) http://ameblo.jp/sawakyu/
TEL.055-992-0462(水曜日定休)

自宅にいながら手軽にカット!!
出張訪問美容とは？
お年寄りの方や体の不自由な方のためにスタッフが直接ご自宅にお伺いして、カットパーマ等行う美容サービスです。
男・女共 カットのみ 3,000円
★パーマ・カラーもできます★
裾野市・御殿場市を中心にお伺い致します。
どうぞお気軽にお電話下さい
全国訪問理美容協会
出張訪問美容室 なろー
●定休日／月曜日・第2火曜日
●営業時間／9：00～17：00
ご予約・お問い合せ 090-9914-9306(山賀) 御殿場市川島田630-27