



12月後期の救急協力医

平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日・祝日 8時～18時 ※12/29～1/3は8時～18時

日	内科	外科	小児科
16(水)	柿田川医院 973-3601 清柿田	おおしろ整形外科クリニック 976-0027 清堂庭	大橋内科・小児科 992-2800 福佐野医院
17(木)	あめみや内科 935-1159 沼吉田町	池田病院 986-1212 長本宿	西村医院 971-6510 長下土狩
18(金)	大坂屋クリニック 995-3100 福佐野	萩野クリニック 966-7111 沼根古屋	さくま小児科クリニック 992-6303 福茶畠
19(土)	池田病院 986-1212 長本宿	池田病院 986-1212 長本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼下香貴馬場
20(日)	福士内科クリニック 932-3553 沼下香貴藤井原	西方外科医院 921-1333 沼共栄町	
	稻玉内科クリニック 991-5111 清伏見		田中医院 921-2053 沼高島町
	高桑医院 岩波診療所 997-0486 福岩波	五十嵐クリニック 934-6700 沼志下	
21(月)	杉山医院 972-3223 清伏見	田沢医院 962-1205 沼大手町	よざ小児科医院 967-5722 沼原
22(火)	森医院 966-2017 沼石川	ひがしおかクリニック 941-8269 清柿田	さくま小児科クリニック 992-6303 福茶畠
23(水)	山谷内科医院 966-5333 沼青野	守重医院 931-2511 沼我入道江川	
	望星第一クリニック 922-0222 沼柳町		すずきファミリークリニック 960-0333 沼一本松
	鈴木医院 993-0430 福佐野	遠藤クリニック 975-8801 清久米田	
24(木)	旭医院 966-0031 沼原	池田病院 986-1212 長本宿	白十字小児科医院 933-5111 沼下香貴馬場
25(金)	なおきクリニック 929-8555 沼東椎路	田中クリニック 992-1881 福伊豆島田	まるやま小児科医院 981-8577 清堂庭
26(土)	沼津リハビリテーション病院 931-1911 沼上香貴蔓蛇ヶ原	聖隸沼津病院 952-1000 沼松下	西村医院 971-6510 長下土狩
27(日)	山本整形外科・循環器科 989-8111 長南一色	山本整形外科・循環器科 989-8111 長南一色	
	べっく・メディカル・クリニック 921-1300 沼西沢田		さくま小児科クリニック 992-6303 福茶畠
	いづみ内科クリニック 993-4760 福平松	こんどうクリニック 925-2420 沼岡宮	
28(月)	小林医院 966-7700 沼今沢	沼津大山クリニック 954-2274 沼大手町	西村医院 971-6510 長下土狩
29(火)	本村クリニック 969-0001 沼大塚	瀬尾記念・慶友病院 935-1511 沼下香貴島郷 ※8時～12時	
	永野医院 962-4450 沼大岡	沼津市立病院 924-5100 沼東椎路 ※12時～18時	りゅうじん医院 988-3133 長下土狩
	おぐち医院 992-6611 福深良		

Q あなたはいくつあてはまる?

- よそのご家庭に比べて食費が多い気がする
- 冷蔵庫の余り物を使った献立作りが苦手だ
- ついつい出来合いの総菜などを買ってしまう

食費削減に興味のある方は是非お問い合わせを!



「お買い得商品を使った節約献立づくり」
調理実習毎月開催中! *参加料500円

☆開催日時などの詳細はコチラまで

電話/FAX 055-941-6981
メール cdx50800@par.odn.ne.jp

HP の「お問い合わせ」フォームより

家計のお医者さん

検索してね!



かけい 家計のお医者さん
代表 細井 真紀
〒410-1121 静岡県裾野市茶畠554-6

富岳中川原ホーリ

余暇活動紹介
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

月曜日 陶芸クラブ 11:00～12:00

陶芸クラブは、毎週月曜日に行っています。佐藤典克先生の指導の下、手指のリハビリ・表現力を養うなどの目的を持ち行っています。また行事や展覧会での出展を目指し日々活動を行っています。

営業日:毎週月～土(祭日も営業)

営業時間:午前9時30分～午後3時30分まで(延長対応可)

利用定員:1日 25人 ※空き有

※無料体験実施しています。(送迎可)

どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは、富岳一ノ瀬荘 (055) 993-8033まで

火曜日 絵画クラブ 11:00～12:00

絵画クラブは、毎週火曜日に行っています。星野友利先生を講師に迎え、自由な発想をより反映した絵を描くようになりました。これら作品が今後の行事に展示されるのがとても楽しみです。



救急協力医は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0115

日	内 科	外 科	小児科
30(水)	清流クリニック 941-8688 清堂庭	池田病院 986-1212 長本宿	
	花メディカルクリニック 987-9145 長下土狩		杉谷小児科医院 923-6543 沼筒井町
	清水館医院 993-2323 堀茶畠		
31(木)	きせがわ病院 952-8600 沼大岡	静岡医療センター 975-2000 清長沢	
	青沼胃腸科クリニック 929-6205 沼大岡		すずきファミリークリニック 960-0333 沼一本松
	裾野赤十字病院 992-0008 堀佐野		

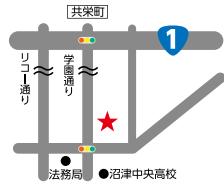
日	耳鼻科 8時～17時	眼 科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯 科 9時～15時
20(日)	こだま耳鼻咽喉科クリニック 926-1333 沼庄栄町	本多眼科医院 931-1519 沼御幸町	聖隸沼津病院 952-1000 沼松下	しおみ歯科医院 992-0202 堀平松
23(水)	かみで耳鼻咽喉科クリニック 0545-53-3321 富伝法	木村眼科医院 967-4611 沼原	岩端医院 962-1368 沼大手町	ベルの木歯科 992-7777 堀深良
27(日)	ぬまづ島田耳鼻咽喉科医院 924-0780 沼杉崎町	むらまつ眼科医院 993-8855 堀深良	ウスイクリニック 980-5580 長下土狩	鈴木歯科医院 993-5151 堀平松
29(火)	三島中央病院 971-4133 三緑町	小野眼科クリニック 929-1881 沼高島町	ごとうレディースクリニック 992-7111 堀伊豆島田	真野歯科医院 972-5290 清堂庭
30(水)	つりた耳鼻咽喉科クリニック 927-3387 沼宮前町	矢田眼科クリニック 962-2006 沼三枚橋町	聖隸沼津病院 952-1000 沼松下	牧野歯科医院 988-1184 長下長窪
31(木)	里和耳鼻咽喉科医院 0545-23-1133 富伝法	三島総合病院 975-3031 三谷田藤久保	かぬき岩端医院 932-8189 沼前原	歯科クリニックみよし 994-1900 堀佐野

清水町 長泉町 沼津市 三島市 堀野市 富士市

+ 沼津夜間救急医療センター



平 日 20時30分～翌朝7時
土曜日 18時～翌朝7時
日祝日 18時～翌朝7時

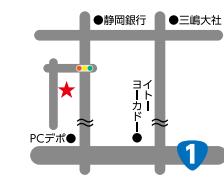


内科・外科・小児科 ☎ 926-8699
沼津市日の出町1-15

+ 三島メディカルセンター



平 日 18時～22時
土曜日 14時～21時
日祝日 9時～21時



内科・外科・小児科 ☎ 972-0711
三島市南本町4-31

自宅にいながら手軽にカット!!

出張訪問美容とは?

お年寄りの方や体の不自由な方のために、スタッフが直接ご自宅にお伺いしてカット・バーマ等を行う、美容サービスです。

男・女共 カットのみ **3,000円**
★バーマ・カラーもできます★

出張訪問 美容室 なろー

ご予約・お問い合わせ ☎ 090-9914-9306 (山賀) 静岡県御殿場市川島田630-27

宿泊と日帰り入浴・各種宴会
(送迎バス有)

裾野炭酸カルシウム温泉
水と緑のやすらぎのお宿
一〇一瀬

12月20日(日)
歌い詠めカラオケ発表会

- クリスマスプレゼントあり
- ゲスト歌手あり
- 食事付 3,000円

参加者募集中!
ご予約お待ちしています!