

すその発 ママチャレ！を開催 ハロウィーンイベント！ 仮装して来てね！

子育て中のママによる、子育て中のママのための講座「ママチャレ！」を開催します。ママに学ぶ機会を提供し、地域で活躍の場を広げる手伝いをします。

とき／10月15日(土) 10時～15時
ところ／市民文化センター 多目的ホール他

NPO 法人メープル
☎965-3680



親子体操&ハロウィーンイベント

パパも参加できる親子体操やハロウィーンイベントを開催します。

●体操から学ぶパパの子育て術

時①10時10分～10時50分、②11時10分～11時50分

対①未就園児とパパ、②未就学児とパパ

講師／おひさまキッズ

●ミニにこにこキャラバン

市主任児童委員が歌やダンスを行います。

時12時15分～12時45分

●ハロウィーンで楽しむ仮装パーティー

ダンス、ハロウィーンリング、仮装パレードを行います。参加した子どもにはプレゼントがあります。

時13時～14時15分

定100組 ※当日11時～整理券を配布します。

講師／インミュージッシュ
(長谷川先生、金崎先生)

●マスコットキャラクターと写真を撮ろう

時14時30分～15時



親子料理教室

台湾出身のママによる親子料理教室を行います。台湾屋台風料理の杏仁凍(杏仁豆腐)と潤餅(揚げない春巻き)を作ります。

時10時30分～12時30分

対年長から小学生までの児童と保護者

定10組(先着順)

講師／呂曉雁さん

申 NPO 法人メープルに電話でお申し込みください。

ハンドメイド雑貨・ワークショップ・フリマ

ママたちの手作り品の販売やワークショップを行います。今回はブースの規模が大きくなりました！



すそのんとペコちゃんのお部屋で記念撮影会



ママチャレ！のバルーン講座受講生が会場を装飾します。ハロウィーンの仮装をしたすそのんやペコちゃんと写真撮ることが出来ます。カメラをお持ちください。

絵本ライブ&パジック

音楽に合わせて絵本の読み聞かせや、パパでもできるマジック「パジック」を行います。

プレママ交流会

時13時30分～15時 ※受付▶13時～

対これから親になる方、0歳児とその保護者

内助産師さんの話、赤ちゃん抱っこ体験、先輩パパ・ママとの交流、おもちゃ作りなど

期10月7日(金)

他託児があります。申し込み時にお伝えください。

申☎健康推進課 992-5711

その他

- 飲食コーナー
※なくなり次第終了
- 子育てアプリ紹介コーナー
- 射的コーナー

