



『すその健康マイレージ』を始めます！

この機会に『マイル』と『健康』を手に入れましょう



すその健康マイレージとは

生涯にわたって健康的に過ごすためには、健康的な食生活・運動習慣・定期的な検診・積極的な社会参加の要素が大切です。すその健康マイレージはその4つの要素を取り入れた事業に参加し自分の健康づくりに役立てながらマイルを貯めていくものです。15 マイル貯めると特典があります。

まずはマイレージカード発行の申請からスタートしましょう！

対 象 者

裾野市民で18歳以上の方
(平成25年4月1日時点)

定 員

1,000 人 (先着順)

参 加 方 法

1. 参加者受付(4月15日～5月31日)

健康マイレージ事業に参加を希望する方は、申請書と引き換えに「健康マイレージカード」を発行します。

参加申請場所／健康推進課(石脇524-1)

社会福祉課、深良支所

富岡支所、須山支所

※ただし、障がい福祉課、介護保険課、国保年金課の窓口でも発行できます。

2. マイルを貯める

(5月1日～平成26年2月28日)

マイレージ事業に登録している教室や相談・健診・ボランティアなどに参加した際、あらかじめ決められたマイルを付与します。

★以下の場合には参加受付時にマイルを加算します

① 70歳以上の方の参加

▶ 2マイル

② 同居家族2人以上の参加

▶ それぞれの方に2マイル

③ グループ(職場、友人、サークル仲間など)

5人以上の参加

▶ それぞれの方に2マイル

※②③は、同時申し込みに限る。

※ただし①～③を併用する場合は最高3マイルまでとなります。

★カードに15マイル貯まれば達成となります。

3. 達成者受付

(11月1日～平成26年3月7日)

マイルが全て貯まった「健康マイレージカード」と引き換えに、施設割引券(障がい者就労支援カフェ「グリーンカフェ花麒麟」またはヘルシーパーク裾野の250円割引券2枚)と「ふじのくに健康いきいきカード」を発行します。

達成受付場所／健康推進課(石脇524-1)

社会福祉課

4. 割引券使用(達成受付日から半年間)

使用可能期間にグリーンカフェ花麒麟またはヘルシーパーク裾野に割引券を提出して利用してください。

5. ふじのくに健康いきいきカード使用(達成受付日から1年間)

使用可能期間に協力店舗でカードを提示すると、店舗ごとに決められた特典を受けることができます。



15 マイルを貯めた達成者には 2 つの特典があります！

特典 1

施設割引券 500 円分 (250 円分 2 枚) を進呈

①②どちらかを選択できます。

①ヘルシーパーク 裾野割引券

②グリーンカフェ花麒麟(市役所隣) 割引券



特典 2

ふじのくに健康いきいきカードを進呈
カードを県内の協力店で提示すると
優待を受けることができます。

『マイル』を貯めるチャンスはこちら ※例は一部になります

■定期的な健康チェックでマイルをゲット

特定健康診査・後期高齢健康診査

成人健康診査(がん検診)

成人歯周疾患検診

■子育てをしているママもマイルをゲット

妊婦歯科疾患検診

6カ月児育児教室

2歳6カ月児歯科教室

1歳6カ月児・3歳児健康診査

歯や口の健康相談

■ボランティア活動でマイルをゲット ※下記ボランティア団体などに登録している方が対象

地域保健委員

裾野市健康づくり
食生活推進協議会

8020推進員

運動ボランティア

すみれ会(地域保健委員OB会)

結核予防婦人会

裾野こころのボランティアの会

介護予防ボランティア

あらかじめ指定した活動ごとに1マイル。最高3マイルまで

■講座やイベントなどに参加してマイルをゲット

なんでも積み立て健康づくり

すその33プログラム

輝くからだづくり講座

初心者のための体操教室

筋力向上トレーニング教室

禁煙教室

ヘルスメイトセミナー

高齢受給者証交付会

夏休み手話教室

ガイドヘルパー養成講座

脳いきいき教室

ふれあいサロン



事業主の皆さんへ

「ふじのくに健康いきいきカード」協力店に登録しませんか

「ふじのくに健康いきいきカード」を提示したときに優待を受けられる事業所(店舗)を募集しています。

協力店への登録を希望する方は健康推進課へご連絡ください。

