

No.
1243

2013年(平成25年)

6月1日号

Contents

広報

富士のすその健康文化都市

すそ野

- 02 平成 26 年度採用市職員募集
- 06 富士山を世界文化遺産に
～構成資産紹介～
- 10 景観条例を制定
- 12 特定健康診査が始まります
- 13 食育月間、食育の日
- 14 平成 24 年度ごみ処理実績
- 15 男女共同参画週間



5月12日 富士裾野高原マラソン大会

裾野市のため、市民の皆さんのために働く、職員を募集します！
あなたのやる気を待っています。



案内書・申込書の配布

配布開始／6月5日(水)

配布場所／人事課（市役所3階）

郵送請求／封筒の表面に朱書きで「試験案内希望」と明記し、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。返信用封筒は、A4用紙が折らずに入る大きさのもの（角2封筒など）を使い、切手を張ってください。

普通郵便を希望の方▶ 140円切手

速達を希望の方▶ 410円切手

申込受付

受付期間／6月12日(水)～7月3日(水) 8時30分～17時

※(土)、(日)は除く

※郵送の場合は7月3日(水)必着

申込方法／申込書・受験票に必要事項を記入し、人事課に直接提出または郵送してください。

第1次試験

とき／7月28日(日)

ところ／西中学校



職種・採用予定人員・職務内容

職種	採用予定人員	職務内容
一般事務	3人程度	一般行政事務に従事します。
土木技師	3人程度	土木に関する業務に従事します。
建築技師	1人程度	建築に関する業務に従事します。
幼稚園教諭・保育士A	1人程度	幼稚園または保育園などに勤務し、園児の幼児教育、保育に従事します。
幼稚園教諭・保育士B	1人程度	幼稚園または保育園などに勤務し、知識と経験を活かし、中堅職員として園児の幼児教育、保育に従事します。
消防	2人程度	消防署に勤務し、消防業務に従事します。

試験の方法

(1) 第1次試験

試験科目	職種	内容
教養試験	全職種	一般的知識と知能について大学卒、短大卒、高校卒程度に分けて筆記試験を行います。
適性試験	※全職種	事務適性検査と一般性格診断検査を行います。 ※消防は消防適正検査を行います。
専門試験	土木技師 建築技師	大学卒・短大卒、高校卒程度に分けて、筆記試験を行います。
体力検査	消防	職務の遂行に必要な体力があるか検査します。
口述試験	一般事務 幼稚園教諭・保育士A、B	人物、能力などについて面接による試験を行います。

(2) 第2次試験

第1次試験の合格者に対し、試験を行います。8月下旬を予定しています。

試験科目	職種	内容
小論文	全職種	職務の遂行に必要な論文能力について試験を行います。
口述試験		人物、能力などについて面接による試験を行います。
実技試験	幼稚園教諭・保育士A、B	職務の遂行に必要な実技能力（音楽）について試験を行います。

(3) 第3次試験

第2次試験の合格者に対し、試験を行います。9月中旬を予定しています。

試験科目	職種	内容
口述試験	全職種	人物、能力などについて面接による試験を行います。
健康診断	消防	職務の遂行に必要な健康状態であるか健康診断を行います。

受験資格（一般事務、土木技師、建築技師）

職種	区分	受験資格（各区分ごとのすべての要件を満たす人）
一般事務	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和61年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	高校卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和63年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による高等学校（これと同等と認める学校を含む）を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
土木技師	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）で土木の学科を専攻し卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校で土木の学科を専攻し卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	高校卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による高等学校（これと同等と認める学校を含む）で土木の学科を専攻し卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
建築技師	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）で建築の学科を専攻して卒業し、1級建築士の免許を有する人
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校で建築の学科を専攻し卒業した人で1級建築士の免許を有する人
	高校卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による高等学校（これと同等と認める学校を含む）で建築の学科を専攻し卒業した人で1級建築士の免許を有する人



受験資格（幼稚園教諭・保育士A、B、消防）

職種	区分	受験資格（各区分ごとのすべての要件を満たす人）
幼稚園教諭・ 保育士A	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人 ・幼稚園教諭の免許と保育士の資格を有するか平成26年3月末日までに取得見込の人
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人 ・幼稚園教諭の免許と保育士の資格を有する人または平成26年3月末日までに取得見込の人
幼稚園教諭・ 保育士B	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和53年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）を卒業し、幼稚園教諭の免許と保育士の資格を有する人 ・平成25年6月12日現在、①～③のいずれかで通算7年以上の経験のある人 ①幼稚園教諭 ②保育士 ③幼稚園教諭と保育士
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和53年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校を卒業し、幼稚園教諭の免許と保育士の資格を有する人 ・平成25年6月12日現在、①～③のいずれかで通算7年以上の経験のある人 ①幼稚園教諭 ②保育士 ③幼稚園教諭と保育士
消 防	大学卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和63年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（これと同等と認める学校を含む）を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	短大卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・平成2年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による短期大学（これと同等と認める学校を含む）、高等専門学校を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人
	高校卒程度	<ul style="list-style-type: none"> ・平成4年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による高等学校（これと同等と認める学校を含む）を卒業した人または平成26年3月卒業見込の人

※短大卒業程度試験は大学卒業（見込）の人は受験できません。

※高校卒業程度試験は短大卒業（見込）の人や大学卒業（見込）の人は受験できません。

※高校卒業後に次の要件のすべてを満たす専門学校を卒業した人は、短大卒程度となります。

- (1) 学校教育法第125条に規定する専修学校の専門課程であること。
- (2) 修学年数が2年以上であること。
- (3) 1,600時間以上の授業の履修があること。

ただし、次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない人
- (2) 成年被後見人または被保佐人
- (3) 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- (4) 裾野市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない人
- (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人



古くから人々が畏敬の念を抱き、愛し続けてきた
富士山を世界文化遺産に

～構成資産紹介～

富士山の世界文化遺産登録に向け、国や静岡・山梨両県、関係市町ではこれまでさまざまな活動をしてきました。4月にユネスコ世界遺産委員会の諮問機関であるイコモスは、世界遺産委員会へ『富士山は世界文化遺産への登録が適当』との勧告をしました。今月下旬に開催される世界遺産委員会で、いよいよ富士山は世界文化遺産へ登録される見込みです。

富士山周辺には、富士山の文化的価値を証明する資産が数多く存在します。そこで今回は、富士山ネットワーク会議に加盟している4市1町（裾野市、富士宮市、富士市、御殿場市、小山町）にある富士山の構成資産などを紹介します。

◆ 富士山の文化的価値

富士山は荘厳で美しい姿から、信仰の対象となり、さまざまな芸術作品を生み出し、日本と日本文化を象徴する名山としての世界的な地位を確立してきました。このことから、富士山は世界文化遺産にふさわしい価値を持っていると考えられています。

◆ 構成資産とは？

古くから信仰の対象となり数多くの芸術作品を生み出してきた富士山。その富士山の文化的価値を証明するのが、周囲にある神社や登山道など25件の構成資産です。これらの資産は、富士山とともに国の文化財に指定され、富士山の世界文化遺産登録において、登録資産となっています。



山頂の信仰遺跡群

このはなのさくやひめのみこと
 木花之佐久夜毘売命をまつる奥宮が鎮座



山頂には、富士山本宮浅間大社奥宮・同東北奥宮（久須志神社）や金明水・銀明水などの宗教施設があり、また、地形のなかには内院（火口）や安河原（賽の河原）などの宗教的な名称がつけられた所があります。峰々は「八葉」や「八峰」と総称され、かつて山頂部は曼荼羅世界になぞらえて考えられていました。

大宮・村山口登山道（現在の富士宮口登山道）

曼荼羅図にも描かれたかつての登山道
 （富士宮市）



富士山は、平安時代末期に登山が行われるようになり、14世紀初めには山中で修行を行う修験者が村山を拠点として集まるようになったと考えられています。中世には、16世紀作とされる「絹本 著色 富士曼荼羅図」には道者が大宮・村山口から富士山に登る様子が描かれ、修験者・先達に導かれた道者が数多く登拝するようになったと考えられます。

須山口登山道（現在の御殿場口登山道）

富士山への信仰を今に伝える古道
 （御殿場市印野・中畑）



須山浅間神社（裾野市）を起点に、御殿場市印野・玉穂地先を通り、富士山頂に至る道です。修験道の総本山・京都聖護院の道興准后も、1486年に須山口から富士のふもとに至る際に歌を詠んでおり、また富士山を信仰する富士講が広まった江戸時代には多くの人々に利用されました。明治時代になると衰退しましたが、富士山への信仰を今に伝える古道として、富士山の価値を表す重要な要素とされています。

須走口登山道

室町時代から続く登山道

（小山町須走）



富士浅間神社を起点とし、八合目で吉田口登山道と合流し山頂東部に至る登山道です。七合目（標高2,925 m）の沿道から富士山への奉納物として現存最古の事例である1384年の記念銘を持つ懸仏が出土しているほか、『勝山記』の1500年の記事には本登山道に道者が集中したとの記述が見られます。1707年の宝永噴火の際には大きな被害を受けましたが、翌年には復興を完了し、多くの道者、富士講信者による登拝が行われるようになりました。

富士山本宮浅間大社

全国 1300 余社ある浅間神社の総本宮
(富士宮市宮町)



浅間神社は富士山を神として祀^{まつ}ったものであり、富士山本宮浅間大社は最も早く成立し、全国の浅間神社の総本宮とされます。社伝によれば、山宮から現在地に移転されました。登拝が盛んになるにつれて、村山の興法寺とともに大宮・村山口登山道の基点となりました。「絹本著色富士曼荼羅図」には、湧玉池で垢離^{わくたま}（禊）^{こり}をとり、富士山に登る道者の姿があります。

山宮浅間神社

遥拝所から富士山を望む

(富士宮市山宮)



山宮浅間神社には富士山を遥拝するための遥拝所があります。これは、古い富士山祭祀の形をとどめているものと考えられています。遥拝所の周囲には溶岩れきを用いた石塁が巡っています。遥拝所内部には、祭壇や祭祀列席者の座席と考えられる石列が設けられています。浅間大社の社伝によれば、浅間大社の前身であるとされています。

村山浅間神社

修験道の中心地

(富士宮市村山)



村山浅間神社は、富士山における修験道の中心地であり、明治時代に廃されるまで、興法寺という寺院がありました。鎌倉時代には、末代上人^{まつだい}に関連する修行者により寺院が成立し、「絹本著色富士曼荼羅図」が描かれた16世紀には、修験者や道者が集まっていたと考えられています。近世には、村山三坊が興法寺や集落とともに、大宮・村山口登山道や山頂の大日堂を管理しました。

須山浅間神社

須山口登山道の起点

(裾野市須山)



須山浅間神社は須山口登山道の起点となった神社で、江戸時代の富士講をはじめ富士山頂を目指した多くの人々が立ち寄った場所です。

拝殿手前右側にある覆い屋の中の古宮と呼ばれる小社は、1611年に建立されたものと考えられています。工事の記録を示した1524年の棟札も残されています。境内の樹齢400～500年以上とされる約20本の杉の巨木が、須山浅間神社の歴史を物語るとともに、厳肅^{しよく}な雰囲気^{しよく}を漂わせています。

富士浅間神社（須走浅間神社）

須走口登山道の起点

（小山町須走）



須走口登山道の起点となる神社で、富士講信者が多く立ち寄り、33回を一つの区切りとする登拝回数などの記念碑が約70基残されています。社伝によれば、807年に造営したと伝えられています。1707年の宝永噴火では大きな被害を受けましたが、1718年に再建され、修理を重ねながら現在に至っています。社務所には、「御鎮座千二百年記念資料館」が併設され、富士講や宝永噴火に関する歴史史料が展示されています。

人穴富士講遺跡

溶岩洞穴と200基を超える碑塔群

（富士宮市人穴）



人穴富士講遺跡には、溶岩洞穴「人穴」と富士講講員が建立した200基を超える碑塔などがあります。富士講の開祖とされる長谷川角行は、人穴にこもって修行し、この地で亡くなったとされています。人穴は角行の修行の地・入滅の地として信仰を集め、先達の供養碑や記念碑などの碑塔を建立することも多く行われました。

白糸ノ滝

国の名勝および天然記念物

（富士宮市上井出）



富士山の湧水（1日平均15～16万 m^3 ）が約120mにわたって噴出し、数百条の白糸が垂れているように見えます。

富士講関連の文書によれば長谷川角行が人穴での修行と合わせて水行を行った地とされ、富士講信者を中心に人々の巡礼・修行の場となりました。また、景勝地としても有名であり、『白糸瀑図』などの絵画や源頼朝の作とされる和歌などの題材にもなっています。

関連する文化財

鈴川の富士塚

富士登山の安全祈願をした塚

（富士市鈴川西町）



鈴川の富士塚は、江戸時代ごろ富士登山の前に身のけがれをはらう場であったと考えられています。登山者は、海岸で海水を浴びて心身の汚れを落とし、浜から玉石を持って砂山に積み上げ、登山の安全を祈願したと伝えられています。その後、この塚から旧吉原宿・村山道を通り、富士山頂を目指したといわれています。

現在の富士塚は、1976年に地元の古老の記憶に従って復元されたものです。

市景観形成基本計画、景観計画を策定！ 景観条例を制定

良好な景観を守り育てていくために…

物の豊かさを求める時代から、心の豊かさを求める時代へ移り変わる中で、個性のある美しいまち並みなど、良好な景観に対する関心が高まってきています。

このような中、市では、市の全体的な景観に関する施策を取りまとめた裾野市景観形成基本計画と景観法に基づく裾野市景観計画を策定し、裾野市景観条例を制定しました。その内容を紹介します。

景観は市民共有の財産

景観とは、海、山、河川、田畑、建物、道路などで構成される総合的な眺めと、そこから受ける心の動きをあわせたものです。景観を眺めて、美しい、懐かしい、落ち着くなどと感じる気持ちが心の動きです。

景観は、まちの歴史や文化、イメージを表していて、極めて公共性が高いものです。市民共有の資産として、良好な景観形成に向け、市民、事業者の皆さんと行政が協働で取り組んでいく必要があります。

景観形成の基本的考え方

- (1) 裾野市の特徴を景観形成に活かす
- (2) 地域の景観と調和する開発や建築などを誘導する
- (3) 市民、事業者、行政の協働により景観形成を推進する

景観形成の基本目標

みんなで作ろう富士の裾野の裾模様
“あなたの思いやりが、美しい裾模様をつくれます！”



景観計画の内容

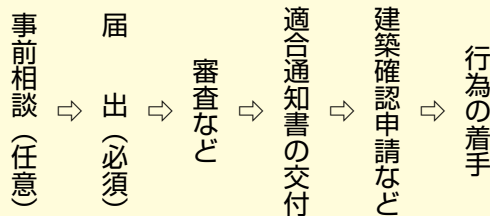
景観計画の対象は市内全域です。

(1) 色彩の規制誘導

景観計画では、建築などの際に参考となる良好な景観形成の指針を定めました。景観に及ぼす影響が大きいと考えられる大規模な建築物、工作物に関しては届出をしていただき、色彩の規制、誘導を行います。

この届出は10月1日から必要となります。

届出手続きの流れ



届出は、行為着手予定日の30日以上前までに行ってください。

届出が必要な行為

行為	対象となる規模・要件	
建築物	市街化区域	<ul style="list-style-type: none"> ●新築、増築、改築または移転で、高さが15m(※1)を超えるもの、または延べ面積(※2)が1,000㎡以上のもの ●外壁を変更する修繕、模様替えや色彩の変更で、高さが15mを超えるもの、または延べ面積が1,000㎡以上で、かつ外壁の変更に係る部分の見付面積(※3)が総見付面積の5分の1以上のもの
	市街化区域以外	<ul style="list-style-type: none"> ●新築、増築、改築または移転で、高さが10m(※1)を超えるもの、または延べ面積(※2)が1,000㎡以上のもの ●外壁を変更する修繕、模様替えや色彩の変更で、高さが10mを超えるもの、または延べ面積が1,000㎡以上で、かつ外壁の変更に係る部分の見付面積(※3)が総見付面積の5分の1以上のもの
	景観計画区域共通	<ul style="list-style-type: none"> ●太陽光発電設備の太陽電池モジュール(パネル)の設置で、設置後のモジュールの合計面積が1,000㎡以上のもの
工作物	市街化区域	<ul style="list-style-type: none"> ●新設、増設、改設または移転で、高さが15m(※1、4)を超えるもの ●外観を変更する修繕、模様替えや色彩の変更で、高さが15mを超えるものであり、かつ外観の変更に係る部分の見付面積(※3)が総見付面積の5分の1以上のもの
	市街化区域以外	<ul style="list-style-type: none"> ●新設、増設、改設または移転で、高さが10m(※1、4)を超えるもの ●外観を変更する修繕、模様替えや色彩の変更で、高さが10mを超えるものであり、かつ外観の変更に係る部分の見付面積(※3)が総見付面積の5分の1以上のもの
	景観計画区域共通	<ul style="list-style-type: none"> ●橋梁、高架道路、高架鉄道、その他これらに類するもの(以下、橋梁などという)の新設、増設、改設または移転で、長さ(※5)が20mを超えるもの ●橋梁などで長さが20mを超えるものの外観を変更する修繕、模様替えや色彩の変更で、外観の変更に係る部分の見付面積(※3)が総見付面積の5分の1以上のもの ●土地に自立した太陽光発電設備の太陽電池モジュール(パネル)の設置で、設置後のモジュールの合計面積が1,000㎡以上のもの

※1：建築物、工作物の高さは、周囲の地面と接する最も低い位置の水平面からの高さとなります。

※2：建築物の各階の床面積の合計

※3：張間(短辺)方向または、けた行き(長辺)方向の鉛直投影面積

※4：工作物が建築物の上に設置される場合は、建築物を含めた高さとなります。

※5：橋梁の長さは橋長の長さで、高架道路、高架鉄道の長さは、それぞれ高架区間の長さとなります。

(2) 屋外広告物条例の制定に向けて

屋外広告物条例の制定も視野に入れ、屋外広告物の基本的方向性を記載しています。

(3) 5カ所を景観重要公共施設に指定

皆さんが使用する公共施設も景観への配慮が求められます。国道469号、パノラマロード、富士山スカイライン、中央公園(隣接河川を含む)、小柄沢緑地は、市の景観にとって重要な公共施設であるため、景観重要公共施設に指定されました。この指定により施設整備をする場合、景観に配慮した整備をすることになります。

このほか、景観重要建造物など良好な景観の形成に役立つ各種制度も計画に位置づけています。

良好な景観形成

建物をつくるだけが景観形成ではありません。自宅の玄関先の掃除も、「美しい」と感じられる立派な景観形成です。裾野市は富士山のふもとに広がり、箱根外輪山、愛鷹連山と豊かな自然に囲まれ、景観における潜在的な魅力はとて大きいまちです。魅力ある良好な景観形成に向け、ご協力をお願いします。

特定健康診査が始まります



特定健診を積極的に受診し、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身につけましょう。



健康福祉部 国保年金課
995-1813

特定健診を受けましょう

実施時期

6月17日(月)～11月2日(土)

対象者

- 年度年齢40歳～74歳の国民健康保険加入者
- 今年度 75 歳以上になる後期高齢医療制度の被保険者

対象者には6月上旬に、受診券が入った封筒が市から郵送されます。

※妊産婦、施設などに入所中の方、6カ月以上入院している方、長期不在の方は受診できません（受診できない施設については、お問い合わせください）。

※企業などの健康保険や共済保険の加入者、およびその扶養者は、それぞれの保険者によって特定健診が実施されますので、そちらへお問い合わせください。

受診方法

次のものをお持ちになって指定の医療機関（※）で特定健診を受けてください。

- 国民健康保険証または後期高齢者医療制度被保険者証
- 届いた受診券

がん検診などの受診票が同封されていた方は、それらの検診も受けてください。

後期高齢者医療被保険者で、生活習慣病の治療を受けている方は、受診の有無について主治医と相談してください。

※沼津市、長泉町、清水町の医療機関でも受診できますが、受診項目の確認のため、あらかじめ電話などで確認してください。

個人負担金

- 800 円

ただし、次の方は無料です。

- ① 後期高齢者医療被保険者
- ② 今年度 75 歳になる方

健診項目

メタボリックシンドロームに焦点をあて、次の健診項目により特定健診が行われます。

健診項目

診 察	質問（問診）、計測（身長・体重・BMI・腹囲）、理学的所見（身体診察）、血圧
脂 質	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、総コレステロール定量
肝 機 能	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)
代 謝 系	空腹時血糖、HbA1c、血清尿酸
尿 検 査	血糖（半定量）、尿たんぱく（半定量）、尿潜血
心 機 能	12 誘導心電図
血 液 一 般	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、血小板数
腎 機 能	血清クレアチニン
そ の 他	眼底検査 (医師が必要と認める場合)



すすめよう そだてよう のばそう 食育

6月は食育月間、毎月19日は食育の日!

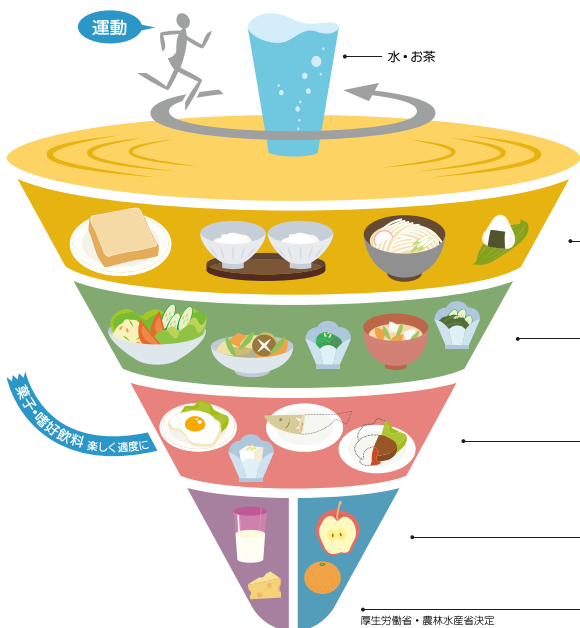
健康的なからだ、豊かな人間性を育むためには健全な食生活がとても重要です。しかし現在は若い方や高齢の方のやせ傾向や、働き世代の肥満傾向など栄養バランスの偏りが懸念されます。この機会に家族で楽しく食卓を囲みながら普段の食事について考えてみませんか。



健康福祉部 健康推進課
992-5711

栄養バランスのとれた食事をとろう

バランスのとれた食事にするためには、主食である米を中心に魚や肉などの主菜や野菜などの副菜がバランスよく整った日本型食生活を見直し、栄養の偏りが無いように毎日の献立作りに食事バランスガイドを活用してみてはいかがでしょうか。



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5.7 主食(ごはん、パン、麺) つ(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、もりそば1杯、スパゲッティ 2つ分 =
5.6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) つ(SV) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとわかめの酢の物、漬たくさん、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、大豆、きのこコンソメ 2つ分 = 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮っころがし
3.5 主菜(肉・魚・卵、大豆料理) つ(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 冷奴、納豆、目玉焼き1皿、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろの刺身 2つ分 = 鶏肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 つ(SV) 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック、牛乳箱1本分 2つ分 =
2 果物 つ(SV) みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半分、桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

食事バランスガイドとは

コマのイラストが一日分の食事を表現し、これらの食事のバランスが悪いと倒れてしまうことを表現しています。食事の適量は性別、年齢、身体活動量によって異なります。このコマのイラストは2200 ± 200kcal (基本形)を想定した料理例です。身体活動量が「低い」成人男性、活動量が「ふつう以上」の成人女性が1日に食べる量の目安になります。

手軽に作れるレシピの紹介 野菜を使ったなんちゃってピザ

【材料 4人分】

- 春巻きの皮…20枚 卵黄…1個分
- ジャガイモ…大4個
- 玉ねぎ…大1.5玉 トマト…大2個 ピーマン…2個
- ベーコン…8枚 牛乳…50cc とろけるチーズ…8枚
- ピザソースかケチャップ…大さじ2杯
- 塩…少々 こしょう…少々

野菜は好きな野菜でOK!

【作り方】

- 春巻きの皮は一枚ずつはけで卵黄を塗って5枚重ねる。
- ジャガイモは皮をむいて柔らかくなるまでゆで、つ

ぶした後に牛乳・塩・こしょうを入れ混ぜる。

- 玉ねぎ・トマト・ピーマンは薄くスライスする。
- ベーコンを1cm幅に切り、フライパンでカリカリになるまで焼く。
- 5枚重ねた春巻きの皮の上に②を乗せ、その上にピザソースかケチャップを塗り、③の野菜と④のベーコン、とろけるチーズを乗せる。
- トースター、オーブン(フライパンでも可)でチーズがとけるまで焼く。

レシピ提供/市健康づくり食生活推進協議会
大庭玉江さん



分別収集でごみの減量リサイクル 平成24年度ごみ処理実績



ごみの分別収集は、環境保全や資源の有効利用につながります。リサイクルは、ごみを資源に変えます。市民の皆さん一人一人が取り組んだ資源化の状況をご紹介します。



市民部 生活環境課

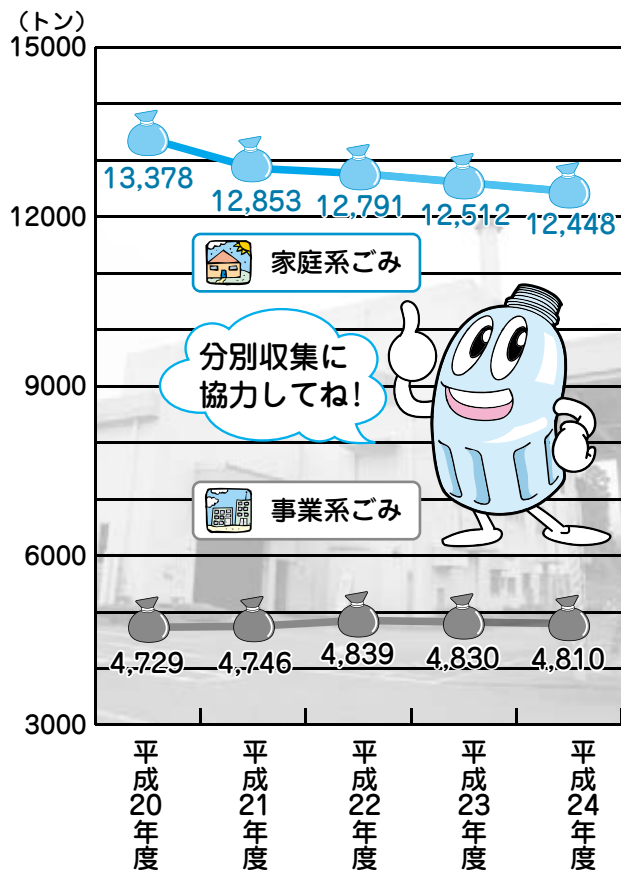
995-1816



美化センター

992-3210

ごみの総搬入量の推移



総搬入量が減りました

平成24年度のごみの総搬入量は17,258トンとなり、前年度より0.5%減りました。

このうち、家庭からのごみは全体の72%に当たる12,448トンで前年度に比べ64トン減りました。

また、事業所などからのごみは、全体の28%に当たる4,810トンで前年度に比べ20トン減りました。

家庭から出る可燃ごみは10,533トンで、前年度に比べ141トン(1.3%)増えています。また、事業所などの可燃ごみは4,723トンで前年度に比べ30トン(0.6%)減りました。

ひとり1日当たりの搬出量では、878gとなりました。これは市一般廃棄物処理基本計画の平成24年度目標値の882gを下回った結果になっています。



平成24年度の資源化の様子

平成24年度のごみの資源化量は、新聞紙374トン、雑誌など206トン、ダンボール133トンで総計は713トンでした。

びん類は239トンで、金属類は438トンでした。

また、プラスチック製容器包装は335トン、乾電池は13トン、ペットボトルは71トン、牛乳パックは4トンでした。

資源化総量は1,814トンで、前年度より258トン(12.5%)減り、総搬入量に占める資源化量の割合を示した資源化率は10.5%となりました。

その他プラスチック製容器包装の分別やペットボトルの拠点回収も、皆さんの協力で、順調な成果があがっています。

ごみの減量化と資源化を促進していくためには、ごみの組成を知り、減量化に対する意識を持つことが大切です。



内閣府男女共同参画局では男女共同参画基本法が公布・施行された平成11年6月23日に合わせて、**6月23日から29日までを男女共同参画週間**としています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには行政だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



市民部 地域振興課
995-1874

家庭では…

男女が共に、仕事と家庭での生活のバランスをとりながら、子育てや介護などに主体的に参画できる生き方

学校では…

子どもたちは、お互いの個性を尊重し、協力し合うとともに、自らの生き方、能力、適性を考え、主体的に進路や職業を選択する能力・態度

多様な生き方が尊重され、性別による固定的な役割分担意識にとらわれることなく誰もが主体性と責任感を持って様々な活動に参画し、個性を活かし能力を発揮することができる、暮らしやすい社会を目指して

地域では…

多様な価値観に基づき、地域活動、ボランティアなどの活動やコミュニケーションが充実し、誰もが地域の一員としての暮らしやすさ

職場では…

男女が共に継続して能力を発揮でき、ワーク・ライフ・バランスが実現した働きやすい職場環境が人々と企業活動を活性化させる

また、今から130年前の明治9（1876）年7月30日、浜松県公選民会の代議員選挙があり、当時の浜松県榛原郡横岡村（現在の島田市）に住む女性たちが投票をしました。これが日本で初めて女性が投票をした選挙だといわれています。このことを記念して静岡県では**7月30日**を「男女共同参画の日」としています。



お知らせ Announcement

平成25年度・26年度 障がい者相談員

障がい者相談員は、市内の各障がい者団体から推薦された豊富な経験をもつ身近な市民相談員です。心身に、障がいのある方、またはその家族などからの悩みや相談に応じ、一緒に問題を考え、解決のお手伝いをします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。※敬称略

身体障がい者相談員

土屋 ^{さちこ} 幸子(深良) ☎997-7410

山口 ^{かんごろう} 勘五郎(岩波) ☎997-0208

松本 ^{たきち} 多吉(石脇) ☎993-7795

片山 ^{しょうざぶろう} 正三郎(平松) ☎993-0248

高草 ^{まさこ} 昌子(公文名) ☎992-1786

府金 ^{ふかね じゆん} 淳☆(茶畑) ☎993-3613

☆は聴覚障がい者のためのFAX番号

知的障がい者相談員

山口 ^{まさみ} 正巳(深良) ☎992-4778

栗野 ^{ひさこ} 久子(岩波) ☎997-4852

高杉 ^{かよこ} 香代子(千福が丘) ☎993-1640

精神障がい者相談員

遠藤 ^{くにあき} 邦明(茶畑) ☎993-0516

東地区まちづくり懇談会

時 7月5日(金)

所 市役所401会議室

対 東地区内にお住まいの方

定 12名(先着順)

内 10年後のまちのあり方について話し合い、住みやすい東地区、裾野市にするためのまちづくり懇談会を開催します。

期 6月14日(金)まで

申 地域振興課に電話か窓口で直接お申し込みください。

☎地域振興課 995-1874



募集 Recruitment

発達に偏りがある子どもをもつ家族のための講演会

時 6月30日(日)

受付開始13時 講演14時～16時

所 サンウエルぬまづ 多目的ホール

対 発達に偏りがある子どもや、発達に心配のある子どもをもつご家族の方

費 無料

定 100人(先着順)

期 6月21日(金)

☎NPO法人臨床心理 オフィス
Be サポート 055-925-1701

不幸になる可能性のある子犬・子猫の里親探し

	日時	会場	里子受付期間
第78回	6月16日(日) 14:00	長泉町役場駐車場	6月2日(日)～ 6月8日(土)
第79回	8月18日(日) 14:00	御殿場市役所駐車場	8月4日(日)～ 8月10日(土)
第80回	10月20日(日) 14:00	沼津クリーンセンター	10月6日(日)～ 10月12日(土)
第81回	12月15日(日) 14:00	裾野市役所前駐車場	12月1日(日)～ 12月7日(土)
第82回	平成26年3月2日(日) 14:00	清水町 保健センター前駐車場	2月16日(日)～ 2月22日(土)

詳細は駿東獣医師会ホームページ
をご覧ください。

☎<http://www.sunto-vma.com/shiawase.html>

☎生活環境課 995-1816

航空自衛隊見学ツアー

時 8月8日(木)

所 エアパーク(航空自衛隊浜松広報館)ほか

対 自衛隊協力会会員世帯の小学4年生～高校1年生

定 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

内 エアパーク他での見学と体験など

費 500円(昼食代・保険料など)

申 地域振興課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

期 6月3日(月)～7月1日(月)

☎地域振興課 995-1874

☎992-4447



婦人バレーボール大会

時 7月7日(日) 9時～

※予備日 7月21日(日)

所 市民体育館・向田小学校

対 市内にお住まいの20歳以上の女性
(ただし社会人とする)

1チーム15人以内 チーム編成は
1行政区単位とする

費 1チーム2,000円

申 市民体育館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

期 6月23日(日) 厳守

☎市民体育館 993-0303



申申込・申込方法 **問**問合せ先 **対**対象 **内**内容 **時**日時 **所**会場 **費**参加費・使用料など **定**定員 **持**持ち物
期申込期限・期間 **他**その他 **問**問合せ **Web** **Mail** **FAX**

消費生活講座	日 時	6月14日(金) 10:00～12:00	6月24日(月) 10:00～12:00	7月18日(木) 10:00～12:00
生活に役立つ情報をお届けする消費生活講座を開催します。どなたでも受講できます。受講料は無料です。 定 各回40人(先着順) 申 商工観光課まで電話でお申し込みください。 商 商工観光課 995-1857	テーマ	大相統税時代到来～乗り切るヒントを教えます～	手間と時間を節約する生活術	発酵の仕組みと酵母の秘密
	講師	けんたろう 勝又健太郎 イワサキ経営グループ	あやこ 阿部絢子 消費生活アドバイザー	まさひろ 瓜谷真裕 静岡大学理学部教授
	場所	市役所4階 401会議室		

静岡がんセンター公開講座2013

第10弾

がん医療最前線

～正しい知識と理解～

がんセンターの専門医による公開講座を開催します。受講料は無料です。

申込み・問合せ

静岡新聞社・静岡放送
 事業部「静岡がんセンター公開講座」係
 〒422-8670 住所不要

☎ 054-281-9010

☎ 054-284-9031

✉ jigyo@shizuokaonline.com

とき	内容 〔 〕は講師※敬称略
第1回 7月14日(日)	①がんの時代を生き抜くために〔山口 建(総長)〕 ②がん患者・家族の悩み～相談支援センター活用のすすめ～〔高田 由香(よろず相談主幹)〕 ③質疑応答・タウンミーティング
第2回 8月24日(土)	①胃がんの最新治療〔寺島 雅典(胃外科部長)〕 ②大腸がんの最先端外科治療〔絹笠 祐介(大腸外科部長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング
第3回 9月22日(日)	①肝臓・胆道・膵臓の最新のがん治療〔上坂 克彦(肝・胆・膵外科部長)〕 ②放射線治療・陽子線治療の最新情報〔西村 哲夫(放射線治療外科部長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング
第4回 11月2日(土)	①肺がんの最新外科治療〔大出 泰久(呼吸器外科部長)〕 ②がん治療中のケア〔青木 和恵(副院長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング

とき	内容 〔 〕は講師※敬称略
第5回 11月23日(土)	①前立腺がんの治療法〔庭川 要(泌尿器科部長)〕 ②消化器がんの抗がん剤治療〔安井 博史(消化器内科部長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング
第6回 12月21日(土)	①乳がん治療の現状〔西村 誠一郎(乳腺外科医長)〕 ②緩和ケアの最前線〔大坂 巖(緩和医療科部長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング
第7回 1月26日(日)	①子宮がん・卵巣がんの治療と予防〔平嶋 泰之(婦人科部長)〕 ②がん医療の将来像〔玉井 直(病院長)〕 ③質疑応答・タウンミーティング

※時間は、いずれも13時～15時(開場▶12時30分)

所三島市民文化会館大ホール

対高校生以上

申①郵便番号・住所②氏名③生年月日(西暦)④年齢⑤性別⑥職業(学校名)⑦電話番号を記入し、はがき、FAX、Eメールでお申し込みください。



募集 Recruitment

バドミントン大会

時 6月23日(日) 9時～17時

所 市民体育館

対 高校生以上の市バドミントン協会登録者（未登録の方は当日登録可能）

内 ●Aクラス（初級者）男・女 ●Bクラス（中級者）男・女 ●Cクラス（上級者）男・女
※各シングルス、ダブルス

費 ●1種目▶600円 ●2種目▶1,200円（未登録の方で大学生以上は別

に協会登録料500円が必要となります）

期 6月1日(土)～6月15日(土)17時必着

所 市民体育館 993-0303

バドミントン協会（平林）

994-0045

あしたか山麓裾野そば 創出スタッフ

みんなで「あしたか山麓裾野そば」をつくりましょう。

時 8月上旬から翌年1月までの間（4日間程度）

所 須山地区内の畑

対 市内にお住まい、または勤務されている方

定 35人（先着順）

内 ほ場（畑）づくりから種まき・栽培・管理・収穫・そば打ちと食すまでの行程

費 無料

申 市内JAなんすん各支店（詳細は窓口でご説明します）

期 7月10日(水)

他 7月中旬に説明会を開催予定（JAなんすん富岡支店）

所 農林振興課 995-1823

市内JAなんすん各支店（富岡997-1226・裾野西992-2140・泉992-2020・深良997-0065・須山998-0003）



消費者相談室

Q 「以前に投資商品で損をした分を取り返してあげると電話があった。預金があると返金できないと言われ、預貯金5万円を宅配便で送った。その後、連絡がつかないがだまされたのだろうか。」

A 「被害を回避してあげる」と言って金銭をだまし取る買え買え（出資契約トラブル）の一種です。最近は、銀行振り込みではなく、宅配便を使ってお金を送らせる手口が目立っています。お金を送る場合、郵便法上は書留で送ることが義務づけられています。それに事例のように宅配便でお金を送った場合、保証されません。

宅配便で現金を送るように指示されても絶対に送らないでください。



消費生活センター
995-1854



消費生活センター便り

売る前にもう一度考えて！

訪問購入にルールができました。強引に指輪などの貴金属を買い取られてしまったという被害が相次いだため、法律が改正され訪問購入業者には規制がかかるようになりました。



改正のポイント

- ① 飛び込み勧誘（不招請勧誘）の禁止
- ② 契約書面を消費者に渡さなければならない
- ③ 契約書面が交付された日から8日以内であればクーリングオフ（無条件解約）できる

不明な点は消費生活センター（☎995-1854）まで、お問い合わせください。

HARLEY-DAVIDSON

ハーレー大型二輪
マニュアル教習

XL883R



教習車種

- 普通車(MT・AT) ●普通三種(MT・AT)
- 普通二輪(MT・AT) ●普通二輪小型(MT・AT) ●大型二輪(MT) 18歳以上

無料スクール
バス路線

- 三島、長泉方面 ●裾野方面 ●御殿場方面
- 佐野見晴台・芙蓉台他 ※自宅まで送迎あります。

静岡県公安委員会指定

すその中央自動車学校

SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL

☎055-992-2500

〒410-1123 裾野市伊豆島田539番地
http://www.susochu-ds.co.jp

アットホームな校風～思いやりの心と、ゆとりある
ドライバーの養成～

プリウス教習車



不動産ギャラリー OPEN!

裾野市住宅建設促進事業 補助金 50万円 対象工務店です!

お客様の「こうしたい」をすべて形に

match plan

～イメージを形にする～

マッチプラン

建設業許可 静岡県知事(設-24)第27535号

社団法人全国宅地建物取引業保証協会会員 静岡県知事(5)第10786号

株式会社 **興友ハウス**

Tel.055-993-5896



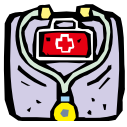
不動産コンサルティング

裾野市伊豆島田814-3

http://www.ko-u.co.jp/

興友ハウス

検索



裾野赤十字病院夜間救急

来院時のお願い

- 急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- 救急での診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
- 疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
						1 内科
2 整形	3 内科	4 内科	5 内科	6 外科	7 内科	8 外科
9 内科	10 内科	11 内科	12 外科	13 外科	14 整形	15 内科
16 内科	17 内科	18 外科	19 整形	20 外科	21 整形	22 内科
23 外科	24 内科	25 内科	26 内科	27 整形	28 内科	29 内科
30 内科						

エイズ検査・肝炎検査

エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

日(曜日)	時間
6月4日(火)	17時～19時45分
6月11日(火)	9時～11時30分
6月18日(火)	17時～19時45分
6月26日(水)	9時～11時30分

C型肝炎検査

日(曜日)	時間
6月11日(火)	9時～11時30分
6月26日(水)	9時～11時30分

予約が必要です。

エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。

ところ/県東部保健所

県東部総合庁舎2階
(沼津市高島本町1-3)



県東部保健所
地域医療課
920-2109

健康相談・教室

個人通知はしません。お申し込みは健康推進課へ。※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	3・10・17・24日(月) 9時～10時30分	身体測定や育児などの相談を希望される方
母子食事健康相談	24日(月) 13時～15時	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	6日(木)13時～13時30分 27日(木)18時～18時30分	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	17日(月) 13時～15時	生活改善に関する相談を希望される方
成人食事健康相談	3日(月) 13時～15時	生活習慣病予防の食事指導を希望される方
歯や口の健康相談	28日(金) 13時～15時	歯や口に関する相談を希望される方

健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間 対象者
6カ月児 育児教室	11日(火)9時～9時15分 平成24年12月生まれの方
1歳6カ月児 健康診査	18日(火)13時15分～13時45分 平成23年12月生まれの方
2歳児 親子教室	26日(水)9時～9時15分 平成23年6月生まれの方
2歳6カ月児 歯科教室	13日(木)午後 平成22年12月生まれの方
3歳児 健康診査	20日(木)13時～13時30分 平成22年6月生まれの方

有料広告

みゆちゃんも5年間学んだ 集中力・記憶力を育てる **幼児教室** 無料体験レッスン

高速右脳レッスンで 集中力も抜群に!

要予約 幼児が喜ぶ **右脳開発CD**プレゼント!

6/2日 10:00～13:30
7/7日 10:00～13:30

お電話は **今すぐ!** ☎055(993)0110

1歳2ヶ月児クラス **みゆちゃん**の動画公開中

裾野教室 マックスパリュ東 150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚 20-2

期間限定 七田 検索

天才子役 生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

幼児右脳コース (生後6ヶ月～年長)
小学生コース (小1～小3) 胎教コース



6月後期の救急協力医

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日曜	内科	外科	小児科
16日	かとう内科医院 946-5562 〔大岡〕	沼津整形外科医院 921-3791 〔共栄町〕	
	南一色セントラル内科 980-5777 〔南一色〕		古屋小児科医院 963-0407 〔西条町〕
	裾野赤十字病院 992-0008 〔佐野〕	こんどうクリニック 925-2420 〔岡宮〕	
17月	やぐち内科・循環器科クリニック 973-3811 〔伏見〕	おおしろ整形外科クリニック 976-0027 〔堂庭〕	坂小児科医院 931-3233 〔下香貫前原〕
18火	杉山医院 972-3223 〔伏見〕	大沢ハートクリニック 929-1313 〔若葉町〕	杉谷小児科医院 923-6543 〔筒井町〕
19水	薬袋内科クリニック 933-0148 〔徳倉〕	松原医院 962-1496 〔白銀町〕	よざ小児科医院 967-5722 〔原〕
20木	青沼胃腸科クリニック 929-6205 〔大岡〕	池田病院 986-1212 〔本宿〕	白十字小児科医院 933-5111 〔下香貫馬場〕
21金	岩渕内科医院 951-4579 〔添地町〕	関外科胃腸科医院 921-2185 〔花園町〕	さくま小児科クリニック 992-6303 〔茶畑〕
22土	望星第一クリニック 922-0222 〔柳町〕	聖隷沼津病院 952-1000 〔松下〕	西村医院 971-6510 〔下土狩〕
23日	山谷内科医院 966-5333 〔青野〕	駿東整形外科医院 922-8855 〔高沢町〕	
	白石医院 951-4593 〔市道町〕		りゅうじん医院 988-3133 〔下土狩〕
	おぐち医院 992-6611 〔深良〕	五十嵐クリニック 934-6700 〔志下〕	
24月	境医院 975-8021 〔竹原〕	田沢医院 962-1205 〔大手町〕	坂小児科医院 931-3233 〔下香貫前原〕
25火	村岡内科クリニック 954-2000 〔大岡〕	萩野クリニック 966-7111 〔根古屋〕	すずきファミリークリニック 960-0333 〔一本松〕
26水	杉山医院 992-0028 〔平松〕	山本整形外科・循環器科 989-8111 〔南一色〕	田中医院 921-2053 〔高島町〕
27木	今井医院 921-3211 〔五月町〕	池田病院 986-1212 〔本宿〕	西村医院 971-6510 〔下土狩〕

有料
告
告

土地、建物売買・不動産管理 不動産査定無料

裾野市佐野 986-1
(協栄ビル 2F)

免許/静岡県知事(10)第4148号
所属団体/社団法人静岡県宅地建物取引業協会

協栄不動産 株式会社

TEL.055-992-1937(代)

www4.tokai.or.jp/kyouei/

《社会福祉法人 富岳会》

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所

富岳一ノ瀬荘
随時入所の申し込み受け付けます。
まずは、お電話にてご相談ください。

通所介護事業所・介護予防通所介護事業所

富岳中川原ホーム

毎日楽しい日替り活動メニュー 音楽・陶芸・絵画・手工芸
レクリエーション

裾野市茶畑1707-3 ☎055(993)8033 FAX055(993)8035

認知症

相談

随時受付

お気軽に
ご連絡ください



救急協力医は変更になる場合がありますので、
事前にお問い合わせください。



救急協力医テレホンサービス
935-0119

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科
28 金	こんどうクリニック 925-2420 ㊦岡宮	こんどうクリニック 925-2420 ㊦岡宮	まるやま小児科医院 981-8577 ㊦堂庭
29 土	大橋内科・小児科医院 992-2800 ㊦佐野	瀬尾記念慶友病院 935-1511 ㊦下香貫島郷	原小児科医院 962-0636 ㊦八幡町
30 日	あそうクリニック 929-7575 ㊦筒井町	守重医院 931-2511 ㊦我入道江川	
	花メディカルクリニック 987-9145 ㊦下土狩		よざ小児科医院 967-5722 ㊦原
	さくら胃腸科・外科 994-1008 ㊦御宿	遠藤クリニック 975-8801 ㊦久米田	

日 曜	耳鼻科 8時～17時	眼科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯科 9時～15時
16 日	つりた耳鼻咽喉科クリニック ㊦宮前町 927-3387	山内眼科クリニック ㊦中田町 975-8338	聖隷沼津病院 ㊦松下 952-1000	飯塚歯科医院 ㊦茶畑 993-1077
23 日	善得クリニック ㊦今泉 0545-51-8733	むらまつ眼科医院 ㊦深良 993-8855	こまきウイメンズクリニック ㊦西若町 972-1057	メイヨ歯科医院 ㊦長沢 972-3846
30 日	さわだの森耳鼻咽喉科クリニック ㊦西沢田 929-8787	なめり牧野眼科 ㊦納米里 999-1113	かまたクリニック ㊦文教町 988-2488	うさぎ歯科医院 ㊦葛山 997-5918

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 沼津市 ㊦ 裾野市 ㊦ 富士市

沼津夜間救急医療センター

926-8699

内科・外科・小児科の
上記時間以外（急患）はこちらへ
20時30分～翌朝7時
（土・日曜日・祝日は18時～翌朝7時）

三島メディカルセンター

972-0711

内科・外科・小児科
平日：18時～22時
土曜日：14時～21時
日祝日：9時～21時

胃腸科内科・外科・肛門科

田中クリニック

健康相談 がん・成人病・更年期
老年期・乳腺・甲状腺
腰・肩・膝・大腸・肛門
尿の各健康相談

診療案内 健康診断・がん検診
生活習慣病検診・骨粗鬆
症の診断・更年期障害の
治療・内視鏡検査、治療

月～土、午前9:00～12:30 午後3:30～6:30 土曜午後1:00まで 日、祝、土曜午後休診

☎055-992-1881 伊豆島田 810-7

宿泊と日帰り入浴・各種宴会
（送迎バス有）

裾野炭酸カルシウム温浴
水と緑のやすらぎの宿

いちのせ

スノースイミングスクール
新規会員募集中！ フロヤサンイーナ
☎0120-2683-17

裾野市民だけへの特別割引券
通常価格 1,000円、土曜日 1,200円を
日帰り入館料
700円

本券1枚につき1名様有効
午前10時より営業
有効期限 平成25年6月30日
（ただし日曜日は使用できません）

ホタル 飛んでいます
《22時まで鑑賞可》

アングル



「まちコン」の開催で地域活性化を！
裾コン実行委員会 委員長
渡邊 佑介さん

岩波駅の近くで、居酒屋を経営している渡邊さん。昨年10月に岩波駅周辺の5店舗が協力して、「裾コン in 岩波」と名づけた「まちコン」を開催し、6月8日(土)に2回目の「裾コン in 岩波」を開催する裾コン実行委員会の委員長を務めています。「まちコン」は、交際を希望する男女に出会いの場を提供しながら地域の活性化を図っていくイベントです。「『岩波駅周辺には魅力的なお店がたくさんあるけど、知らない人も多い。岩波駅は多く

の方が通勤などで利用している。岩波駅周辺のお店を多くの人に利用していただき、賑わいのある商店街にしたい」と思っていました」と渡邊さん。若いお客さんから、男女の出会いの場を求める相談を数多く受けていたこともあり、「まちコン」の開催を思いついたそうです。

第1回の「裾コン in 岩波」には、男女各100人が参加しました。「参加したお店はどこのお店も満席で、商店街が若い人であふれていました。第1回の「裾コン in 岩波」で知り合った二人が、最初のデート場所として自分の店を選び来店したことを報告してくれたときは、とてもうれしかったです。『次回も開催してほしい』などの意見をいただき、『また開催しよう』と思いました」と話してくれました。

「少子化問題が年々深刻になっていく中、「裾コン in 岩波」がきっかけでカップルが誕生し、結婚して子どもを連れて来店してくれたら最高ですね」と笑顔で語る渡邊さん。現在、新たなカップルの誕生を期待し、第2回「裾コン in 岩波」の準備を進めています。

お問い合わせ／裾コン実行委員会（小粋なダイニング 旬 渡邊） 997-0911

文化センターナビ

5月の休館日／
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) ☎ 993-9300

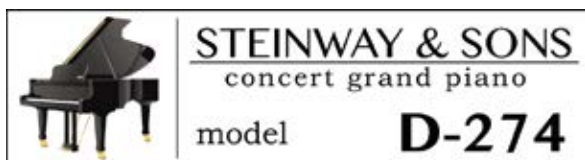
「スタインウェイを弾こう」 毎月開催

世界に名だたる名器であるスタインウェイフルコンサートピアノを、コンサート仕様の大ホール舞台でご自由に弾いて、本番さながらの体験を試してみませんか。

とき／6月23日(日) 9時～21時
※毎月開催しています。各月の開催日は、前月の中旬に決定します。

料金／1回(20分) 800円
そのほか／1人につき最大6回(2時間)まで申込みできます。申込受付は、先着順です。

申込み／電話または直接、市民文化センターの窓口でお申し込みください。



富士の裾野を彩る 富士山資料館

須山浅間神社社叢(国史跡)

社叢は神社を囲むようにして存在している森林のことで、「鎮守の森」ともいわれています。須山浅間神社の社叢には約20本の杉の巨木があり、その中には樹齢500有余年ともいわれる目通りの太さが周囲7m程のものもあります。これは、神社の存在を証明する大永4(1524)年の棟札と年代がほぼ一致している。須山浅間神社の長い歴史を物語っています。

境内と社叢にある杉の巨木は昭和48年6月2日に市の指定天然記念物に指定されました。また、社叢は平成23年2月7日に国の史跡に指定されました。

