

40歳からは特定健診 メタボリックシンドロームを早期発見！



メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）は、生活習慣病の原因の一つであるといわれています。40歳以上の皆さんは特定健診を受けることで、メタボの早期発見につなげることができます。

今年の健診期間は、6月16日から10月31日までです。特定健診を積極的に受診し、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身に付け、生活習慣病の予防に努めましょう。

実施時期

6月16日(月)～10月31日(金)



健康福祉部 国保年金課
995-1814

対象者

●昭和50年3月31日以前に生まれた国民健康保険加入者

●後期高齢医療被保険者

対象者には6月上旬に、受診券が入った封筒が市から郵送されます。企業などの健康保険や共済保険の加入者とその扶養者は、それぞれの保険者によって特定健診が実施されます。

※妊産婦、施設などに入所中の方は、対象外となる場合があります。

※転出などにより、受診日時点で当市の被保険者でない方は、対象となりません。

受診方法

次のものをお持ちになって、指定の医療機関（※）で特定健診を受けてください。

●国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証

●届いた受診券

がん検診などの受診票が同封されていた方は、それらの検診も受けてください。

後期高齢者医療被保険者で、生活習慣病の治療を受けている方は、受診の有無について主治医と相談してください。

※沼津市、長泉町、清水町の医療機関でも受診できますが、受診項目の確認のため、あらかじめ電話などで確認してください。



個人負担金

●800円

ただし、次の方は無料です。

①後期高齢者医療被保険者

②今年度75歳になる方

健診項目

メタボリックシンドロームに焦点をあて、次の項目を健診します。

| 検査項目 | 検査内容 |
|--------|-------------|
| 診察 | 問診・理学的検査 |
| 身体計測 | 身長 |
| | 体重 |
| | 腹囲 |
| | BMI |
| 血圧 | 収縮期血圧 |
| | 拡張期血圧 |
| 血中脂質検査 | 中性脂肪 |
| | HDL-コレステロール |
| | LDL-コレステロール |
| 肝機能検査 | GOT |
| | GPT |
| | γ-GTP |
| 血糖検査 | ヘモグロビンA1c |
| 尿検査 | 糖 |
| | 蛋白 |
| 総合判定 | — |
| 貧血検査 | ヘマトクリット値 |
| | 血色素量 |
| | 赤血球数 |
| | 血小板数 |
| 血中脂質検査 | 総コレステロール総量 |
| 肝機能検査 | 血清アルブミン |
| 心電図検査 | — |
| 眼底検査 | (医師が認める場合) |
| 腎機能検査 | 血清クレアチニン |
| | 血清尿酸 |
| 血糖検査 | 空腹時血糖 |
| 尿検査 | 潜血 |