

No.
1265

2014年(平成26年)

5月15日号

Contents

- 02 ヘルシーパーク裾野 利用案内
- 03 健診で年1回の安心を!
- 04 健康と歯のフェスティバル
- 06 水道週間=6月1日~7日=
- 07 水道料金の改定
- 10 気をつけて!あなたを狙う悪徳商法

今号は、「議会だより」が綴じ込みされています。

広報

富士のすその健康文化都市

すその



平成26年度 ヘルシーパーク裾野 市民無料利用券



3時間券 有効期限 平成27年3月31日(火)

- ①本券の使用は裾野市域に限ります。
- ②本券はお風呂またはプールでの3時間券として利用いただけます。

-見本-

4月27日 第1回深良用水まつり

住所 _____

氏名 _____

ヘルシーパーク裾野 富士山の絶景を楽しめる露天風呂



開館から13年が経過し、利用者は延べ300万人を突破したヘルシーパーク裾野。富士山を眺めながら入れるほうえいの湯や愛鷹山側にあるふじの湯などの露天風呂があります。バーデプールでは歩行専用運動プールや流水プールがあり運動や休息などの目的に合わせて利用できます。



健康福祉部 健康推進課
992-5711
ヘルシーパーク裾野
965-1126

温泉の成分が体に浸透しやすい ヘルシーパーク裾野の温泉

1. 源泉名 すその美人の湯 裾野3号
2. 泉質 高張性温泉(成分が多く浸透圧が高い)
カルシウム・ナトリウム-塩化物温泉
3. 泉温 41.5度
4. 水素イオン濃度 (Ph)
7.6 (弱アルカリ性)
5. 湧出量 毎分170リットル
6. 適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復 など
7. 禁忌症 急性疾患(特に熱がある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、心臓病、呼吸不全、出血性疾患、貧血、動脈硬化症、高血圧症、妊娠中、その他一般に病勢進行中の疾患 など

▼切り取ってお使いください

ヘルシーパーク裾野 営業時間・休館日

営業時間	10時～21時 (受付は20時30分まで)
休館日	毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は翌日)

※6月16日(月)～19日(木)、12月30日(火)～1月1日(木)は休館します。
※バーデプールの時間はお問い合わせください。

利用案内

営業時間	10時～21時 (受付は20時30分まで) ※バーデプールの時間はお問い合わせください。	
休館日	●毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は翌日) ●6月16日(月)～19日(木)、12月30日(火)～1月1日(木)	
利用料金	4月1日から料金を変更しました。	
	風呂	3時間 520円 1日 1,000円
	バーデプール	3時間 520円 1日 1,000円
	風呂+バーデプール	3時間 800円 1日 1,300円
	家族風呂	1日 上記料金+1,000円
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●家族風呂は予約が必要です。 ●(月)(火)(金)(土)はヘルシーパーク裾野までの市内無料送迎バスが運行しています。 ●おむつ、トレーニングパンツなどを使用されている方は大浴場・バーデプールは利用できません。家族風呂は利用できます。 ●館内に飲食物は持ち込みません。 ●障がい者の方には割引制度があります。 ●有資格者によるボディマッサージを行っています。 ●館内で販売している回数券は11枚つづりになりました。 	

健診で年1回の安心を！

早期発見・早期治療

今年も、がん検診と成人歯周疾患検診が行われます。
年一回の健診・検診で、病気の早期発見に努めましょう。



健康福祉部 健康推進課
992-5711

■がん検診など

と き／6月16日(月)～10月31日(金)

※期間中、各健康診査の受診はそれぞれ一回のみです。

受診方法／受診票をお持ちになり、実施医療機関で受診してください。6月上旬に、市に住民登録のある方(御殿場市神山の一部の方を含む)で、(表1)の対象年齢の方へ、受診票を送付します。受診票の届かない方は、健康推進課へご連絡ください。

※他市町村へ転出した場合は、その時点から当市の受診票は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。

※実施医療機関は、受診票に同封されている一覧表をご確認ください。また、沼津市・長泉町・清水町でも受診できます。

個人負担金／(表1)の通りです。ただし、次の方は無料です。

- ①今年度70歳以上の方
 - ②後期高齢者医療被保険証をお持ちの方
 - ③生活保護を受けている方
 - ④今年度、市県民税非課税世帯の方※同居家族も非課税であること
 - ⑤今年度、無料クーポン券が同封されている方(表2)
 - ⑥肝炎ウイルス検診を過去に受診していない41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方
- ※①、②に該当する75歳以上の方は、有料で胃がん内視鏡検査を選択することができます。
- ※③、④に該当する方は、受診前に健康推進課で手続きをしてください。

■成人歯周疾患検診

と き／6月16日(月)～10月31日(金)

ところ／受診票に記載されている市内の実施医療機関。
長泉町・清水町でも受診ができます。

対 象／(表1)の通り

個人負担金／(表1)の通りです。ただし、次の方は無料です。

- ①生活保護を受けている方
 - ②今年度、市県民税非課税世帯の方※同居家族も非課税であること
- ※①、②に該当する方が受診する際には、事前に健康推進課で手続きが必要です。

受診方法／実施医療機関へ予約し、受診票をお持ちになって受診してください。

(表1) 成人健康診査の詳細

健康診査種別	対象者	検診料
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (過去に未受診の方)	400円 600円※1
前立腺がん検診	50歳以上	600円
大腸がん検診	40歳以上	400円
肺がん検診	40歳以上	800円
胃がん検診 バリウム検査	35歳以上	1,400円
胃がん検診 内視鏡検査	75歳以上※2	1,800円
乳がん検診 ①エコー ②マンモグラフィ ※3	①30歳～39歳 ①か②の選択制	① 700円
	40歳～49歳	② 900円※4
	②50歳以上	② 1,000円※5
子宮がん検診	20歳以上	700円 (頸部のみ)
		1,100円 (頸部+体部)
成人歯周疾患検診	70歳	無 料
	36歳・38歳・40歳・ 42歳・44歳・46歳・ 48歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳	500円

- ※1) 特定健診と同時の場合は400円、単独の場合は600円
- ※2) 75歳以上の方はバリウム検査か内視鏡検査の選択ができます。
- ※3) 前年度受診していない方。ただし、乳がん検診のクーポン対象者はマンモグラフィを無料で受診できます。
- ※4) 60歳以上、マンモグラフィ1方向撮影
- ※5) 40歳～59歳、マンモグラフィ2方向撮影

(表2) クーポン券が同封されている方

健康診査種別	対象年齢
子宮頸がん検診	今年度21歳になる方
乳がん検診	今年度41歳になる方
大腸がん検診	今年度41歳、46歳、51歳、 56歳、61歳になる方

◎すその健康マイレージ

15マイル貯めて、健康と景品を手にいれよう！
市の成人健康診査(がん検診など)と成人歯周疾患検診を受けると、マイルが獲得できます。

◎無料事後相談

検診後の無料歯科相談を行っています。健康推進課に予約してください。

◎結核健康診断

11月に実施します。詳細は広報すその10月15日号に掲載する予定です。

健康と歯のフェスティバル

～第36回 よい歯を作る親子のつどい～

と き／6月14日(土)
13時45分～15時30分

場 所／市民文化センター

催し物

- 歯科医師による無料検診・相談
- 歯科衛生士による歯磨き指導
- フッ素の入った液でブクブクうがい
- 噛む力の測定
- むし歯のできやすさチェック
- 歯や口に関するミニ講話
- 健康機器での肌年齢などの測定



5歳児（年長児）

むし歯のない児・治療完了児の表彰

5歳児賞状コーナーで賞状と記念品を進呈します

対象／通園先の幼稚園・保育園の歯科検診でむし歯がなかった年長児、または検診後から6月6日(金)までに治療が完了した年長児

※市外の幼稚園・保育園に通園している園児は、6月6日(金)までに健康推進課へご連絡ください。

いい歯のお年寄り^{はちまるにいまる}8020コンクール

式典で賞状と記念品を進呈します

対象／市内に住んでいる80歳以上で20本以上自分の歯がある方(生年月日が昭和9年4月1日以前の方)

^{ななまるにいまる}7020認定

式典で認定証と記念品を進呈します

対象／市内に住んでいる70歳以上で20本以上自分の歯がある方(生年月日が昭和9年4月2日～昭和19年4月1日の方)

8020コンクール・7020認定

5月1日(木)から23日(金)までに市内の歯科診療所で検診を受診してください。検診の結果、対象の方には、検診を実施した歯科診療所でフェスティバル当日の案内をお渡しします。

歯と口の健康週間にちなんだ

図画・ポスター・標語の募集

対象

〈図画〉

市内に住んでいる年長児と小学生の作品

※年長児は保護者との合作の作品も可

〈ポスター〉

市内に住んでいる小中学生、または市内の高校に通学している生徒の作品

〈標語〉

市内に住んでいる小中学生の作品

応募方法

〈図画・ポスター〉

B3四ツ切サイズの画用紙に描いた作品を通園・通学している幼稚園・保育園・学校へ提出してください。

〈標語〉

書式は自由です。通学している学校へ提出してください。

※市外の幼稚園・保育園・学校に通園・通学している園児・生徒は、健康推進課へご連絡ください。

展示期間・展示場所

と き	場 所
6月7日(土)～12日(木) 9時～15時	市民文化センター 2階展示室
6月14日(土) 13時45分～15時30分	市民文化センター 多目的ホール



6月4日～6月10日 歯と口の健康週間

年に1回は検診を受けましょう！

自分ではしっかり歯を磨いているつもりでも、実際には磨けていない部分もあります。定期的に検診を受ければ、まだ自覚症状のないむし歯や歯周病を見つけることができます。以下のチェックリストで1つでも気になることがあれば、検診を受けましょう。

◆ チェックリスト ◆

- 一年以上、歯医者さんを受診していない
- 歯にかぶせてあるものがはずれたのに、そのままにしている
- 出産後、歯医者さんを受診していない
- 歯を抜いたまま放置しているところがある
- 歯磨きをすると、歯肉から血が出る
- 最近、食べ物が歯にはさまる
- 歯がしみることがある
- 口臭が気になる

●検診後の無料事後相談を行っています。健康推進課に予約してください。



歯周病と全身の病気との 関連について

なかじま歯科医院 歯科医師

中島 章道 先生

歯周病は、口の中の歯周病菌によって引き起こされる感染症です。また、歯周病は生活習慣病の一つです。

歯周病はさまざまな病気と関連

歯周病といえば、悪化すると歯がグラグラして最後には歯が抜けてしまう病気であることは、広く知られています。ところが、最近の研究の成果から歯が抜けるだけではなく、全身のいろいろな病気と関連していることがわかってきました。それは、歯周病が進行すると毒素や炎症に関係する物質が生み出され、歯周組織が悪化するだけでなく、血液中に入っているいろいろな病気に悪影響を及ぼすからです。

歯周病の進行が糖尿病の症状を悪化させることも

歯周病に関連する病気では代表的なものに糖尿病があります。健康な身体では、血液中のブドウ糖が多くなると、すい臓が血液中の糖を下げるホルモン（インスリン）を分泌します。インスリンは血糖値を一定に保つ働きをしますが、糖尿病になると炎症に関係する物質が増え、インスリンの働きを弱めます。歯周病が進行すると、生み出された毒素によりインスリンの働きをますます弱め、糖尿病の症状はさらに悪化します。

他には、心臓病や早産、低体重児の出産などのリスクを高めるほか、肺炎、骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

歯周病予防の基本はハミガキ

歯周病の予防には、毎日のハミガキが基本です。しかし、どうしてもみがき残しができるので、定期的に歯科受診をすることをお勧めします。

また、生活習慣病の一つでもあるので、メタボ対策と同じように食生活の改善、禁煙、十分な睡眠、ストレスの軽減、適度な運動など積極的に生活習慣を見直して歯周病にかかりにくい身体、悪化させない身体づくりに取り組んでください。

『おいしいな だいじなお水 ごくごくり』

水道週間 6月1日～7日 (第56回水道週間スローガン)



水道部 上水道課
995-1890

■水道の使用を開始・中止する場合は連絡を！

転入届・転居などで、水道の使用を開始・中止するなどの場合は、次の通り水道料金お客さまセンターへご連絡ください。

〈連絡内容〉

- ①住所、建物名称、部屋番号など
- ②使用者氏名
- ③引越日（予定日）、引越先
- ④連絡先電話番号
- ⑤料金の支払い方法など

※給水装置所有者に変更があったときは、名義変更の届出（要押印）が必要です。

■使用開始・中止の申し込みがインターネットで24時間いつでも

水道・下水道の使用開始・中止の申し込みは、電話とインターネットで可能です。インターネットを利用すると、24時間いつでも申し込みができます。

インターネットでの開始・中止の申込受付は、申込後、3営業日以内に申込内容を確認して成立します。

申込手続の詳細は、「水道関係・転居などについて」の画面をご確認ください。

※お急ぎの方は、市水道料金お客さまセンターの営業時間内に、電話でお申し込みください。

携帯端末などでもお申し込み可能！



QRコード読み取り対応の携帯端末などで、左記のQRコードを読み込ませることで、携帯電話専用申し込み画面に接続できます（外部リンク）。

6月1日(日)から7日(土)は、全国統一の水道週間です。これは、皆さんに水道についてもっと知ってもらうために始められたものです。

裾野市の水は、富士山の恵みの地下水を利用し、家庭の蛇口へ給水しています。その水道水は、飲料水をはじめ、トイレやお風呂、炊事、洗濯など、いろいろなところで使われていて、私たちの生活になくてはならない重要な役割を果たしています。この機会に、水の大切さを改めて考え直してみましょう。

裾野市公式ウェブサイト

「くらし」

「ライフライン（電気ガス水道）」

水道関係の手続き・利用料金

「水道関係・転居などについて」

インターネット 水道使用開始 中止申込 について

（申し込み画面は外部リンクです）

市水道料金 お客さまセンター

☎ 995-1831

営業時間／8時30分～17時15分

※土日祝日・年末年始を除く



水道料金が2段階で改定 料金改定6月分から、消費税8月分から

水道料金は、平成26年6月納付分（2期分＝5月検針分）から、新料金に移行します。

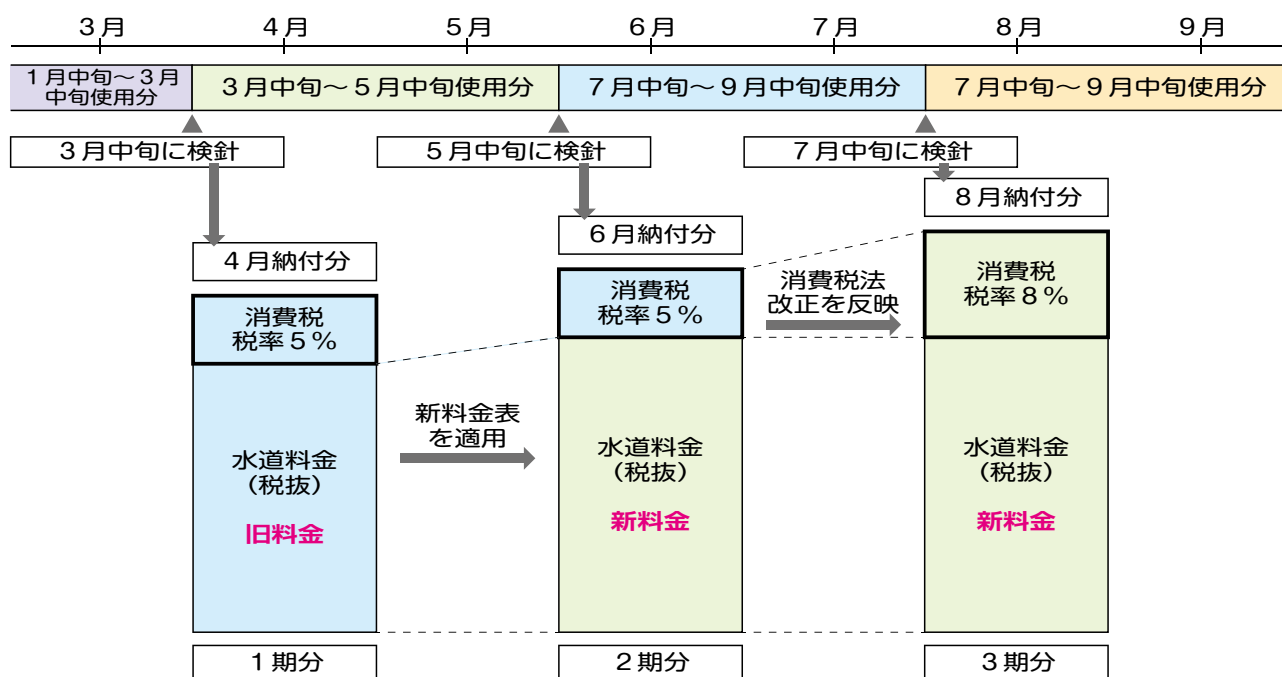
8月納付分（3期分＝7月検針分）からは、新消費税率8%を反映した水道料金が適用されます。

このため、水道料金が2段階にわたって変更されます。



水道部 上水道課
995-1890

■水道料金変更時期のイメージ



■水道料金早見表（2か月当たり）※抜粋

例 口径20mm、使用水量45m³の場合

この料金表は、一般的なご家庭(口径20mm、使用水量45m³の場合)の早見表です。使用水量欄の縦方向は10m³ごとに、横方向は1m³ごとに使用水量が記され、縦横の交わった枠が水道料金となります。使用水量20m³までは基本料金定額(2,000円)です。

◎平成26年度2期（6月分）【新水道料金×消費税5%】 (単位：円)

使用水量(m ³)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20	2,100	2,241	2,383	2,525	2,667	2,808	2,950	3,092	3,234	3,375
30	3,517	3,659	3,801	3,942	4,084	4,226	4,368	4,509	4,651	4,793
40	4,935	5,076	5,218	5,360	5,502	5,643	5,785	5,927	6,069	6,210
50	6,352	6,494	6,636	6,777	6,919	7,061	7,203	7,344	7,486	7,628
60	7,770	7,911	8,053	8,195	8,337	8,478	8,620	8,762	8,904	9,045
70	9,187	9,329	9,471	9,612	9,754	9,896	10,038	10,179	10,321	10,463

◎平成26年3期（8月分）【新水道料金×消費税8%】 (単位：円)

使用水量(m ³)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20	2,160	2,305	2,451	2,597	2,743	2,889	3,034	3,180	3,326	3,472
30	3,618	3,763	3,909	4,055	4,201	4,347	4,492	4,638	4,784	4,930
40	5,076	5,221	5,367	5,513	5,659	5,805	5,950	6,096	6,242	6,388
50	6,534	6,679	6,825	6,971	7,117	7,263	7,408	7,554	7,700	7,846
60	7,992	8,137	8,283	8,429	8,575	8,721	8,866	9,012	9,158	9,304
70	9,450	9,595	9,741	9,887	10,033	10,179	10,324	10,470	10,616	10,762

※新料金の計算方法については、「広報すその」平成25年11月15日号をご覧ください。

※口径20mm以外の料金については、市のホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、上水道課へお問い合わせください。



富士山入りの結婚・出生のお祝い状贈呈

お祝い状の第一号となったのは田中翼さんと渡邊麻美さん。お二人は、市長から、「結婚おめでとうございます。次は、出生届をお待ちしています」と祝福され、笑顔でお祝い状を受け取りました。

(4月1日)



市民の生命財産を守る頼しい力

消防団の辞令交付式が市民体育館で行われました。辞令の交付、退団者への感謝状の贈呈の後、新入団員31名が消防団員としての決意を力強く宣誓しました。

(4月1日)



男みこしと女みこしが麦塚区内を練り歩く

吉田神社の祭典が当番の麦塚区で行われました。江戸末期に旧十ヶ村に疫病が蔓延した際、疫病の収束を願い、京都の吉田神社からご神体を授かったことが起源です。見目神社で祈願をした後、地域住民が担ぐ男みこしと女みこしが区内を練り歩きました。

(4月5日)



満開の桜を眺めながら

第19回富岡地区桜まつりが、富岡第一小学校グラウンドで行われました。満開の桜をバックにしたステージ上では、バンドや大正琴が演奏され、お祭り気分を盛り上げました。東日本大震災の復興支援として大船渡産の海産物が販売され、あっという間に売り切れました。

(4月6日)



市内各所で映画2作品のロケ

4月1日から6日間、市内15か所で女子高校生を主人公にしたサスペンスとホラーの映画撮影が行われました。菱沼康介監督の作品で、「誘拐少女」と「眼—まなこ—」の2作品。東中学校では、ひょうが降る悪天候のため、急きょ撮影場所を屋外から美術室に変更しました。8割のシーンが市内で撮影され、7月中に市内で試写会を行う予定です。

(4月6日)



今月の一枚



「桜花富士」



友だちいっぱいできるかな

市内の小学校で入学式が行われました。西小学校の新入生は106人。ランドセルがまぶしい新入生が、お母さんお父さんに手を引かれ、満開の桜の中を初登校。この日、市内で497人の新1年生が期待と不安を胸に入学しました。(4月7日)



日本文化を学ぶ豪州ビクトリア州ジェフ議員

姉妹都市フランクストン市選出のビクトリア州議会議員のジェフ・ショー氏が、会議の途中、4月8日(火)から11日(木)の日程で滞在しました。須山浅間神社では、富士山信仰の説明を受け、興味深く見入っていました。(4月9日)



浅間神社を出発し、地区内をみこしが舞う

世界遺産富士山の構成資産・須山浅間神社で春のお祭りが行われました。境内でお払い後、地元の青年たちが担ぐおみこしが杉木立に覆われた神社の階段を一気に駆け下り、5時間かけて回りながら、地区内を練り歩きました。(4月13日)



すやまうどんやすその水ギョーザでおもてなし

ウルトラトレイル・マウントフジが4月25日(金)から27日(日)の間、富士山を時計回りに一周する168kmのコースで行われました。エイドステーション(休憩所)となった水ヶ塚公園では、120人のボランティアスタッフが交代で、すやまうどんやすその水ギョーザなどの名物でおもてなし。「行ってらっしゃい」と元気な声がテント内に響いていました。(4月26日)

気をつけて！あなたを狙う悪質商法 困ったときは、消費生活センターへ

頼んでいない商品が送られてきたり、「絶対もうかるから」と言って投資をせまられたりしたことはありませんか。悪質商法の業者は、狙った人の心のすきや心理につけこみます。契約をするときはその場の雰囲気にならされず、慎重にしましょう。年代に関係なく、インターネット上でのトラブルも増加しています。困ったときには、消費生活センターに相談してください。

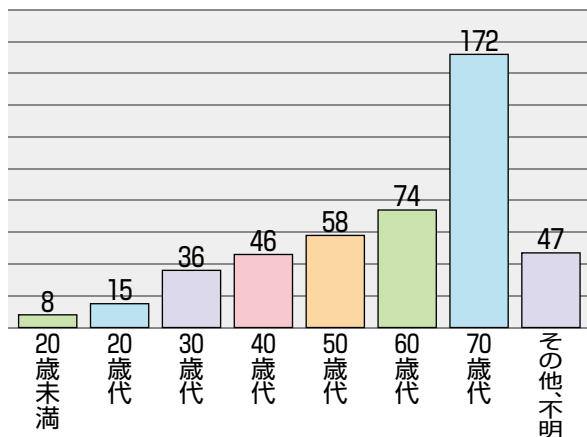


消費生活センター
995-1854

健康食品の購入、 インターネットの利用の相談が最多！

昨年度、消費生活センターにあった相談件数は、昨年並みの456件でした。相談の内容別では、健康食品の購入に関するものとアダルトサイト、出会い系サイト、オンラインゲームなどのインターネット利用に関するものがそれぞれ42件で最多でした。ほかには、社債や未公開株の購入、ファンドなどで高配当をうたった詐欺的な勧誘に関するもの、過払い金の返金や債務整理など多重債務に関する相談が多くありました。年齢別では、60歳以上の相談が全体の54%を占めています。

〈契約当事者の年齢別件数 平成25年度〉

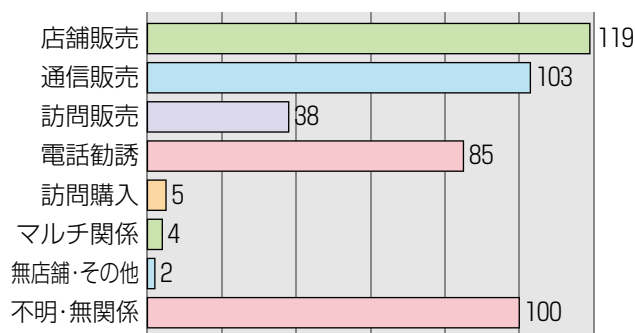


高齢者への強引な電話勧誘に注意

「封筒が送られていないか」という口実で電話をかけ、「もうかる」「後で高値で買い取る」と言って実態の定かでないものに出資を募る詐欺的な勧誘を行う事例があります。また、「注文いただいた健康食品を送ります」と言って注文していない商品を送りつける被害の相談も多く寄せられました。

購入形態でみると通信販売や電話勧誘など相手の見えない契約が増加しています。特にインターネット関連のトラブルは中学生から高齢者まで、あらゆる年代で発生しています。

〈販売購入形態別相談件数 平成25年度〉



契約は慌てず、慎重に

楽してもうかる話は危険です。最近の契約は相手が見えなかったり、内容が複雑になったりしているものが多くなっています。また、強引な勧誘も多くみられます。契約を急がされ、お金を払ってしまうと取り返すのは大変です。契約は慌てずに、家族など周囲の方に相談し、冷静になって契約しましょう。必要でなければはっきり断りましょう。

しまった！と思ったらクーリング・オフ

クーリング・オフは、訪問販売などで商品を買った後でも、一定期間内なら無条件で契約を解除できる制度です。雰囲気にのまれ思わず商品を買った後で、「解約したい」と思ったらクーリング・オフ制度を利用できます。買った商品の種類や販売方法によっては、クーリング・オフできない場合もあります。

困ったときは、消費生活センターへ

消費生活センターでは、日常生活での契約や架空請求、悪質商法、多重債務などの相談を受け付けています。専門の相談員が対応します。「おかしいな？」「だまされた？」そんなときはご相談ください。

とき／(月)～(金) 9時～16時

※祝日、年末年始を除く

ところ／市役所1階消費生活センター



時日時 所会場 対対象 内内容 定定員 費参加費・使用料など 持持ち物 申申込・申込方法
 期申込期限・期間 他その他 問問合せ HP Web 郵 Mail FAX FAX



お知らせ Announcement

農業委員会委員選挙

委員定数は16人です。

時 ●選挙期日▶7月6日(日) ●立候補
 予定者説明会▶6月6日(金)午前9
 時30分～ ●立候補届出書類事前審
 査▶6月16日(月)9時～12時 ●立候
 補届出▶6月29日(日)8時30分～17時

所市役所会議室

☎選挙管理委員会(総務管財課)

995-1807

学校開放調整会議

学校体育施設を利用する場合は、必ずこの会議に出席してください。

地区	期日	会場
東地区	6月4日(水)	生涯学習センター
深良地区	6月6日(金)	
須山地区	6月10日(火)	須山コミセン
西地区	6月11日(水)	生涯学習センター
富岡地区	6月12日(木)	

時間はいずれも19時～

☎生涯学習課 992-3800

にここキャラバン 千福が丘地区の巻

民生委員児童委員(主任児童委員)と楽しいひとときを過ごしてみませんか。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

時 5月20日(火) 10時～11時30分

所千福が丘町内会館

対未就園児とその保護者

内歌、手遊び、リズム遊び、親子製作、主任児童委員を交えたフリートークなど

☎社会福祉課 995-1819

人権相談・ 行政相談



市長戦略課広報室

995-1802

■6月2日 人権擁護特別相談を開催

市内には、法務大臣から委嘱された6人の人権擁護委員がいます。隣人とのもめ事、いじめ、差別、DVなどの相談に応じています。

時偶数月の20日 10時～12時 13時～15時

※20日が土日・祝日の場合はその直後の平日

所市役所4階会議室

6月1日の人権擁護委員の日にあわせ、人権擁護特設相談を開催します。

時6月2日(月) 10時～12時 13時～15時

所市役所4階402会議室

■市民と行政のパイプ役 行政相談委員

市内には、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員がいます。国の仕事や手続き、サービスについて、要望や困っていることがあったときに、行政とのパイプ役となるのが行政相談委員です。皆さんから行政への要望などを聴き、アドバイスをしたり、そこで明らかになった問題を関係する行政機関へ通知したりします。

市では、毎月、相談会を行っています。

人権擁護委員(敬称略)



渡邊 美也子



渡邊 早苗



池田 宗久



小野田 勝正



大森 紀行



川口 美津子

行政相談委員(敬称略)



湯山 貴志子



芹澤 隆伸

時毎月20日 ●偶数月▶10時～15時 ●奇数月▶10時～12時 ※20日が土日・祝日の場合はその直後の平日

所市役所会議室



お知らせ Announcement

富士スピードウェイ 無料入場デー

市内に住んでいるか通勤・通学している方とその同伴者は無料で入場できます。ゲート係員に証明できるものを提示してください。

〈対象日・対象レース〉

6月7日(土): ザ・ワンメイク
8日(日): レース祭2014
6月14日(土): Eco Car CUP 2014
2014富士チャンピオン
6月21日(土): レースシリーズ第2戦
22日(日): インタープロトシリーズ第2戦
6月29日(日): 2014MCFAJクラブマン
ロードレース(バイク)

☎富士スピードウェイ
0550-78-2312

わたしの主張 裾野市大会

市内の小中学生、高校生の代表が、日常生活の中で考えていることを発表します。入場自由です。

時 6月1日(日) 9時30分～12時30分

所 市民文化センター大ホール

☎生涯学習課 992-3800

富士のふもとの大博覧会

時 5月24日(土)・25日(日) 10時～16時

所 ふじさんめっせ(富士市柳島189-8)

内 富士のふもとのグルメコンテスト(24日)、登山家の田部井淳子さんの講演会(24日)、富士山ご当地アイドル「3776」ライブ(25日)など

☎ふじさんめっせ
0545-65-6000

認知症を語る会

申し込み不要です。

時 6月6日(金) 13時30分～15時

所 市民活動センター(福祉保健会館1階)

対 認知症の方を介護している家族

☎社会福祉協議会 992-5750

市ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方、子育ての手伝いをしたい方が会員となって一時的に子どもの世話を有料で行うシステムです。子どもを預かる方(まかせて会員・どっちも会員)を対象とした講習会を開催します。

	日時	会場
①	5月28日(水) 9時15分～12時	市役所 地下会議室A
②	5月29日(木) 9時15分～12時	消防庁舎3階 災害対策室
③	5月30日(金) 9時15分～12時	市役所 地下会議室A

内 ①オリエンテーション、子どもの発達心理 ②子どもの体の発育と病気、応急手当講習 ③子どもの遊び
他 ●託児(無料)あります。●ファミリー・サポート・センターの会員を随時募集しています。

申 ☎市ファミリー・サポート・センター 965-3681

防災・減災事業 の財源に!

住民税の均等割額の引き上げ

平成35年度までの10年間

☎課税課 995-1810

東日本大震災を教訓として防災・減災事業の財源を確保するため、特例法にもとづき、個人県民税と市民税の均等割額がそれぞれ500円引き上げられます。期間は、今年度から平成35年度までの10年間です。

【臨時特例による住民税の均等割の額】

区分	標準税率		超過税率 ※森林(もり) づくり県民税	計
	通常	臨時特例		
個人県民税	1,000円	500円	400円	1,900円
// 市民税	3,000円	500円	0円	3,500円
計	4,000円	1,000円	400円	5,400円

●超過税率の森林(もり)づくり県民税は、平成27年度までです。

有
料
廣
告

HARLEY-DAVIDSON

ハーレー大型二輪
マニュアル教習

XL883R



教習車種

●普通車(MT・AT) ●普通二種(MT・AT)
●大型二輪(MT)18歳以上 ●普通二輪(MT・AT) ●普通二輪小型(MT・AT)

無料スクールバス路線 ●三島、長泉方面 ●裾野方面 ●御殿場方面 ●各プランや教習料金等は、お告知にお問い合わせ下さい。(最長36回ローン有り)

静岡県公安委員会指定 すその中央自動車学校

SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL

☎055-992-2500

〒410-1123 裾野市伊豆島田539番地
http://www.susochu-ds.co.jp

アットホームな校風 ~思いやりの心と、ゆとりある
ドライバーの養成~

プリウス教習車



外 科・内 科
胃腸内科・肛門外科

鈴木医院

裾野市佐野1471-1 P有 ☎055(993)0430(代)



募集 Recruitment

婦人バレーボール大会

- 時** 7月6日(日) 9時～
- 所** 市民体育館・向田小学校
- 対** 市内に住んでいる20歳以上の女性 ※学生を除く
- 構成** 1チーム15人以内。チームは、原則として行政区単位で編成。
- 費** 1チーム2,000円
- 申** 市民体育館にある所定の申込用紙に必要事項を記入し提出してください。
- 期** 5月22日(木)～6月22日(日)
- ☎** 市民体育館 993-0303

高齢者保健福祉計画等策定委員

- 対** 市内に住んでいるか通勤している20歳以上の方
- 定** 若干名
- 内** 市の高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画を作成するため、策定委員会を月に1回程度開催します。
- 申** 社会福祉課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。
- 期** 5月30日(金)
- 他** ●任期は計画の策定が完了するまでです。26年度中に策定する予定です。●書類審査、面接により選考します。
- ☎** 社会福祉課 995-1819



相談 Counseling

販売農家の経営所得安定対策申請の相談会

- 申請書の記入方法などについての相談会です。
- 時** ① 5月28日(水) 10時～16時
② 6月4日(水) 13時30分～16時
③ 6月5日(木) 13時30分～19時
 - 所** ① 市役所4階402会議室
② 須山支所2階小会議室
③ 市民文化センター35会議室
 - 他** 昨年の経営所得安定対策の加入者

には、5月中旬に申請書を送付します。

☎ 農林振興課 995-1823

年金相談

年金事務所の職員が、諸届出の受付や手続きの相談に応じます。

- 時** 6月26日(木) 10時～13時
- 所** 市役所1階市民相談室
- 定** 14人程度(先着順)
- 申** 事前に電話または窓口で予約してください。
- 期** 6月12日(木)
- ☎** 国保年金課 995-1813

6月 水道工事当番店

※工事、修理は有料です。

1日(日)	(有)荻田水道工事店 ☎ 997-0701
7日(土)	(有)渡辺設備 ☎ 992-3034
8日(日)	(有)杉山設備工業 ☎ 993-3030
14日(土)	(有)小沢土建 ☎ 992-1401
15日(日)	(有)M・Kアクアサービス ☎ 992-6599
21日(土)	(株)中川商店 ☎ 993-1555
22日(日)	鈴鹿建設(株)東富士支店 ☎ 997-2704
28日(土)	(有)杉本住宅設備機器 ☎ 997-0983
29日(日)	小川設備工事店 ☎ 993-2074

データバンク

5月1日現在

人口	53,586人 (+4人)
男	27,347人 (+14人)
女	26,239人 (-10人)
世帯	21,360世帯 (+46世帯)
内、外国人	722人 379世帯

6月 税金・料金

納付期限：6月30日(月)

市県民税	第1期分
水道料金・下水道使用料	第2期分

6月 カレンダー

1日(日)	私の主張裾野市大会 土砂災害防災訓練
14日(土)	健康と歯の フェスティバル
12日(木) ～24日(火)	市議会6月定例会

有料広告

無限の可能性を引き出す

右脳

7田チャイルドアカデミー

6月8日(日) 7月6日(日)
①10:00～②13:30～

無料体験レッスン

11:00～13:30

日・祝・夜も受付中!

☎ 055(993)0110

高速右脳レッスン

フラッシュカードに集中!

楽しいよ!

1歳2ヶ月児クラス

みゆちゃんの動画公開中

七田 検索

有料広告

天才子役 生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます

幼児右脳コース(生後6ヶ月～年長)

小学生コース・ハッピーベビーコース

裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室・鎌倉教室

裾野教室 マックスパリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2



6月前期の救急協力医

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科
1 日	なおきクリニック 929-8555 (☎)東椎路	勝呂医院 962-3083 (☎)千本中町	
	境医院 975-8021 (☎)竹原		古屋小児科医院 963-0407 (☎)西条町
	大橋内科・小児科医院 992-2800 (☎)佐野	守重医院 931-2511 (☎)我入道江川	
2 月	あめみや内科 935-1159 (☎)吉田町	東医院 921-5520 (☎)高沢町	坂小児科医院 931-3233 (☎)下香貫前原
3 火	青沼胃腸科クリニック 929-6205 (☎)大岡	鈴木医院 993-0430 (☎)佐野	さくま小児科クリニック 992-6303 (☎)茶畑
4 水	岩淵内科医院 951-4579 (☎)添地町	白石医院 951-4593 (☎)市道町	まるやま小児科医院 981-8577 (☎)堂庭
5 木	かとう内科医院 946-5562 (☎)大岡	池田病院 986-1212 (☎)本宿	西村医院 971-6510 (☎)下土狩
6 金	本村クリニック 969-0001 (☎)大塚	駿東整形外科医院 922-8855 (☎)高沢町	原小児科医院 962-0636 (☎)八幡町
7 土	沼津リハビリテーション病院 931-1911 (☎)上香貫 曼陀ヶ原	池田病院 986-1212 (☎)本宿	大橋内科・小児科医院 992-2800 (☎)佐野
8 日	やぐち内科・循環器科クリニック 973-3811 (☎)伏見	西方外科医院 921-1333 (☎)共栄町	
	小林内科医院 921-2165 (☎)米山町		坂小児科医院 931-3233 (☎)下香貫前原
	須山診療所 998-0006 (☎)須山	遠藤クリニック 975-8801 (☎)久米田	
9 月	森医院 966-2017 (☎)石川	田沢医院 962-1205 (☎)大手町	大橋内科・小児科医院 992-2800 (☎)佐野
10 火	こんどうクリニック 925-2420 (☎)岡宮	こんどうクリニック 925-2420 (☎)岡宮	すすきファミリークリニック 960-0333 (☎)一本松
11 水	高桑医院 岩波診療所 997-0486 (☎)岩波	山本整形外科・循環器科 989-8111 (☎)南一色	よざ小児科医院 967-5722 (☎)原
12 木	今井医院 921-3211 (☎)五月町	池田病院 986-1212 (☎)本宿	星野医院 962-0782 (☎)山王台

有料広告

胃腸科内科・外科・肛門科

田中クリニック

健康相談 がん・成人病・更年期 老年期・乳腺・甲状腺 腰・肩・膝・大腸・肛門 尿の各健康相談

診療案内 健康診断・がん検診 生活習慣病検診・骨粗鬆症の診断・更年期障害の治療・内視鏡検査、治療

月～土、午前9:00～12:30 午後3:30～6:30 土曜午後1:00まで 日、祝、土曜午後休診

☎055-992-1881 伊豆島田 810-7

新店舗にて営業中!

ジュニア卓球教室 会員募集中!(小・中学生)

まずは無料体験へGO!

電話でご予約ください。

週1回	4,000円
週2回	6,000円
週3回	7,000円
週4回	8,000円

練習予定表

クラス	練習時間
初級	18:00～19:30
中・上級	19:30～21:30

サワキユウスポーツ

裾野市佐野784-1(日赤南側) <http://ameblo.jp/sawakyu/> TEL.055-992-0462(月曜日定休)



救急協力医は変更になる場合がありますので、
事前にお問い合わせください。



救急協力医テレホンサービス
935-0119

平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日・祝日：8時～18時

日 曜	内科	外科	小児科	
13 金	柿田川医院 973-3601 (清)柿田	関外科胃腸科医院 921-2185 (沼)花園町	杉谷小児科医院 923-6543 (沼)筒井町	
14 土	杉山病院 963-4114 (沼)錦町	聖隷沼津病院 952-1000 (沼)松下	西村医院 971-6510 (長)下土狩	
15 日	南一色セントラル内科 980-5777 (長)南一色	五十嵐クリニック 934-6700 (沼)志下		
	白石医院 951-4593 (沼)市道町		りゅうじん医院 988-3133 (長)下土狩	
	大坂屋クリニック 995-3100 (堀)佐野	沼津整形外科医院 921-3791 (沼)共栄町		
日 曜	耳鼻科 8時～17時	眼科 8時～17時	産婦人科 8時～17時	歯科 9時～15時
1 日	芹沢耳鼻咽喉科クリニック (堀)茶畑 993-8000	山秋眼科医院 (沼)筒井町 924-4680	いながきレディースクリニック (沼)宮前町 926-1709	さいとう歯科医院 (清)徳倉 933-3918
8 日	つちや耳鼻咽喉科医院 (富)厚原 0545-30-8003	聖隷沼津病院 (沼)松下 952-1000	沼津市立病院 (沼)東椎路 924-5100	栗田歯科医院 (長)下土狩 986-1667
15 日	内藤耳鼻咽喉科クリニック (長)桜堤 987-1717	あいあい眼科クリニック (沼)原 967-7715	聖隷沼津病院 (沼)松下 952-1000	木の花歯科医院 (清)堂庭 972-0097

(清) 清水町 (長) 長泉町 (沼) 沼津市 (堀) 裾野市 (富) 富士市



沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699

沼津市日の出町 1-15

内科・外科・小児科
20時30分～翌朝7時
(土・日曜日・祝日は18時～翌朝7時)



三島メディカルセンター

☎ 972-0711

三島市南本町 4-31

内科・外科・小児科
平日：18時～22時
土曜日：14時～21時
日祝日：9時～21時

有料
広
告

興友ハウスをパートナーとして、新築された「OB様」のお宅の見学。
体験した先輩に「本音」を含めてお話を伺いながら施工事例をご体感ください。
それぞれ「match plan」をフル活用した個性豊かなお宅です。
家づくりを真剣にご検討の方はぜひどうぞ!!

「先輩に訊く!!」OB個別訪問見学受付中!!

興友ハウス 検索

match plan
～イメージを形にする～ マッチプラン

裾野市住宅建設助成金対象工務店 www.ko-u.co.jp/
裾野市伊豆島田814-3
株式会社 興友ハウス Tel.055-993-5896

公設社団法人全国宅地建物取引業保証協会 静岡県知事(5)第10786号/建設士事務所登録 一級 静岡県知事登録(1)第7428号/建築業許可 静岡県知事(般-24)第27535号

《社会福祉法人 富岳会》

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所

富岳一ノ瀬荘

随時入所の申し込み受け付けます。
まずは、お電話にてご相談ください。

通所介護事業所・介護予防通所介護事業所

富岳中川原ホーム

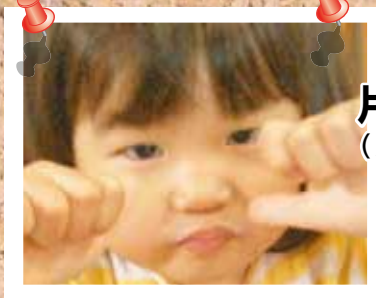
毎日楽しい日替り活動メニュー 音楽・陶芸・絵画・手工芸
レクリエーション

認知症
相談
随時受付

お気軽に
ご連絡ください

裾野市茶畑1707-3 ☎055(993)8033 FAX055(993)8035

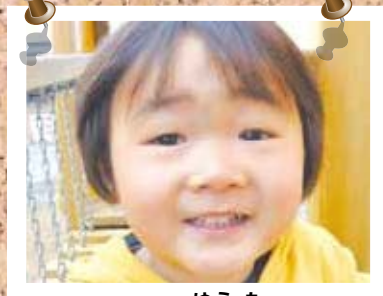
わがやの
スター



片桐 咲良ちゃん
(2歳9カ月・岩波)



眞田 樹くん
(2歳7カ月・中里)



佐藤 雄太くん
(2歳8カ月・三ツ屋1)



加藤 優麒人くん
(2歳11カ月・御宿新田)



松尾 蒼空くん
(2歳8カ月・御宿坂上)

図書館だより

市立鈴木図書館 ☎992-2342

6月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)
19日(木)～27日(金)、30日(月)

6月の行事予定

親子おはなし広場

3日(火) 10時30分～ 展示室

おはなしの会

7日(土) 14時～ 視聴覚室

ファーストブック

18日(木) 10時～15時 展示室

今月の一冊



プラスマンと
カズカズせいじん

ある日、砂場で3人の子が遊んでいると…。楽しい絵とストーリーを通して1～10の数と0を学べる、絵本作家・宮西達也初の算数絵本。巻末にわかりや

すい解説つき。

作・絵：みやにしたつや 監修：坪田耕三
出版社：学研教育出版

6月19日(木)から27日(金)は
臨時休館

蔵書点検による資料の所在確認のため、鈴木図書館と市民文化センター図書室は休館します。

新刊紹介 New Release

『おつきさまはいちねんせい』

文：きたやまようこ

絵：アンドレ・ダーハン 講談社

『ならんでるならんでる』

作：竹下文子 絵：鈴木まもる 偕成社

『ターシャの農場の12カ月』

著：ターシャ・テューダー

やく：ないとうりえこ KADOKAWA

『ギンジとユキの1340日』

作：渡辺有一 文研出版

『代償』

著：伊岡瞬 KADOKAWA

『無縁旅人』

著：香納諒一 文藝春秋

『寝相』

著：滝口悠生 新潮社

『3年7組食物調理科』

著：須藤靖貴 講談社