

平成28年度 講座・教室の受講生を募集

8施設で73の講座や教室を開講

鈴木図書館

☎ 鈴木図書館 992-2342

会場は、いずれも東西公民館です。随時、お申し込みできます。

講座名	と き	内 容	対 象
俳句会	第1(日) 13:00～	四季の生活、風物を俳句に詠む	16歳以上
短歌会	第2(日) 13:00～	自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む	
古文書を読む会	第2(金) 13:30～	古文書を読み歴史を知る	
茶道教室 I	第1(木) 13:00～	和敬清寂の精神を探求する	
美術教室	第2(土) 10:00～	水彩画、油彩画などの画法を学ぶ	3歳以上

東西公民館

☎ 東西公民館 992-6677

各講座とも5月から開講します。

対 象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

申し込み／受付会場にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

※ 3月12日(土)は鈴木図書館2階展示室で受け付けを行います。13日以降は東西公民館。

受付期間／3月12日(土)～4月3日(日)9時～21時(休館日を除く) ※先着順

そのほか／受講料はおつりのないようになしてください。開講後に受講を辞退しても、受講料は返金できません。

講座名	と き	内 容	対 象	定員	受講料 (年間)	そのほか費用 (年間)
英語遊び	第1(土) 13:30～ 全10回	ゲームをしながら英語に親しむ	小学1～ 3年生	30人	1,000円	—
華道Ⅰ(昼)	第2・4(金) 13:30～ 全19回	生花、現代華の生け花 (技術習得)	一般	20人	3,800円	花代1,000円 ／1回
華道Ⅱ(夜)	第2・4(金) 19:30～ 全19回					
トールペイント	第2(火) 9:30～ 全11回	木工製品にペイントし、 作品を作る	一般	20人	2,200円	初心者2,000 円～3,000円
糸と布遊び	第2(水) 13:30～ 全10回	手芸で幅広い作品作り に挑戦する	一般	24人	2,000円	材料費 10,000円
園芸(山野草)	第3(土) 9:30～ 全10回	植え込み実習を通じて 山野草を知る	一般	20人	2,000円	—
彫刻(鎌倉彫)	第2(土) 9:30～ 全11回	鎌倉彫で作品を作る	一般	24人	2,200円	練習板950円～、塗 代～10,000円、初心 者は彫刻刀4,200円
書道 A	第2(木) 9:30～ 全11回	かな文字、楷書、草書 (技術習得)	一般	24人	2,200円	年間教材費 7,200円(半 期払)、半紙代
書道 B	第3(木) 9:30～ 全11回					
書道 C	第4(木) 9:30～ 全11回					
英会話 初級	5～11月 火曜日 19:30～ 全21回	日常や海外旅行に使える 英会話の初級編	初心者	20人	4,200円	—
英会話 中級	5～11月 木曜日 19:30～ 全21回	自分の意見が述べられ るなど英会話の実践編	基礎的な日常英 会話ができる方			
ビーズクラフト	第4(土) 9:30～ 全11回	アクセサリーなどを作る	一般	24人	2,200円	1,000円程度 ／1回

生涯学習センター教養講座

☎ 生涯学習課 992-3800

対 象 / 市内に住んでいるか通勤・通学していて、原則として全回出席できる方

申し込み / 生涯学習センターへお申し込みください。

受付期間 / 3月14日(月)～4月17日(日)

そのほか / ①応募者多数の場合は抽選となります。②5人以上の申し込みがない講座は開講しない場合があります。③開講後に受講を辞退しても、受講料を返金できません。④講師の都合により日程を変更する場合があります。



講座名	と き	対象/内容	定員	受講料 (年間)	材料費 (年間)
エアロビクス	5月～ 第1・3(火) 19:30～21:30 全18回	【初心者】簡単なステップから始め、楽しくシェイプアップしましょう。	30人	5,400円	-
ヨガ	5月～ 第1・3(月) 10:00～12:00 全18回	【初心者】呼吸とともに自分に無理のない動きで、心と体のリラックスを。	30人	5,400円	-
ピラティス	5月～ 第1・3(火) 10:00～12:00 全18回	【初心者】心と身体に利くエクササイズです。体の歪みを矯正しながら、体の幹部を鍛えます。	30人	5,400円	-
着付け	5月～12月 第1・2・3(火) 19:00～21:00 全18回	【初心者】浴衣・着物が着れるまで。各種帯の結び方を学びます。	10人	5,400円	-
フラダンス (昼)	5月～ 第1・3(月) 13:30～15:30 全18回	【初心者】ステップの基本。ゆったりとしたメロディーにのって楽しく踊ります。	30人	5,400円	-
フラダンス (夜)	5月～ 第1・3(水) 19:30～21:00 全18回				
写 真	5月～ 第1・3(火) 10:00～12:00 全18回	【初心者】カメラの基本。撮影モード機能解説や、レンズ、構図について基礎から学びます。	20人	5,400円	-
ヒップホップ ダンス	5月～ 第2・4(木) 19:30～21:00 全18回	【小学生以上】基本的なステップをマスター。リズムに合わせて楽しく体を動かします。	30人	5,400円	-
裾野の歴史	5月～ 第2・4(木) 19:00～21:00 全10回	【初級学習者】裾野と富士山の関わりや、深良用水などの、裾野の歴史を学びます。	20人	3,000円	-
筆 ペ ン	5月～ 第1・3(金) 10:00～12:00 全18回	【初心者】基本から、自分の住所・名前を美しく書けるように学びます。	20人	5,400円	約500円
おとこの料理	5月～ 第1(土) 9:00～12:00 全10回	【初心者】料理の基本や季節の料理を作ります。	25人	3,000円	約6,000円
お菓子作り	5月～ 第2(土) 9:00～12:00 全10回	【初心者】楽しくお菓子を作ります。	24人	3,000円	約8,000円
パン作り	5月～ 第4(土) 9:00～12:00 全10回	【初心者】基本から、いろいろな成形、生地を組み合わせるなど応用まで学びます。	20人	3,000円	約5,000円
NEW 裾野の魅力 まなび隊	6月～ 毎月最終(土) 13:30～15:00 全10回	【一般】裾野の魅力を学ぶことは、地域を元気にするための一歩です。一緒に裾野のお宝を発見しましょう。	20人	3,000円	-
NEW 深良用水史 再発見	5月～ 第1(土) 13:30～15:30 全11回	【初心者】測量・鉱山技術などの学習を通じて、深良用水の土木技術的価値を見出します。	20人	3,300円	-
NEW 親子のための 音楽あそび	5月～ 第2・4(月) 10:00～12:00 全12回	【就園前の子どもと保護者】リトミック・楽器体験・楽器作りを通して、音楽に興味を持つきっかけをつくります。	15組	3,600円	-
NEW 子育て enjoy!	5月～ 第2(月) 10:00～12:00 全11回	【生後2～7カ月の初めての子どもがいる母子】ベビーマッサージ・ハワイアンリトミック・ママ向けリフレッシュ講座でママ友づくりや楽しい子育てを応援します。	10組	3,300円	約5,000円

市民スポーツ教室

生涯学習課 992-3800

スポーツ推進委員が指導します。

対象／市内に住んでいるか通勤、通学している方

申し込み／生涯学習センター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えてお申し込みください。

教室名	とき	ところ	内容	対象	定員	受付開始	保険料
スポーツ教室 西会場	4/8(金)～ 19:00～21:00 月1～3回 金曜日	西小 体育館	レクリエーション スポーツ	中学生以上	20人	4月3日(日) 9:00～ (先着順)	中学生以下 800円 高校生以上 1,850円 ※別途手数料 10円
東地区 エンジョイ スポーツ教室	4/23(土)～ 13:30～15:30 月1～2回 土曜日	東小 体育館 グラウンド	ニュースポーツ 各種	中学生以上 (小学生は 保護者同伴)	30人		
深良地区 エンジョイ スポーツ教室	5/11(水)～ 19:00～21:00 月1～2回 水曜日	深良小 体育館	ニュースポーツ 各種	小学生 (4年生以下は 保護者同伴)	30人		
富岡地区チャ レンジ教室	4/9(土)～ 13:00～15:00 月2～3回 土曜日	富一小 体育館	レクリエーション スポーツ	小学生 (4年生以下は 保護者同伴)	20人		
テニス教室 須山会場	5/14(土)～ 10:00～12:00 月1～3回 土曜日	須山 テニス場	硬式テニス	中学生以上	20人		
ファミリーバド ミントン教室 須山会場	4/15(金)～ 19:00～21:00 月3～5回 金曜日	須山中 体育館	ファミリー バドミントン	小学生以上 (低学年は 保護者同伴)	30人		

北児童館・南児童館 2・3歳児のための教室

北児童館 997-8400 南児童館 993-1881

2・3歳児とその保護者が集い、交流を深めながら、成長を促します。北児童館の2歳児キッズ教室と南児童館の2・3歳児教室は、いずれかの教室にのみ参加できます。

申し込み／各児童館へ直接お申し込みください。

教室名	とき	内容	対象	定員	申込期間	参加料	
北児童館	2歳児 「キッズ教室」	5月～平成29年2月 (8月除く) 原則各月2回 金曜日 10:00～11:00	集団遊び、体育 遊び、リトミック、 手遊び、読み聞かせ、 野外活動、制作など	市内に住んでいる平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた子どもとその保護者	20組 2クラス (抽選)	4月2日(土)～5日(火) 9:00～16:30 ※4月4日(月)は休館日	年間 1,500円
	2・3歳児 「ステップ教室」	5月～平成29年2月 (8月を除く) 原則各月1回 木曜日 (計10回) 10:00～11:00	派遣講師の指導で子どもの運動機能の発達を促しながら、季節に応じた親子体操	市内に住んでいる平成24年4月2日～平成26年4月1日に生まれた子どもとその保護者	20組 (先着順)	※3歳児のみ 4月9日(土)～10日(日) 9:00～16:30 ※2・3歳児 4月16日(土)～20日(水) 9:00～16:30	年間 1,000円
南児童館	2・3歳児 教室	4月～平成29年3月 原則各月2回 水曜日 10:00～11:00	集団遊び、リトミック、読み聞かせ、制作など	市内に住んでいる平成24年4月2日～平成26年4月1日に生まれた子どもとその保護者	20組× 2クラス ※年齢・月齢でクラス分け (抽選)	4月2日(土)～5日(火) 9:00～16:30	年間 1,500円
	リズム運動と 楽しい音楽	5月～平成29年3月 各月1回 木曜日 10:00～11:00	手・指・足の運動機能を鍛え、脳の発達や根気、思いやりなどの情操面を育成	市内に住んでいる主として2・3歳児の子どもとその保護者(上記教室に入らなかった方が優先)	20組 (先着順)	4月9日(土)～16日(土) 9:00～16:30	年間 500円

市スポーツ施設教室

☎ 運動公園 997-7277

申し込み／運動公園に往復はがきでお申し込みください。自由教室は、当日直接会場へお越しください。

教室名・対象	とき	ところ	内容	定員	参加料
硬式テニス教室① 18歳以上の一般男女	(水)13:00~14:30 全10回	運動公園 テニス場 第1・2コート	初心者を対象に基礎練習を行います。	24人	9,000円 ※初回一括払い
硬式テニス教室② 18歳以上の一般男女	(木)10:00~11:30 全10回				
ジュニアベースボール 小学3年生~6年生	(水)16:30~18:00 全10回	総合グラウンドA		30人	6,300円 ※初回一括払い
キッズラグビー 小学1年生~3年生	(土)16:00~17:30 全10回	運動公園 臨時駐車場			
フィットネス自由教室	はじめてエアロ	(水)13:00~13:45 全13回 (金)10:00~10:45 全13回	体力に自信のない方など、基本動作を身に付け基礎体力アップをはかります。	25人	1回毎 500円
	ピラティス・ストレッチ	(水)14:00~14:45 全12回	呼吸と身体の動きを連動させ、身体の内側から鍛えていきます。		
	サーキットボクシング	(水)10:00~10:45 全14回	ボクシングの動きを取り入れ、有酸素・筋トレをリズムに合わせて行います。		
	からだリセット	(水)11:00~11:45 全14回	ストレッチポールやボールを使って身体のゆがみや癖をリセットします。		
	リフレッシュ・ヨガ	(金)11:00~11:45 全13回	普段使わない筋肉を目覚めさせ心身ともにリフレッシュします。		
ラウンドフィットネス	音楽に合わせて、筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行います。 ※開催日の毎月20日前後に翌月の予定を公開します。			1回毎 100円	

スポーツ少年団

☎ 市スポーツ協会 993-8484

団体名	とき	ところ	対象
裾野柔道	毎週(木)・(土) 19:00~	裾野高校武道場(予定)	幼保年長以上
裾野剣道	毎週(日) 9:00~ 毎週(水) 19:00~	市民体育館 富岡中体育館	幼保年長以上
裾野東サッカー	毎週(金) 17:00~ 毎週(土) 15:00~	東小グラウンド	小学1年生以上
深良陸上 一輪車	毎週(土) 9:00~	深良小グラウンド	小学1年生以上
	毎週(日) 13:30~	深良小体育館	幼保年長以上
裾野西サッカー	毎週(土)または(日) 9:00~ 毎週(火)・(木) 18:30~	西小グラウンド 南小グラウンド	小学1年生以上
裾野空手	毎週(水)・(土) 17:30~	富一小体育館・上ヶ田公民館	小学1年生以上
須山野球	毎週(土)・(日) 9:00~ 毎週(火)・(木)・(金) 16:30~	須山小グラウンド	小学3年生以上
裾野市少林寺拳法	毎週(水)・(金) 19:00~	市民体育館	小学1年生以上
富岡JSC(サッカー)	毎週(土)・(日) 9:00~	富一小グラウンド	幼保年長以上
裾野スラッガーズ(野球)	毎週(土)・(日)・(祝) 9:00~	向田小グラウンド	小学1年生以上
裾野ラグビー	毎週(土) 9:00~	やすらぎ広場・総合グラウンド	幼保年少以上
裾野イーグルス(野球)	毎週(土)・(日)・(祝) 9:00~	西小グラウンド・南小グラウンド・深良中グラウンドほか	小学1年生以上
ベストファイターズ (ミニバスケットボール)	毎週(土) 9:00~ 毎週(水)・(金) 19:00~	東小体育館	小学2年生以上
深良ガッツ(野球)	毎週(土) 12:30~ 毎週(日)・(祝) 9:00~	深良小グラウンド	小学1年生以上
ヘルッキサッカー	毎週(木) 17:30~	深良小グラウンド	小学1年~3年生
裾野ブレイク (ミニバスケットボール)	毎週(土) 9:00~または13:00~ 毎週(水)・(金) 19:00~	向田小体育館ほか	小学1年生以上