

# すその健康マイレージに参加して健康づくり！

受付は 4/20 ~ 6/30

すその健康マイレージは、教室や健診などに参加したり、生活改善の目標を設定し実践状況を記録したりし、健康づくりに役立てながらマイルを貯めていくものです。15マイル貯まると特典があります。

今年度は、マイルが貯まる対象事業が拡大し、15マイル達成する度に次のカードを発行します。また、達成した方への景品も増えました。

健康推進課

☎992-5711

**対象者**

4月1日現在、市に住民登録がある  
18歳以上の方

**募集人員**

1,000人

## 健康マイレージカードの発行

すその健康マイレージに参加を希望する方は、申請してください。健康マイレージカードを発行します。



受付期間／4月20日(月)～6月30日(火)

受付場所／健康推進課、市役所（受付、社会福祉課、障がい福祉課、国保年金課、介護保険課）、鈴木図書館、生涯学習課、深良・富岡・須山支所、南・北児童館、ヘルシーパーク裾野

## 健康づくりでマイルを貯めよう！

市が主催する教室や相談・健診・ボランティアなどに参加するとマイルが貯まります。他市町や民間、所属団体などが主催する事業に参加したときや、自分の生活改善目標を設定し実践状況を記録した場合も対象となります。健康推進課に申告してください。15マイル貯まれば達成です。

付与期間／4月20日(月)～平成28年2月19日(金)



## 15マイルで達成！特典と交換！

マイルが貯まった健康マイレージカードと引き換えに、特典をお渡しします。希望する方には、2枚目のカードを発行します。特典の引き換えは1回のみです。

受付期間／7月13日(月)～平成28年2月26日(金)

受付場所／健康推進課、社会福祉課

【特典1】施設割引券500円分(250円×2枚)

使用可能施設／障がい者就労支援カフェ「花麒麟」、ヘルシーパーク裾野

使用期限／達成受付日から半年間



【特典2】ふじのくに健康いきいきカードの発行

カードを県内の協力店で提示すると、優待を受けることができます。

使用期限／達成受付日から1年間



## 2回目以降の達成で抽選会に参加

マイルが貯まった2回目以降の健康マイレージカードは、市内などの協力店が提供する景品の抽選会の応募券になります。達成したカードの枚数が多い方ほど当選の確率が高くなります。

抽選日／11月8日(日)、平成28年3月1日(火)

協力店／みどり作業所・グリーンカフェ花麒麟、ハックドラッグ裾野店・裾野南店、マックスバリュ裾野店・ベルシティ裾野店・裾野茶畑店、クリエイトエス・ディー裾野茶畑店・裾野滝頭店、大塚製薬沼津出張所、JAふれあい市、富士山十里木温泉(株)、(株)すそのブランド、(公財)結核予防会、ぐりんぱ、JAなんすん五竜庵、ビッグ富士裾野店、全日食チェーンひまわり佐野店