

# 特定健康診査が始まります



特定健診を積極的に受診し、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身につけましょう。



健康福祉部 国保年金課  
995-1813

## 特定健診を受けましょう

実施時期

6月17日(月)～11月2日(土)

### 対象者

- 年度年齢40歳～74歳の国民健康保険加入者
- 今年度 75 歳以上になる後期高齢医療制度の被保険者

対象者には6月上旬に、受診券が入った封筒が市から郵送されます。

※妊産婦、施設などに入所中の方、6カ月以上入院している方、長期不在の方は受診できません（受診できない施設については、お問い合わせください）。

※企業などの健康保険や共済保険の加入者、およびその扶養者は、それぞれの保険者によって特定健診が実施されますので、そちらへお問い合わせください。

### 受診方法

次のものをお持ちになって指定の医療機関（※）で特定健診を受けてください。

- 国民健康保険証または後期高齢者医療制度被保険者証
- 届いた受診券

がん検診などの受診票が同封されていた方は、それらの検診も受けてください。

後期高齢者医療被保険者で、生活習慣病の治療を受けている方は、受診の有無について主治医と相談してください。

※沼津市、長泉町、清水町の医療機関でも受診できますが、受診項目の確認のため、あらかじめ電話などで確認してください。

### 個人負担金

- 800 円

ただし、次の方は無料です。

- ① 後期高齢者医療被保険者
- ② 今年度 75 歳になる方

### 健診項目

メタボリックシンドロームに焦点をあて、次の健診項目により特定健診が行われます。

#### 健診項目

診 察	質問（問診）、計測（身長・体重・BMI・腹囲）、理学的所見（身体診察）、血圧
脂 質	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、総コレステロール定量
肝 機 能	AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)
代 謝 系	空腹時血糖、HbA1c、血清尿酸
尿 検 査	血糖（半定量）、尿たんぱく（半定量）、尿潜血
心 機 能	12 誘導心電図
血 液 一 般	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、血小板数
腎 機 能	血清クレアチニン
そ の 他	眼底検査 (医師が必要と認める場合)