

# Susong





### **Contents**

- p02 市職員を募集
- p05 特定健診 6/13~10/31
- p06 5年間に健康課題を改善
- p08 平成27年度ごみ処理実績
- **p09** すその環境共育プロジェクト
- p10 田畑の防護柵に上限45,000円を補助
- p11 市民活動センターが皆さんの活動をサポート
- p12 地域の身近なスポーツ指導者
- p13 裾野御殿場ラグビー・スポーツフェスティバル
- **p14** ジャパニーズフェスティバルを開催
- p15 マイナンバーカードの活用を!





**すそのん** 裾野市マスコット キャラクター



平成 29 年度採用の市職員を募集します。採 用試験は、夏期試験と秋期試験の2回に分けて 行います。職種、学歴区分によって夏期試験、 秋期試験の実施の有無が異なりますので、ご注 意ください。

人事課 **23**995-1806



#### 申込書・案内書は人事課で配布

#### 【配布開始日】

夏期試験/6月1日(水)

秋期試験/8月1日(月)

#### 【配布場所】

市役所3階人事課

#### 【申込書の郵送での請求方法】

封筒の表面に朱書きで「試験案内希望」と明記し、 A 4 サイズの用紙が折らずに入る返信用封筒を同封し てお送りください。返信用封筒には、送付先を明記し 普通郵便の場合 140 円切手、速達郵便の場合 420 円 切手を貼ってください。

#### 【受付期間】

夏期試験/6月1日(水)~6月30日(木)[必着]

8時30分~17時 ※(土)(日)を除く

秋期試験 / 8月1日(月)~8月26日(金) [必着]

8時30分~17時 ※(土)(日)を除く

#### 申込方法

申込書・受験票に必要事項を記入し、人事課に提出 してください。

#### 第一次試験

#### 【夏期試験】

と き/7月24日(日) ところ/市役所

#### 【秋期試験】

と き/9月18日(日) ところ/市役所

#### 職種、採用予定人員と職務内容

#### 夏期試験

一般事務 定 員/約3人

職務内容/一般行政事務に従事します。

土木技師 定 員/約1人

職務内容/土木に関する業務に従事します。

#### 幼稚園教諭・保育士

定 員/約3人

職務内容/幼稚園または保育園などに勤務 し、園児の幼児教育、保育に従 事します。



#### 秋期試験

一般事務 定 員/約1人

職務内容/一般行政事務に従事します。

土木技師 定 員/若干名

職務内容/土木に関する業務に従事します。



#### 受験資格

啦 括	反厶	<b>平 段 次 枚</b>	試験の実施		
職種	区分	受験資格	夏期	秋期	
一般事務	大学卒程 度	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(これと同等と認める学校を含む)を卒業した方または平成 29 年 3 月卒業見込みの方	0	×	
	短大卒程 度	平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学(これと同等と認める学校を含む) もしくは高等専門学校を卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方	0	×	
	高校卒 程 度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校(これと同等と認める学校を含む)を卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方	×	0	
	大学卒程 度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(これと同等と認める学校を含む)で土木の学科を専攻し卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方	0	0	
土木技師	短大卒 程 度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学 (これと同等と認める学校を含む) もしくは高等専門学校で土木の学 科を専攻し卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方	0	0	
	高校卒 程 度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校(これと同等と認める学校を含む)で土木の学科を専攻し卒業した方または平成29年3月卒業見込みの方	×	0	
幼稚園教 諭・保育士	大学卒 程 度	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(これと同等と認める学校を含む)を卒業した方または平成 29 年 3 月卒業見込みの方で、幼稚園教諭の免許かつ保育士の資格がある方または平成 29 年 3 月末日までに取得見込みの方	0	×	
	短大卒 程 度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学 (これと同等と認める学校を含む) もしくは高等専門学校を卒業した 方または平成29年3月卒業見込みの方で、幼稚園教諭の免許かつ保 育士の資格がある方または平成29年3月末日までに取得見込みの方	0	×	

※○は試験を実施します。×は試験を実施しません。

#### 平成 29 年度採用 市職員を募集

#### 試験方法

#### 【第一次試験】

試験科目	職種	内 容					
教養試験	全職種	一般的知識および知能について学歴区分に分けて筆記試験を行 います。					
適正試験	全職種	事務適正検査と一般性格診断検査を行います。					
専門試験	土木技師	学歴区分に分けて筆記試験を行います。					
口述試験	一般事務、幼稚園教諭・保育士	人物、能力などについて面接による試験を行います。					

#### 【第二次試験】

試験科目	職種	内容
小論文試験	全職種	職務の遂行に必要な論文能力について試験を行います。
口述試験	全職種	人物、能力などについて面接による試験を行います。
実技試験	幼稚園教諭・保育士	職務の遂行に必要な実技能力(音楽)について試験を行います。

#### 【第三次試験】

試験科目	職種	内容
口述試験	全職種	人物、能力などについて面接による試験を行います。

#### 注意事項

- ●短大卒業程度試験は大学卒業(見込み)の方は受験 できません。
- ●高校卒業程度試験は短大卒業(見込み)の方や大学 卒業(見込み)の方は受験できません。
- ●高校卒業後に次の要件の全てを満たす専門学校を卒 業した方は、短大卒程度となります。
  - (1)学校教育法第125条に規定する専修学校の専門 課程であること。
  - (2)修学年数が2年以上であること。
  - (3) 1.600 時間以上の授業の履修があること。



#### ※次のいずれかに該当する方は、受験できません。

- (1)日本国籍がない方
- (2)成年被後見人または被保佐人
- (3)禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで 又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- (4)裾野市職員として懲戒免職の処分を受け、その処 分の日から2年を経過しない方
- (5)日本国憲法施行の日以後に、日本国憲法またはそ の下に成立した政府を暴力で破壊することを主張 する政党その他の団体を結成した方またはこれに 加入した方



### 特定健診 6/13~10/31

### 40歳以上の方、メタボの早期発見を!

メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)は、生活習慣病の原因 の1つであるといわれています。40歳以上の皆さんは、特定健診を受け、 メタボの早期発見につなげましょう。

今年の健診期間は、6月13日 同から10月31日 同までです。特定 健診を積極的に受診し、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身 に付け、生活習慣病の予防に努めましょう。



**23**995-1813

#### 実施期間 6月13日(月)~10月31日(月)

#### 対象者

- ●昭和 52 年 3 月 31 日以前に生まれた国民健康保険 被保険者
- ●後期高齢医療被保険者 対象者には6月上旬を目途に、受診券が入った封筒 を市から郵送します。
- ※会社などの健康保険や共済保険の加入者とその扶養 者は、それぞれの保険者によって特定健診が実施さ れます。
- ※妊産婦や施設などに入所中の方は、対象外となる場 合があります。
- ※転出などで、受診日時点で当市の被保険者でない方 は、対象となりません。

#### 受診方法

次のものをお持ちになり、指定の医療機関(※)で 特定健診を受けてください。

- ●国民健康被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ●届いた受診券

がん検診などの受診票が同封されていた方は、それ らの検診も受けてください。

後期高齢者医療被保険者で、生活習慣病の治療を受 けている方は、受診の有無について主治医と相談して ください。

※沼津市、長泉町、清水町の医療機関でも受診できま す。あらかじめ電話などで、受診項目を確認してく ださい。

#### 個人負担金

● 800 円 ※通常は 10,000 円相当の健診項目です。 ※後期高齢者医療被保険者や今年度75歳になる方は 無料です。

#### 健診項目

メタボリックシンドロームに焦点を当て、次の項目 を健診します。

と呼吸しより。	
診察	問診・理学的検査
	身長
身体計測	体重
为体引例	腹囲
	BMI
血圧	収縮期血圧
ш/т	拡張期血圧
	中性脂肪
血中脂質検査	HDL-コレステロール
<b>皿</b>	LDL-コレステロール
	総コレステロール定量
	AST (GOT)
四十级45十个2大	ALT (GPT)
肝機能検査	$\gamma$ – GT ( $\gamma$ – GTP)
	血清アルブミン
か vis +e 本	ヘモグロビン A1c
血糖検査	空腹時血糖
	糖
尿検査	タンパク
	潜血
	ヘマトクリット値
<b>盆中</b>	血色素量
貧血検査	赤血球数
	血小板数
心電図検査	
眼底検査	(医師が認める場合)
	血清クレアチニン
腎機能検査	血清尿酸
	eGFR
	·

#### すその健康マイレージ

健診を受けると、マイルが獲得できます。受診日な どを記録し、健康推進課に申告してください。

### 平成 32 年度までの 5 年間に健康課題を改善

### 健康増進プラン改訂版・第2次市食育推進計画・市歯科保健計画を策定

一人ひとりが積極的に健康を増進し、地域全体で健康を支援する環境づくりを進めるために、健康増進プラン改訂版・第2次市食育推進計画・市歯科保健計画を策定しました。3つの計画は今年度から32年度までの5年間を計画年次としています。それぞれの基本理念に基づき重点的施策と基本方針を定め、健康課題の改善と数値目標の達成を目指します。



#### 5年前と比べ食育への関心が低下

健康診査の結果や食育と生活習慣に関するアンケート調査を基に、当市の抱える健康課題を分析すると、次の6つの健康課題が浮き彫りになります。

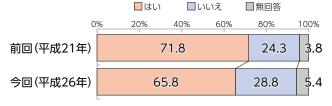
- (1)特定健康診査の結果では、静岡県全体と比べて高血 圧と肥満が多くなっています。
- (2)食育に関心がある方が減っています。
- (3)1日に必要な野菜量(350g)を食べている方は2 割程度と少ないです。
- (4)意識的に身体を動かしている方や1日の平均歩数は 減少しています。
- (5)こころの悩みを相談できる相手や場所がある方は減っています。
- (6)治療以外で歯の検診を受けている方は増えていますが、まだ3割強と少ないです。

これらの課題を改善するために、昨年度に3計画 を策定しました。これらの計画は、今後5年間の総 合的な保健施策を展開するための指針となるものです。

#### 【食育への関心があるか】



#### 【意識的に身体を動かすように心がけているか】





すその健康増進 プラン改訂版

基本理念:誰もが健康で、

共に助けあうまち すその

#### 重点的施策

#### (1)高血圧予防

減塩や野菜摂取に努めましょう。

#### (2)メタボリックシンドローム予防

定期的に健診を受診して自分の健康を自分で管理しましょう。

#### (3)運動しやすい環境づくり

自分自身の健康状態や身体状況に合わせて、ウォーキングなどの運動習慣を身に付けましょう。

#### (4)こころの悩みを相談しやすい環境づくり

睡眠を含む生活リズムを整え、自分なりのストレス 解消法を見つけましょう

#### (5)元気にかけめく~る あなたがつくる健康づくり実

#### 践カレンダーの啓発

1週間の曜日に合わせて毎日1つずつ健康づくりを意識するため、「元気にかけめく~るあなたがつくる健康づくり実践カレンダー」を活用しましょう。



改訂版 元気にかけめく〜る ※市公式ウェブサイトから ダウンロードできます。



第2次裾野市 食育推進計画

基本理念:すすめよう そだてよう

のばそう 食育

#### 重点的施策

#### (1) ON (おん) 野菜プロジェクトの推進

野菜摂取を促すため3つのON(おん)を意識し ましょう。●野菜料理を毎食食卓にON!②温野菜に して野菜をたくさん食べよう。⑧温故知新。野菜を活 かした郷土料理を食べよう。

(2)個人の生活背景や健康状態・意識等を考慮した個別 性の高い食育の推進

個人の健康状況を考慮しながら、食育や健康づくり に関心を持ちましょう。

#### (3)共食の推進

家庭・友人・地域の人と食を通じたコミュニケーショ ンをとりましょう。

(4)関係機関と連携・協働による効果的な食育の推進 地域一体となって食育に取り組みましょう。



#### 裾野市歯科保健計画

基本理念:すてきな笑顔 そろった歯 のこしていこう 8020

#### 重点的施策

#### (1)歯科検診の推進

かかりつけ歯科医をもち、1年に1回以上は定期的 に検診を受けましょう。

- (2)8020 (ハチマルニイマル) 推進員の養成と育成 自分の歯をいつまでも残すため、8020推進員養 成講座を積極的に受けましょう。
- (3)歯間部清掃用具使用率の向上

歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間部清掃用具 を使用し、むし歯や歯周病を防ぎましょう。

※3つの計画書は市役所1階情報閲覧コーナーや福 祉保健会館1階、鈴木図書館などで読むことがで きます。また、市公式ウェブサイトでもご覧になれ ます。

### 毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日

### ギョーザの皮と野菜を使ったなんちゃってピザ

野菜をおいしく食べるために、ギョーザの皮と 野菜を使った簡単レシピを紹介します。

エネルギー: 165kcal、タンパク質: 5.7g、脂質: 6.7g カルシウム:74mg、塩分:0.8g(1個当たり)

#### 材料 (12個分)

餃子の皮 ……… 24枚 ピーマン ……… 2個 玉ネギ ……… 大1個 ジャガイモ …… 4個 トマト ……… 1と1/2個

ベーコン ……… 6枚 牛乳 ······ 50cc 溶ろけるチーズ … 6枚

ピザソース (ケチャップ) …… 大さじ1と1/2杯

塩・こしょう …… 少々

#### 作り方

- 1. 餃子の皮に水をつけ、2枚に重ねる
- 2. ジャガイモは皮をむいて柔らかくなるまでゆで、つぶし た後に牛乳・塩・こしょうを入れ混ぜる。
  - 3. 玉ネギ・トマト・ピーマンは薄くスライス
    - 4. ベーコンを 1 cm幅に切り、フライパ ンでカリカリになるまで焼く。
    - 5. 2枚重ねた餃子の皮の上に2を乗せ、 その上にピザソースかケチャップを塗 り、3の野菜と4のベーコン、溶ろけ るチーズを乗せる。
- 6. トースターやオーブン (フライパンでも可) でチーズが 溶けるまで焼く。

2016.6.1

### 平成 27 年度ごみ処理実績

#### ごみの総排出量は前年度比 356 トン減量

昨年度のごみ排出量は、家庭ごみと事業系ごみの双方で、前年 度より減らすことができましたが、資源化率が8.9%と低いのが 現状です。限りある資源を有効に活用し、資源を循環させる社会 を実現させるためには、ごみの分別は欠かせません。

ごみの削減と資源化率の向上のため引き続き分別収集へのご協 力をお願いします。

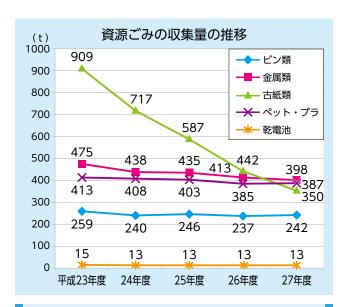
生活環境課 **2**3995-1816

美化センター **23**992-3210



#### 家庭から出るごみは前年度比 156 トン減量!

昨年度の家庭ごみと事業系ごみを合わせた総排出量 は 16,371 トンで、前年度より 2.1%減少しました。 家庭ごみは毎年減少し続け、前年度より156トン減 少しました。事業系ごみも平成25年度から減少傾向 にあり、前年度より 200 トン減少しました。



#### ごみの総排出量に対する資源化率は8.9%

昨年度の各資源ごみの総資源量は1,450トンで、 前年度より6%減少しました。ごみの総排出量 16,371 トンに対して、8.9%が資源として再利用さ れています。近年、衣類や小型家電などの収集を始め ましたが、古紙類の収集量が大幅に減少し、前年度よ り減少した結果となりました。

昨年2月から収集を始めた小型家電は10トン、4 月から始めた廃食油は3トン収集しました。

# これは

### ごみの日確認・分別アプリ『裾野市版 5374(ゴミナシ)』

### アドレスにアクセスするだけで利用可能



ウェブサービス『裾野市版5374(ゴミナシ)』を運用しています。 このアプリでは、住んでいる地区を選択すると、今後のごみの収集 日が表示されます。また、それぞれのごみの日に何が回収できるの か、確認することができます。登録は不要です。次の URL にアク セスしてご利用ください。二次元コード読み取り機能のある端末を お持ちの方は、右記のコードを読み取り、アクセスしてください。

http://www.city.susono.shizuoka.jp/life/5374/

※「裾野市版 5374」でも検索できます。



### すその環境共育プロジェクト

### 環境教育イベントを開催!

市では、第2次市環境基本計画を策定しました。重点プロジェ クトに「すその環境共育プロジェクト〜共に考え行動しよう〜」 を掲げ、環境についてみんなで育んでいく「環境共育」を実践し ていきます。

生活環境課

**23**995-1816

#### 環境市民会議プレゼンツ バスツアー「野鳥観察と造形」

野鳥を観察し、自然の中の植物を使って花束を造り ます。

- 闘7月3日(日) 7時~16時ごろ
- 所水ケ塚公園、十里木キャンプ場
- 対市内に住んでいるか通勤・通学している方 ※小学3年生以下は保護者同伴
- 2 30 人 (先着順)
- **問**弁当(注文可)、水筒、軍手、かっぱ、植物・野鳥 図鑑(お持ちの方のみ)、はさみ
- 期6月24日金
- 他●市役所から貸切バスが出ます。
  - ●長袖、長ズボンを着用してお越しください。
  - ●雨天の場合は、富十山資料館の見学と十里木キャ ンプ場の避難棟内で造形をします。



#### 富士山麓の帰化植物を楽しもう

富士山の外来植物の知識を深めます。プロジェク ターで植物の映像を見ながら、分かりやすく楽しく解 説します。

- **閱**7月15日金 9時30分~11時30分
- 所市民文化センター視聴覚室
- 対市内に住んでいるか通勤・通学している方
- 定 40 人 (先着順)
- 講師/富士自然観察の会
- 期7月8日金



#### 親子水生生物調査

河川に生息する水生生物を親子で観察し、水質調査 を体験します。

- **時**7月30日出 9時~11時30分 ※雨天の場合は順延で、31日(円)に行います。
- 丽中央公園
- 対市内の小学生以上の方と保護者
- № 20 人 (先着順)
- **樹帽子、筆記用具、ぬれてもよい靴**
- 期7月1日金~20日休



#### 申し込み

いずれのイベントも参加費は無料です。

参加者の氏名、住所、連絡先、学年(児童・生徒の 場合)を生活環境課に連絡してください。

※電話、Eメール可

⋈ kankyou@city.susono.shizuoka.jp

#### その他のイベント開催予定

教室などは開催が決まり次第、広報すそののお知ら せページなどで参加者の募集を案内します。

とき	内容(ところ)
7~8月	環境啓発展示(鈴木図書館)
10月	子ども向け自然教室(未定)
	河川美化ポスター展示(市民文化センター)
2月	子ども向け環境工作教室(未定)

### 田畑の防護柵に上限 45,000 円を補助

#### 電気柵の設置には危険表示を

野生鳥獣による被害が全国的に深刻化しています。市内 でもシカ、イノシシ、サル、ハクビシンなどによる農作物 の被害が多く報告されています。市では、有害獣から農作 物を守るため、防護柵を設置する農家に補助金を交付して います。補助金の交付を希望する場合は、必ず防護柵を購 入する前に申請してください。



#### 防護柵の補助額は原材料費の 1/2

市では、有害獣から農作物を自己防衛する農家を支 援するため、防護柵を設置した場合、予算の範囲内で 補助金を交付しています。昨年度は14件に補助金を 交付しました。対象となる柵の種類は決められていま せん。農地の環境や対象となる有害獣にあわせて選択 してください。ただし、鳥類用防護柵は除きます。

#### ●補助対象となる方

次の全ての条件に該当している方です。

- 1. 市農地台帳に登録されている土地を耕作してい る方
- 2. 農家資格のある方

#### ●補助金の額

柵設置にかかる原材料費の2分の1で、45,000円 が上限です。

※補助金の交付は1世帯同一年度につき1回限りです。

#### ●申請方法 ~申請は材料の購入前に~

材料の購入前に農林振興課へ申請が必要です。設置 後に申請しても補助金は交付されませんのでご注意く

申請時に必要な添付書類など、詳しくは市公式ウェ ブサイトをご覧ください。

#### エサ場の放置や耕作放棄地が一因に

鳥獣被害の拡大の要因として、野生動物の生息区域 が拡大していることがあります。人間がエサを放置す ると、動物を集落に引き寄せ、被害を激化させる原因 となります。そのため、収穫しないと決めた野菜など は、埋めるかコンポストを活用し、すぐに処分しましょ う。熟したまま収穫していない果樹は、果実を処分す るか樹を伐採し、落下した果実も、速やかに処分しま しょう。

また耕作放棄地は草木が生い茂り、野生動物にとっ て格好の隠れ家となっています。集落に野生動物を近 づけないためにも、地域ぐるみで声を掛け合い、耕作 放棄地を作らないようにすることが大切です。

#### 人里に慣れさせないことが大切

里に下りてきた野生動物を見て、「かわいい」「めず らしい」と見過ごし、追い払わずにいると、人馴れし て、次々と人里に足を踏み入れてきます。そのような 事態を防ぐために、次のことを避けてください。

- 1. 野生動物を見かけたら、被害に直接関係ない人 も含め、すぐに追い払いましょう。
- 2. 野生動物の餌付けは絶対にやめましょう。

#### ~ 電気柵には触れない、適切な設置を!~ 電気柵の安全確保

市内では、シカやイノシシなどの有害鳥獣対策のため、田んぼや畑に電気柵を 設置している場合があります。安全確保のため田んぼや畑に設置されている電気 柵には触れないようにお願いします。また、電気柵を設置している方は、電気柵 を安全に設置しているか、次のことを確認してください。

- 1. 人が容易に確認できるよう危険表示が行われているか ※危険表示の札を紛失した方には、農林振興課で無料配布しています。
- 2. 電気柵用電源装置を使用しているか
- 3. 家庭用コンセントなど 30V 以上の電源から電気を供給しているときは、電 流を弱める電源装置や漏電遮断器を設置しているか。



### 市民活動センターが皆さんの活動をサポート

市民活動マッチングシステムや S-Mail の活用を

市民活動センターは、市民活動団体 (NPO やボランティアなど) の相談や情報発信、活動機会の提供などを行い、活動をサポートし ています。市民活動団体と企業・自治会・行政のコーディネートも 行っています。気軽にご利用ください。

生涯学習課 市民協働室

**73992-3800** 

#### 市民活動センター概要

開所日/火曜日~土曜日 9時~17時 ※年末年始を除く

ところ/生涯学習センター1階

#### 【設備】

#### フリースペース

打ち合わせや休憩などに利用できる共用のスペース です。予約はできません。

#### コピー機、印刷機

市民活動に必要な書類を作成する際などにご利用く ださい。7月1日金からコピーは有料になります。

**コピー機**/白黒 10 円、カラー 50 円 ※用紙の持ち 込みは不要です。

印刷機/無料 ※1原稿につき30枚以上を印刷する 場合に利用できます。用紙の持ち込みが必要です。

#### **5** 950-8875



#### 市民活動マッチングシステム

市民活動マッチングシステムは、市民活動団体の情 報を載せたり、探したりできるインターネット上の「お 知らせ板」です。情報を掲載したい団体は、登録が必 要です。閲覧は自由です。

#### 【登録方法】

- ①団体登録申請書を市民活動センターに提出してください。
- ② ID と仮パスワードを送ります。
- ③インターネット上に団体情報が公開されたら、活動 情報を掲載してください。
- math https://io.dataeast.jp/susono/

※ブラウザの検索画面で「裾野市市民活動」と入力 すると、検索できます。

#### S-Mail (スマイル)

市民活動に関する講演会やイベント、補助金、団体 サポーター募集、エキストラ募集などの情報をメール で配信しています。

#### 【登録方法】

ブラウザのアドレス欄にhttps:// io.dataeast.jp/ems/?id=sc-css と入力 し、画面表示に従って登録してください。



# 男女共同参画週間

毎年6月23日~29日は男女共同参画週間です。 男性と女性が、職場や学校、地域、家庭などでそれ ぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を 実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが 必要です。

#### ●男女共同社会基本法

#### 男女共同参画社会の実現のための5本の柱

- 1. 男女の人権の尊重
- 2. 国際的協調
- 3. 社会の制度または慣行についての配慮
- 4. 家庭生活での活動と他の活動の両立
- 5. 政策などの立案と決定への共同参画

#### ●臨時無料電話法律相談「女性の権利 100 番」

県弁護士会が女性の権利についての悩み相談に応 じます。現状を把握し、社会の関心を高めます。

閱6月25日出 10時~16時

内離婚や育児、金銭問題、雇用、労働環境の悩みな ど、女性が生活するうえで出会うさまざまな法律 問題について幅広く相談に応じます。

相談電話番号/932-1470



□県弁護士会 054-252-0008

### 地域の身近なスポーツ指導者

### 23 人のスポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、スポーツ推進のため、実技の指導や組織の育成に協力・ 助言しています。年間9大会と各地区で6教室を開催しています。教室への参加 を希望する方は、生涯学習課へお申し込みください。

8月

生涯学習課 文化スポーツ室 **23992-3800** 

#### 主なスポーツ大会

5月 ペタボード大会 輪投げ大会 ファミリーバドミントン大会 6月 父親ソフトボール大会 7月 婦人バレーボール大会

水泳大会

10月 市民ソフトボール大会

11月 壮年男女混合バレーバール大会

1月 新成人者祝賀駅伝大会

※() 内は指導員歴



■スポーツ教室



渡邉 俊彦 (18年)



松山 茂子 (14年)



長束 幸惠 (12年)



根上 千鶴子 (10年)



加賀美 正之 (4年)

#### ■東地区エンジョイ スポーツ教室



伊藤 光-(20年)



今関 悦子 (15年)



堀池 好代 (8年)



勝又 祥雄 (5年)



鈴木 幸子 (4年)



河野 好伸 (新)

#### ■富岡地区チャレンジ教室



渡邊 園子 (18年)





石渡 智彦 (17年)



山本 茂雄 (18年)



岩田 みずえ (12年)



大塚 美洋子 (10年)



眞田 鈴代 (新)

■深良地区エンジョイ スポーツ教室



杉山 しのぶ (14年)



大庭 操 (6年)



大庭 康嗣 (新)

- ■テニス教室
- ファミリーバドミントン教室



宮崎 克幸 (4年)



平岩 健志 (2年)



八童樫 克浩 (新)

※教室の詳細は、広報すその3月1日号 P.4 をご覧ください。

### 裾野御殿場ラグビー・スポーツフェスティバル

### 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2016 最終大会

7人制女子ラグビーの大会「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2016」が各地で開催され、最終大会を迎えます。富士山裾野御殿場 大会が当市で開催され、シリーズチャンピオンが決定します。

大会にあわせて、イベントを開催します。

文化スポーツ室

**23992-3800** 



とき/6月11日出、12日田 10時~17時 ところ/運動公園

#### 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 富士山裾野御殿場大会

リオデジャネイロオリンピックから7人制ラグビー がオリンピック正式競技になりました。太陽生命ウィ メンズセブンズシリーズは、7人制女子ラグビーの日 本最高峰の大会です。各地で大会が開催され、最終大 会が運動公園で開催されます。入場は無料です。

キックオフ/11日出10時、12日间9時50分

#### ところ/陸上競技場

#### 出場予定チーム(順不同)/●石見智翠館高等学校

- ●チャレンジチーム
- ●東京フェニックス RC
- ●名古屋レディース
- Rugirl-7
- ●ベルマーレ世田谷
- YOKOHAMA TKM
- ARUKAS QUEEN KUMAGAYA
- RKU ラグビー龍ケ崎 GRACE
- ●追手門学院大学女子ラグビー部
- ●カ・ラ・ダファクトリー A.P. パイレーツ
- ●日本体育大学ラグビー部女子

#### インターバルイベント

- 1日目▶ C-STAR チアリーディングショー
- 2日目▶廣瀬俊朗タグラグビークリニック キャプテンズフォト・チームフォト(写真撮影)

#### 大会の情報は Facebook から!

- ●太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ
  - https://goo.gl/5WPkp0
- ●裾野御殿場ラグビー・スポーツフェスティバル
  - 🗎 https://goo.gl/fmzmii

#### 無料シャトルバス時刻表

#### 裾野駅→岩波駅→運動公園→遺動公園→岩波駅→裾野駅

 $8:35 \rightarrow 8:48 \rightarrow 9:00 \mid 12:00 \rightarrow 12:13 \rightarrow 12:25$ 

 $10:00 \rightarrow 10:13 \rightarrow 10:25 \div 13:30 \rightarrow 13:43 \rightarrow 13:55$ 

 $11:35 \rightarrow 11:48 \rightarrow 12:00 : 15:30 \rightarrow 15:43 \rightarrow 15:55$ 

 $13:00 \rightarrow 13:13 \rightarrow 13:25 \ 17:30 \rightarrow 17:43 \rightarrow 17:55$ 

#### スポーツの体験ができるコーナーや展示など 楽しいイベントを同時開催

とき/10時~15時(グルメのコーナーは~17時)

#### ■スポーツ体験コーナー

各種競技を体験できます。

- ①ラグビー体験、タグラグビー教室
- ②サッカー体験
- ③乗馬体験、スナッグゴルフ体験
- ④セグウェイ体験

#### 

ラグビー関連グッズを展示します。

#### 6働く自動車コーナー

パトカー、白バイ、消防車、レーシングカー、宅急 便配送車などの働く自動車を展示します。

**図うさぎと遊ぼうコーナー** ※ 12 日(日)のみ うさぎ30羽と触れあえます。

#### **日**ウォークラリー

会場内を巡るウォークラリーです。陸上競技場前の 案内所で受け付けます。

#### **ロ**グルメのコーナー

当市や御殿場市のグルメを味わえます。



### ジャパニーズフェスティバルを開催

#### 姉妹都市フランクストン市で

4月17日日、姉妹都市オーストラリアのフランクストン市で、 日本の文化を紹介するジャパニーズフェスティバルが開催されま 75°995-1800 した。市民の方など、18人が参加し、習字や浴衣の体験、折り紙 でかぶと作り、ヨーヨー、煎茶や和菓子などの配布、日本の遊び などのコーナーを作り、フランクストン市の子どもから大人まで 日本の文化に親しみました。会場には5,000人以上の方が訪れフェ スティバルは大盛況に終わりました。



プログラム



日本から持っていった浴衣は大人気。近くに作られ た日本庭園で写真撮影会も行われていました。



ヨーヨー作り

ヨーヨーは、好評で開始後すぐに なくなってしまいました。



習字体験

たどたどしい手つきで、お手本に 書いた字を見ながら1画1画丁寧に 書いていました。



かぶと作り(折り紙コーナー)

新聞紙で、かぶとの作りをしまし た。英語では"サムライハット"と いうそうです。



煎茶や和菓子などの配布

煎茶や煎餅は子どもから大人まで おいしいと食べていました。



日本の遊び

だるま落としやけん玉、紙風船、 竹とんぼなどを紹介しました。





### マイナンバーカードの活用を!

### 証明書のコンビニ交付などができて便利です

マイナンバーカードの交付が、今年の1月から始まり半年がたちま した。マイナンバーカードは、マイナンバーの証明や、顔写真付きの身 分証明書としての利用、市役所が開いていない時間にコンビニで、住民 票・印鑑登録証明書などが取得できる、便利なカードです。マイナンバー カードの交付には、申請が必要です。交付には時間がかかりますので、 余裕を持って手続きしてください。

**2**995-1812

#### マイナンバーカードの交付申請

マイナンバーカードは、マイナンバーの通知カード に同封されている申請書でお申し込みください。申請 した方には交付準備ができ次第、交付通知書(はがき) をお送りしています。多くの申請がされているため申

請から交付まで現在3~5カ月かかり ます。ご不便をおかけして申し訳あり ませんが、利用する方は、早めの申請 をお願いします。



### 夜間や土日の証明書の発行は コンビニで

平日はもちろん夜間や土・日曜日、祝日の各種証明 書の発行は、コンビニ交付をご利用ください。勤め先 の近くや出張先など、全国の対応店舗で利用できます。

#### こんな方にオススメ!

- ●日中は仕事があり、市役所に来ることができない
- ●急に住民票や印鑑証明書が必要になる
- ●単身赴任や出張が多く、出先でも取得したい

#### サービス提供時間

平日、土・日曜日、祝日 6時30分~23時 ※年末年始を除く

#### 対応店舗

次の全国の店舗/セブンイレブン、ローソン、サーク ルKサンクス、ファミリーマート、セーブオン、 セイコーマート

次の一部の店舗/A コープ北東北、イオンリテール、 A コープ鹿児島、コミュニティ・ストア

持ち物/マイナンバーカード

#### 取得できる証明書

- ●住民票(世帯全員分、本人分)
- ●印鑑登録証明書(本人分のみ)
- ●課税(所得)証明書(本人分のみ)

金額/1通300円

#### 印鑑登録証明書の市役所窓口での 交付は印鑑登録証が必要です

市役所や支所の窓口で印鑑登録証明書の交付申請を する場合は、今後も印鑑登録証(市民カード)が必要 になります。市役所や支所の窓口では、マイナンバー

カードでの印鑑登録証明 書の交付はできませんの でご注意ください。



#### 住基カードは 有効期限まで利用できます

住民基本台帳カード(住基カード)は、顔写真付き のものは有効期限の満了まで本人確認の書類として利 用できます。顔写真が付いていないものは、有効中の 電子証明書(e-TAX などで利用するもの)がある方

は有効期限まで 利用できます。 更新や新規発行 はできません。



#### 自動交付機の運転終了

コンビニ交付の開始に伴い、これまで証明書

などを交付していた市役所玄 関や市民課に設置している自 動交付機の運転を今後、終了 します。夜間や土・日曜日の 証明書の発行にはコンビニ交 付をご利用ください。





### **Information**

### お知らせ

Information

#### 児童手当の支給

6月10日 金は児童手当の支給 日です。児童手当は、認定請求を した月の翌月分から支給事由の消 滅した月分まで支給されます。

支給額 (月額) /●3歳未満▶ 15,000円●3歳~小学生(第1・ 2子)▶10.000円●3歳~小学生 (第3子以降)▶15,000円●中学 生▶10,000円●所得が制限額を 超えている方の児童▶5,000円 ※4カ月分をまとめて支給します。

- 支給日/6月、10月、2月の10 日(土日・祝日の場合はその直 前の平日)
- 支給方法/指定口座に振込
- 他6月は児童手当の更新手続きの 月です。受給資格者の方には6 月上旬に現況届をお送りします。
- ☑子育て支援課 995-1841

#### 春の叙勲

#### 旭日双光章



渡部昭三さん 元市議会議長

平成6年10月に市議会議 員に当選し、5期20年にわ たり市議会議員を務めました。 教育環境の整備や裾野駅東側 の市道拡幅、仮称・神山深良 線の道路整備の推進など都市 基盤の整備に尽力し、市政の 発展に寄与しました。

#### 美化センターへのごみの 直接持ち込み休止

施設の点検・整備のため、ごみ の直接持ち込みができません。

- 問6月29日(水)
- ☎美化センター 992-3210



#### 広報すそのおわびと訂正

広報すその5月1日号13ペー ジのお知らせ記事『サッカー「JFA アカデミー福島」女子チームを応 援しよう!』の☎の電話番号と 15日号裏面『わがやのスター』 の名前に誤りがありました。おわ びして訂正します。

#### 【5月1日号 13ページ】

× JFA アカデミー福島 995-1822

○ JFA アカデミー福島 965-0155

#### 【5月15日号 裏面】

- ×尾形 優杏ちゃん
- ○尾方 優杏ちゃん
- △戦略広報課 995-1802

#### 市民無料相談

- 閱 6 月20日(月) ※受付▶終了時 刻の20分前まで
- 所市役所4階会議室

内容・時間/●資格団体相談(10 時~12時) ▶土地、家屋(マ ンション含む)、相続、各種登記、 会社の設立、増資、成年後見業 務、社会保険労務などに関する 相談。司法書士、行政書士、社 会保険労務士、宅地建物取引士、 土地家屋調査士、建築士、マン ション管理士が応じます。

- ●人権相談(10時~12時、13 時~15時) ▶子どもの人権、 女性の人権、その他差別待遇な どの人権問題の相談。人権擁護 委員が応じます。
- ●行政相談(10時~12時、13 時~15時) ▶行政に対する苦 情・要望・問合せなどの相談。 行政相談委員が応じます。
- ●税務相談(10時~12時)
- ▶各種税金についての相談。税 理士が応じます。
- △戦略広報課 995-1802

# 不言症治療の費用助成

不育症治療を行った夫婦を対象にした助成を行っています。

71

- 対市内に住んでいる戸籍上の 夫婦(外国人含む)で、平 成28年4月1日以降に不 育症治療を受けた方
- 助成額/県助成その他の助成 を受けた方は治療費からそ の金額を差し引いた額の1 /2で、1回あたり10万円 (上限)
- 助成期間/不妊治療と合わせ て通算5年間
- 1 年度に 2 回まで申請で きます。●治療のあった日 から1年以内に健康推進課 へ申請してください。
- 他子どもの人数、所得の制限 はありません。
- ☎健康推進課 992-5711

#### 国保高齢受給者証交付会

7月1日)金から対象となる方に、 受給者証を交付します。

- 時 6 月23日休)10 時 20 分~ 11 時 30 分
- 丽福祉保健会館研修室
- 図昭和21年6月2日~7月1日 に生まれた方
- 他対象の方には、事前にはがきで お知らせします。転入してきた 方や通知のない方はご連絡くだ さい。
- ☎国保年金課 995-1814

#### 税務職員採用試験 (高校卒業程度)

- 図次のいずれかに該当する方
  ①平成28年4月1日時点で、
  高校か中学校を卒業した日の翌日から起算して3年間経過していない方②平成29年3月までに高校か中学校を卒業見込みの方③人事院が①、②に準じると認めた方
- **リカンターネット**/6月20日(月)9時~29日(水)

**郵送・持ち込み** / 6月20日(月) ~22日(水) ※郵送の場合は当日 消印有効。持ち込みは17時まで

- 他詳しい内容については、国税庁 ホームページの名古屋国税局 コーナーをご覧ください。
- ☎名古屋国税局人事第2課試験係 052-951-3511 内線3450
- http://www.nta.go.jp/nagoya

# 募集

Recruitment

#### 食育ボランティア 養成講座

バランスの良い食事や生活習慣 予防などについての講義・調理実 習を受け、食育ボランティアとし ての技術を身につけます。

⑤①6月24日儉9時30分~12時 15分②7月1日儉9時30分~ 13時③8日儉9時30分~13時 ※受付▶9時~

#### 

- 図市に住民登録がある20歳以上 の方で、講座後もボランティア として協力できる方で、全3回 をとおして出席できる方
- 定15人(先着順)
- 置各回400円
- 圆6月20日(月)
- **詩筆記用具、**

エプロン、三角巾、布巾2枚

- 他すその健康マイレージ対象
- 全健康推進課 992-5711

### 母子家庭等医療費助成制度

Q

# 更新手続きは 6/23 ~ 6/30

母子家庭等医療費助成制度は、 ひとり親家庭などの方の医療費 (保険診療の自己負担分)を市 が助成する制度です。対象の方 は、手続きをしてください。

- 図20歳の誕生日前日までの児 童のいる、所得税非課税世帯 (同居している方も含む)の 方で、次のいずれかに当ては まる方
  - ●母子家庭の母と児童
  - ●父子家庭の父と児童
  - ●父母のない児童
- 間対象者全員分 の 健康保険証、 口座がわかるもの、はんこ
- △子育て支援課 995-1841

#### 【受給者証の更新手続き】

現在の母子家庭等医療費助成金受給者証の有効期限は6月30日(水までです。更新の手続きをしてください。手続きをしないと7月1日(金)から医療費の助成を受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ⑤ 6月23日(木) ~ 30日(木) 8時 30分~17時15分 ※(土)(田)を 除く
- 問郵送された母子家庭等医療費助成金受給者証申請書、旧受給者証申請書、旧受給者証、対象者全員分の健康保険証、はんこ ※平成28年1月1日以降に当市に転入した方は、平成27年分源泉徴収票、平成27年分確定申告の控え、平成28年度課税(非課税)証明書のいずれかが必要



### Information

# Recruitment

#### 夏の野鳥ミニ観察会

富士山資料館周辺で見られる夏 の野鳥を観察します。どなたでも 参加できます。直接会場にお越し ください。

- 問 6月26日(日) 9時30分~ 2時間程度
- 所富士山資料館敷地内と周辺 ※雨天時▶学習室
- 講師/大西晃さん(裾野野鳥を守 る会代表)
- **間双眼鏡または望遠カメラなど** (お持ちの方のみ)
- 他駐車場は、館東側の第2駐車場 をご利用ください。
- ☎富士山資料館 998-1325



#### 児童虐待防止推進の標語

児童虐待問題に対する理解を深 め、意識啓発を図ることができる 標語を募集します。11月の児童 虐待防止推進月間で使用します。

■作品(標語)、住所、氏名、年齢、 職業、電話番号を記入しはがき かメールで応募してください。 学校などでまとめて応募するこ ともできます。 ※メールの件 名は「標語の応募」

**宛名**/〒910-8580福井県福井 市大手3丁目17番1号 福井県健康福祉部子ども家庭課 標語募集担当

■jidou-hyougo@pref.fukui.lg.jp

- 期6月14日 ※当日消印有効
- 他応募は1人1作品のみです。
- ☑厚生労働省雇用均等・児童家庭 局総務課 虐待防止対策推進室 03-5253-1111

#### 視覚障害サポート・ ボランティア養成講座

初心者の方を対象に視覚障害サ ポート・ボランティア養成講座の 受講生を募集しています。

**盼必須講座(共通)** / 7月7日休 ~8月9日(火) 10時~12時 ※期間中6回

専門講座 (選択) /①点訳ボラ ンティア養成講座9月1日~ 10月27日の毎週休10時~12時 ②音訳ボランティア養成講座9 月6日~10月25日の毎週火10 時~12時③アイサポ・ボラン ティア養成講座9月~10月 ※期間中8回

- **m**県総合社会福祉会館
- 図初心者の方で、修了後、県視覚 障害者情報支援センターのボラ ンティアとして継続して活動が できる方
- 定30人
- ■県視覚障害者情報支援センター から募集要項を取り寄せ、申込 書を提出してください。募集要 項は、県視覚障害者情報支援セ ンターホームページからダウン ロードできます。
  - ※提出はファックス、メール可
- Ⅲ7月2日(土)必着
- ☑県視覚障害者情報支援センター 054-253-0228
- **III** 054-250-0766

#### 消費生活講座

生活に役立つ情報をお届けしま す。受講料は無料で、どなたでも 受講できます。

- **閩①6月30日休**13時30分~15時 30分②7月19日火13時30分~ 15時30分③7月30日出10時~ 12時
- 所生涯学習センター 学習室1
- 屆各40人(先着順)
- テーマ/①電力会社をくらべてみ よう②金利の常識がこわれる~ おもわぬところにマイナス金利 の影響が~③TPP が後押し? 加工食品の原料原産地表示がは じまる
- 講師/①電力自由化参加会社の方 ②真覚良信さん(県金融広報ア ドバイザー)③森田満樹さん(消 費生活コンサルタント)

#### ゲートキーパー養成講座

- **閩①6月30日休**13時30分~15時 30分②7月14日休)19時~21時
- 丽福祉保健会館3階研修室
- **置各40人**
- テーマ/①精神科医師によるう つ・自殺予防についての講話(講 師▶てらだ医院 院長 寺田誠史 さん)②保健師によるゲート キーパーについての講話、傾聴 について実践を含めたロールプ レイ
- **期**①6月24日金②7月8日金
- 他すその健康マイレージの対象事 業です。
- ■☆健康推進課 992-5711

#### 認知症予防講演会

認知症への知識を深め、予防へ とつなげることを学びます。

- 閩 6 月20日(月) 13時30分 ~15時 ※受付▶13時~
- m 生涯学習センター
- 対市に住民登録がある方
- 建150人
- テーマ/「みんなで防ぐ、地域で 支える!認知症」
- 講師/藤原佳典(東京都健康長寿 医療センター研究所)
- 期6月7日火~17日金
- 他すその健康マイレージの対象で す。
- ■極介護保険課 995-1821

#### すその 33 プログラム

- 圆①7月13日休9時30分~13時 ②8月10日(水)9時30分~11時 30分③10月12日(水)9時30分~ 11時30分
- **面福祉保健会館**
- 対市に住民登録がある20歳から 74歳までの方
- 定15人
- 四①健康的な食生活について
  - ②効果的な運動のポイント
  - ③歯のお手入れについて学ぼう
- 置400円
- ■7月6日(水)
- 間①費用、筆記用具②飲み物 ③歯ブラシ、タオル ※室内用 運動靴、運動できる服装は全会 必要
- 他すその健康マイレージの対象事 業です。
- 全健康推進課 992-5711

#### タニタの健康セミナー

タニタの健康セミナー~アンチ エイジングの食事法 健康美人の 作り方~を開催します。

- 問7月2日出 13時~14時45分
- 屋80人(先着順)

- 図タニタが考える健康づくりと社 員食堂の特徴、若々しさ美しさ を保つ秘策を学びます。
- ⊞☎ライフサポートセンター東部 事務所 929-9820

### 平成29年版 市政カレンダーの掲載写!

#### 世界遺産富士山 富士の四季彩がテーマ

市内から撮影した富士山が 写っている写真をご応募ください。 応募方法/市役所3階戦略広報

課か各支所にある応募用紙に 必要事項を記入し、作品の裏 側に貼り付けてご応募くださ い。応募用紙は市公式ウェブ サイトからダウンロードする こともできます。

応募締切/9月9日金

応募規定/●応募作品は応募者 本人が平成26年以降に撮影 した2 L版で、一人3点以内 とします。

応募上の注意/●応募作品中の 人物などの肖像権については、 応募時に応募者が了解を得て いるものと判断します。●採 用作品と市が自由に使用する ことに同意した写真のネガ・ ポジフィルムまたはデータの 提出を後日お願いします。 ●デジタルカメラで撮影する 場合は、最大サイズ・最高画 質モードでデジタルズームは 使わずに撮影してください。 また、画像ソフトでトーン カーブ、カラーバランス以外 の修正は行わないでください。

- ●応募作品の著作権は、撮影 者に帰属します。市は、採用 作品や市が自由に使用するこ とに同意した作品をポスター、 ホームページ、刊行物、展示 などに使用する権利を有しま す。使用する際は、撮影者の 氏名を表示します。●採用作 品は、ヘルシーパークすその に展示されます。●採用作品 を第三者に貸与する場合には、 撮影者に事前に利用目的、使 用条件を説明した上で、承諾 が得られたもののみ貸与しま す。●応募作品は返却しませ ん。
- 他●カレンダーには有料広告を 掲載します。●カレンダーは 希望者に販売します。
  - ※市内の方には1世帯につき 1部ずつ無料で配布します。
- △戦略広報課 995-1802





### Information

#### 募 集

#### 駿東地域職業訓練 センター 7月講座

図●技能講習▶フォークリフト運転技能講習(最大荷重1 t 以上) ●特別教育・安全衛生教育▶職長教育、伐木作業の安全衛生責任者(中小径木対応)、刈払機取扱作業者安全衛生教育、クレーン運転特別教育(5 t 未満) 門、ワード基礎、エクセル基礎、ワード活用、エクセル活用、イラストレーター基礎、夜間パソコン入門、夜間ワード基礎、夜間ワード基礎、夜間エクセル基礎、夜間ワード活用、夜間エクセル活用、夜間イラストレーター基礎●カルチャーコース▶フラワーアレンジメント、手作り木綿ぞうり教室、アロマ教室、絵画教室

#### こども作法教室の 体験教室

あいさつや言葉の使い方など動 作(型)を通して心を育てます。

- 問7月2日仕)14時∼1時間15分程度
- 所生涯学習センター 和室
- 対小学生・園児とその保護者
- テーマ/食事に関して
- 置500円(保険、おやつ代など)
- 勝白い靴下
- **Ⅲ**6月25日(土)
- ■盃橋本 993-5508

#### 消費者相談室

Counseling Room

SNSで知り合った人に「商品を友達に紹介 して会員を増やせば、手数料が入り、楽にも うかるバイトがある」と勧誘され契約をした。しか し、商品が売れず支払いが残ったため、辞めたい。

A 商品やサービスを契約して、自分が買い手を探し次々に販売組織に加入させ、ピラミッド式に拡大させていく商法を、マルチ商法やネットワークビジネスと呼びます。最近では、商品販売を目的に、SNSなどで良い人を装い近づいてくる場合もあります。楽に誰でももうかる話はありません。強引な勧誘で人間関係を壊したり、自分が加害者になったりする危険性もあります。マルチ商法は契約書面を受け取った日から20日以内であれば、クーリング・オフができます。途中解約もできるので、不安なときは消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター 2995-1854

#### くらしのダイヤル

消費生活研究会

#### 大人の食物アレルギー

大人の食物アレルギー患者が増えています。原因となる食物は、果物・野菜が最も多く全体の半数を占めます。次に多いのは小麦の運動誘発アナフィラキシーで、全体の16%を占めます。これは、小麦を食べた後に運動をすることで引き起こされる急激なアレルギー反応で、じんましんや腹痛、幅吐などの症状がでます。その他、甲殼類・スパイス・ナッツ類・アニサキス(魚の寄生虫)も原因食物です。大人の食物アレルギーは、食べることで起こる子どものアレルギーと異なり、化粧品や洗顔石けんなどに含まれる添加物で起こる場合もあります。

対処法は、原因となる食物を食べないこと、原因 となる食物が含まれる製品を使用しないことです。 原因を見つけたら、すぐに止めることが大切です。





# 6月の健康コー

健康推進課

**23** 992-5711

### 裾野赤十字病院夜間当直医診療科

#### 来院時のお願い

- ●急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- ●夜間当直医の診療は一次救急の範囲内ですので、検 査投薬も必要最小限となります。
- ●疾患の重症度によっては二次救急への転送もありま すのでご了承ください。 裾野赤十字病院

**73992-0008** 

日	月	火	水	木	金	土
			1 内科	2 整形	3 内科	<b>4</b> 内科
5	6	<b>7</b>	8	9	10	11
外科	内科	内科	内科	内科	内科	※
12	13	14	15	16	17	18
整形	外科	内科	内科	内科	内科	内科
19	<b>20</b>	21	22	23	24	<b>25</b>
内科	外科	内科	内科	内科	整形	内科
<b>26</b> 内科	<b>27</b> 外科	28 内科	<b>29</b> 内科	30 整形		

※11日出は、16時55分まで整形、16時55分から内科

### エイズ検査・肝炎検査

予約が必要です。

エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。 プライバシーは堅く守られます。

ところ/県東部保健所 県東部総合庁舎2階 (沼津市高島本町1-3)

県東部保健所 地域医療課

**23920-2109** 

#### エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

日(曜日)	時間
7 日(火)	17:00~19:45
14⊟(火)	9:00~11:30
20日(月)	17 : 00 ~ 19 : 45
29日(水)	9:00~11:30

#### C型肝炎検査

日 (曜日)	時間
14⊟(火)	9:00~11:30
29日(水)	9:00 ~ 11:30

#### 健康相談•教室

個人通知はしません。お申し込みは健 康推進課へ。※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者		
乳幼児健康相談※	6・13・20・27日頃 9:00~10:30	身体測定や育児などの 相談を希望する方		
母子食事健康相談	27日(月) 13:00~15:00	妊産婦・乳幼児		
パパママスクール	3日金13:00~13:30 23日休18:00~18:30	初妊婦・夫・家族		
成人健康相談	20日(月) 13:00~15:00	生活改善に関する相談 を希望する方		
成人食事健康相談	6日月) 13:00~15:00	生活習慣病予防の食事 指導を希望する方		
歯や口の健康相談	24日金 13:00~15:00	歯や□に関する相談を 希望する方		

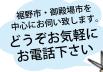
#### 健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない 場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間 対象者			
6か月児	7日災 9:00〜9:30			
育児教室	平成27年12月生まれの方			
1歳6か月児	14日火 13:00~13:30			
健康診査	平成26年12月生まれの方			
2 歳児	28日火 9:00~9:30			
親子教室	平成26年6・7月生まれの方			
2歳6か月児	9日休)13:00〜13:15			
歯科教室	平成25年12月生まれの方			
3 歳児	16日休) 13:00~13:30			
健康診査	平成25年6月生まれの方			



お年寄りの方や体の不自由な方のために スタッフが直接ご自宅にお伺いして、カット パーマ等行う美容サービスです。





● 定休日/月曜日・第2火曜日 ● 営業時間 / 9:00~17:00

090-9914-9306(山賀) 御殿場市川島田 630-27



# 6月後期の救急協力医

#### 診療時間 **平日** 17時~21時 **土曜日** 12時~18時 日曜日•祝日 8時~18時

B	内	科		外	科		小	児科	
16 (木)	あそうクリニック	929-7575	習筒井町	池田病院	986-1212	長本宿	白十字小児科医院	933-5111	<mark>沼</mark> 下香貫 馬場
17金	小林内科医院	921-2165	超米山町	五十嵐クリニック	934-6700	超志下	杉谷小児科医院	923-6543	超筒井町
18 (土)	大橋内科・小児科 医院	992-2800	裾佐野	池田病院	986-1212	<b>長</b> 本宿	すずきファミリー クリニック	960-0333	超一本松
	高田胃腸科・内科 クリニック	962-1410	沼仲町	駿東整形外科医院	922-8855	超高沢町			
19 🖽	こんどう クリニック	925-2420	沼岡宮				西村医院	971-6510	長下土狩
	大坂屋クリニック	995-3100	裾佐野	こんどう クリニック	925-2420	沼岡宮			
20 (月)	つかだ医院	983-1577	清堂庭	沼津整形外科医院	921-3791	沼共栄町	まるやま小児科 医院	981-8577	清堂庭
21 (火)	大坂屋クリニック	995-3100	裾佐野	関外科胃腸科医院	921-2185	沼花園町	りゅうじん医院	988-3133	長下土狩
22(水)	大沢医院	931-1019	沼御幸町	おおしろ整形外科 クリニック	976-0027	清堂庭	田中医院	921-2053	沼高島町
23(木)	きくちクリニック	989-5788	長桜堤	池田病院	986-1212	長本宿	白十字小児科医院	933-5111	<mark>沼</mark> 下香貫 馬場
24 金	かとう内科医院	946-5562	沼大岡	ひがしおか クリニック	941-8269	清柿田	さくま小児科 クリニック	992-6303	裾茶畑
25 (土)	きせがわ病院	952-8600	沼大岡	西島病院	922-8235	沼大岡	杉谷小児科医院	923-6543	沼筒井町
	岡田医院	921-5321	沼新宿町	守重医院	931-2511	超我入道 江川			
26 (日)	杉山医院	972-3223	清伏見				りゅうじん医院	988-3133	長下土狩
	裾野赤十字病院	992-0008	裾佐野	遠藤クリニック	975-8801	清久米田			







#### 救急協力医は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### 救急協力医テレホンサービス 22 983-0115

B	内	科			科		_	児科
27 (月)	清流クリニック	941-8688 清	堂庭	田沢医院	962-1205	滔大手町	よざ小児科医院	
28 (火)	南一色セントラル 内科						白十字小児科 医院	933-5111
29 (水)	髙遠内科 クリニック	926-8739 🔀	東椎路	白石医院	951-4593	沼市道町	坂小児科医院	931-3233 超下香貫前原
30 (木)	青沼胃腸科 クリニック	929-6205 🔀	大岡	池田病院	986-1212	<mark>長</mark> 本宿	西村医院	971-6510 艮下土狩

B	耳鼻科 8時~17時	<b>眼 科</b> 8時~17時	<b>産婦人科</b> 8時~17時	<b>歯 科</b> 9時~15時
19 🖽	三島中央病院 971-4133 <b>■</b> 緑町	山秋眼科医院 924-4680 <mark>沼</mark> 筒井町	聖隷沼津病院 952-1000 <mark>沼</mark> 松下	飯塚歯科医院 993-1077 <mark>裾</mark> 茶畑
26 (日)	静岡医療センター 975-2000 <b>清</b> 長沢	あいあい眼科クリニック 967-7715 <mark>習</mark> 原	こまきウィメンズ クリニック 972-1057 ■西若町	MI 総合歯科 クリニック 988-1185 <mark>長</mark> 下土狩

清清水町 良長泉町 沼沼津市 三三島市 裾裾野市 富富士市





平 日 20時30分~翌朝7時 土曜日 18時~翌朝7時 日祝日 18時~翌朝7時



内科·外科·小児科 **7**926-8699

沼津市日の出町1-15

### ➡ 三島メディカルセンター



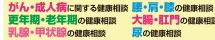
平 日 18時~22時 **土曜日** 14時~21時 日祝日 9時~21時



内科·外科·小児科 **23**972-0711

三島市南本町4-31





大腸・肛門の健康相談



田中日出和 医療法人社団日英会 田中クリニック

裾野市伊豆島田810-7 http://www.tanakaclinic.com



**2**055(993)0430 裾野市佐野 1471-1



#### 「すそのかるた」を考案

#### 江川 茉莉那さん (和泉・9歳)

東小学校4年生の江川茉莉那さんが考案した"す そのかるた"が市内の小学校に寄贈されました。

このオリジナルかるたは、遊びながら裾野の自然

や歴史、産業などを学ぶことができるように工夫さ れています。江川さんが小学3年生の夏休みの宿題 で創作したかるたを基に、お母さんと一緒に完成さ せたものです。

絵札には江川さんの描いたイラストが用いられて います。「あわおどりまでに夏の宿題おわるかな」「て がとどくかな ふじさんちょうの星 | 「ねばねばねば ねばモロヘイヤ」などの読み札の言葉に、みずみず しい感性が光ります。「ことばを考えるのが大変で した」と江川さん。特に"ん"の字が難しかったそ うですが、おしまいの字を"すそのん"でまとめた ところはお見事です。

「このかるたは学校で楽しく遊ぶだけではなく、 おじいちゃんやおばあちゃんにも使ってほしいで す」と笑顔で話す江川さん。「今度は"すそのかるた" の英語バージョンをつくって海外の方にも遊んでも らいたいです」と前向きです。今後もいろいろなア イディアで裾野の魅力を伝えてくれそうです。



### 市民文化センターNABI

#### 6月の休館日

6日月・13日月・20日月・27日月 **23** 993-9300

#### 富士山世界遺産登録 3 周年記念 はせみきた和太鼓コンサート

現在、当市を拠点に活動しているはせみきたの和 太鼓コンサートです。太鼓デュオ「ようそろ」や林 英哲率いる「英哲風雲の会」でも活躍する太鼓奏者 「はせみきた」の裾野公演が決定しました。

と き/9月11日(日) 15時30分~ ※開場▶15時 ところ/多目的ホール

料 金/全席指定(税込) ※3歳以下は入場不可 一般 3,500 円 高校生以下 2,000 円

発売日/6月18日出 9時~

出 **演**/はせみきた (和太鼓)、ゲスト:山田路子 (篠 笛)、友情出演:五竜太鼓保存会

### **◆聴いて!触れて!** —

はせみきた の和太鼓ワークショップ

コンサートの公演に先立ち、

無料の和太鼓体験ワークショッ プも開催します。

と き/8月11日休) 13時~ ところ/多目的ホール

料金/無料

申し込み/事前に市民文化セン ターへお申し込みく ださい。 ※電話可









#### 境をめぐる論争

江戸時代は、富士山の周りには裾野が広がり、山 林や原野となっていました。その多くは周辺の村々 の入会地(地域の住民が一定の山林・原野・海など を共同で使用する所)となっていました。現在と 違って測量に基づく地籍図もありませんでしたので、 各地で境をめぐる争いが起きました。

写真は寛文9年 (1669)、富士郡・沼津領の村々 と須山村との境を争った際の判決文と絵図です。判 決の要旨は、「須山村から提出された証文は証拠と してはっきりしており、須山村から申し出たように 境とし、後々のために境目に印を押しておく」です。

この訴訟には、勘定奉行1人・町奉行2人・寺社 奉行2人・老中1人があたっています。現在でいう と最高裁判所にあたる評定所で裁決が行われました。

判決文





(富士山資料館展示品)

