

No.  
**1283**

2015年(平成27年)

3月1日号

Contents

- 02 平成 27 年度  
講座・教室の受講生を募集
- 06 来年度の国民年金保険料が決定  
納付が困難な方は免除などの申請を
- 07 AED で救える命があります  
44 力所の公共施設に設置
- 08 お知らせ

広報

富士のすその健康文化都市

# すその



2月3日 佐野八幡宮節分祭

# 平成27年度 講座・教室の受講生を募集

## 鈴木図書館

問合せ／鈴木図書館 992-2342

会場は、いずれも東西公民館です。随時、お申し込みできます。

講座名	と き	内 容	対 象
俳句会	第1(日) 13:00～	四季の生活、風物を俳句に詠む	16歳以上
短歌会	第2(日) 13:00～	自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む	
古文書を読む会	第2(金) 13:30～	古文書を読み歴史を知る	
茶道教室Ⅰ	第1(木) 13:00～	和敬清寂の精神を探究する	
茶道教室Ⅱ	第1(金) 19:00～	作法、茶会、初釜行事を学ぶ	
美術教室	第2(土) 10:00～	水彩画、油彩画などの画法を学ぶ	3歳以上

## 東西公民館

問合せ／東西公民館 992-6677

各講座とも5月から開講します。

**対 象**／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

**申 込 み**／受付会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

※3月15日(日)は鈴木図書館2階展示室で受付を行います。17日以降は東西公民館。

**受付期間**／3月15日(日)～4月11日(土)9時～21時 ※先着順で定員になり次第、受付を終了します。

**そのほか**／●受講料はおつりのないようにしてください。

●開講後に受講を辞退しても、受講料は返金できません。

講座名	と き	内 容	対 象	定員	受講料 (年間)	その他費用 (年額)
英語遊び	第1(土) 13:30～ 全10回	ゲームをしながら英語 に親しむ	小学1～ 3年生	30人	1,000円	—
華道Ⅰ(昼)	第2・4(金) 13:30～ 全19回	生花、現代華の生け花 (技術習得)	一般	30人	3,800円	1,000円 ／1回
華道Ⅱ(夜)	第2・4(金) 19:30～ 全19回			30人		
トールペイント	第2(火) 9:30～ 全11回	木工製品にペイントし、 作品を作る	一般	24人	2,200円	3,000円程度
糸と布遊び	第2(水) 13:30～ 全10回	手芸で幅広い作品作り に挑戦する	一般	24人	2,000円	10,000円
園芸(山野草)	第3(土) 9:30～ 全10回	植え込み実習を通じて 山野草を知る	一般	24人	2,000円	—
彫刻(鎌倉彫)	第2(土) 9:30～ 全11回	鎌倉彫で作品を作る	一般	30人	2,200円	塗代10,000 円程度など
書道 A	第2(木) 9:30～ 全11回	かな文字、楷書、草書 (技術習得)	一般	24人	2,200円	7,200円 半紙代
書道 B	第3(木) 9:30～ 全11回			24人		
書道 C	第4(木) 9:30～ 全11回			24人		
英会話 初級	5～12月 火曜日 19:30～ 全21回	日常や海外旅行に使える 英会話の入門編	初心者	20人	4,200円	—
英会話 中級	5～11月 木曜日 19:30～ 全21回	自分の意見が述べられる など英会話の実践編	中級者	20人		
ビーズクラフト	第4(土) 9:30～ 全11回	アクセサリーなどを作る	一般	24人	2,200円	1,000円 ／1回

※7・8月に夏休み子ども体験講座、9月・11月に陶芸講座を開講予定です。

## 生涯学習センター教養講座

問合せ／生涯学習課 992-3800

対 象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席可能な方

申込方法／生涯学習センターでお申し込みください。

受付期間／3月17日(火)～4月19日(日)

そのほか／①応募者多数の場合は抽選となります。②5人以上の申し込みがない講座は開講しない場合があります。  
③開講後に受講を辞退しても、受講料を返金できません。④受講料、その他費用とは別に、保険料500円  
が必要です。⑤講師の都合により日程が変更になることがあります。

講座名	と き	内 容	対象	定員	受講料 (年間)	その他費用 (年間)
エ ア ロ ビ ク ス	5月～ 第1・3(火) 19:30～21:30 全18回	簡単なステップから始め、楽しくシェイプアップしましょう。	初心者	30人	3,600円	-
ヨ ー ガ	5月～ 第2・4(火) 19:30～21:30 全18回	呼吸とともに自分に無理のない動きで、心と体のリラックスを。	初心者	30人	3,600円	-
ピラティス	5月～ 第1・3(火) 10:00～12:00 全18回	心と身体に利くエクササイズです。体の歪みを矯正しながら、体の幹部を鍛えます。肩こり解消にもおすすめです。	初心者	30人	3,600円	-
着 付 け	5月～12月 第1・2・3(火) 19:00～21:00 全18回	浴衣・着物が着れるまで。各種帯の結び方を学びます。	初心者	10人	3,600円	-
フラダンス ( 昼 )	5月～ 第1・3(火) 13:30～15:30 全18回	ステップの基本。ゆったりとしたメロディーにのって楽しく踊ります。	初心者	30人	3,600円	-
フラダンス ( 夜 )	5月～ 第1・3(水) 19:30～21:00 全18回			30人		-
写 真	5月～ 第1・3(火) 10:00～12:00 全18回	カメラの基本。撮影モード機能解説や、レンズ、構図について基礎から学びます。	初心者	20人	3,600円	-
ヒップホップ ダ ン ス	5月～ 第2・4(木) 20:00～21:15 全18回	基本的なステップをマスター。リズムに合わせて楽しく体を動かします。	小学生 以上	30人	3,600円	-
裾野の歴史	5月～ 第2・4(木) 19:00～21:00 全10回	裾野と富士山の関わりや深良用水などの裾野の歴史を学びます。	初級 学習者	20人	2,000円	-
フラメンコ	5月～ 第1・3(金) 10:00～12:00 全18回	情熱的で激しいギターのリズムに合わせて踊るステップの踏み方を学びます。	初心者	20人	3,600円	-
フ ラ ウ ー ア レ ン ジ メ ン ト	5月～ 第2・4(金) 19:00～21:00 全18回	季節・行事にあったアレンジを基礎から学びます。	初心者	20人	3,600円	1,200円 程度/回
ネ イ ル ア ー ト	5月～ 第2・4(金) 19:00～21:00 全18回	ネイルケア、カラー、簡単なアートを楽しみます。	初心者	15人	3,600円	5,000円 程度
ポ ー ル ペ ン ・ 筆 ペ ン	5月～ 第1・3(木) 19:00～21:00 全18回	基本から、自分の住所・名前を美しく書けるように学びます。	初心者	20人	3,600円	500円 程度
お と こ の 料 理	5月～ 第1(土) 9:00～12:00 全10回	料理の基本や季節の料理を作ります。	初心者	25人	2,000円	6,000円 程度
お菓子作り	5月～ 第2(木) 19:00～21:00 全10回	楽しくお菓子を作って、美味しくいただきます。	初心者	24人	2,000円	8,000円 程度
パ ン 作 り	5月～ 第4(土) 9:00～12:00 全10回	基本から、いろいろな成形、生地を組み合わせるなど応用まで学びます。	初心者	20人	2,000円	5,000円 程度

市スポーツ教室

問合せ／生涯学習課 992-3800

スポーツ推進委員が指導します。

対象／市内に住んでいるか通勤、通学している方

申込方法／生涯学習センターにある申込用紙に必要事項を記入し、保険料と手数料を添えてお申し込みください。

教室名	とき	ところ	内容	対象	定員	受付開始	費用
スポーツ教室 西会場	4月10日(金)～ 19:00～21:00 月1～3回 金曜日	西小 体育館	レクリエーション スポーツ	中学生以上	20人	4月3日(金) 9:00	<b>【保険料】</b> ●中学生以下 800円 ●高校生以上 1,850円  <b>【手数料】</b> 10円
東地区 エンジョイ スポーツ教室	4月25日(土)～ 13:30～15:30 月1～2回 土曜日	東小 体育館 グラウンド	ニュースポーツ 各種	中学生以上 (小学生は 保護者同伴)	30人		
深良地区 エンジョイ スポーツ教室	5月13日(水)～ 19:00～21:00 月1～2回 水曜日	深良小 体育館	ニュースポーツ 各種	小学生 (4年生以下は 保護者同伴)	20人		
富岡地区チャ レンジ教室	5月16日(土)～ 13:00～15:00 月2～3回 土曜日	富一小 体育館 グラウンド	レクリエーション スポーツ	中学生以上	20人		
テニス教室 須山会場(注1)	5月16日(土)～ 10:00～12:00 月1～3回 土曜日	須山 テニス場	硬式テニス	小学生以上 (低学年は 保護者同伴)	30人		
ファミリーバド ミントン教室 須山会場	4月10日(金)～ 19:00～21:00 月3～5回 金曜日	須山中 体育館	ファミリー バドミントン	中学生以上	20人		

※テニス教室須山会場はテニスの技術向上を目的としていません。テニスを通じてスポーツに慣れ親しむための教室です。

北児童館・南児童館 2・3歳児のための教室

問合せ／北児童館 997-8400 南児童館 993-1881

2・3歳児とその保護者が集い、交流を深めながら成長を促します。北児童館の2歳児キッズ教室と南児童館の2・3歳児教室は、いずれかの教室にのみ参加できます。

申込方法／各児童館へ来館し、直接申し込んでください。

教室名	とき	内容	対象	定員	申込期間	参加料	
北児童館	2歳児 「キッズ教室」	5月～平成28年2月 (8月除く) 原則各月2回 金曜日 10:00～11:00	集団遊び、体育 遊び、リトミック、 手遊び、読み聞かせ、 野外活動、制作など	市内に住んで いる平成24年4 月2日～平成 25年4月1日 に生まれた子ど もとその保護者	20組 2クラス (抽選)	4月4日(土)9:00～ 8日(水)16:30	年間 1,500円
	2・3歳児 「ステップ教室」	5月～平成28年3月 (8月を除く) 原則各月1回 木曜日 (計10回) 10:00～11:00	派遣講師の指 導で子どもの 運動機能の発 達を促しながら、 季節に応じた 親子体操	市内に住んで いる平成23年 4月2日～平成 25年4月1日 に生まれた子 どもとその保 護者	20組 (先着順)	◎3歳児 4月8日(水)9:00～ 10日(金)16:30 ◎2～3歳児 4月18日(土)9:00～ 24日(金)16:30	年間 1,000円
南児童館	2・3歳児 教室	4月～平成28年3月 原則各月2回 水曜日 10:00～11:00	集団遊び、リ トミック、読み 聞かせ、制作など	市内に住んで いる平成23年 4月2日～平成 25年4月1日 に生まれた子 どもとその保 護者	22組 2クラス ※年齢・月齢 によってク ラスを分け ます。(抽選)	4月4日(土)9:00～ 8日(水)16:30	年間 1,500円
	リズム運動と 楽しい音楽	5月～平成28年3月 各月1回 木曜日 10:00～11:00	手・指・足の運 動機能を鍛え、 脳の発達や根 気、思いやりな どの情操面を 育成	市内に住んで いる主として 2・3歳児 (上記教室に入 れなかった方 が優先)	20組 (先着順)	4月11日(土)9:00 ～18日(土)16:30	年間 500円



## スポーツ少年団

問合せ／市民体育館 993-0303

団体名	練習日・時間	主な活動場所	対象	
裾野柔道	毎週(木)・(土) 19:00～	裾野高校武道場	幼保年長以上	
裾野剣道	毎週(日) 9:00～ 毎週(水) 19:00～	市民体育館 富岡中体育館	幼保年長以上	
裾野東サッカー	毎週(金) 17:00～ 毎週(土) 15:00～	東小グラウンド	小学1年生以上	
深良	陸上・ミニバス	毎週(土) 9:00～	深良小体育館・グラウンド	小学1年生以上
	一輪車	毎週(土) 16:00～	深良小体育館	幼保年長以上
裾野西サッカー	毎週(土)または(日) 9:00～ 毎週(火)・(木) 18:30～	西小グラウンド 南小グラウンド	小学1年生以上	
裾野空手	毎週(水)・(土) 17:30～	富岡第一小体育館 上ケ田公民館	小学1年生以上	
須山野球	毎週(土)・(日) 9:00～ 毎週(火)・(木)・(金) 16:30～	須山小グラウンド	小学3年生以上	
裾野市少林寺拳法	毎週(水)・(金) 19:00～	市民体育館	小学1年生以上	
富岡JSC(サッカー)	毎週(土)・(日) 9:00～	富岡第一小グラウンド	幼保年長以上	
裾野スラッガーズ(野球)	毎週(土)・(日)・(祝) 9:00～	向田小グラウンド	小学1年生以上	
裾野ラグビー	毎週(土) 9:00～	やすらぎ広場 総合グラウンド	幼保年少以上	
裾野イーグルス(野球)	毎週(土)・(日)・(祝) 9:00～	西小グラウンド・南小グラウンド・深良中グラウンドほか	小学1年生以上	
ベストファイターズ (ミニバスケットボール)	毎週(土) 9:00～ 毎週(水)・(金) 19:00～	東小体育館	小学2年生以上	
深良ガッツ(野球)	毎週(土) 12:30～ 毎週(日)・(祝) 9:00～	深良小グラウンド	小学1年生以上	

# 来年度の国民年金保険料が決定 納付が困難な方は免除などの申請を

国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入します。自営業・無職・学生などの方は国民年金保険料を納めなければなりません。所得が少ないときや失業などにより国民年金保険料を納付することが難しい場合、保険料の免除や納付猶予を申請することができます。免除申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。



健康福祉部 国保年金課  
995-1813  
沼津年金事務所  
921-2201

## 平成27年度の国民年金保険料は 月々15,590円

保険料の納付期限は、翌月末です。例えば、4月分の納期限は5月末までになります。日本年金機構が送る納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニで納めるか、口座振替やクレジットカードで納めてください。お手元に納付書がない場合は、国保年金課または年金事務所へご連絡ください。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を、クレジットカード納付を希望する方は、納付書または年金手帳、認め印、クレジットカードをお持ちの上、国保年金課または年金事務所へお申し込みください。

## 免除・若年者納付猶予申請

### 〈免除申請〉

本人、配偶者、世帯主各々の申請年度の前年の所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請すると国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。失業したり災害に遭ったりした場合に適用される特例免除も、失業・災害などの前月から失業・災害などのあった年の翌々年6月までの期間、特例免除申請ができます。

### 〈若年者納付猶予申請〉

30歳未満の方で、本人、配偶者各々の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 〈申請方法〉

年金手帳、印鑑（本人署名の場合は不要）、免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、国保年金課または年金事務所へ申請してください。

## 学生納付特例制度

学生の方が申請し承認を受けると、学校を卒業するまで、納付しなければならない保険料の納付を猶予される制度です。申請は毎年必要です。

### 〈申請方法〉

#### ●初めて申請する方

年金手帳、印鑑（本人署名の場合は不要）、学生証（写しの場合は両面）、免許証などの身分証明書をお持ちの上、国保年金課または年金事務所へ申請してください。

#### ●2回目以降の方（2月下旬までに平成26年度分の申請を行った方）

平成27年度も引き続き学生である場合は、3月下旬に日本年金機構からはがき形式の申請書が届きます。必要事項を記入し、返送してください。

### 【申請時の注意】

- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行います。
- 申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。

### 【追納】

各制度で承認された免除・納付猶予期間の保険料は、10年以内であれば納付することができます。追納すれば、将来受給する年金額を増やすことができます。追納は国保年金課または年金事務所へ申請してください。

# AEDで救える命があります 44カ所の公共施設に設置

AEDは、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器です。心室細動（心臓のけいれん）の状態になったときに、機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気的なショック（除細動）を与えます。AEDは誰でも使用することができます。人が倒れているとき、その場に居合わせた方の行動が命を救うことがあります。消防署では、AEDを使った心肺蘇生法を習得できる救命講習会を開催しています。いざというときのために、ご参加ください。



消防署救急係  
995-0119



## 早期の心肺蘇生法で社会復帰率の向上

心臓突然死は、心臓が何らかの原因で急に動かなくなり、そのまま死亡してしまうことです。心不全や心筋こうそくなどが主な原因です。

突然、心臓が止まってしまった場合に、応急手当が遅れるにつれて命を助けることが困難になります。もし、AEDによる除細動が必要な場合に除細動が1分遅れると、社会復帰の可能性が7～10%低下するといわれています。また、心肺蘇生法をすぐに行わなければ、脳への血流が少なくなり、心臓が動き出しても永遠に意識が戻らなくなることもあります。

その場に居合わせた方による早期の心肺蘇生法がとても重要です。消防署では、定期的に普通救命講習を開催しています。多くの方の受講が、社会復帰率の向上につながります。

無料

## 普通救命講習会の参加者を募集

AEDを使った心肺蘇生法を習得できます。

と き／3月14日(土) 9時～12時

ところ／消防庁舎3階災害対策室

対 象／中学生以上の方

定 員／30人(先着順)

申込方法／消防署、茶畑分遣所、須山分遣所にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。申込用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

## 主な公共施設、学校などに設置

AEDは自動体外式除細動器（Automated External Defibrillator）の略です。市では、次の44施設にAEDを設置しています。

- 市役所（1階市民ホール）
- 市民体育館（受付）
- 市民文化センター（1階エントランス）
- 福祉保健会館（1階健康推進課）  
※休日、夜間は守衛室
- 市立水泳場 ※開場期間中のみ
- ヘルシーパーク裾野（フロント）
- 運動公園（管理棟・陸上競技場ロビー）
- 鈴木図書館（1階受付前）
- 生涯学習センター（1階事務所）
- 斎場
- 南児童館・北児童館
- 消防庁舎（1階ホール）
- 富士山資料館
- 認知動作型トレーニング分室
- 深良支所・富岡支所・須山支所
- 水道庁舎
- 市立小中学校 [14校]
- 市立幼稚園・保育園 [11園]



## お知らせ Announcement

### 市立小中学校の給食費改定 27年度から

平成27年度から市立小中学校の給食費を次のとおり改定します。

	改定前	改定後
小学校	月額 4,100円	月額 4,400円
中学校	月額 4,800円	月額 5,300円

☎学校給食センター 992-6868

### 国保高齢受給者証新規交付会

4月1日(木)から対象となる方に受給者証を交付します。

☎時 3月26日(木) 10時20分～11時20分

☎所 福祉保健会館研修室

☎対 昭和20年3月2日～4月1日までに生まれた方

☎通知／対象の方には、事前にはがきでお知らせします。転入してきた方や通知のない方のご連絡ください。

☎国保年金課 995-1814

### 市民無料相談

☎時 3月20日(金) 10時～12時 ※受付▶11時40分まで

☎所 市役所4階401会議室

☎相談内容／●司法書士相談▶相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務、社会保険労務などに関する相談。●行政相談▶行政に対する苦情・要望・問合せなどの相談。行政相談員が応じます。●税務相談▶各種税金についての相談。税理士が応じます。

☎広報室 995-1802

### 御殿場南高校吹奏楽部 定期演奏会

☎時 3月22日(日) 14時～ ※開演▶13時30分

☎所 御殿場市民会館

☎内 AKB48メドレー、ようかい体操第一(ダンス)、松田聖子メドレー、情熱大陸などの演奏

☎費 無料

☎御殿場南高校吹奏楽部(海野)

0550-82-1272

### 洋らん展

☎時 3月15日(日)～22日(日) ※16日(月)は休館日

☎所 楽寿園内展示場(三島市一番町)

☎内 カトレア・デンドロビウムなど洋らんの展示、栽培相談、即売

☎三島市立公園楽寿園

975-2570



## 募集 Recruitment

### ことばの教室

発音、言葉の発達、吃音(どもり)などが気になる子どもの指導を行います。保護者の相談にも応じます。

☎所 ことばの教室(東小学校校舎内)

☎対 市内に住んでいる満3歳から小学生まで

☎申 ●未就園児▶学校教育課 ●保育園児・幼稚園児▶通園している保育園・幼稚園、ことばの教室、学校教育課 ●小学生▶通学している小学校

☎学校教育課 995-1838

## 運動公園ローラー滑り台

### 3月13日(金)から利用再開!

運動公園のローラー滑り台(大)をリニューアルしました。オープニングセレモニー終了後、利用できるようになります。

☎《オープニングセレモニー》

☎時 3月13日(金) 9時～

☎所 運動公園芝生の丘

☎内 テープカット、バルーンリリース、富岡第二小学校の児童による滑り初め

☎市民体育館 993-0303

☎生涯学習課 992-3800

☎《利用案内》

☎時 9時～ ※初日は10時ころ～

☎持 マットなど ※なくても可

☎他 ●6歳未満の方には保護者の方が必ず付き添ってください。●休園日は月曜日です。4月以降は第3月曜日(祝日の場合は開館し次の平日)になります。







時日時 所会場 対対象 内内容 定定員 費参加費・使用料など 持持ち物 申申込・申込方法  
 期申込期限・期間 他その他 問問合せ HP Web 郵 Mail FAX FAX

## 大腰筋マシン指導教室

体幹を鍛えながら脳の活性化も期待できる教室です。

時 4月1日(水)～7日(火) ※(月)は除く

所 県総合健康センター(三島市谷田)

対 中学生以上の方

期 3月25日(水)

申 県総合健康センター

973-7000

## 男性介護者交流会

時 3月14日(土) 13時30分～15時30分

所 福祉保健会館3階会議室

対 男性の介護者、介護職員など

申 住所、氏名、電話番号を明記し、FAXでお申し込みください。地域包括支援センター、北部地域包括支援センター、担当のケアマネジャーに申し込むこともできます。

期 3月10日(火)

申 介護家族の会(勝又)

992-2495

## 防衛省採用試験 —幹部候補生—

時 5月16日(土) ※飛行要員のみ16日(土)・17日(日)

所 県東部総合庁舎(沼津市高島本町)

対 ●大卒程度▶20歳以上26歳未満の方(22歳未満は大卒〔見込含〕の方) ●院卒程度▶平成28年4月1日現在、修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方

期 3月1日(日)～5月1日(金)

他 大卒程度試験と院卒程度試験は併願が可能です。

申 自衛隊三島募集案内所

989-9111

## 愛鷹山看板取付ボランティア

登山道に設置する看板の資材や工具の運搬と、看板を設置するボランティアを募集します。

時 3月22日(日) 8時～16時 ※雨天の場合3月29日(日)に実施します。

対 登山経験者で、資材を担いで登れる20歳以上の方

定 40人

内 十里木高原駐車場から越前岳へ向

かうルートと、山神社から黒岳へ向かうルートに6枚ずつ看板を設置します。

期 3月18日(水)

持 登山のできる装備、昼食

他 ●集合場所は須山地区研修センターです。●参加者は各ルート20人ずつに分けます。●主催者でイベント保険に加入します。●記念品としてタオルを差し上げます。

申 商工観光課 995-1825

## 風しん抗体検査、風しんワクチン接種費用を助成 —風しんから赤ちゃんを守る—

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることがあります。風しん抗体検査を受け、抗体価が低い方などは風しんワクチンの接種を受けてください。

### 《風しん抗体検査費用の全額助成》

対 県内(静岡市・浜松市を除く)に住民登録があり、次のいずれかの項目に該当する方

- 妊娠を希望する女性
- 妊娠を希望する女性や風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある方は対象外です。

申 申請書に必要事項を記入し、保健所に提出してください。(郵送可)

※申請書は県のホームページからダウンロードすることもできます。

期 3月13日(金)

申 東部保健所地域医療課 920-2082

〒410-8543 沼津市高島本町1-3

### 《風しんワクチン接種費用の一部助成》

対 接種当日に市に住民登録があり、風しん抗体検査を受け、抗体価が低い(抗体価がHI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)次のいずれかの項目に該当する方

- 妊娠を希望する女性
- 妊娠している女性の同居家族

※妊娠している方は接種できません。

対象接種期間/3月31日(火)まで

助成額/●MR(麻しん・風しん混合)ワクチン▶上限5,000円 ●風しんワクチン▶上限4,000円

助成回数/1人1回

申 接種後、健康推進課に申請してください。

期 4月15日(水)

申 健康推進課

992-5711





## 募集 Recruitment

### 消費生活セミナー

くらしの中の金融について学びます。

時 3月21日(土) 10時～12時

所 市役所地下会議室

定 50人(先着順)

テーマ・講師／●親子でつくるエンディングノート(相続手続支援センター静岡 田島友子さん) ●税金と保険のはなし(株イワサキ経営 志田将彦さん)

申 商工観光課 995-1857

### 図書館映画会

時 3月14日(土) 14時～15時20分

所 鈴木図書館2階視聴覚室

内 アニメ「忍たま乱太郎 忍術学園 全員出動の段」の上映

定 60人

他 ●整理券を3月7日(土)9時から図書館で配布します。(家族分のみ) ●駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用になるか、車でお越しの方は市役所駐車場をご利用ください。

申 鈴木図書館 992-2342

### スポーツ・カルチャー教室

時 4月初旬～7月中旬

所 県総合健康センター(三島市谷田)

対 幼児から一般成人まで

内 ●子供教室▶幼児体操、親子体操、ダンス、チアダンス ●大人教室▶ジャズダンス、ベリーダンス、フラダンス、健康体操、一般卓球、フィットネス(エアロ、ヨガなど)、パンづくり、絵心、フラワーアレンジメント、そば打ちなど

申 県総合健康センター

973-7000



## 消費者相談室

Q: 高齢の父が留守番をしているときに「市の職員を名乗り「医療費の還付金があるので手続きをするように」と電話があった」と言っている。本当に市からの電話だったのだろうか。

A: 市などの職員を名乗り、医療費や社会保険料などの還付手続きという口実でATMへ誘導して送金させる手口(還付金詐欺)の相談が市内で増加しています。「手続きは本日中」などと言って周囲に相談する時間を与えず、スーパーやコンビニなど金融機関以外のATMコーナーで操作を行うよう誘導する手口が目立ちます。市の職員が還付金受け取りのためにATMでの操作手続きを行うよう連絡することは、絶対にありません。電話で還付手続きを急がされたときは怪しいと思われるので、不審に思ったらすぐに市や警察、消費生活センターなどに相談してください。



## 消費生活センター便り

### 食品への異物混入に関する相談

食品に様々な異物が混入していたというニュースが相次いでいます。もし食品に異物が混入していたら…

①おうと、下痢、腹痛などの症状がある場合は、医療機関で受診しましょう。②異物の混入に気付いたら、飲食せずに事業者に連絡しましょう。③異味、異臭を感じた場合や健康被害につながる恐れが否定できない場合は、保健所にも連絡しましょう。④不明なことがあれば消費生活センターに相談してください。

また、食品問題に関する講演会を開催します。希望する方は電話でお申し込みください。

テーマ/テレビでは教えてくれない!「食品問題」のうそ?ホント!

講師/垣田達哉さん(消費者問題研究所代表)

時 3月14日(土)13時～15時

所 市民文化センター



消費生活センター  
995-1854

**HARLEY-DAVIDSON** アットホームな校風～思いやりの心と、ゆとりあるドライバーの養成～  
ハーレー大型二輪 プリウス教習車  
マニュアル教習

XL883R

教習車種

- 普通車(MT・AT) ●普通二種(MT・AT)
- 大型二輪(MT)18歳以上 ●普通二輪(MT・AT) ●普通二輪小型(MT・AT)

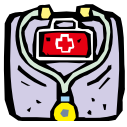
無料スクールパス路線 ●三島、長泉方面 ●裾野方面 ●御殿場方面 ●左野見晴台・芙蓉台他 ※自宅まで送迎あります。

静岡県公安委員会指定 **すその中央自動車学校**  
SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL  
〒410-1123 裾野市伊豆島田539番地  
http://www.susochu-ds.co.jp  
☎055-992-2500

外科・内科  
胃腸内科・肛門外科

**鈴木医院**

裾野市佐野1471-1 P有 ☎055(993)0430(代)



## 裾野赤十字病院夜間当直医診療科

### 来院時のお願い

- 急患の方は来院前に必ずお問い合わせください。
- 夜間当直医の診療は一次救急の範囲内ですので、検査投薬も必要最小限となります。
- 疾患の重症度によっては二次救急への転送もありますのでご了承ください。

☎ 992-0008

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
内科	内科	内科	整形	内科	整形	整形
8	9	10	11	12	13	14
外科	内科	内科	内科	内科	内科	外科
15	16	17	18	19	20	21
内科	外科	外科	整形	内科	整形	整形
22	23	24	25	26	27	28
外科	内科	内科	外科	外科	内科	内科
29	30	31				
内科	外科	内科				

## エイズ検査・肝炎検査

### エイズ検査・B型肝炎検査・梅毒検査

日(曜日)	時間
3月3日(火)	17時～19時45分
3月10日(火)	9時～11時30分
3月17日(火)	13時～15時30分
3月25日(水)	9時～11時30分

### C型肝炎検査

日(曜日)	時間
3月10日(火)	9時～11時30分
3月25日(水)	9時～11時30分

予約が必要です。

エイズ検査の結果は約1時間30分後に分かります。プライバシーは堅く守られます。

ところ/県東部保健所

県東部総合庁舎2階  
(沼津市高島本町1-3)



県東部保健所  
地域医療課  
920-2109

## 健康相談・教室

個人通知はしません。お申し込みは健康推進課へ。※は申し込みが不要です。



事業名	日・受付時間	対象者
乳幼児健康相談※	2・9・16・23日(月) 9時～10時30分	身体測定や育児などの相談を希望する方
母子食事健康相談	23日(月) 13時～15時	妊産婦・乳幼児
パパママスクール	5日(木) 18時～18時30分	初妊婦・夫・家族
成人健康相談	16日(月) 13時～15時	生活改善に関する相談を希望する方
成人食事健康相談	2日(月) 13時～15時	生活習慣病予防の食事指導を希望する方
歯や口の健康相談	27日(金) 13時～15時	歯や口に関する相談を希望する方

## 健診・教室

個人通知します。対象者で通知が届かない場合は、ご連絡ください。

事業名	日・受付時間 対象者
6カ月児 育児教室	10日(火)9時～9時15分 平成26年9月生まれの方
1歳6カ月児 健康診査	17日(火)13時15分～13時45分 平成25年9月生まれの方
2歳児 親子教室	3日(火)9時～9時15分 平成25年3月生まれの方
2歳6カ月児 歯科教室	12日(木)13時～13時15分 平成24年9月生まれの方
3歳児 健康診査	19日(木)13時～13時30分 平成24年3月生まれの方

有料広告

### 質預かり・買取り

宝石・貴金属・ブランド品



# 丸善質店

沼津市新宿町12-10 Pあり  
沼津駅北口(イトーヨーカドー東)

☎ 055-921-4796



宿泊と日帰り入浴・各種宴会  
(送迎バス有)



裾野炭酸カルシウム温泉  
水と緑のやすらぎの宿  
いろせ 一瀬

スノ  
スイミングスクール

新期会員募集中! フロヤサンイーナ  
☎ 0120-2683-17

裾野レジャーランド  
最大イベント

さくら祭り

4月5日(日)

10:00～15:00  
五龍太鼓  
各模擬店  
フリーマーケット  
歌手踊りあり  
大抽選会あり



# 3月後期の救急協力医

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科
16 月	大沢医院 931-1019 〔御幸町〕	香貫医院 931-2465 〔本郷町〕	さくま小児科クリニック 992-6303 〔茶畑〕
17 火	おぐち医院 992-6611 〔深良〕	大沢ハートクリニック 929-1313 〔若葉町〕	杉谷小児科医院 923-6543 〔筒井町〕
18 水	やぐち内科・循環器科クリニック 973-3811 〔伏見〕	颯川医院 921-5148 〔高島本町〕	まるやま小児科医院 981-8577 〔清堂庭〕
19 木	きくちクリニック 989-5788 〔桜堤〕	池田病院 986-1212 〔本宿〕	西村医院 971-6510 〔下土狩〕
20 金	花メディカルクリニック 987-9145 〔下土狩〕	関外科胃腸科医院 921-2185 〔花園町〕	よざ小児科医院 967-5722 〔原〕
21 土	望星第一クリニック 922-0222 〔柳町〕	東医院 921-5520 〔高沢町〕	
	武藤医院 931-0088 〔三園町〕		りゅうじん医院 988-3133 〔下土狩〕
22 日	大庭内科・消化器科クリニック 995-1123 〔佐野〕	沼津整形外科医院 921-3791 〔共栄町〕	
	望月内科医院 931-5362 〔下香貫宮脇〕	駿東整形外科医院 922-8855 〔高沢町〕	
23 月	高遠内科クリニック 926-8739 〔東椎路〕		大橋内科・小児科医院 992-2800 〔佐野〕
	大橋内科・小児科医院 992-2800 〔佐野〕	こんどうクリニック 925-2420 〔岡宮〕	
24 火	田沢医院 962-1205 〔大手町〕	田沢医院 962-1205 〔大手町〕	坂小児科医院 931-3233 〔下香貫前原〕
25 水	大坂屋クリニック 995-3100 〔佐野〕	酒井医院 966-1755 〔今沢〕	すすきファミリークリニック 960-0333 〔一本松〕
26 木	高桑医院 岩波診療所 997-0486 〔岩波〕	おおしろ整形外科クリニック 976-0027 〔清堂庭〕	田中医院 921-2053 〔高島町〕
27 金	清流クリニック 941-8688 〔清堂庭〕	池田病院 986-1212 〔本宿〕	白十字小児科医院 933-5111 〔下香貫馬場〕
28 土	森本神経内科クリニック 976-5221 〔竹原〕	西方外科医院 921-1333 〔共栄町〕	原小児科医院 962-0636 〔八幡町〕

有料広告

胃腸科内科・外科・肛門科



## 田中クリニック

**健康相談**  
 がん・成人病・更年期  
 老年期・乳腺・甲状腺  
 腰・肩・膝・大腸・肛門  
 尿の各健康相談

**診療案内**  
 健康診断・がん検診  
 生活習慣病検診・骨粗鬆  
 症の診断・更年期障害の  
 治療・内視鏡検査、治療



月～土、午前9:00～12:30 午後3:30～6:30 土曜午後1:00まで 日、祝、土曜午後休診

☎055-992-1881 伊豆島田 810-7

初心者でも  
 できる!

ラージボール卓球教室

楽しく  
 健康増進!

無料体験・見学会

参加者募集中!

日時 / 3月6日(金)・13日(金)

あさ10:00～12:00

参加ご希望の方は前日  
 迄にお電話下さい。



サワキユウスポーツ

裾野市佐野784-1(日赤南側) <http://ameblo.jp/sawakyu/>  
 TEL.055-992-0462(水曜日定休)



救急協力医は変更になる場合がありますので、  
事前にお問い合わせください。



救急協力医テレホンサービス  
935-0119

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科		外科		小児科	
28 土	杉山病院	963-4114 ㊦錦町	聖隷沼津病院	952-1000 ㊦松下	古屋小児科医院	963-0407 ㊦西条町
29 日	鬼頭ハートクリニック	999-4810 ㊦本宿	遠藤クリニック	975-8801 ㊦久米田	よざ小児科医院	967-5722 ㊦原
	永野医院	962-4450 ㊦大岡	裾野赤十字病院	992-0008 ㊦佐野		
30 月	境医院	975-8021 ㊦竹原			守重医院	931-2511 ㊦我入道江川
31 火	さはこ内科クリニック	999-3850 ㊦中土狩	山本整形外科・循環器科	989-8111 ㊦南一色	白十字小児科医院	933-5111 ㊦下香貫馬場

日 曜	耳鼻科 8時～17時	眼科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯科 9時～15時
21 土	本橋耳鼻咽喉科医院 972-1133 ㊦東本町	本田さくら眼科医院 951-1365 ㊦大手町	かやま産科婦人科医院 997-3551 ㊦岩波	しおみ歯科医院 992-0202 ㊦平松
22 日	つりた耳鼻咽喉科クリニック 927-3387 ㊦宮前町	瀬尾眼科医院 933-9900 ㊦市場町	関谷レディースクリニック 968-6611 ㊦西椎路	ベルの木歯科 992-7777 ㊦深良
29 日	しんぶじ耳鼻咽喉科クリニック 0545-65-0600 ㊦川成新町	小野眼科クリニック 929-1881 ㊦高島町	いながきレディースクリニック 926-1709 ㊦宮前町	鈴木歯科医院 993-5151 ㊦平松

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 三島市 ㊦ 裾野市 ㊦ 富士市  
救急協力医の変更 / 3月12日(木)の内科の救急協力医が変更になりました。

変更前：高桑医院岩波診療所 ▶ 変更後：旭医院 (966-0031 沼津市原)

沼津夜間救急医療センター  
☎ 926-8699  
沼津市日の出町 1-15

内科・外科・小児科  
20時30分～翌朝7時  
(土・日曜日・祝日は18時～翌朝7時)

三島メディカルセンター  
☎ 972-0711  
三島市南本町 4-31

内科・外科・小児科  
平日：18時～22時  
土曜日：14時～21時  
日祝日：9時～21時

**お客様の家** 見どころpoint

- ・マンション性に優れたALC外壁
- ・スキップフロアで遊び心のあるタミスペース
- ・ダイニング一体型のアイランド風キッチン
- ・階段下を上手に活用した収納スペース
- ・ホール部分を極力少なくし、余裕のある居室

完成見学会開催!  
開催時期:3月下旬(予定)  
開催場所:裾野市伊豆島田

◎詳しくはホームページをご覧ください!

matchplan 株式会社 興友ハウス  
www.ko-u.co.jp/  
裾野市伊豆島田814-3  
Tel.055-993-5896

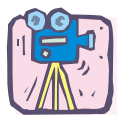
《社会福祉法人 富岳会》  
介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所

**富岳一ノ瀬荘** 職員募集  
随時入所の申し込み受け付けます。  
まずは、お電話にてご相談ください。

通所介護事業所・介護予防通所介護事業所  
**富岳中川原ホーム**  
音楽・陶芸・絵画・手工芸  
レクリエーション

富岳一ノ瀬荘  
先ずはお電話を!

裾野市茶畑1707-3 ☎055(993)8033 FAX055(993)8035



# アングル



風と歩いた世界一周完結編を発行  
渡邊 浩さん(佐野本宿・79歳)

徒歩による世界一周を達成した渡邊浩さんが、このほど自らの体験をもとに執筆した著書「風と歩いた世界一周 25,000 キロ 軌跡をたどる完結編」を発行しました。渡邊さんは、定年の3年前に勤めていた金融機関を退職。日本列島を縦断した後、17年間にシルクロード、ユーラシア大陸、ヨーロッパ大陸、北アメリカ大陸、オーストラリア大陸を横断しました。

渡邊さんはこれまでに本を3冊発行していて、4冊目となる完結編では、ヨーロッパとオーストラリアでの実体験が軽妙な文章でつづられています。

旅では、“一語一笑(いちごいちえ)”をモットーに、現地の方々との交流を大切にされたそうです。「パキスタンの無法地帯やオーストラリアの大平原を歩いたときは、緊張の連続でした」と昨日のことのように思い出します。「人と接するときは、極力、先入観や偏見を持たないようにしていました。旅を終えた今、物事には必ず裏と表があるということ。どこの国にも良い人と、そうでない人がいるということ。そして日本が一番自由な国であることを知りました」と、17年間の道のりを振り返ります。

ノーベル平和賞を受賞したマララさんの出身地を歩いたことが縁で、今回の本の売上げの10%をパキスタンのマララ基金に寄付するそうです。「若い人たちに読んでもらいたいです。様々な形で体験を伝えていければ」と語る渡邊さん。市に寄贈した6冊の本は、図書館で貸し出すほか、各支所の図書室でもご覧になれます。購入を希望する方は渡邊さんへご連絡ください。1冊1,500円。  
問合せ／渡邊さん TEL・FAX992-3901



## 文化センターナビ

3月の休館日／2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) ☎ 993-9300

### 石井好子メモリアル音楽祭 ポピュラー音楽の祭典2015

好評発売中!!

と き／3月14日(土) 17時～  
※開場▶16時30分

料 金／前売券 6,000円 当日券 7,000円  
出 演／美川憲一、伊東ゆかり、中尾ミエ、研ナオコ、安奈淳、平みち、高田利江  
※未就学児の入場不可



### すそのカルチャークラブ

裾野の達人を探そう!～市内の史跡・景観地をめぐる～

と き／3月15日(日) 10時～15時  
※雨天の場合、3月22日(日)に延期

参加費／200円(昼食代は別途)

手作り味噌教室

と き／3月24日(火) 9時～15時  
参加費／1,000円(材料費別途)



## 富士の裾野を彩る

富士山資料館

### 江戸時代の税 その2

2月1日号では江戸時代の税のうち、年貢(御物おものなり成)を中心にその内容や仕組みについて述べました。今回は小物成こものなりと運上うんじょうについて紹介します。小物成は年貢以外の税で、運上は主に商・工・漁・鉱・運送業などに従事する者にかかけられました。

貞享3年(1668)の「駿州駿河郡御厨領深山村御指出帳」によると、薪・葎むしろ・縄むかわら・糠藁などの小物成を金銭で納めていたことが記録されています。須山村は山林が多く、木材業や炭焼き業が盛んだったようで、これらに関係した運上金の領収書が多く残されていました。炭焼きを例にすると、雑木の払い下げ・炭すみ竈がま・焼き出した炭などそれぞれに運上金が必要で、現在と同様、当時の人々もいろいろな税で大変だったようです。



雑木御払い代 (須山区有文書)



炭焼運上金 (須山区有文書)