



# Information

## お知らせ Information

### 春の環境美化活動

地域の河川や側溝、道路を清掃します。

**時** 4月17日(日)

**所** 各区で決められた場所

**他** ごみは分別し、8時30分から11時までに、一般廃棄物最終処分場に搬入してください。

**☎** 市民課地区振興係 995-1874

### ヘルシーパーク裾野 開館 15周年記念イベント

ヘルシーパーク裾野は、平成13年4月の開館から15周年を迎えます。これを記念し、イベントを行います。

**時** 4月18日(月)～20日(水)

**開館時間** / 10時～21時

**所** ヘルシーパーク裾野

**内** 来館者全員に記念品を贈呈し、ポイントカードをお持ちの方には3ポイントを付与します。

**☎** ヘルシーパーク裾野

965-1126

### 国保高齢受給者証交付会

5月1日(日)から対象となる方に、受給者証を交付します。

**時** 4月21日(木)

10時20分～11時30分

**所** 福祉保健会館研修室

**対** 昭和21年4月2日～5月1日に生まれた方

**他** 対象の方には、事前にはがきでお知らせします。転入してきた方や通知のない方はご連絡ください。

**持** 保険証、筆記用具など

**☎** 国保年金課 995-1814

## すそのんキャラ弁コンテスト 受賞作品のレシピを紹介!

第5弾

### 優秀賞 “I love すそのん”



作者：高田李奈さん

#### 材料 (2人分)

- 紫キャベツの葉…………… 1～2枚
- かまぼこ(白)…………… 2cm
- ウィンナー、いんげん豆…………… 各2本
- 玉ネギのみじん切り…………… 1/2個
- ご飯…………… 茶碗2杯分
- ケチャップ…………… 大匙2～3杯(お好みで増量)
- 卵…………… 2個
- ◎水溶き片栗粉…………… 少々
- ◎塩…………… ひとつまみ
- のり…………… 少々
- カニカマ…………… 1本
- 油…………… 少々

**☎** 戦略広報課 995-1802

#### 作り方

- ①(1)紫キャベツをざく切りにし、鍋に入れ、キャベツが浸るぐらいに水を入れて火にかけ、煮だす。
  - (2)かまぼこを3mmの幅に切り、6等分する。
  - (3)煮汁に重曹を入れ、(2)のかまぼこ4枚を1時間以上漬け込む。
  - ②ウィンナーは薄く、いんげん豆は約5mmに切る。
  - ③フライパンに油をひき、玉ねぎをいためる。その中に①を入れ、一緒にいためる。
  - ④③にご飯を入れて軽くいため、ケチャップを入れ、混ぜ合わせて火を止める。
  - ⑤卵を溶き◎の調味料を入れ、混ぜ合わせる。別のフライパンに油をひき、薄焼き卵を2枚作る。
  - ⑥④を2等分し、薄焼き卵で包み、形を整える。
  - ⑦①で余ったかまぼこ2枚を、すそのんの富士山の帽子の形に切る。残りの2枚を2等分にして半月型に切り、足を作る。
  - ⑧海苔を切って、目・鼻・口・手を作る。
  - ⑨カニカマの赤い部分を丸く切り、ほっぺを作る。
  - ⑩⑥に⑦～⑨を張り付けたら出来上がり!
- (作品では、小松菜のおかか巻き、どんぐりウィンナー、裾野ポークでエノキの肉巻き、きんぴらごぼう、ミートボール、トマトを入れました)

時日時 所会場 対象 定員 内容 費参加費・使用料など 持ち物 申し込み・申込方法  
 期申込期限・期間 その他ほか 問い合わせ FAX Mail Web

### 富士山資料館補修工事完了 4/1から通常どおり開館

富士山資料館は、補修工事が完了し、4月1日(金)から通常どおり開館します。

開館時間／9時～16時30分

入館料／大人210円、小・中学生100円

休館日／毎週月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日

富士山資料館 998-1325

### 後期高齢者医療制度の 保険料率改定

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する均等割額と被保険者の前年の所得に応じて負担する所得割額を合計し、個人単位で計算します。この保険料率は、都道府県ごとに決定し、2年ごとに見直されます。平成28・29年度の新保険料率は、医療費の増加などを考慮し、次のとおり改定されました。

#### 保険料率（年額）

区分	平成26・27年度	平成28・29年度
所得割率	7.57%	7.85%
均等割額	38,500円	39,500円

保険料(年額) = 均等割額(39,500円) + 所得割額(基礎控除後の総所得金額など) × 7.85%

低所得者層の負担軽減を図るため、均等割保険料の5割軽減・2割軽減の対象が拡大されます。

県後期高齢者医療広域連合

054-270-5528

国保年金課 995-1813

### 市民無料相談

時 4月20日(水) ※受付▶終了時刻の20分前まで

所 市役所4階会議室

内容・時間／●資格団体相談(10時～12時)▶土地、家屋(マンション含む)、相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務、社会保険労務などに関する相談。司法書士、行政書士、社会保険労務士、宅地建物取引士、土地家屋調査士、建築士、マンション管理士が応じます。

ます。

●人権相談(10時～12時、13時～15時)▶子どもの人権、女性の人権、そのほか差別待遇などの人権問題の相談。人権擁護委員が応じます。

●行政相談(10時～12時、13時～15時)▶行政に対する苦情・要望・問い合わせなどの相談。行政相談委員が応じます。

●税務相談(10時～12時、13時～15時)▶各種税金についての相談。税理士が応じます。

戦略広報課 995-1802

### 国保税の賦課限度額を改正しました

国保税条例を改正し、国民健康保険税の賦課限度額を変更しました。一部の方にはより多くの負担をおかけしますが、国保制度は相互扶助で成り立っています。ご理解、ご協力をお願いします。

平成28年度の国保税率などは、下表のとおりです。

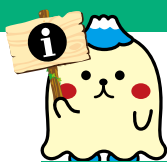
課税の分類	課税区分	課税割合など(改正なし)	賦課限度額(今回改正)
医療費分	所得割	5.5%	51万円 ↓ 52万円
	資産割	20.0%	
	均等割	1人当たり年間23,600円	
	平等割	1世帯当たり年間21,000円	
後期高齢者支援分	所得割	2.1%	16万円 ↓ 17万円
	資産割	4.0%	
	均等割	1人当たり年間8,800円	
	平等割	1世帯当たり年間8,200円	
介護分 (40歳以上65歳未満の方が対象)	所得割	2.1%	14万円 ↓ 16万円
	均等割	1人当たり年間14,600円	

所得割 = (前年の所得額 - 基礎控除 33万円) × 税率

※加入者単位で計算し世帯で合算

国保年金課 995-1814

課税課 995-1810



# Information

## お知らせ Information

### 児童扶養手当の支給

4月11日(月)は、児童扶養手当の支給日です。児童扶養手当は、18歳になる日以後の最初の3月31日までの児童がいる母子・父子家庭などで、認定請求書を提出し、認定された方に支給します。

**支給日**／4月、8月、12月の11日 ※土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日

**支給方法**／支給日の前月までの4カ月分を指定口座に振込み

**他**必要な各種届出をしていない場合は、支払いが保留されることがあります。

**子育て支援課** 995-1841

### 県の最低賃金を改正

県の最低賃金が平成27年10月3日(土)に、産業別最低賃金が12月31日(木)に改正されました。

**県最低賃金**／783円

**産業別最低賃金**／●パルプ・紙・加工紙製造業▶786円 ●タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業▶833円 ●鉄鋼、非鉄金属製造業▶867円 ●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業▶879円 ●電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業▶851円 ●各種商品小売業▶823円

**静岡労働局賃金室**  
054-254-6315

### 運動公園陸上競技場 記念式典

陸上競技場のオープン20周年と、走路などの改修完了を記念する式典です。

**時** 4月9日(土) 9時～11時15分

**所** 運動公園陸上競技場

**内** 小山高校ダンス部の演技、ヤクルト陸上競技部の福士優太朗選手らによる陸上指導(主に小・中学生が対象)

**生涯学習課** 992-3800



### はり・灸・マッサージ 治療費の助成

1回の治療で1,000円割引される助成券を年間5枚交付します。

**対** 市内に住んでいて、平成28年4月1日現在で70歳以上の方 ※医療保険で受診している方は対象になりません。

**申** 社会福祉課または各支所へお申し込みください。

**持** はんこ

助成券が使える治療院	電話番号
中部リバース	997-3211
ウエルネスヒロコ	994-0111
高田鍼灸指圧治療院	993-9197
フィールウェーブ	992-2969
はり灸長谷川	992-2404
のぞみ整骨院	965-0903
さくら治療院	993-7802
セラピス接骨院	960-9880
らく笑マッサージin	992-8039

**社会福祉課** 995-1819

4/6(水)～4/15(金)

### 春の全国交通安全運動を実施

春の全国交通安全運動が行われます。交通安全の意識を高め、交通ルールの遵守と良い交通マナーを習慣付けることで、交通事故防止を図ります。

**実施期間**／4月6日(水)～15日(金)

**スローガン**／安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

**運動の基本**／子どもと高齢者の交通事故防止

#### 運動の重点

- ・自転車の安全利用の促進(特に自転車安全利用五則の周知徹底)
- ・後部座席を含めたすべての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・通学路における子どもの安全確保

**お詫びと訂正** .....

春の全国交通安全運動の実施期間は、市政カレンダーの4月の今月の主な行事に「11日～20日」と記載されていますが、正しくは「6日～15日」です。お詫びして訂正します。

**危機管理課** 995-1817

## 高速バスの時刻表 4/4に改正

県東部と首都圏を結ぶ高速バスの時刻が4月4日(月)から改正されます。

三島新宿線では、マックスバリュ茶畑店前に「麦塚バス停」を新設します。また、新宿南口に新ターミナル「バスタ新宿」が完成し、乗降場所と出発時刻が変更になります。

沼津新宿線は6往復12便、三島新宿線は3往復6便、沼津東京駅線は5往復10便が運行中です。時刻表などの詳しい情報は、お問い合わせください。

☎富士急コールセンター

0570-022956

富士急シティバス(株)

921-5367

## 募 集 Recruitment

### 七人制ラグビー教室の参加者

七人制ラグビー教室(五輪種目・七人制女子ラグビー大会の楽しみ方)を開催します。老若男女問わず、参加できます。

時 6月4日までの毎週(土)

9時～11時

所 総合グラウンドC、運動公園やすらぎの広場

対 市内に住んでいるか通勤・通学している方

定 30人程度

申 事前に電話で会場を確認し、当日会場でお申し込みください。

☎ラグビーフットボール協会

One for All (所) 997-3902

090-4793-4860

## 市スポーツ祭 レクスポ 3種目大会の参加チーム

ペタボード大会、輪投げ大会、ファミリーバドミントン大会の参加チームを募集します。

時 5月15日(日) 9時30分～

所 富岡第一小学校体育館、富岡中学校体育館

対 市内に住んでいるか、通勤・通学している方

費 1チーム500円

申 市民体育館(市立水泳場内仮設事務所)にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて提出してください。

期 4月1日(金)～5月1日(日)

他 ●監督者会議(抽選会、大会注意事項の説明)を5月6日(金)19時から生涯学習センターで行います。●上位チームは11月20日(日)に長泉町で行う、駿東地区レクスポ大会の出場権が得られます。

☎市スポーツ祭運営委員会

993-0303

## 駿東地域職業訓練センター 5月講座

内 ●特別教育コース▶伐木作業の安全衛生講習(中小径木対応)、アーク溶接特別教育 ●自主訓練コース▶造園管理講座 ●技能講習コース▶玉掛け技能講習 ●パソコンコース▶パソコン入門(ビギナーズコース)、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎、エクセル活用、夜間パソコン入門、夜間ワード基礎、夜間ワード活用、夜間エクセル基礎、夜間エクセル活用、夜間勘定奉行で行うパソコン財務会計 ●カルチャーコース▶夜間英会話、フラワーアレンジメント、手作り木綿ぞうり教室、アロマ教室、絵画教室

☎駿東地域職業訓練センター

0550-87-3322

平成27年度 市防火標語  
火の用心 みんなが町の消防隊  
木村 真悟さん

## 子育てに関するセミナーを開催

子育てについての講話や実習、学級生同士の意見や情報の交換を行います。

所 生涯学習センター

期 4月30日(土)

他 無料で託児を利用できます。

☎生涯学習課 992-3800



【幼児をもつ母親学級】

時 5月12日～7月14日毎週(休)

9時30分～11時30分

対 市内に住んでいて、1歳～3歳の幼児がいる母親

【子育てセミナー】

時 5月17日～7月5日毎週(火)

9時30分～11時30分

対 市内に住んでいて、小・中学生の子どもがいる保護者  
※性別や年齢、子どもとの続柄は問いません。



# Information

## 募集

Recruitment

### 防衛省採用試験 一般幹部候補生

時 5月14日(土)

※飛行要員のみ15日(日)

対 ●大卒程度 ▶平成29年4月1日現在、20歳以上26歳未満の方(22歳未満は大卒、大卒見込みを含む) ●院卒者程度 ▶修士課程を修了した方などで、平成29年4月1日現在、20

歳以上28歳未満の方

期 5月6日(金)

他 大卒程度と院卒者程度は、併願できます。

☎ 自衛隊三島募集案内所

989-9111

### 富士山資料館 第1回 アシタカツツジ講座参加者

市の花「アシタカツツジ」についての初心者向けの講座(座学)を開催します。講座終了後は、富士山資料館敷地内のアシタカツツジを観察します。

時 5月8日(日) 10時~11時30分

所 富士山資料館学習室と敷地内

対 小学4年生以上の方

定 30人(先着順)

講師 / 富士山資料館職員

入館料 / 大人210円、小・中学生100円

期 4月15日(金)~30日(土)

申 ☎ 富士山資料館 998-1325



## 消費者相談室

Counseling Room

**Q** 認知症の母が、次々と健康食品の契約をしていたことが分かった。母に聞いてもよく覚えていないと言う。解約できるか。

**A** 特定商取引法では、訪問販売で日常生活に必要な量を著しく超える販売(過量販売)がされた場合、解除できるとしています。今回のケースで、過量に販売されたのであれば契約解除できる場合があります。

また、認知症の程度が重ければ判断能力がないとされ、契約が無効となることがあります。ただし、判断能力の有無は証明が難しく、高齢であるというだけでは認められないため、簡単に被害を回復できません。判断能力が衰えてきたときは、成年後見制度の利用を考えてみてください。

消費生活センター  
☎ 995-1854

## くらしのダイヤル

消費生活研究会

### 口腔ケアで健康寿命を延ばそう

研究会主催の勉強会で、歯科衛生士の方からよくかんで食べることの大切さを学びました。よくかむだけで次の8つの効果が得られます。

- ①脳の満腹中枢が働き、食べ過ぎを抑え、代謝活動が活発になるため体脂肪が減少し、肥満防止につながる。
- ②味覚が発達する。
- ③口の周りの筋肉を使うことで表情が豊かになる。
- ④脳細胞の血流が良くなり、認知症予防になる。
- ⑤唾液が分泌されることで細菌感染を防ぎ、虫歯、歯周病、口臭など口の中の病気を予防する。
- ⑥唾液中の酵素が食品中の発がん性物質が発生させる活性酸素を減らし、がんの予防になる。
- ⑦胃腸の働きを良くする。
- ⑧あごの発育とともに脳を刺激し、学力・全身の体力を向上させる。

かむことは健康への第一歩です。よく噛んで健康寿命を延ばしましょう。

**HARLEY-DAVIDSON** アットホームな校風 ~思いやりの心と、ゆとりあるドライバーの養成~  
ハーレー大型二輪 マニュアル教習



プリウス  
教習車

### 教習車種

●普通車(MT・AT) ●普通二種(MT・AT) ●大型二輪(MT) 18歳以上  
●普通二輪(MT・AT) ●普通二種小型(MT・AT)

無料スクールバス路線 ●三島、長泉方面 ●佐野見晴台・芙蓉台他 ●御殿場方面 ●裾野方面 ※自宅送迎あり

静岡県公安委員会指定

すその中央自動車学校  
SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL

各プランや教習料金等は、お気軽にお問い合わせ下さい。(最長36回ローン有り)

☎ 055-992-2500

〒410-1123 裾野市伊豆島539番地  
http://www.susochu-ds.co.jp/



外科・内科・胃腸内科・肛門外科



鈴木医院

裾野市佐野 1471-1 ☎ 055(993)0430