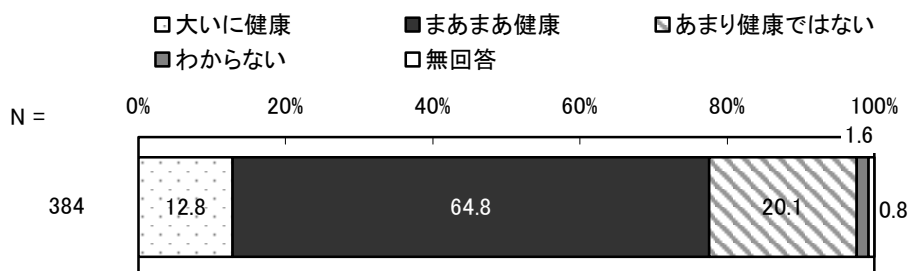


## 6 スポーツ活動について

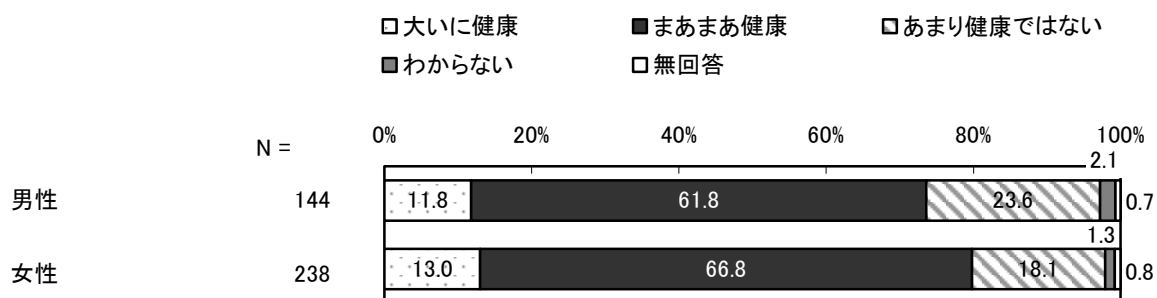
問10 あなたは、ご自分の健康についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

「大いに健康」と「まあまあ健康」をあわせた健康だと感じている人の割合が 77.6%となっており「あまり健康ではない」の割合が 20.1%となっています。



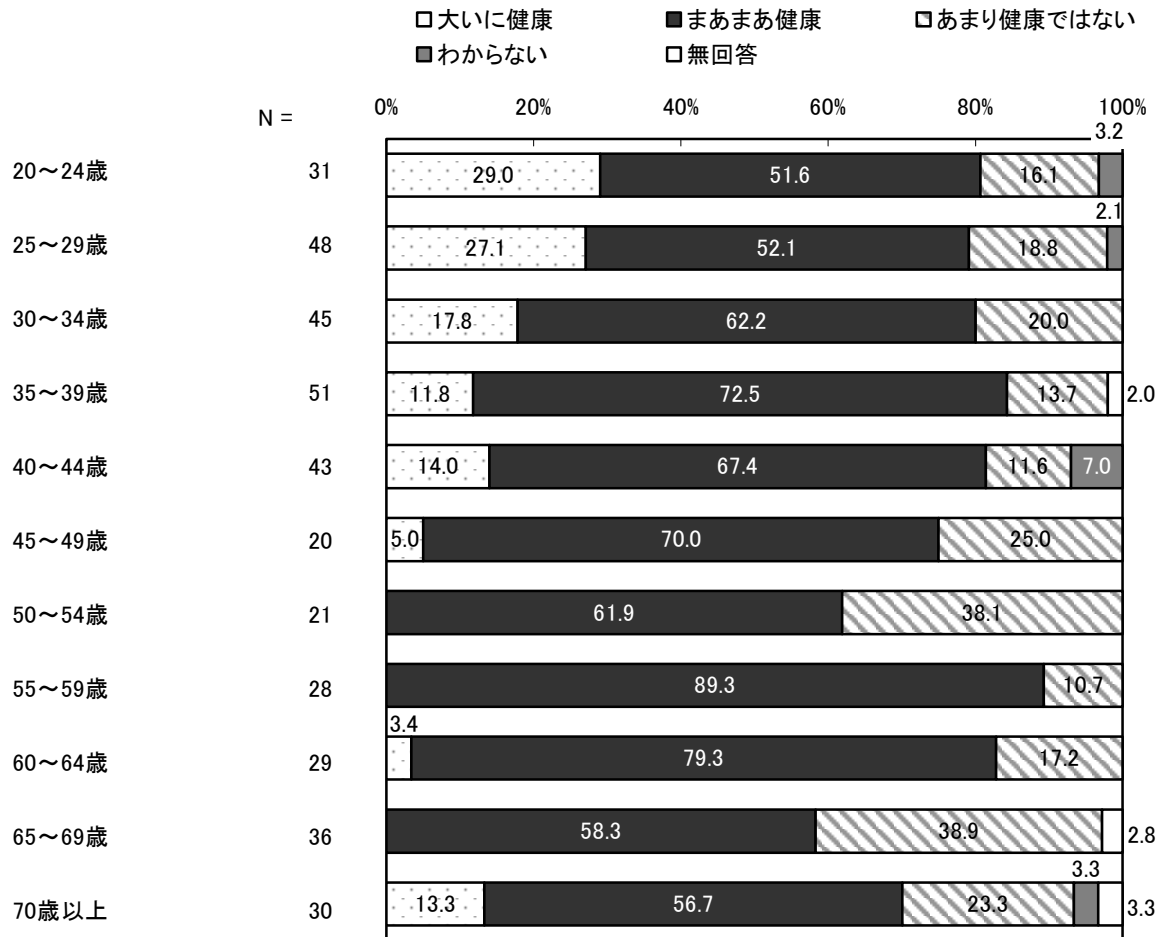
### 【性別】

性別でみると、男性で「あまり健康ではない」が比較的多く、女性で「大いに健康」が男性を上回っており、相対的には女性の方が健康に感じている傾向にあります。



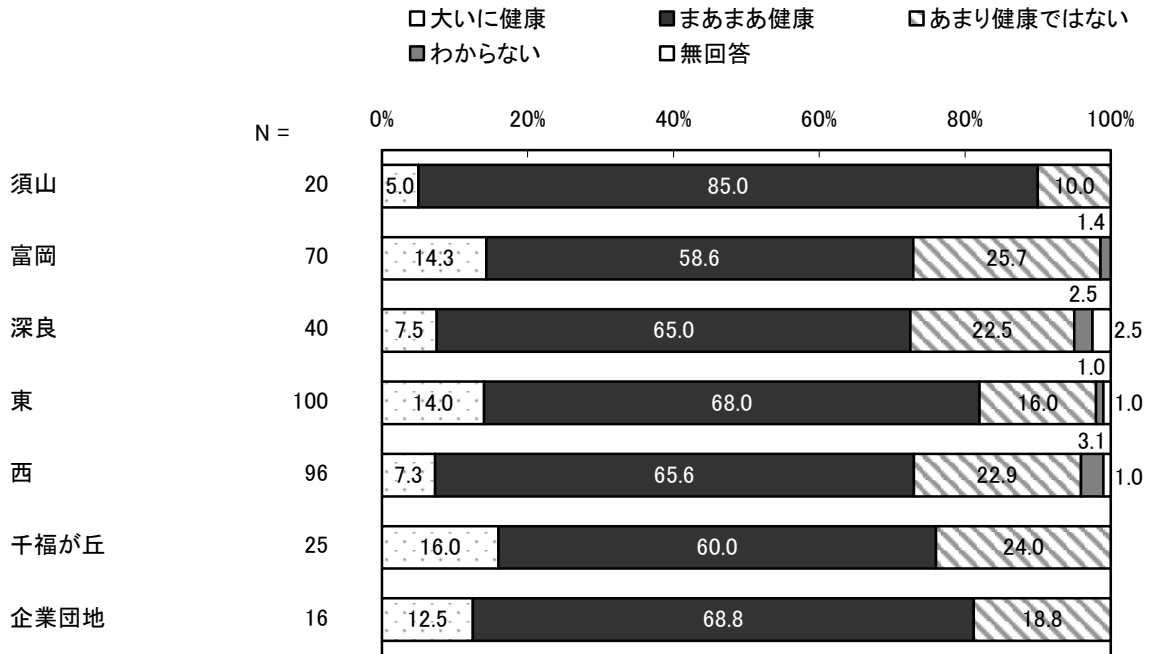
【年代別】

年代別でみると、他の年代に比べ、20～44歳、55～64歳で「大いに健康」と「まあまあ健康」をあわせた健康だと感じている人の割合が高くなっています。一方、50～54歳、65～69歳で「あまり健康ではない」の割合が高くなっています。



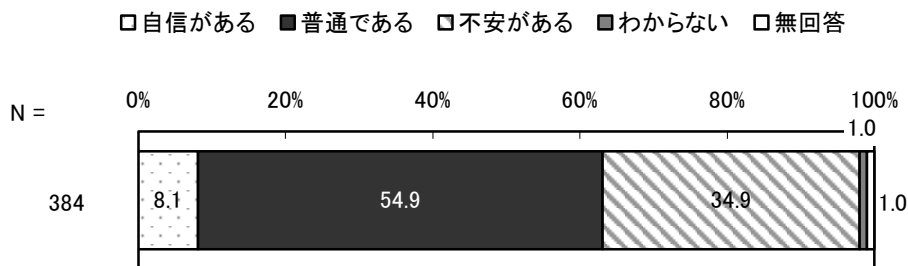
【居住地区別】

居住地区別でみると、他の地区に比べ、須山で健康だと感じている人の割合が高く、9割を占めています。



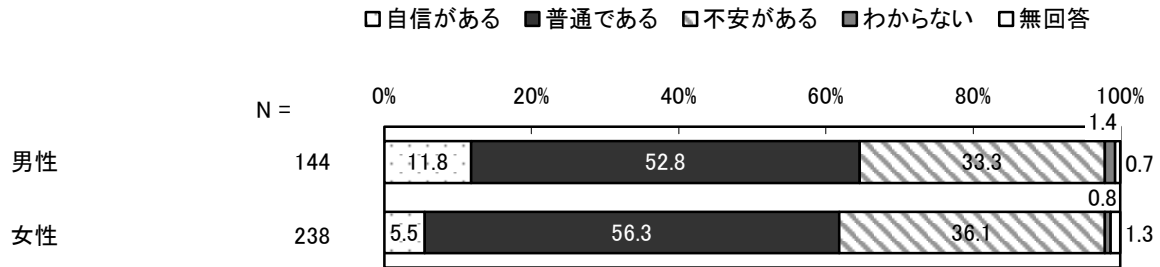
問11 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

「普通である」の割合が54.9%と最も高く、次いで「不安がある」の割合が34.9%、「自信がある」の割合が8.1%となっています。



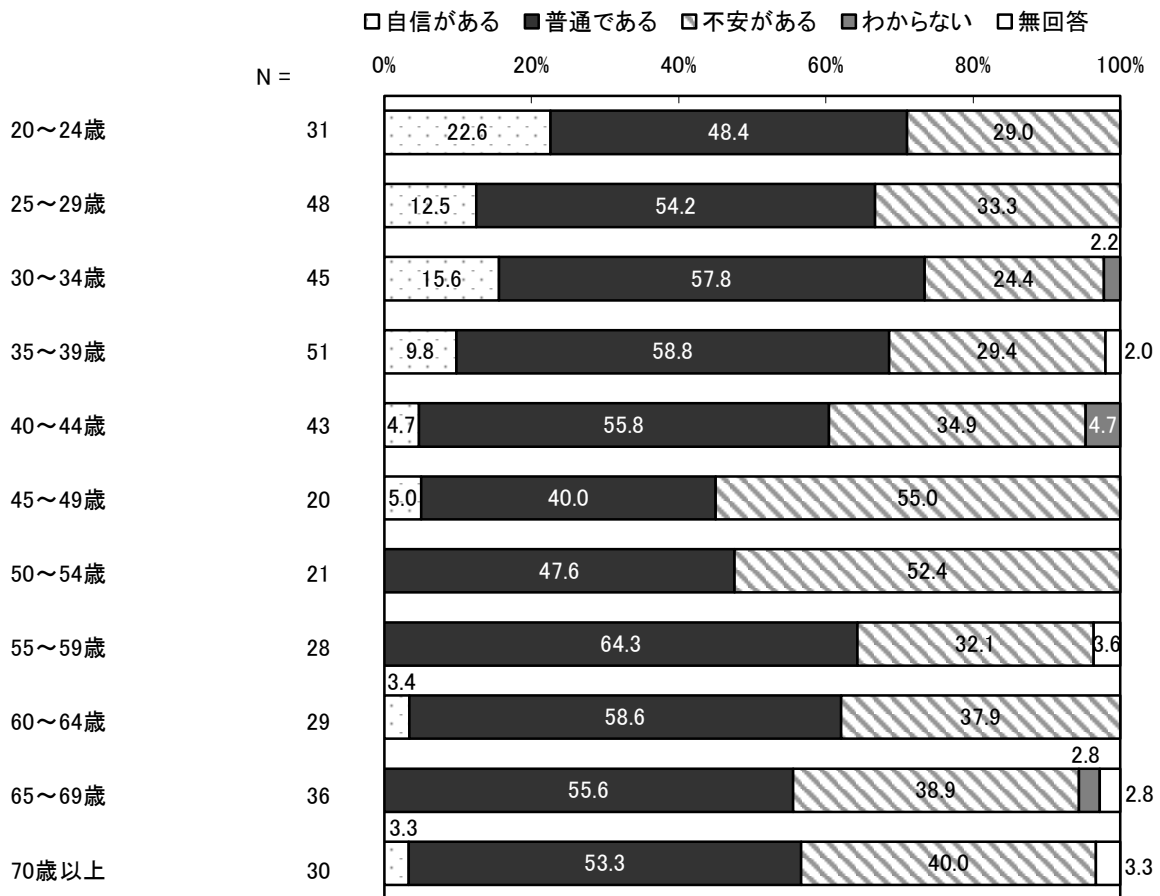
【性別】

性別でみると、男性で「自信がある」の割合が高くなっています。



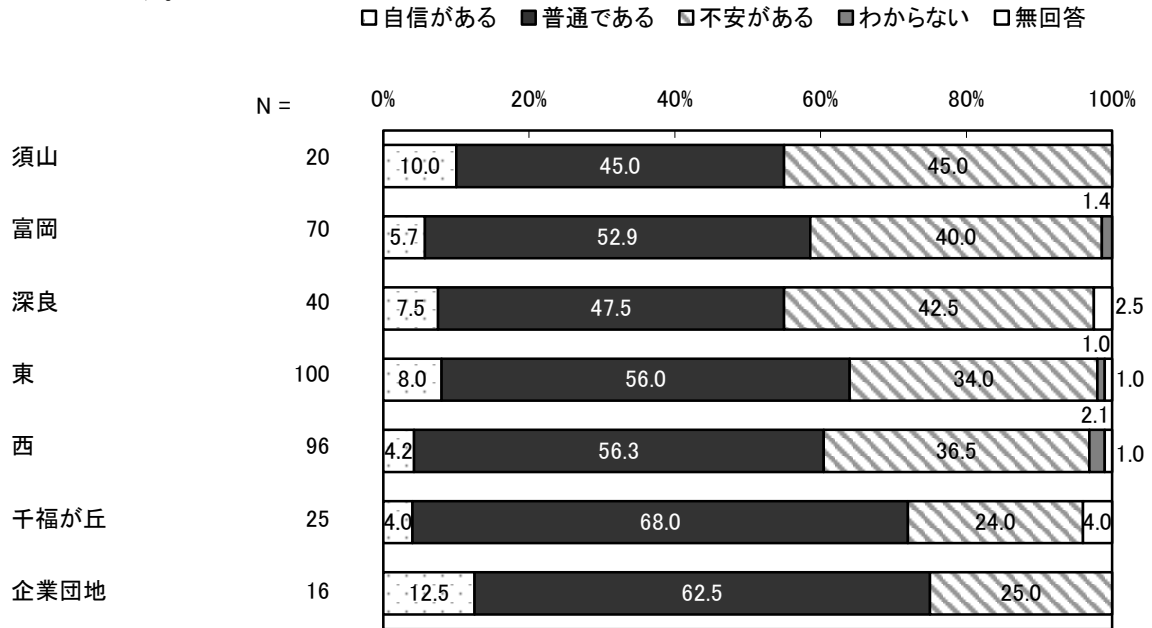
【年代別】

年代別でみると、他の年代に比べ、20～24歳で「自信がある」の割合が高い一方、45～54歳で「不安がある」の割合が高くなっています。



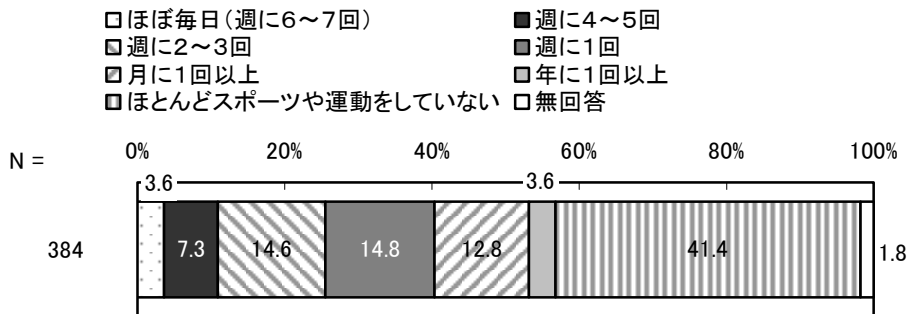
【居住地区別】

居住地区別でみると、他の地区に比べ、須山、富岡、深良で「不安がある」の割合が高くなっています。



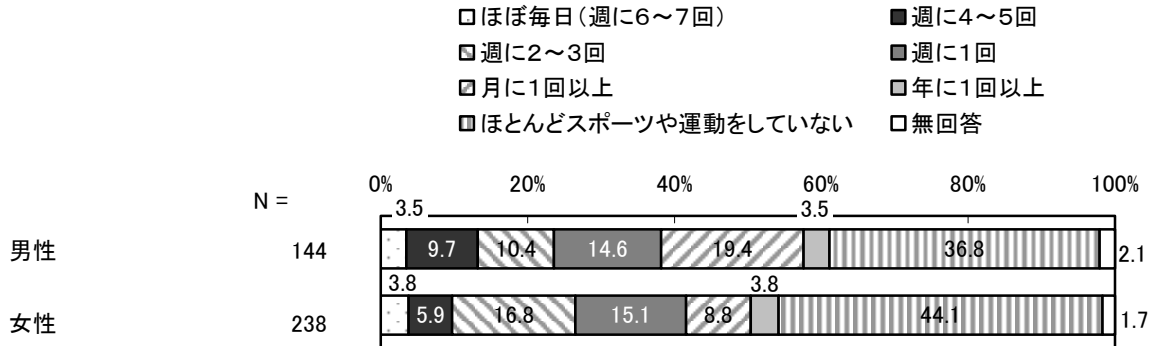
問 12 あなたは、この1年間でスポーツや運動（1回あたり30分程度以上）をどれくらいの頻度で行いましたか。（○は1つ）

「ほとんどスポーツや運動をしていない」の割合が41.4%と最も高く、次いで「週に1回」の割合が14.8%、「週に2～3回」の割合が14.6%となっています。



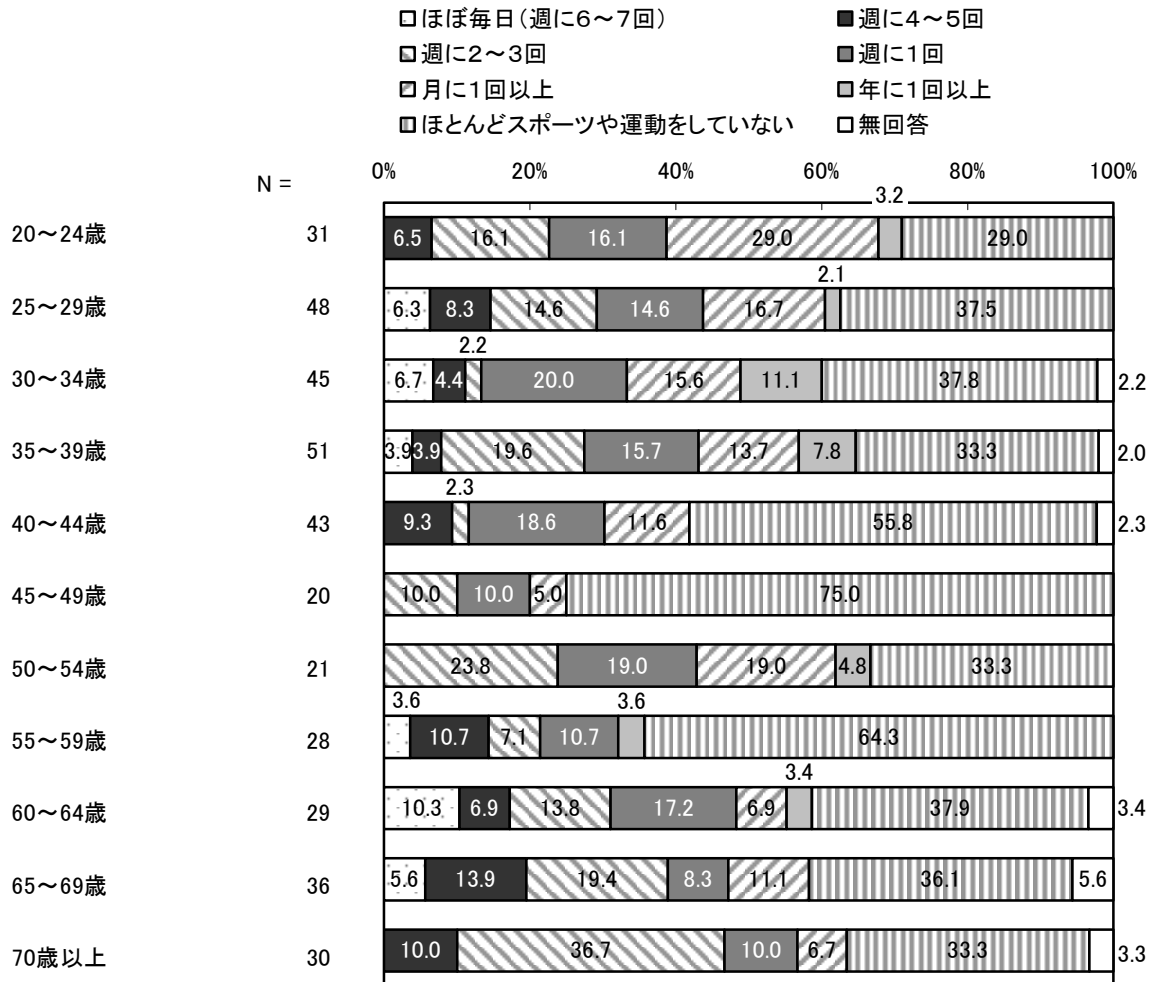
**【性別】**

性別でみると、男性で「月に1回以上」の割合が高くなっています。一方、女性で「週に2～3回」「ほとんどスポーツや運動をしていない」の割合が高くなっています。



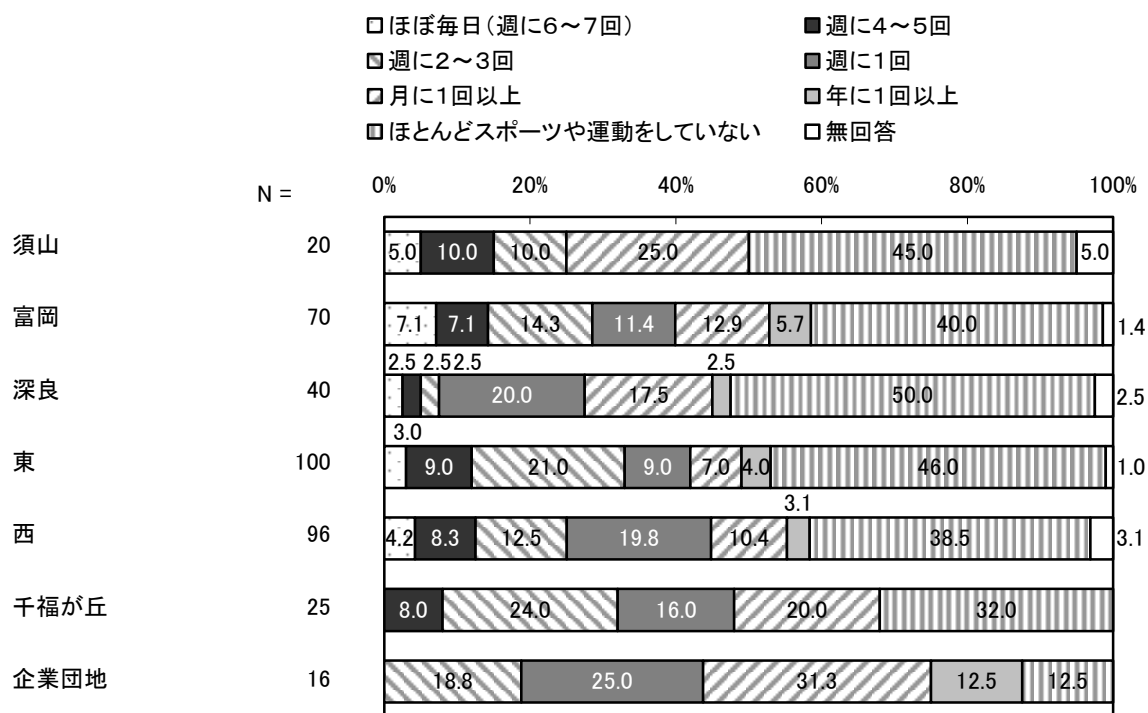
**【年代別】**

年代別でみると、他の年代に比べ、70歳以上で「週に2～3回」の割合が、20～24歳で「月に1回以上」の割合が高くなっています。一方、40～49歳、55～59歳で「ほとんどスポーツや運動をしていない」の割合が高く、5割を超えています。



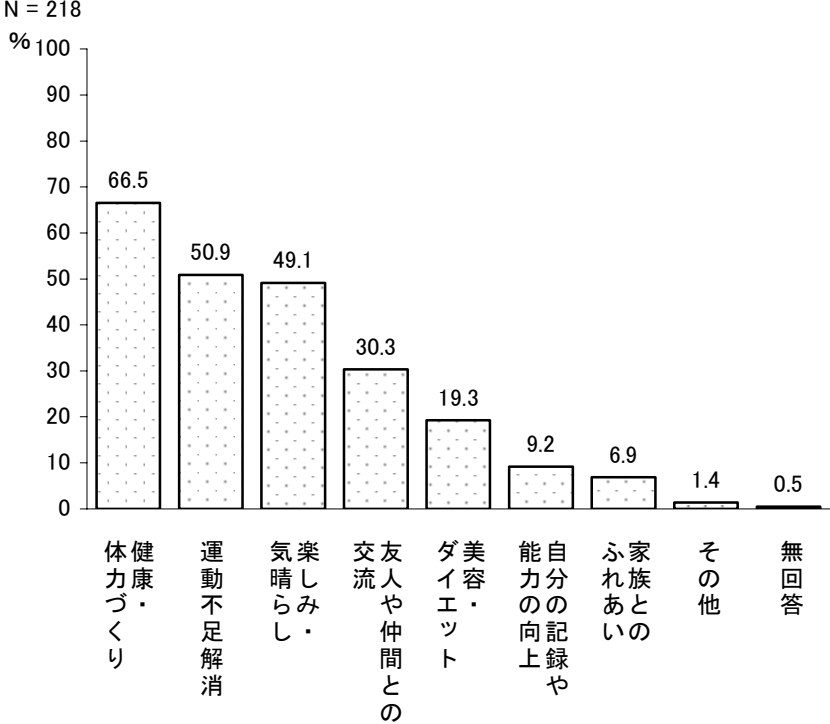
### 【居住地区別】

居住地区別でみると、他の地区に比べ、東、千福が丘で「週に2～3回」の割合が高くなっています。また、企業団地では「週に1回」「月に1回以上」「年に1回以上」の割合が高くなっています。一方、深良で「ほとんどスポーツや運動をしていない」の割合が高く、5割となっています。



問 12-1 あなたがスポーツや運動を行う目的は何ですか。(〇はいくつでも)

「健康・体力づくり」の割合が 66.5%と最も高く、次いで「運動不足解消」の割合が 50.9%、「楽しみ・気晴らし」の割合が 49.1%となっています。





【性別、年代別、居住地区別】

性別で見ると、男性で「自分の記録や能力の向上」「友人や仲間との交流」の割合が高くなっています。一方、女性で「運動不足解消」「美容・ダイエット」の割合が高くなっています。

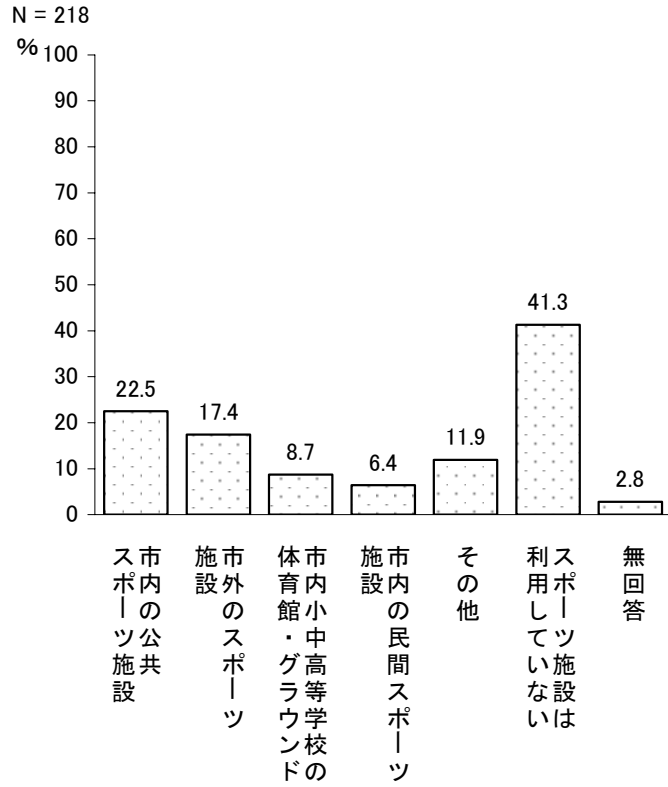
年代別で見ると、他の年代に比べ、60～69歳で「健康・体力づくり」の割合が、40～44歳で「運動不足解消」の割合が、20～24歳で「友人や仲間との交流」の割合が、35～39歳で「家族とのふれあい」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ、30～34歳では「美容・ダイエット」の割合が高い一方、「健康・体力づくり」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	健康・ 体力づくり	楽しみ・ 気晴らし	運動不足 解消	自分の 記録や能力 の向上	友人や 仲間との 交流	家族との ふれあい	美容・ ダイエット	その他	無回答
男性	88	69.3	50.0	47.7	17.0	35.2	6.8	11.4	1.1	-
女性	129	64.3	48.8	53.5	3.9	27.1	7.0	24.8	1.6	0.8
20～24歳	22	54.5	54.5	40.9	18.2	50.0	4.5	31.8	4.5	-
25～29歳	30	60.0	63.3	50.0	20.0	43.3	3.3	20.0	3.3	-
30～34歳	27	44.4	55.6	51.9	14.8	22.2	18.5	37.0	-	-
35～39歳	33	66.7	51.5	51.5	-	21.2	24.2	24.2	-	-
40～44歳	18	50.0	55.6	66.7	5.6	22.2	-	27.8	-	-
45～49歳	5	60.0	60.0	60.0	20.0	40.0	-	-	-	-
50～54歳	14	64.3	42.9	35.7	-	7.1	-	7.1	7.1	-
55～59歳	10	80.0	40.0	50.0	-	10.0	-	20.0	-	-
60～64歳	17	88.2	29.4	52.9	-	17.6	-	11.8	-	5.9
65～69歳	21	90.5	42.9	47.6	9.5	42.9	-	4.8	-	-
70歳以上	19	84.2	36.8	57.9	10.5	42.1	-	-	-	-
須山	10	90.0	30.0	30.0	-	20.0	-	20.0	-	-
富岡	41	75.6	43.9	48.8	17.1	24.4	9.8	14.6	-	-
深良	19	63.2	36.8	57.9	5.3	31.6	15.8	26.3	-	-
東	53	71.7	50.9	58.5	9.4	35.8	3.8	18.9	1.9	-
西	56	55.4	51.8	46.4	3.6	19.6	8.9	17.9	3.6	1.8
千福が丘	17	64.7	58.8	47.1	5.9	47.1	5.9	17.6	-	-
企業団地	14	42.9	71.4	57.1	21.4	50.0	-	28.6	-	-

問 12-2 ふだん利用するスポーツ施設は次のどれにあてはまりますか。(〇はいくつでも)

「スポーツ施設は利用していない」の割合が 41.3%と最も高く、次いで「市内の公共スポーツ施設」の割合が 22.5%、「市外のスポーツ施設」の割合が 17.4%となっています。



【性別、年代別、居住地区別】

単位：%

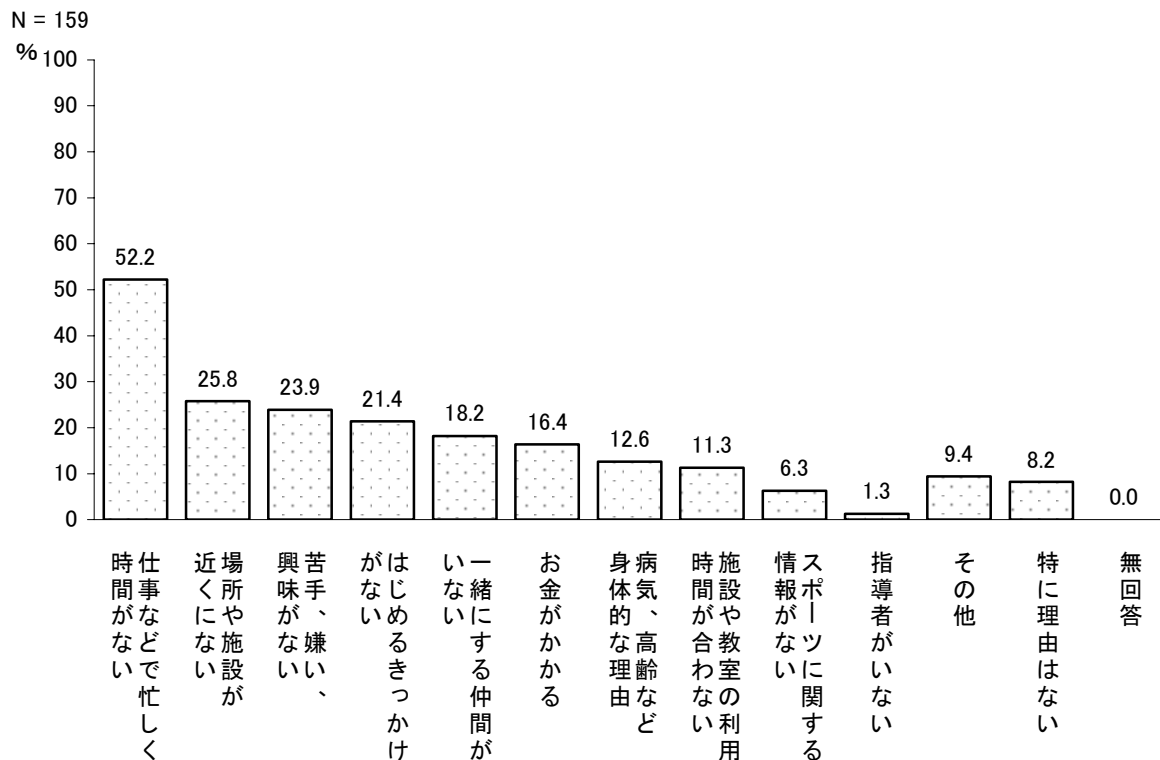
区分	有効回答数 (件)	市内の公共スポーツ施設	市内小中高等学校の 体育館・グラウンド	市内の民間スポーツ施設	市外のスポーツ施設	その他	スポーツ施設は利 用していない	無回答
男性	88	18.2	11.4	5.7	21.6	12.5	42.0	2.3
女性	129	25.6	7.0	7.0	14.7	11.6	40.3	3.1
20～24 歳	22	31.8	4.5	9.1	18.2	9.1	40.9	—
25～29 歳	30	30.0	6.7	—	23.3	16.7	40.0	3.3
30～34 歳	27	14.8	7.4	3.7	11.1	7.4	59.3	—
35～39 歳	33	18.2	15.2	3.0	30.3	6.1	39.4	—
40～44 歳	18	16.7	16.7	5.6	44.4	11.1	22.2	—
45～49 歳	5	40.0	—	—	—	20.0	40.0	—
50～54 歳	14	7.1	7.1	14.3	21.4	14.3	35.7	7.1
55～59 歳	10	30.0	10.0	—	—	10.0	60.0	—
60～64 歳	17	23.5	5.9	5.9	5.9	11.8	41.2	11.8
65～69 歳	21	28.6	4.8	14.3	4.8	14.3	38.1	9.5
70 歳以上	19	21.1	10.5	15.8	5.3	15.8	36.8	—
須山	10	10.0	—	10.0	20.0	10.0	50.0	—
富岡	41	22.0	4.9	9.8	24.4	12.2	43.9	—
深良	19	26.3	21.1	—	5.3	15.8	42.1	—
東	53	24.5	9.4	7.5	17.0	11.3	43.4	—
西	56	19.6	7.1	3.6	21.4	8.9	41.1	8.9
千福が丘	17	41.2	17.6	5.9	11.8	5.9	23.5	5.9
企業団地	14	21.4	—	—	14.3	28.6	35.7	—

問 12-2-① どのようなスポーツや運動をしますか。(主なものを4つまで)

スポーツの種類	件数	スポーツの種類	件数
ウォーキング	48 件	スノーボード	2 件
歩行・散歩	27 件	ソフトボール	2 件
サイクリング・自転車	24 件	リズム体操	2 件
水泳・スイミング・プール	21 件	水中ウォーキング	2 件
ジョギング	17 件	体操	2 件
ゴルフ	16 件	山歩き・ハイキング	2 件
テニス	13 件	ウエイトトレーニング	1 件
ランニング	13 件	フィットネス	1 件
筋カトレニング	10 件	かかと伸ばし	1 件
サッカー	8 件	キャッチボール	1 件
ストレッチ	8 件	球技	1 件
エアロビクス	7 件	ゲートボール	1 件
マラソン	7 件	スキー	1 件
野球	7 件	バイク	1 件
グラウンドゴルフ	6 件	ペタンク	1 件
バレーボール	6 件	ヘルスバレーボール	1 件
バスケットボール	5 件	ボクシング	1 件
フットサル	5 件	レッツリズム	1 件
ボウリング	5 件	家の中で器具を使って運動する	1 件
卓球	5 件	階段の上り下りをする	1 件
ヨガ	4 件	気功	1 件
ラジオ体操	4 件	居合道	1 件
ジム	3 件	剣道	1 件
ソフトテニス	3 件	腰痛体操	1 件
ソフトバレー	3 件	太極拳	1 件
ダンス	3 件	登山	1 件
バドミントン	3 件	腕立て伏せ 1 日 80 回以上	1 件
サーフィン	2 件	その他	6 件

問 13 スポーツや運動を行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「仕事などで忙しく時間がない」の割合が 52.2%と最も高く、次いで「場所や施設が近くにない」の割合が 25.8%、「苦手、嫌い、興味がない」の割合が 23.9%となっています。



【性別】

性別でみると、男性で「病気、高齢など身体的な理由」の割合が高くなっています。一方、女性で「仕事などで忙しく時間がない」「場所や施設が近くにない」「施設や教室の利用時間が合わない」「お金がかかる」「苦手、嫌い、興味がない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	仕事などで忙しく時間がない	病気、高齢など身体的な理由	場所や施設が近くにない	施設や教室の利用時間が合わない	一緒にする仲間がいない	指導者がいない	お金がかかる	はじめるきっかけがない	スポーツに関する情報が少ない	苦手、嫌い、興味がない	その他	特に理由はない
男性	53	43.4	22.6	18.9	7.5	17.0	-	7.5	18.9	5.7	17.0	5.7	11.3
女性	105	56.2	7.6	29.5	13.3	19.0	1.9	21.0	22.9	6.7	27.6	11.4	6.7

【年代別、居住地区別】

単位：％

区分	有効回答数(件)	仕事などで忙しく時間がない	病気、高齢など身体的な理由	場所や施設が近くにない	施設や教室の利用時間が合わない	一緒にする仲間がない	指導者がいない	お金がかかる	はじめるきっかけがない	スポーツに関する情報がない	苦手、嫌い、興味がない	その他	特に理由はない
20～24 歳	9	55.6	—	44.4	33.3	22.2	11.1	33.3	11.1	11.1	44.4	—	11.1
25～29 歳	18	66.7	—	27.8	5.6	16.7	—	22.2	16.7	5.6	33.3	16.7	—
30～34 歳	17	70.6	—	35.3	11.8	11.8	—	23.5	11.8	11.8	17.6	17.6	—
35～39 歳	17	52.9	5.9	17.6	29.4	29.4	—	35.3	17.6	11.8	23.5	11.8	5.9
40～44 歳	24	58.3	—	8.3	—	—	—	16.7	33.3	—	37.5	8.3	8.3
45～49 歳	15	53.3	20.0	20.0	13.3	53.3	—	20.0	46.7	6.7	20.0	6.7	13.3
50～54 歳	7	85.7	42.9	42.9	—	14.3	—	—	42.9	—	28.6	—	—
55～59 歳	18	33.3	11.1	33.3	22.2	22.2	—	—	22.2	—	22.2	5.6	16.7
60～64 歳	11	36.4	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	18.2	—	27.3	9.1
65～69 歳	13	38.5	53.8	23.1	—	23.1	—	7.7	—	7.7	23.1	—	7.7
70 歳以上	10	20.0	30.0	30.0	—	—	—	—	—	—	—	—	20.0
須山	9	44.4	—	55.6	—	22.2	11.1	—	22.2	11.1	11.1	33.3	11.1
富岡	28	39.3	14.3	14.3	14.3	21.4	—	3.6	25.0	—	21.4	3.6	7.1
深良	20	55.0	10.0	20.0	5.0	—	—	20.0	20.0	10.0	30.0	—	20.0
東	46	50.0	19.6	26.1	15.2	17.4	—	19.6	19.6	4.3	23.9	10.9	4.3
西	37	56.8	5.4	29.7	8.1	21.6	2.7	27.0	29.7	8.1	24.3	8.1	8.1
千福が丘	8	62.5	37.5	37.5	25.0	37.5	—	—	12.5	—	37.5	—	12.5
企業団地	2	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—