

# 認知症サポーター養成講座

## あなたも認知症の方をサポートしませんか

認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。自分や家族が、あるいは友人や知り合いが、認知症になってしまったときに困らないよう、あなたも認知症サポーターになりましょう。

介護保険課  
☎995-1821



### 認知症サポーターとは

認知症サポーターは、特別なことをするわけではありません。まず、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対して温かい目で見守ることができる方です。認知症の方への「応援者」です。

### ご存知ですか？ キャラバンメイト

キャラバンメイトは、認知症に関する研修を修了したボランティアです。認知症に対する正しい知識を広めるため、要望に応じ、地域や学校などに出向いて無料で講座を開催しています。小学生から大人の方まで受講できます。受講を希望する方は、介護保険課へご相談ください。

### ●認知症サポーター養成講座の受講方法（無料）

#### 申し込み▶介護保険課

- 日時、会場をお伝えください。会場は個人宅でも構いません。
- 小学生以上が5人以上集まれば受講可能です。

#### 受講▶対象者の年齢や職種などに応じ、さまざまな方法で実施します。

- 講師はキャラバンメイトが実施します。
- 寸劇、紙芝居、参加者同士が話し合うグループワーク、参加者がその立場になって演じるロールプレイ、DVD、講話など

#### 修了の証▶受講者全員にオレンジリング（ブレスレット）をプレゼント！

- オレンジリングは認知症サポーターの証です。



### 受講者の声が届いています

認知症サポーター養成講座を受講した皆さんの声が届いています。

#### 小学生の声▶▶▶

- 脳細胞が死んでしまっても心は生きている。困っているおじいさん、おばあさんを助けたいです。
- 私のおじいちゃんは認知症です。優しくしてあげたら少しは治ると思ったのでとても良かったです。おじいちゃんに優しくしてあげたいです。



#### 高校生の声▶▶▶

- 認知症について良くわかりました。認知症の方が一番つらい。相手の自尊心を傷つけないように動くのは難しい。相手を褒めることが大切。今度からはオレンジリングをつけて率先して認知症の方を助けたいと思いました。地域の助け合いが大切。地域、認知症への関心が深まりました。

#### 警察署職員の声▶▶▶

- 警察の仕事上、認知症の方と接するのは多々あります。まだ勤務を始めて間もないですが、すでに数件ありました。認知症の方と接するのはやはり難しいと感じていました。今回の講座でその点を学ぶことができ、とても良い機会になったと思います。

#### 地域の方の声▶▶▶

- 認知症になったらダメだという考え方でなく、やり方によって認知症状が改善したり治せたりするという希望が持てました。また、認知症の方の人格を認めながら心温まる思いで対応することの大切さを学べて良かったです。

