

No.  
**1252**

2013年(平成25年)

11月1日号

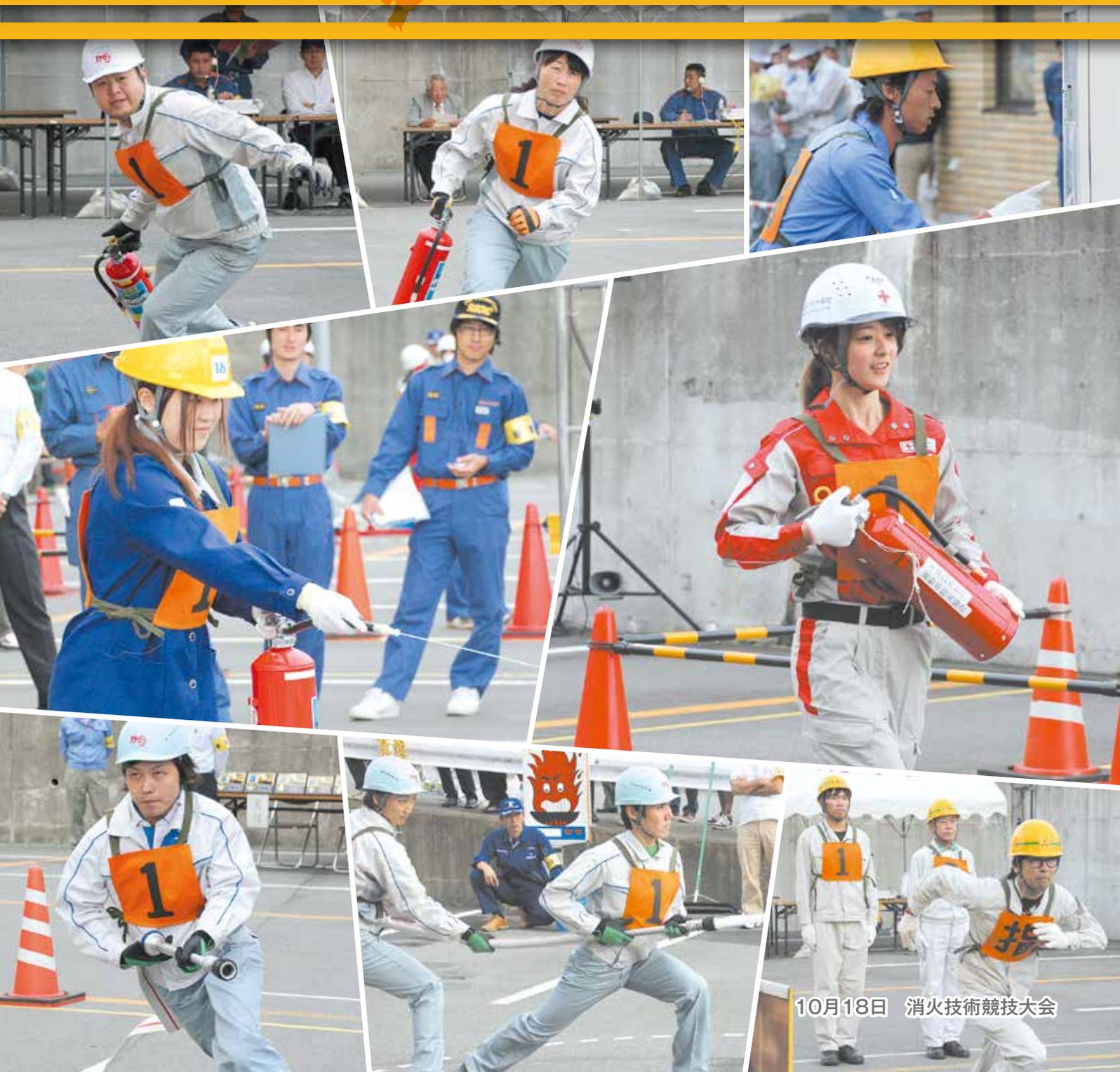
Contents

- 02 秋季全国火災予防運動
- 03 11月は年金月間です
- 04 第57回 新成人者祝賀駅伝大会
- 05 第14回 しずおか市町対抗駅伝
- 06 税を考える週間
- 08 市コミュニティ祭

広報

富士のすその健康文化都市

# すその



10月18日 消火技術競技大会

『消すまでは 心の警報 ON のまま』 (平成 25 年度全国統一防火標語)

『寝る前に 火の元確認 もう一度』 (平成 25 年度裾野市防火標語)

11月9日(土)から15日(金)までの7日間、秋季火災予防運動が実施されます。

今年8月に京都府でガソリンの取扱いに起因する重大な事故が起きました。

ガソリンは車のほか、自家発電機、草刈り機など日常生活の身近な燃料として使われます。取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅には火災から命を守るため住宅用火災警報器を付けましょう。



消防本部予防課  
992-3211

## イベント会場等におけるガソリンの貯蔵・取扱い注意

ガソリンや灯油、軽油といった普段身近で使っている危険物がありますが、貯蔵や取扱いの方法を誤ると火災や重大な事故につながるおそれがあります。貯蔵、取扱いの際は以下の点にご注意ください。

- ガソリンを取り扱っている周辺で火気や火花を発生する機械器具などを使わない。
- 金属製容器に貯蔵するとともに、地面に直接置くなどして静電気の蓄積を防ぐ。
- ガソリン容器からガソリン蒸気が流出しないように、容器は必ず密栓する。
- 火気や高温部から離し、直射日光の当たらない通風、換気の良い場所に保存する。
- 取扱いの際には、説明書など

に書かれた容器の操作を行い、こぼれやあふれに注意する。万一流出させてしまったときは少量であっても回収・除去を行い、周囲の火気使用禁止や立ち入りの制限などをする。

- 使用する機器に給油する際は、必ずエンジンを停止する。



ガソリンの貯蔵には  
金属製容器を使いましょう



ガソリンの貯蔵には  
樹脂製容器は火災危険性が高いので  
使わないようにしましょう

## 付いていますか？ 住宅用火災警報器

火災から大切な家族の命を守るため、まだ設置が済んでいない方は早急に設置をお願いします。

火災を早期に発見することで、初期消火や通報などが早まり、近隣への延焼被害も軽減します。

住宅防火対策として、全国すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅防火対策として、全国すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



# 11月は年金月間です

老後を実り豊かなものにするためには、生活そのものが安定していることが必要です。そのために国民年金は大きな役割を担っています。



国保年金課 年金係  
995-1813

## ❖ 国民年金加入者の種類と保険料の納め方は？

国民年金は、職業や収入、国籍を問わず日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。加入者は次の3つの種類に分けられます。

### ● 第1号被保険者

学生・フリーターや自営業などとその配偶者  
(次の第2・3号以外の方)

定額(1ヵ月15,040円)の保険料を納付書や口座振替などにより納付します。

### ● 第2号被保険者

厚生年金・共済組合などに加入している方  
保険料は給料から天引きとなります。

### ● 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者  
自分で納付する必要はありません。

## ❖ 第1号被保険者の方で 保険料の納付が困難なときは？

### ● 学生納付特例制度

大学・短大・専門学校・各種学校などに在学している20歳以上の学生が対象です。

### ● 若年者納付猶予制度

20歳～30歳未満の方が申請の対象です。

### ● 免除制度(全額免除・一部免除)

20歳～60歳未満の方が申請の対象です。

※各制度には前年の所得による制限があります。前年の所得がある場合でも、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付し、失業を理由として申請することも可能です。

## ❖ 後納制度

●平成24年10月1日から3年間に限り、納め忘れた保険料を10年前までさかのぼって納める(後納する)ことができます。



沼津年金事務所  
921-2207

## ❖ 国民年金保険料の収納業務を 民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話、文書、訪問などによる納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

### 注意事項

- 民間事業者の担当者が保険料を収納する場合には、お客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。
- 日本年金機構が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者の担当者が現金をお預かりして、領収書の発行を行うことはありません。

### 民間委託業者(沼津年金事務所)

☎(株)アイ・シー・アールバックスグループ シー・ヴィ・シー共同企業体 096-221-2801

## ◆ 国民年金保険料控除証明書について ◆

国民年金保険料は、納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際に、平成25年中の1年間に納付した額を申告することにより控除が受けられます

が、申告するために証明する書類の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告する際まで大切に保管してください。

### ■ 控除証明書に関するお問い合わせ窓口

#### ○ 控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117 ☎03-6700-1130(050または070から始まる電話でかける場合)

#### ○ 開設期間と開設時間

##### 【開設期間】

- 11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

### 【開設時間】

- 月～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19時まで

※祝日はご利用いただけません

# 新成人者祝賀駅伝大会参加チーム募集 今年度からコース変更

平成26年1月11日(土) 10時スタート

新成人祝賀駅伝の参加チームを募集します。今年度からコースが変更になりました。1チームの出場選手も変更になり、1チーム7人が13人です。参加を希望するチームは、11月14日(木)から12月13日(金)までに市民体育館かNPO法人裾野市スポーツ協会にお申し込みください。



市民体育館  
993-0303



## 参加資格

市内に住んでいる方か通勤・通学している方

## 種目

- 小学男子の部      ●小学女子の部
- 中学男子の部      ●中学女子の部
- 一般男子の部 (高校生以上)
- 一般女子の部 (高校生以上)
- 壮年の部 (年齢で35歳以上)

※オープン参加可

## 監督者会議

とき／平成26年1月9日(木) 18時30分

ところ／市民体育館大会議室

※監督者は必ず出席してください。

## 申込方法

11月14日(木)から12月13日(金)までに市民体育館窓口にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。なお、申込書は市スポーツ協会ホームページからダウンロードでき、メールでのお申し込みも受け付けます。

## 参加費

1チーム 2,000円

## 表彰

- 総合の1～6位、各部門の1～3位までを表彰します。
- 各部門の区間1位に区間賞として賞状を授与します(後日郵送します)。

## チーム構成

種目	監督	選手	補欠	ゼッケン
一般男子	1人	4人	2人	白
一般男子以外	1人	8人	4人	黄

## コース構成 【区間合計17.5km】

4区間 (一般男子の部)				
第1区	市陸上競技場	～	梅の里手前	3.2km
第2区	梅の里手前	～	須山中学校	4.7km
第3区	須山中学校	～	梅の里入口	4.7km
第4区	梅の里入口	～	ゴール	4.9km
8区間 (小学男子・小学女子・中学男子・中学女子・一般女子・壮年の部)				
第1-1区	市陸上競技場	～	ヤクルト工場手前	1.9km
第1-2区	ヤクルト工場手前	～	梅の里手前	1.3km
第2-1区	梅の里手前	～	大野路	2.2km
第2-2区	大野路	～	須山中学校	2.5km
第3-1区	須山中学校	～	須山テニスコート	2.0km
第3-2区	須山テニスコート	～	梅の里入口	2.7km
第4-1区	梅の里入口	～	市運動公園管理棟	2.9km
第4-2区	市運動公園管理棟	～	ゴール	2.0km

※変更する場合があります。

# 第14回 しずおか市町対抗駅伝

## 11月30日(土) 10:00スタート

第14回市町対抗駅伝競走大会が、11月30日(土)に行われます。県庁からスタートし、県営草薙陸上競技場までの42.195kmを11人の走者が力を合わせてタスキをつなぎます。皆さんの熱い声援をお願いします。



教育部 生涯学習課  
992-3800

### 「応援よろしくをお願いします」



監督2年目です。今年度も各世代の選手は、確実に力をつけています。しかし、力があっても駅伝当日は、相当なプレッシャーの中で走ります。力を発揮することは、**監督 中山正之** 大変なことです。そんな選手を支援し、コーチ共に100%の力を出し切れるようチームをまとめていきたいと思ひます。応援よろしくをお願いします。

### 選手壮行会

- と き / 11月10日(日) 19時～
  - と ころ / 生涯学習センター3階学習ホール
- 多数の皆さんの参加をお待ちしています。

START

コース

GOAL

第1区	3.974km 【中堀2周】 ジュニアA (女子)
第2区	1.848km 【中堀1周】 小学生 (男子)
第3区	1.469km 【長谷通り】 小学生 (女子)
第4区	3.549km 【麻機街道】 一般 (女子)
第5区	6.478km 【流通センター前通り】 ジュニアA (男子)
第6区	4.288km 【北街道】 40歳以上 (男女不問)
第7区	3.564km 【北街道】 中学生 (男子)
第8区	3.02km 【国道1号】 中学生 (女子)
第9区	4.67km 【さつき通り】 ジュニアB (女子)
第10区	4.31km 【南幹線】 ジュニアB (男子)
第11区	5.025km 【南幹線】 一般 (男子)

## 選手紹介 かっこ内は裾野市での出場回数・敬称略

裾野市の  
ゼッケンNOは…  
**8**  
です!!  
応援をお願いします。

### 小学生 男子



加藤 聡太  
(2)



飯塚 厚  
(初)

### 小学生 女子



米原 千尋  
(初)



星谷 仁美  
(初)

### 中学生 女子



眞田ひまり  
(2)



布施里歩子  
(3)

### 中学生 女子



中野 里咲  
(初)



土屋 未宙  
(初)

### 中学生 男子



前田 優也  
(初)



吉田 晴紀  
(5)



内田 樹  
(2)

### 高校生 男子



今関 拳人  
(5)



菊地 健太  
(4)

### 高校生 女子



田中 李奈  
(2)

### 一般 男子



齋藤 晟也  
(5)



山本 祥平  
(2)

### 一般 女子



坂本 美咲  
(10)



永田 幸栄  
(初)

### 40歳以上



堀江 康弘  
(3)



藤本 宏久  
(10)

# 「税を考える週間」 税の納期内納付にご協力を

税金は、地域の住民や企業の皆さんが負担していて、私たちの生活する地域をより豊かで住みよい社会にするための大切な財源となっています。この機会に、家庭や職場などで私たちのくらしと税について考えてみませんか。



総務部 管理納税課  
995-1811

## 納税は国民の義務

わたしたちは、憲法によっていろいろな権利を保障されていますが、同時に義務も課されています。憲法では、国民の義務として『**教育を受けさせる義務**』『**勤労の義務**』『**納税の義務**』の3つを定めています。これを『国民の三大義務』といいます。

わたしたちが税金を納めるということは、言い換えれば、国民として最も基本的な義務の一つを果たしていることとなります。

## 税金は行政サービスに必要な財源

納められた税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、その他各種の行政サービスに必要な、重要な財源です。

## 税金の納付は最優先です

法律（地方税法第14条）により、借金を含むすべての債権より優先されます。「借金があるから納税できない」というのは間違いです。

# 税金を滞納すると財産が差し押さえられます

滞納している税金を放置することは、多くの納期限内に納税した方との間の税負担の公平を欠くことになってしまいます。それと同時に、市の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障を来すことにもなります。

また、滞納している方に対して、納税を促すさまざまな事務にかかる費用も、納税している方が納めている税で負担しています。滞納をするとそうした方々にも迷惑をかけていることとなります。

### ■滞納してしまうとこんなことが……

納期	市税を納付する期間です。 (条例で定める日)
↓	(納付しなかった場合)
督促状	督促料も支払わなければなりません。以後、延滞金がかかってくる場合があります。督促状発送から10日経過時に完納していない場合、差し押さえの対象者になってしまいます。
↓	(納付しなかった場合)
財産調査	滞納者が所有している財産について調査します。
↓	(納付しなかった場合)
滞納処分	給与・預金などの差し押さえ、搜索(※)、強制換価などが行われます。

※ 搜索とは、滞納者の住居などで財産を発見するために行う強制調査です。

## 24年度滞納処分状況

差押物件	差押件数
不動産	4
動産	1
給与	3
預貯金	180
保険	87
その他	62
合計	337

納税は自主納付が原則です。税の公平性を保ち、徴収の経費を最小限に抑えるためにも納期限内に納付してください。

### ◆口座振替

納付には、便利な口座振替をご利用ください。ご希望の方は、市内金融機関の窓口で手続きをしてください。

### ◆コンビニ納付

日中は仕事などで納付ができない方は、コンビニエンスストアでも納付ができます。

# 県と市町が一体となった滞納者の徴収対策

## ●11月・12月は滞納整理強化月間

県内全市町と県が協力して、市税の収納率の向上に取り組んでいます。特に、11月・12月を滞納整理強化月間とし、県下一斉に滞納処分の強化に取り組みま

す。市でも皆さんに広報活動などを通して納期内納付を呼びかけます。

## ●静岡地方税滞納整理機構

静岡地方税滞納整理機構とは、市町と県が連携して地方税の徴収が難しい事案の滞納整理業務を、共同して専門的に処理する機関です。

市からも割り当てられた件数により、案件を静岡地方税滞納整理機構へ送り、成果が上がっています。本年度は、徴収技術習得を目的に市から職員1人を派遣しています。



## “夜間納税相談”を実施しています。

日中に市役所に来られない方のために、夜間納税相談を実施しています。夜間納税相談では、税金の納付や納税の方法などについて相談を受け付けています。ご予約の必要はありません。

実施日時／毎月第1・第3(水) 19時まで（祝祭日、年末年始を除く）

# 市コミュニティ祭 11月24日(日) 深良中生が「いのちの用水」(演劇)を披露

区長連合会では、11月をコミュニティづくりの月間とし、コミュニティまつりを実施します。今年由市コミュニティ祭では、昨年引き続き、深良用水開通の偉業を演劇にした「いのちの用水」を深良中学校の生徒が披露します。江戸時代にコミュニティの力が原動力となって達成した偉業、郷土の歴史をご覧ください。

また、市内各地区でもコミュニティまつりが行われます。各地区特色のある催し物が用意されています。



市民部 地域振興課  
995-1874



## 市コミュニティ祭

市内には、江戸時代に芦ノ湖から深良へ1,280mのトンネルを手掘りし開通したずい道、深良用水があります。歴史の営みがどのように築かれてきたか、深良中学校の生徒が演劇で表現します。

とき／11月24日(日) 14時～15時30分  
ところ／市民文化センター大ホール  
内容／「いのちの用水」  
(プレゼンテーション・演劇)

## 地区のコミュニティ祭

### 東

とき／11月17日(日) 9時～13時  
ところ／向田小学校

- 子どもみこし
- 演奏 (マーチング・鼓笛・金管バンド・五竜太鼓)
- クイズラリー
- もちまき・福引き
- リラクゼーション軽運動
- 飲食物販売 など



### 深良

とき／11月17日(日) 9時～13時  
ところ／深良小学校、深良支所

- 人形劇 (ひまわり会)
- おはやし (岩波お囃子保存会)
- 吹奏楽 (深良小)
- 深良太鼓 (町震こども太鼓)
- 各種ゲーム
- 飲食物販売 など

### 西

とき／11月17日(日) 9時～13時  
ところ／西小学校

- 演奏・演舞 (和太鼓・しゃぎり・吹奏楽・空手)
- 工作コーナー・遊びコーナー
- 富士山の絵画展示 (5歳児)
- 自衛隊ブース
- ミニ新幹線
- 相馬市特産物販売
- 飲食物販売 など

### 富岡

とき／11月24日(日) 9時～14時  
ところ／富岡第一小学校

- 表彰 (金婚者・善行功労者)
- お楽しみ抽選会
- 吹奏楽 (富岡中)
- トヨタ自動車ブース
- スタンプラリー
- 子どもクイズ
- 展示 (書画・手芸品・写真)
- 飲食物販売 など



申申込・申込方法 問問合せ先 対対象 内内容 時日時 所会場 費参加費・使用料など 定定員 持持ち物  
期申込期限・期間 他その他 問問合せ Web Web Mail Mail FAX FAX



## お知らせ Announcement

### 国保高齢受給者証交付会

12月1日(日)から次の方が対象となり、次のとおり受給者証を交付します。

**時**11月21日(木) 9時45分～11時30分

**所**福祉保健会館研修室

**対**昭和18年11月2日～昭和18年12月1日に生まれた方

**通知**／対象の方には事前に、はがきでお知らせします。転入してきた方や通知のない方はご連絡ください。

**国保年金課** 995-1814

### 防災・減災のための臨時増税

東日本大震災からの復興に関連して、地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源を確保するため、都道府県民税に500円、市町村民税に500円が加算されます。加算されるのは、平成26年度から平成35年度までです。この臨時増税は、法律に基づき、防災・減災事業に充当されます。

#### 【臨時増税による住民税の均等割の額】

区分	標準税率		超過税率 ※注1	計
	通常	臨時増税		
個人 県民税	1,000円	500円	400円	1,900円
個人 市民税	3,000円	500円	0円	3,500円
計	4,000円	1,000円	400円	5,400円

※注1 超過税率400円は、<sup>もり</sup>森林づくり県民税で、課税期間は平成27年度までです。

**市民税課** 995-1810

### 11月11日(月)～17日(日)は 税を考える週間

国民の皆さんに租税の役割や税務行政に対する理解を深めてもらうため、税を考える週間にさまざまな行事を行います。国税庁のホームページでは特集ページを開設し、動画で国税局や税務署の仕事を紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割をわかりやすく解説したスライドなど、税に関する情報を掲載します。この機会に、税について考えてみませんか。「国税庁」で検索し、国税庁ホームページをご覧ください。

**沼津税務署** 922-1560 (代表)

※電話は自動音声により案内しますので、2番を選択してください。

### 副議長に二見榮一議員が就任

10月3日(木)付けで副議長に二見榮一議員が就任しました。任期は1年です。



二見榮一副議長(南堀・72歳)

## 太陽光発電システム等設置費補助金 ～事業所などへの設置も助成します～

太陽光発電システム・太陽熱高度利用システムを設置する際に補助金を交付しています。今年度から住宅用だけでなく、事業所や地区集会所などへの設置も対象となりました。

申請の受付は予算が終わり次第終了しますので、希望される方は早めの申請をお願いします。現在の受付状況はホームページに掲載しています。

補助額	補助金額		上限額
太陽光 ※全量買取 対象外	住宅用 (10kw未満)	3万円 ／1kwあたり	12万円
	集会所用・事業所用	(千円未満は切り捨て)	20万円
太陽熱	住宅用 集会所用・事業者用	3万円 ／1機あたり	

- 市内に住んでいる方または住む予定の方が、市内の自己の住宅に設置する場合(10kw未満)
  - 市内に住所のある事業者が、市内の事業用の建物(共同住宅を除く)に設置する場合
  - 区が集会所に設置する場合
- ※全量買取は補助金対象外です。  
※補助は1世帯(事業所)につき

- 1回限りです。
  - ※市税に滞納がなく、未使用のシステムを設置する場合があります。
  - 申**システムを設置する一週間以上前に、生活環境課まで必要書類をご提出ください。設置後の申請は受け付けません。
- 生活環境課** 995-1816



## お知らせ Announcement

### 田村吉章教育長が辞職

田村吉章教育長が10月31日(木)付で辞職しました。後任が決まるまで教育部長が教育長の職務代理を務めます。



田村 吉章氏

☎教育総務課 995-1837

### 静岡県最低賃金改正

県内の事業所で働く(パート・アルバイトなどを含む)すべての労働者に適用される静岡県最低賃金が10月12日(土)から、時間額749円に改正されました。特定の産業には産業別最低賃金が定められています。

☎静岡労働局賃金室

054-254-6315

沼津労働基準監督署

933-5830

### 平成26年 成人式

対象の方には12月上旬までに案内状を送ります。対象の方で案内状が届かない場合は、ご連絡ください。

☎時 平成26年1月12日(日) 10時30分～(受付▶9時30分)

☎所 市民文化センター

☎対 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの市内に住民登録のある方、市内の中学校を卒業し市外に転出した方

☎生涯学習課 992-3800

### 母子寡婦福祉資金貸付制度

☎対 20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母や父母のいない児童など

☎内 修学資金▶高等学校以上に通学するために必要とする授業料・教材費・交通費など

就学支度資金▶高等学校、専門学校、大学などの入学時に必要とする被服・履物などの購入費

☎用 子育て支援室にある所定の申請書

に必要な事項を記入し、お申し込みください。申請書類提出後、母子面接を行います。

☎期 11月5日(月)～29日(金)

☎子育て支援室 995-1841

### 裁判員候補者名簿 記載通知の発送

裁判員候補者名簿記載通知は、平成26年の裁判員候補者名簿に登録された方に対し、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするためのものです。名簿記載通知と併せて調査票を送ります。この調査票は、一年を通じて明らかに辞退が認められる場合などに、手続きの負担を軽減するためのものです。お尋ねする項目に当てはまらない方は返送の必要はありません。この調査票以外にも、辞退の申し出をすることは可能です。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

☎静岡地方裁判所事務局総務課広報係 054-251-6241

☎http://www.courts.go.jp/shizuoka/

## 毎年12月はウグイスカードの更新月です

### ウグイスカードってなに?

自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶなど、もしもの時に医療情報・薬剤情報などを記入して自宅に備えつけるものです。

### ウグイスカードの使い方

- ①ウグイスカードに必要な事項を記入し、冷蔵庫に張り付ける
- ②ウグイスカードの保管を知らせるため、玄関ドアにシールを貼る



ウグイスカードの情報をもとに、救急隊員が素早く適切な救護を行えます。また、病院や親戚などいち早く連絡をとり協力を得られます。



### ウグイスカードをお持ちの方

区から広報すその12月15日号と一緒に新しいカードが配布されます。必要事項を記入後、古いカードと交換してください。

※配布希望枚数に変更になった場合は区へ連絡してください。

### 新たにウグイスカードの配布を希望する方

区へ①配布希望枚数②住所③連絡先を伝えてください。

### 区に加入していない方

すでにウグイスカードをお持ちの方も、新たに配布を希望する方も地域振興課へ直接お越しください。



## お知らせ Announcement

### 清水町クリテリウム大会に伴う交通規制

クリテリウムは、ほかの交通を遮断して街中に作られた周回コースで行われる自転車ロードレースです。大会当日、沼津卸団地周辺で交通規制が行われます。

**時** 11月24日(日) 9時30分～

**所** 沼津卸団地内特設周回コース

**☎** 清水町企画財政課  
981-8279

### 戦没者の妻の方 特別給付金が継続支給

**対** 平成25年4月1日時点で、公務扶助料、遺族年金などを受ける権利のある戦没者の妻の方で、次のいずれかの要件を満たす方

- ・第22回特別給付金「い号」国債を受けた方
- ・昭和38年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金などを受ける権利のある方

**内** 額面200万円、10年償還の記名国債が支給されます。

**期** 平成28年6月13日

**☎** 社会福祉課 995-1819  
県長寿政策課  
054-221-3625

### 軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成

言語の習得や教育などにおける健全な発達を支援するため、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の補聴器購入費などの一部を補助します(所得制限有り)。

**対** 両耳の聴力が30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象にならない18歳未満の方

**補助額** 補聴器購入・修理にかかる費用の2/3

**☎** 障がい福祉課 995-1820

### 子ども・若者育成支援 強調月間静岡県大会

11月の子ども・若者育成支援強調月間にあわせて、県内の青少年健全育成関係者が一堂に会する県大会が開催されます。

**時** 11月22日(金) 13時～15時30分

**所** 市民文化センター

**内** アトラクション、表彰式、講演会  
**演題** 子どもの現実とどう向き合うか～ネット時代、無縁社会に生きる子どもたち～

**講師** / 作家 石川結貴さん

**☎** 生涯学習課 992-3800

県社会教育課 054-221-3305



## 募集 Recruitment

### 議会報告会

市議会は開かれた議会を目指し、議会活動の報告や、市民の皆さんと意見を交換する、議会報告会を開催します。予約申込は必要ありません。

**時** 11月20日(水) 19時～

**所** 生涯学習センター3階学習ホール、市役所地下会議室

**対** 全市民

**内** 9月定例会で審査した内容を説明します。

**☎** 議会事務局 995-1839

### 駿東地域職業訓練センター 11月講座

**内** ●特別教育コース▶伐木作業の安全衛生講習(大径木対応)、有資格者の為の伐木作業の安全衛生講習 ●技能講習▶ガス溶接技能講習 ●パソコンコース▶パソコン入門(ビギナーズコース)、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎、エクセル活用、夜間エクセル基礎、夜間パワーポイント基礎、夜間アクセス基礎 ●カルチャーコース▶夜間英会話、アロマ教室、フラワーアレンジメント、手作り木綿ぞうり教室、絵画教室

**☎** 駿東地域職業訓練センター  
0550-87-3322

## 平成25年分の年末調整等説明会と 青色申告決算説明会

青色申告されている個人事業者のうち年末調整事務の必要がない方は、青色申告決算説明会のみご参加ください。

**持** 事前に送付した関係書類  
※青色決算書は確定申告書類に同封して発送します。

**☎** 市民税課 995-1810  
沼津税務署 922-1560(代表)

開催日	開催時間		開催場所
	年末調整等説明会	青色申告決算説明会	
11月15日(金)	13:30～15:05	15:10～16:00	御殿場市民会館小ホール
11月19日(火)	13:30～15:05	15:10～16:00	裾野市民文化センター多目的ホール
11月21日(木)	13:30～15:05	15:10～16:00	沼津市民文化センター小ホール
11月22日(金)	13:30～15:05	15:10～16:00	沼津市民文化センター小ホール



## 募集 Recruitment

### 消費生活セミナー

不況でお金が増えない今こそ、お金は自分で守ろう！

**時** 11月11日(月) 10時～12時

**所** 市役所4階401会議室

**定** 40人(先着順)

**テーマ**／医療費節約の裏ワザ

**講師**／フリーライター 早川幸子さん

**商工観光課** 995-1857

### 第4回普通救命講習会

**時** 11月17日(日) 9時～12時

**所** 消防庁舎3階災害対策室

**対** 中学生以上の方

**定** 30人(先着順)

**内** AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法の修得

**申** 消防署、茶畑分遣所、須山分遣所にある申込用紙に必要事項を記入し、お申し込み下さい。申込用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

**消防署救急係** 995-0119

### そばの収穫体験

市認定農業者協議会が主催するそばの収穫体験です。参加者は、12月14日(土)のそば打ち体験へ優先的にご案内します。

**時** 11月23日(土) 9時～

**所** 学校給食センター奥のそば畑

**対** 市内に住んでいる親子またはグループで、車で現地に來られる方

**定** 5組(先着順)

**内** そばの収穫後、移動して深良支所に隣接するJ Aなんすんのそば加工施設を見学します。

**農林振興課** 995-1823

### 駿豆地区障がい者自立支援 協議会講演会

地域の皆さんと一緒に障がいを持つ方の防災について考える講演会を行います。

**時** 11月20日(水) 10時～12時

**所** 函南町役場2階大会議室

**他** 手話通訳、要約筆記が必要な方は11月8日(金)までにご連絡ください。

**相談支援事業所リベルテ**

978-4187

### 看護師等再就業準備講習会

**時** 12月11日(水)、12日(木)、13日(金) 9時～16時

**所** 沼津市立病院

**対** 看護の仕事をしていない看護職免許保有者

**定** 20人(先着順)

**内** 最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習

**費** 受講料は無料です。

**期** 11月26日(火)

**県ナースセンター東部支所**

920-2088

### ビデオカメラ講習会

**時** 12月7日(土) 9時30分～16時30分

**所** 鈴木図書館2階視聴覚室

**対** 市内に住んでいる、または通勤している成人

**定** 20人

**内** ビデオ撮影及び編集操作①撮影の技法②撮影(図書館周辺)③作品発表④パソコン編集方法

**申** 電話または所定の申込書に必要事項を記入し、FAXか直接お申し込みください。

**期** 11月6日(水)～12月6日(金)

**持** ビデオカメラ、付属品一式、編集機器(パソコン)

**鈴木図書館** 992-2342

**992-2373**

### ファルマバレー 地域ダイナミズムセミナー

富士・箱根・伊豆エリアが持つダイナミズムを活用して、新たなサービスや事業家を考えます。ファルマバレープロジェクトが目指す「健康を軸にした地域づくり」をテーマに、今までにない発想や地域の課題を提示しながら「地活ビジネス」につながるヒントを探ります。

**時** 11月30日(土) 14時～17時(開場▶13時30分)

**所** 日本大学三島駅北口校舎

**テーマ**／癒しが生み出す地域ダイナミズム

**基調講演**／信仰の起源と日本人の心  
**講師**／三嶋大社 権宮司 矢田部盛男さん

**パネルディスカッション**／癒しを活かすビジネスモデル

**パネリスト**／船原館館主 鈴木基文さん、ブレインチャイルド 金子綾さん、リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンター 田中政宏さん

**コーディネーター**／日本大学短期大学部教授 宮川幸司さん

**定** 100人(先着順)

**費** 無料

**申** FAXまたはメールで、①参加希望日②企業・団体・参加者氏名・役職③住所④電話番号・FAX番号・メールアドレスを記入の上お申し込みください。電話やホームページから申し込むこともできます。

**期** 11月23日(土)

**株式会社シード** 988-0777

**988-0916**

**fujihakoneizu@gmail.com**

**http://www.fuji-pvc.jp/**



## 募集 Recruitment

### 第22回 ふるさと富士山 ナイスアングル写真展

静岡県側から見た、個性あふれる富士山の写真を募集します。どなたでも参加できます。

**時**平成26年2月4日(火)～4月6日(日)

**規格**／四つ切り(ワイド可)から全紙までの大きさにプリントし、パネル貼りか額装してください。

**出品点数**／1人1点

**申**富士山資料館に直接搬入するか、出品票をホームページからダウンロードして作品に添付し郵送してください。

※ガラス額は郵送できません。

※グループで出品する場合は取りまめの上ご連絡ください。資料館で搬送を行います。

**作品の返却**／平成26年7月4日(金)以降、富士山資料館で返却します。

※郵送をご希望の場合は送料着払いをお願いします(ガラス額の場合は不可)。

**他**展示は平成26年4月19日(土)～6月29日(日)に富士山資料館特別展示室で行います。

**申問**富士山資料館

〒410-1231 須山 2255-39

**☎**998-1325

### ふるさと芸術展

富士山を題材にした作品であれば絵画、絵手紙、パッチワーク、陶芸などジャンルは問いません。自由な発想で制作された、個性あふれる作品をお待ちしています。

**時**平成26年1月4日(土)～2月9日(日)

**募集作品**／●富士山を題材にした作品(写真を除く)●縦・横の大きさ

がそれぞれ1m20cm以内のもの●

1人1点

※額の場合は、裏に展示用のひもを張ってください。

※箱や袋、風呂敷などにも氏名を書いてください。

**申**富士山資料館にある出品票を作品に添付し搬入してください。出品票はホームページからダウンロードすることもできます。

※グループで出品する場合は取りまめの上ご連絡ください。資料館で搬送を行います。

**作品の返却**／平成26年4月12日(土)以降に返却します。

**他**展示は平成26年2月23日(日)～4月6日(日)に富士山資料館特別展示室で行います。

**申問**富士山資料館 **☎**998-1325



## 相談 Counseling

### 認知症コールセンター

県認知症コールセンターでは、認知症の介護経験のある相談員が、相談をお受けします。認知症への対応、介護の悩み、将来への不安などの相談をすることで、こころの負担が軽くなったという方は多くいます。認知症に関する困りごと、悩みのある方は、ひとりで悩まず、県認知症コールセンターにご相談ください。相談料は無料です。

※相談員は、「認知症の人と家族の会静岡県支部」の会員です。

**時**月、木、土曜日 10時～15時

※(例、年末年始(12月29日～1月4日)を除く

**コールセンター**／0545-64-9042

**☎**静岡県健康長寿政策課 054-221-2442

### 11月18日(月)～24日(日)は女性の 人権ホットライン強化月間

夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、つきまとい(ストーカー)などに困っていたら、ひとりで悩まずお電話ください。

**時**(月)～(金)▶8時30分～19時

(土)・(日)▶10時～17時

**相談ナビダイヤル**／0570-070-810

**☎**静岡地方法務局人権擁護課

054-254-3555 (内線239)

### 認知症出張相談会

認知症の方とその家族が住み慣れた地域で安心して生活するための支援の一環として、専門の相談員による認知症に関する相談会を無料で行います。

**時**11月30日(土) 12時～14時

**所**御殿場市民交流センターふじざくら

**期**11月20日(金)

**申****☎**NTT東日本伊豆病院総合相談室 978-2558

### 11月は児童虐待防止月間

毎年11月は「児童虐待防止月間」です。子どもへの虐待の未然防止、早期発見・対応を推進しています。保護者がしつけのつもりでも、子どもを追い詰め、心身を傷つけ、健全な成長や人格形成に深刻な影響を与えるものであれば、それは虐待です。

こどものことでお悩みの方、虐待かも?と感じた方、家庭児童相談室ではご連絡やご相談をお受けします。

**時**(月)～(金) 9時～16時 ※(例)を除く

**所**市役所1階家庭児童相談室

**☎**家庭児童相談室 995-1862



# 初心者パソコン教室

パソコン初心者のための、初心者パソコン教室を開講します。

講座名	パソコン初めて講座(昼)	パソコン初めて講座(夜)	ワード・エクセル初級講座(昼)	ワード・エクセル中級講座(夜)	インターネット講座(昼)	画像編集初級講座(夜)
対象	パソコンを触ったことがない方		簡単な文章の入力ができる方		簡単な文章の入力ができる方	
受講料	1,500円		2,000円		1,500円	
開講日	11月26日(火)～28日(木)		12月3日(火)～6日(金)		12月10日(火)～12日(木)	

※(昼)は13時30分～15時30分、(夜)は19時～21時です。

**所**生涯学習センター2階パソコン室

**定**各講座24人(先着順)

**申**電話、FAXまたは生涯学習センターへ直接、①氏名②住所③電話番号④希望の講座を伝えてくだ

さい。

※複数口座の申し込みは可能ですが、パソコン初めて講座とその他の講座は同時にお申し込みできません。

**期**11月22日(金) 9時～21時

**☎**生涯学習課 992-3800 **☎**992-4047



## 消費者相談室

**Q**「屋根瓦が落ちそうなので、今なら1,000円で直してあげる」と訪問してきた業者に言われたので修理を頼んだ。作業後「屋根全体の工事をしていないと雨漏りする」と言われ慌てて20万円の工事契約をした。急いで契約したので不安になった。クーリング・オフできるか。

**A**突然自宅を訪問し、「修理をしないと大変なことになる」などと不安をあおり、その場で契約を結ばせる屋根工事の相談が後を絶ちません。このほかにも、「今なら割引する」などと契約を急がされたり、長時間勧誘されたりするなどのケースもあります。説明が事実でない場合もありますので、その場で契約せずに周囲の人に相談してください。訪問販売の場合、8日間(法廷の申込書面が交付された日を1日目とする)はクーリング・オフできます。困ったときは消費生活センターにご相談ください。



## くらしのダイヤル

消費生活研究会

これだけは一生続けたい！ というものがありますか。その時間を作るための節約を考えましょう。

何年も着ない衣類や使わない道具は、スペースや整理する時間の無駄です。省モノ、省時間を心がけましょう。また、洗濯しながら掃除をするなど「……ながら」や、使い終わったらすぐに片づけることも時間の節約になります。私たちが料理をするときにレシピ(手順)があるように、1日の生活のレシピを作ってみると、時間を節約するための多くの工夫と知恵が生まれてくるのではないのでしょうか。



消費生活センター  
995-1854

**HARLEY-DAVIDSON**

ハーレー大型二輪  
・マニュアル教習



教習車種

- 普通車(MT・AT) ●普通二種(MT・AT)
- 普通二輪(MT・AT) ●普通二輪小型(MT・AT) ●大型二輪(MT) 18歳以上

無料スクール  
バス路線

- 三島、長泉方面 ●裾野方面 ●御殿場方面
- 佐野見晴台・芙蓉台他 ※自宅まで送迎あります。

静岡県公安委員会指定

すその中央自動車学校

SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL

☎055-992-2500

〒410-1123 裾野市伊豆島田539番地  
http://www.susochu-ds.co.jp

アットホームな校風～思いやりの心と、ゆとりある  
ドライバーの養成～

プリウス教習車



## 地震に備える 個別構造見学実施中!

裾野市住宅建設促進事業 補助金50万円 対象工務店です!

建てる前に見ておきたい  
プラスαの強さを持續させるしくみ

お客様「こうしたい」をすべて形に  
**match plan**

～イメージを形にする～ マッチプラン

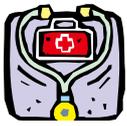
建設業許可 静岡県知事(般-24)第27535号  
社団法人全国宅地建物取引業保証協会会員 静岡県知事(5)第10786号

株式会社 **興友ハウス**

Tel.055-993-5896

不動産コンサルティング  
裾野市伊豆島田814-3  
http://www.ko-u.co.jp/

興友ハウス 検索



## 裾野赤十字病院夜間救急

### 来院時のお願い

- 急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- 救急での診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
- 疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
					1 内科	2 外科
3 内科	4 内科	5 内科	6 整形	7 内科	8 整形	9 外科
10 整形	11 内科	12 内科	13 内科	14 外科	15 内科	16 内科
17 内科	18 外科	19 内科	20 整形	21 外科	22 内科	23 内科
24 内科	25 内科	26 外科	27 整形	28 外科	29 整形	30 内科

## エイズ検査・肝炎検査

### エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

日(曜日)	時間
11月5日(火)	17時～19時45分
11月12日(火)	9時～11時30分
11月19日(火)	13時～15時30分
11月27日(水)	9時～11時30分

### C型肝炎検査

日(曜日)	時間
11月12日(火)	9時～11時30分
11月27日(水)	9時～11時30分

予約が必要です。

エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。

ところ/県東部保健所

県東部総合庁舎2階  
(沼津市高島本町1-3)県東部保健所  
地域医療課  
920-2109

## 健康相談・教室

個人通知はしません。お申し込みは健康推進課へ。※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	11・18・25日(月) 9時～10時30分	身体測定や育児などの相談を希望される方
母子食事健康相談	25日(月) 13時～15時	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	28日(木) 18時～18時30分	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	18日(月) 13時～15時	生活改善に関する相談を希望される方
成人食事健康相談	11日(月) 13時～15時	生活習慣病予防の食事指導を希望される方
歯や口の健康相談	22日(金) 13時～15時	歯や口に関する相談を希望される方

## 健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間 対象者
6カ月児 育児教室	12日(火)9時～9時15分 平成25年5月生まれの方
1歳6カ月児 健康診査	19日(火)13時15分～13時45分 平成24年5月生まれの方
2歳児 親子教室	27日(水)9時～9時15分 平成23年11月生まれの方
2歳6カ月児 歯科教室	14日(木)午後 平成23年5月生まれの方
3歳児 健康診査	21日(木)13時～13時30分 平成22年11月生まれの方

有料広告

天才子役  
生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます  
幼児右脳コース(生後6ヶ月～年長)  
小学生コース(小1～小3) 胎教コース

みゆちゃんも5年間学んだ 集中力・記憶力を育てる 幼児教室

# 右脳

要予約 幼児が喜ぶ 右脳開発CDプレゼント!

11/3 10:00～13:30  
12/1 10:00～13:30

お電話は今すぐ! ☎055(993)0110

七田チャイルドアカデミー 裾野教室

無料体験レッスン  
高速右脳レッスンで集中力も抜群に!

みゆちゃんも来てね!

1歳2ヶ月児クラス  
みゆちゃんも動画公開中  
七田 検索

裾野教室 マックスパルク東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2



# 11月後期の救急協力医

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科
16 土	池田病院 986-1212 (長)本宿	池田病院 986-1212 (長)本宿	坂小児科医院 931-3233 (調)下香貫前原
17 日	永野医院 962-4450 (調)大岡	守重医院 931-2511 (調)我入道江川	
	南一色セントラル内科 980-5777 (長)南一色		田中医院 921-2053 (調)高島町
	裾野赤十字病院 992-0008 (調)佐野	遠藤クリニック 975-8801 (調)久米田	
18 月	大坂屋クリニック 995-3100 (調)佐野	駿東整形外科医院 922-8855 (調)高沢町	さくま小児科クリニック 992-6303 (調)茶畑
19 火	おぐち医院 992-6611 (調)深良	東医院 921-5520 (調)高沢町	古屋小児科医院 963-0407 (調)西条町
20 水	境医院 975-8021 (長)竹原	大沢ハートクリニック 929-1313 (調)若葉町	西村医院 971-6510 (長)下土狩
21 木	鬼頭ハートクリニック 999-4810 (長)本宿	池田病院 986-1212 (長)本宿	白十字小児科医院 933-5111 (調)下香貫馬場
22 金	望月内科医院 931-5362 (調)下香貫宮脇	颯川医院 921-5148 (調)高島本町	まるやま小児科医院 981-8577 (調)堂庭
	聖隷沼津病院 952-1000 (調)松下	沼津整形外科医院 921-3791 (調)共栄町	
23 土	岩淵内科医院 951-4579 (調)添地町		すすきファミリークリニック 960-0333 (調)一本松
	清水館医院 993-2323 (調)茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 (調)志下	
24 日	岡田医院 921-5321 (調)新宿町	山本整形外科・循環器科 989-8111 (長)南一色	
	山本整形外科・循環器科 989-8111 (長)南一色		りゅうじん医院 988-3133 (長)下土狩
	新井内科クリニック 992-0811 (調)久根	こんどうクリニック 925-2420 (調)岡宮	
25 月	東名裾野病院 997-0200 (調)御宿	田沢医院 962-1205 (調)大手町	坂小児科医院 931-3233 (調)下香貫前原

## 土地、建物売買・不動産管理 不動産査定無料

裾野市佐野 986-1  
(協栄ビル 2F)

免許/静岡県知事(10)第4148号  
所属団体/社団法人静岡県宅地建物取引業協会

**協栄不動産** 株式会社

TEL.055-992-1937(代)

www4.tokai.or.jp/kyouei/

## 《社会福祉法人 富岳会》

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所

**富岳一ノ瀬荘**  
随時入所の申し込み受け付けます。  
まずは、お電話にてご相談ください。

通所介護事業所・介護予防通所介護事業所

**富岳中川原ホーム**

毎日楽しい日替り活動メニュー 音楽・陶芸・絵画・手工芸  
レクリエーション

認知症

相談

随時受付

お気軽に  
ご連絡ください

裾野市茶畑1707-3 ☎055(993)8033 FAX055(993)8035



救急協力医は変更になる場合がありますので、  
事前にお問い合わせください。



救急協力医テレホンサービス  
935-0119

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科
26 火	富士内科クリニック 932-3553 ㊦下香貫 藤井原	田中クリニック 992-1881 ㊦伊豆島田	杉谷小児科医院 923-6543 ㊦筒井町
27 水	村岡内科クリニック 954-2000 ㊦大岡	おおしる整形外科クリニック 976-0027 ㊦堂庭	田中医院 921-2053 ㊦高島町
28 木	青沼胃腸科クリニック 929-6205 ㊦大岡	池田病院 986-1212 ㊦本宿	西村医院 971-6510 ㊦下土狩
29 金	花メディカルクリニック 987-9145 ㊦下土狩	遠藤クリニック 975-8801 ㊦久米田	よざ小児科医院 967-5722 ㊦原
30 土	大橋内科・小児科医院 992-2800 ㊦佐野	聖隷沼津病院 952-1000 ㊦松下	古屋小児科医院 963-0407 ㊦西条町

日 曜	耳鼻科 8時～17時	眼科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯科 9時～15時
17 日	しんぶじ耳鼻咽喉科クリニック ㊦川成新町 0545-65-0600	本多眼科医院 931-1519 ㊦御幸町	ごとうレディースクリニック 992-7111 ㊦伊豆島田	大藤歯科新宿医院 972-5101 ㊦新宿
23 土	沼津市立病院 924-5100 ㊦東椎路	木村眼科 967-4611 ㊦原	前川産婦人科クリニック 999-0300 ㊦下長窪	なかがわ歯科 973-7777 ㊦長沢
24 日	三島中央病院 971-4133 ㊦緑町	むらまつ眼科医院 993-8855 ㊦深良	かまたクリニック 988-2488 ㊦文教町	なかじま歯科医院 995-1000 ㊦伊豆島田

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 三島市 ㊦ 裾野市 ㊦ 富士市



沼津夜間救急医療センター



926-8699

内科・外科・小児科の  
上記時間以外（急患）はこちらへ  
20時30分～翌朝7時  
（土・日曜日・祝日は18時～翌朝7時）



三島メディカルセンター



972-0711

内科・外科・小児科  
平日：18時～22時  
土曜日：14時～21時  
日祝日：9時～21時

有料  
広告

胃腸科内科・外科・肛門科



田中クリニック

健康  
相談

がん・成人病・更年期  
老年期・乳腺・甲状腺  
腰・肩・膝・大腸・肛門  
尿の各健康相談

診療  
案内

健康診断・がん検診  
生活習慣病検診・骨粗鬆  
症の診断・更年期障害の  
治療・内視鏡検査、治療



月～土、午前9:00～12:30 午後3:30～6:30 土曜午後1:00まで 日、祝、土曜午後休診

☎055-992-1881 伊豆島田 810-7

宿泊と日帰り入浴・各種宴会  
（送迎バス有）



裾野炭酸カルシウム温浴  
水と緑のやすらぎの宿

いちのせ  
スノ  
スイミングスクール

新規会員募集中！ フロヤサンイーナ

☎0120-2683-17

ご予約承り中!!  
忘・新年会  
宴会後の  
急なお泊りも  
OK!!

詳しくはお問合せください

紅葉ダンスパーティ

11月24日(日) 開催  
13:00～16:30  
参加費:3,000円(食事付き)  
参加者募集中!!



# アングル



全国高校生グレコローマン選手権  
50kgで優勝  
室伏 <sup>ひょうが</sup> 彪我さん(18歳・森脇団地)

8月19日から21日に大阪府堺市で全国高校生グレコローマン選手権が開催され、飛龍高校3年の室伏彪我さんが、50kg級で見事優勝を果たしました。彪我さんは、小学校の時から数々のレスリングの全国大会に出場していますが、これまでは小学校6年のときの準優勝が最高の成績でした。高校3年生で悲願達成となりました。

「彪我がレスリングを始めたのは4歳ころです。私の会社の同僚がレスリングクラブで活動をしていました。そこへ「体操教室だよ」といって

連れていったら楽しそうにやっていました」と父親の正彦さん。彪我さんがレスリングを始めたきっかけを話してくれました。

現在は、朝、昼、放課後をあわせ1日4時間程度の練習をほぼ毎日行っています。自宅から学校へ片道1時間かけて自転車で毎日通っています。相手の得意技を封じて自分のペースで試合を進めるのがスタイルなので、試合前には、対戦相手の分析を行って試合にのぞんでいます。

「レスリングをやっていて一番つらいのは試合前の減量です。試合の前日に計量があります。普段の体重は57kgですが、計量日の5日前までに55kgに落とします。そこから5日間で試合着を着用して50kg以内になるよう減量しなければなりません。計量日前の5日間は、1日1～2食で体重を確認して食べる量を決めています」と彪我さん。計量が終わると体重を気にせず食べられるので、試合のときには、体重が53～54kgになっているそうです。

優勝した感想を聞くと「苦しい練習を続けてきてよかった。これまで指導してくれた監督や支えてくれた家族、仲間へ感謝します」と。「体を大きくして大学日本一になりたい」とこれからの抱負を話してくれた彪我さん。今後のご活躍がとも楽しみです。



# 文化センターナビ

11月の休館日／  
5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月) ☎ 993-9300

宮川彬良＋米良美一

おしゃべりコンサート ～二人の歌謡ショウ～

宮川泰のヒットソングを中心に、昭和から平成にかけての名曲を宮川彬良のピアノと米良美一の美声でおおくりします。

と き／平成26年1月18日(土) 14時30分～  
(開場▶14時)

料 金／全席指定席 一般▶3,500円(税込) 高校生以下▶1,000円(税込) ※未就学児入場不可

三遊亭円楽 独演会

と き／平成26年2月15日(土) 16時30分～  
(開場▶16時)

料 金／全席指定 2,800円(税込)  
※未就学児入場不可

〈同時開催 らくご寺子屋〉

落語ってなに？ 発祥、特徴、落語会の裏話などから、落語の所作体験などを行います。

と き／15時～16時

料 金／1,000円

※寺子屋申込みと同時に独演会のチケットを購入される場合、3,300円となります

講 師／三遊亭楽大



# 富士の裾野を彩る

富士山資料館

富士山須山口略絵図(その2)

今回は、資料館に貸与されている『富士山須山口略絵図』から、道順と登山道について説明した文の一部を紹介します。

「須山口案内、西は吉原宿中ほどもを過ぎ、東の方町中より左へ入る。神ど村・今宮村・十里木をへて須山口坊に至る道のり、吉原より須山まで五里半。今宮より十里木までの間、野道なれど所々に水茶屋ありて迷うことなし。須山坊より三里登り、一合目に御胎内岩屋あり。子安明神鎮座ます奥の院岩屋まで入り口よりおよそ四十間ばかりなり。坊より御山一合目まで三里。この間に十文字辻茶屋あり。馬かえしに休み所あり。この所に山役所あり。本山にさしかかり、一合目ごとに休息泊りあり、これを岩室という。十合目に頂上に至る八葉内院の深さ、限りを知れず。」



富士山須山口略絵図